정책보고서 2021-97

발 간 등 록 번 호
G000EF6-2022-35

사람을
생각하는
사람들

KOREA INSTITUTE FOR HEALTH AND SOCIAL AFFAIRS

난임시술 수요자 중심 건강정보 제공체계 개선방안

이수형
최소영·박승미·임민경·박지연·최슬기·채수미·한명화

건강보험심사평가원
HEALTH INSURANCE REVIEW & ASSESSMENT SERVICE

한국보건사회연구원
KOREA INSTITUTE FOR HEALTH AND SOCIAL AFFAIRS

▌연구진

연구책임자	**이수형**	한국보건사회연구원 연구위원
공동연구진	**최소영**	한국보건사회연구원 연구원
	박승미	충북대학교 간호학과 교수
	임민경	국민건강보험공단 건강보험연구원 부연구위원
	박지연	㈜누림소프트 부장
	최슬기	한국보건사회연구원 부연구위원
	채수미	한국보건사회연구원 연구위원
	한명화	한국보건사회연구원 연구원

제|출|문

건강보험심사평가원장 귀하

본 보고서를 「난임시술 수요자 중심 건강정보 제공체계 개선방안」의 최종보고서로 제출합니다.

2021년 12월

한국보건사회연구원 원장

이 태 수

목차

【1세부】 수요자 중심 난임 건강정보 개발 및 제공방안

제1장 서론 ····· 1

제1절 연구 필요성 ····· 3

제2절 연구 목적 및 연구 내용 ····· 6

제2장 국내 난임 건강정보 제공 현황 ····· 9

제1절 중앙 차원에서의 난임 건강정보 제공 현황 ····· 11

제2절 지자체 차원에서의 난임 건강정보 제공 현황 ····· 21

제3절 민간 차원에서의 난임 건강정보 제공 현황 ····· 35

제4절 국내 제공 난임 건강·정책 정보 제공 수준 및 문제점 ····· 45

제3장 국외 난임 건강정보 제공 현황 ····· 51

제1절 미국 ····· 53

제2절 영국 ····· 68

제3절 일본 ····· 90

제4장 난임 건강정보 요구도 조사 ····· 97

제1절 조사 개요 ····· 99

제2절 조사 결과 ····· 101

제5장 수요자 중심 난임 건강정보 개발 ····· 133

제1절 난임 건강정보 개발 방향 및 도출 영역 ····· 135

제2절 난임 건강정보 개발 ····· 141

제6장 난임 건강정보 제공 방안 ····· 149

제1절 난임 건강정보 제공 방안을 위한 선행 연구결과 ····· 151

제2절 난임 건강정보 운영주체, 운영방식, 사후관리 제언 ····· 155

【2세부】 임신·출산·영유아 모바일 앱 콘텐츠 개발

제1장 서론 ····· 159

제1절 연구 목적 ····· 161

제2절 연구 내용 및 연구추진체계 ····· 164

제2장 국내 임신·출산·영유아 건강정보 제공 현황 ····· 165

제1절 국내 주요 임신·출산·영유아 관련 책자 정보 ····· 167

제2절 국내 임신·출산·영유아 건강정보 제공 현황 ····· 183

제3장 국내 주요 임신·출산·영유아 모바일 앱 콘텐츠 분석 ····· 205

제1절 분석 방법 ····· 207

제2절 분석 결과 ····· 207

제4장 임신·출산·영유아 모바일 앱 콘텐츠 개발 ····· 225

제1절 임신·출산·영유아 모바일 앱 콘텐츠 영역 도출 ····· 227

제2절 임신·출산·영유아 모바일 앱 콘텐츠 개발 ····· 233

참고문헌 ····· 239

[부록 1] 난임 정보 요구도 조사표 ····· 243

표 목차

〈1세부 표 1-1〉 저출산·고령사회기본계획 난임관련 정책 개요 ····· 4
〈1세부 표 2-1〉 난임가이드북 책자의 구성 내용 ····· 12
〈1세부 표 2-2〉 난임 심리 가이드북 책자의 구성 내용 ····· 13
〈1세부 표 2-3〉 임신육아종합포털 내 난임 정보 제공 현황 ····· 15
〈1세부 표 2-4〉 전국 5개 권역 난임 · 우울상담센터 홈페이지 내 난임정보 ····· 17
〈1세부 표 2-5〉 복지로 포털 내 난임 정책 지원 서비스 ····· 18
〈1세부 표 2-6〉 국민건강보험공단 건강iN 페이지 내 난임 관련 정보창 ····· 19
〈1세부 표 2-7〉 서울시 임신·출산 정보센터 내 난임관련 정보 ····· 22
〈1세부 표 2-8〉 시도별 자체 난임부부 지원정책 현황(2021.8.16. 기준) ····· 24
〈1세부 표 2-9〉 맘스홀릭베이비내 임신, 출산, 육아 메일 구성 ····· 39
〈1세부 표 2-10〉 임시 게시판의 내용 분류 기준 ····· 39
〈1세부 표 2-11〉 (사)한국난임가족연합회 홈페이지내 난임관련 정보 ····· 41
〈1세부 표 2-12〉 대한생식의학회 제공 난임정보 ····· 43
〈1세부 표 2-13〉 대한보조생식학회 제공 난임정보 ····· 44
〈1세부 표 2-14〉 국내 난임정보에 대한 평가 기준 ····· 46
〈1세부 표 2-15〉 중앙에서 제공하는 난임 건강정보 평가결과 ····· 47
〈1세부 표 2-16〉 지자체에서 제공하는 난임 건강정보 평가결과 ····· 48
〈1세부 표 2-17〉 민간에서 제공하는 난임 건강정보 평가결과 ····· 49
〈1세부 표 3-1〉 미국 CDC 재생산건강 홈페이지에서 제공하는 난임관련 정보 ····· 55
〈1세부 표 3-2〉 미국 RESOLVE 홈페이지에서 제공하는 난임관련 정보 ····· 58
〈1세부 표 3-3〉 미국 reproductivefacts 홈페이지에서 제공하는 난임 관련 정보 ····· 61
〈1세부 표 3-4〉 미국 SART 홈페이지에서 제공하는 난임 관련 정보 ····· 63
〈1세부 표 3-5〉 NICE 홈페이지에서 난임(fertility) 관련 자료 ····· 69
〈1세부 표 3-6〉 NICE 홈페이지에서 제공하는 난임 관련 자료 ····· 70
〈1세부 표 3-7〉 NICE 홈페이지에서 fertility 관련 자료 ····· 71
〈1세부 표 3-8〉 HFEA registry 수집 정보 ····· 73
〈1세부 표 3-9〉 영국 HFEA 홈페이지에서 제공하는 난임 관련 정보 ····· 75
〈1세부 표 3-10〉 난임 치료의 위험 ····· 76
〈1세부 표 3-11〉 영국 fertilitynetworkuk 홈페이지에서 제공하는 난임관련 정보 ····· 81
〈1세부 표 3-12〉 bica 홈페이지에서 제공하는 난임 관련 정보 ····· 83
〈1세부 표 3-13〉 bica 홈페이지에서 제공하는 추전 사이트 ····· 83

〈1세부 표 3-14〉 미국 ASRM 홈페이지에서 제공하는 난임관련 정보 ····· 88
〈1세부 표 3-15〉 난임치료를 위한 지원 확대 내용 ····· 91
〈1세부 표 3-16〉 일본 후생노동성에서 제공하는 난임정보 ····· 92
〈1세부 표 3-17〉 일본 산부인과학회 홈페이지에서 제공하는 난임정보(일반인 대상) ····· 94
〈1세부 표 4-1〉 난임 정보 수요 조사 항목 ····· 101
〈1세부 표 4-2〉 조사 대상 난임 여성의 일반적 특성 ····· 102
〈1세부 표 4-3〉 조사 대상 난임 여성의 난임 시술 관련 특성 ····· 103
〈1세부 표 4-4〉 난임 관련 건강정보 검색 시 어려움 경험 원인 ····· 105
〈1세부 표 4-5〉 난임 관련 건강정보를 찾기 위해 이용하는 정보원 우선순위 ····· 106
〈1세부 표 4-6〉 정보의 구체성 ····· 109
〈1세부 표 4-7〉 정보의 이해용이성 ····· 109
〈1세부 표 4-8〉 의사 결정 시 정보의 유용성 ····· 110
〈1세부 표 4-9〉 정보의 최신성 ····· 110
〈1세부 표 4-10〉 정보의 신뢰성 ····· 111
〈1세부 표 4-11〉 난임 건강정보 필요성 인식 ····· 112
〈1세부 표 4-12〉 선호 건강정보 제공 정보원 ····· 114
〈1세부 표 4-13〉 난임 관련 정책정보 인지도-난임 시술비 지원사업, 난임·우울증상담센터 ····· 116
〈1세부 표 4-14〉 난임 관련 정책정보 인지도-지자체 난임시술 지원사업 ····· 116
〈1세부 표 4-15〉 난임부부 시술비 지원사업 관련 정보 검색 시 어려움 경험 원인 ····· 118
〈1세부 표 4-16〉 난임부부 시술비 지원사업 관련 정보를 찾기 위해 이용하는 정보원 우선순위 ····· 119
〈1세부 표 4-17〉 난임부부 시술비지원사업 정보원별 제공 정보의 구체성 ····· 121
〈1세부 표 4-18〉 난임부부 시술비 지원 사업 정보원별 제공 정보의 이해용이성 ····· 122
〈1세부 표 4-19〉 난임부부 시술비지원사업 정보원별 제공 정보의 유용성 ····· 122
〈1세부 표 4-20〉 난임부부 시술비 지원 사업 정보원별 제공 정보의 최신성 ····· 123
〈1세부 표 4-21〉 선호 난임부부 시술비지원사업 관련 제공 정보원 ····· 124
〈1세부 표 4-22〉 난임·우울증상담센터 미인지/미탐색 원인 ····· 125
〈1세부 표 4-23〉 난임·우울증상담센터 관련 정보 검색 시 어려움 경험 원인 ····· 126
〈1세부 표 4-24〉 난임·우울증상담센터 관련 정보를 찾기 위해 이용하는 정보원 우선순위 ····· 127
〈1세부 표 4-25〉 난임·우울증상담센터 정보원별 제공 정보의 구체성 ····· 129
〈1세부 표 4-26〉 난임·우울증상담센터 정보원별 제공 정보의 이해용이성 ····· 129
〈1세부 표 4-27〉 난임·우울증상담센터 정보원별 제공 정보의 유용성 ····· 130

〈1세부 표 4-28〉 난임·우울증상담센터 정보원별 제공 정보의 최신성 ····· 130
〈1세부 표 4-29〉 선호 난임·우울증상담센터 관련 제공 정보원 ····· 131
〈1세부 표 5-1〉 난임 가이드북 목차 ····· 142
〈2세부 표 2-1〉 우리아이와 함께 자라는 첫걸음 육아 책자의 구성 내용 ····· 168
〈2세부 표 2-2〉 자람통(임신과 출산 준비) 책자의 구성 내용 ····· 168
〈2세부 표 2-3〉 자람통 (아동건강발달) 책자의 구성 내용 ····· 170
〈2세부 표 2-4〉 임산부 수첩 내 제공정보 구성 ····· 171
〈2세부 표 2-5〉 아기 수첩 내 제공정보 구성 ····· 172
〈2세부 표 2-6〉 사례집 내 중앙정부 출산지원정책 ····· 174
〈2세부 표 2-7〉 광역별 모자보건서비스 및 지원사업(결혼 전, 결혼, 임신 전, 임신) ····· 179
〈2세부 표 2-8〉 광역별 모자보건서비스 및 육아 지원사업(일부) ····· 180
〈2세부 표 2-9〉 광역별 모자보건서비스 및 가족 지원사업(일부) ····· 180
〈2세부 표 2-10〉 기초 지자체 모자보건서비스 및 육아 지원사업(일부) ····· 181
〈2세부 표 2-11〉 기초 지자체 모자보건 서비스 및 결혼 전, 결혼, 임신 전, 임신 지원사업(일부) ····· 182
〈2세부 표 2-12〉 기초 지자체 모자보건서비스 및 가족 지원사업(일부) ····· 182
〈2세부 표 2-13〉 임신육아종합포털 내 임신·출산 ····· 184
〈2세부 표 2-14〉 복지로 포털 내 임신·출산·영유아 정책 지원 서비스 ····· 186
〈2세부 표 2-15〉 국가건강종합포털 홈페이지 알림정보 내 임신·출산·영유아 정보 ····· 190
〈2세부 표 2-16〉 건강IN 홈페이지 위치별 임신·출산·영유아 건강정보 ····· 193
〈2세부 표 2-17〉 건강IN 홈페이지 위치별 임신·출산·영유아 정책정보 ····· 193
〈2세부 표 2-18〉 서울특별시 모자보건서비스 및 임신·출산·영유아 지원사업 ····· 195
〈2세부 표 2-19〉 부산광역시 임신·출산·영유아 지원서비스 사업 ····· 197
〈2세부 표 2-20〉 대한산부인과학회 홈페이지 내 임신·출산·영유아 관련 콘텐츠 ····· 202
〈2세부 표 3-1〉 주요 임신출산영유아 모바일 건강정보 주기 및 내용 종합표 ····· 219
〈2세부 표 4-1〉 임신 모바일 앱 콘텐츠 영역 ····· 228
〈2세부 표 4-2〉 출산 모바일 앱 콘텐츠 영역 ····· 230
〈2세부 표 4-3〉 영유아 모바일 앱 콘텐츠 영역 ····· 231

그림 목차

〔1세부 그림 1-1〕 1세부 연구추진체계 ····· 7
〔1세부 그림 2-1〕 임신육아종합포털 아이사랑 홈페이지 내 난임 관련 정보 창 ····· 15
〔1세부 그림 2-2〕 중앙난임·우울증상담센터 홈페이지 내 난임관련 정보 창 ····· 16
〔1세부 그림 2-3〕 복지로 홈페이지 내 난임관련 정보 창 ····· 18
〔1세부 그림 2-4〕 국가건강정보포털 홈페이지 내 난임 관련 정보창 ····· 20
〔1세부 그림 2-5〕 서울시 임신출산 정보센터 홈페이지 ····· 21
〔1세부 그림 2-6〕 부산광역시 건강정보 홈페이지 내 난임관련 정보 창 ····· 23
〔1세부 그림 2-7〕 네이버 포털 검색창내 난임병원 검색 결과 일부 ····· 35
〔1세부 그림 2-8〕 마리아병원 홈페이지 ····· 36
〔1세부 그림 2-9〕 차 여성의학연구소 서울역센터 홈페이지 및 서울역센터 공식 블로그 ····· 37
〔1세부 그림 2-10〕 맘스홀릭베이비 홈페이지 ····· 38
〔1세부 그림 2-11〕 Youtube내 난임정보 제공 채널 ····· 39
〔1세부 그림 2-12〕 사단법인 한국난임가족연합회 홈페이지 ····· 40
〔1세부 그림 2-13〕 대한생식의학회 홈페이지내 난임관련 정보 ····· 42
〔1세부 그림 2-14〕 대한보조생식학회 및 한국보조생식술 보고시스템 홈페이지내 난임관련 정보 ····· 44
〔1세부 그림 2-15〕 대한산부인과 홈페이지내 난임관련 정보 ····· 45
〔1세부 그림 3-1〕 미국 CDC 재생산건강 홈페이지 ····· 54
〔1세부 그림 3-2〕 미국 CDC 재생산건강국내 난임관련 창(공중보건학적 측면에서의 난임) ····· 55
〔1세부 그림 3-3〕 미국 국가건강정보포털 Medipluse 홈페이지내 난임정보 ····· 56
〔1세부 그림 3-4〕 미국 RESOLEV의 유튜브 채널 ····· 57
〔1세부 그림 3-5〕 미국 RESOLVE의 홈페이지 메뉴 ····· 57
〔1세부 그림 3-6〕 미국 국가난임협회의 지지그룹(support group)에 대한 정보 ····· 59
〔1세부 그림 3-7〕 미국 국가난임협회의 전문가(생식내분비학자, 비뇨기과 의사, 정신건강치료사 등)에 대한 정보 ····· 59
〔1세부 그림 3-8〕 미국 reproductivefacts의 홈페이지 및 유튜브채널 ····· 60
〔1세부 그림 3-9〕 미국 SART 홈페이지 ····· 62
〔1세부 그림 3-10〕 미국 SART 의 홈페이지(Facts and Figures) 내용 ····· 63
〔1세부 그림 3-11〕 미국 SART 홈페이지에서 공개하고 있는 난임 관련 통계 현황 ····· 64
〔1세부 그림 3-12〕 미국 SART의 ART 성공률 계산 홈페이지 ····· 65
〔1세부 그림 3-13〕 SART의 난임 전문가 팟캐스트 ····· 65
〔1세부 그림 3-14〕 KFF 홈페이지에 게시된 미국에서 생식서비스 보장 및 사용 현황 및 이슈 ····· 66

[1세부 그림 3-15] KFF에서 제공하고 있는 생식 보조를 찾은 다양한 이유 ····· 66
[1세부 그림 3-16] KFF 홈페이지에서 게시된 민간보험자에게 난임 보험보장을 의무화한 주(State) 현황 ····· 67
[1세부 그림 3-17] 뉴욕주 재정서비스부에서 안내하는 체외수정 및 생식력보존법 관련 Q&A ····· 67
[1세부 그림 3-18] NICE 홈페이지 ····· 69
[1세부 그림 3-19] NICE 홈페이지에서 제공하는 "fertility overview" 경로(pathway) ····· 71
[1세부 그림 3-20] NHS 홈페이지에서 제공하는 infertility 관련 정보 ····· 73
[1세부 그림 3-21] HFEA에서 발간한 Our strategy ····· 74
[1세부 그림 3-22] 영국 HFEA의 홈페이지 ····· 75
[1세부 그림 3-23] 영국 HFEA의 유튜브 채널 및 트위터 채널 ····· 77
[1세부 그림 3-24] HFEA에서 제공하는 자료의 예 ····· 78
[1세부 그림 3-25] 다태아 출산 줄이기 캠페인 ····· 78
[1세부 그림 3-26] 환자경험 사례 소개 ····· 78
[1세부 그림 3-27] 영국 fertilitynetworkuk에서 발간하는 잡지(Affinity, 2021년 여름호) ····· 79
[1세부 그림 3-28] 영국 fertilitynetworkuk의 유튜브 채널 ····· 79
[1세부 그림 3-29] 영국 fertilitynetworkuk의 홈페이지 ····· 79
[1세부 그림 3-30] 난임 커뮤니티 ····· 80
[1세부 그림 3-31] 진행되었던 웨비나(WEBINARS) ····· 81
[1세부 그림 3-32] 전직 난임 간호사의 무료 상담 서비스 안내문 ····· 81
[1세부 그림 3-33] bica의 인스타그램 채널 ····· 82
[1세부 그림 3-34] bica의 페이스북 채널 ····· 82
[1세부 그림 3-35] bica의 홈페이지 ····· 82
[1세부 그림 3-36] 상담사 선택 페이지 화면 ····· 86
[1세부 그림 3-37] IVF Babble의 홈페이지 ····· 87
[1세부 그림 3-38] 팟캐스트 ····· 88
[1세부 그림 3-39] IVF Babble의 인스타그램 채널 ····· 89
[1세부 그림 3-40] IVF Babble의 페이스북 채널 ····· 89
[1세부 그림 3-41] Pineapple app의 홈페이지 ····· 89
[1세부 그림 3-42] Two Daddies의 홈페이지 및 유튜브 ····· 90
[1세부 그림 3-43] 후생노동성에서 제공하는 난임치료 지정의료기관 ····· 92
[1세부 그림 3-44] 후생노동성에서 제공하는 난임전문상담센터목록 및 활동사례집 ····· 93

〔1세부 그림 3-45〕 일본생식의학회(Japan society for reproductive medicine)에서 일반인을 대상으로 하는 난임관련 Q&A ····· 93
〔1세부 그림 3-46〕 일본 산부인과학회 홈페이지 중 human+ 메뉴에서 공개하는 책자 내용 (난임내용 포함) ····· 95
〔1세부 그림 4-1〕 난임 관련 건강정보 검색 시 어려움 경험 ····· 105
〔1세부 그림 4-2〕 난임 관련 건강정보를 찾기 위해 이용한 적 있는 방법 ····· 106
〔1세부 그림 4-3〕 정보원별 난임 관련 건강정보에 대한 인식 평가 결과 ····· 107
〔1세부 그림 4-4〕 난임 건강정보 필요성 인식 ····· 112
〔1세부 그림 4-5〕 선호하는 난임 관련 건강정보 제공 형태 ····· 115
〔1세부 그림 4-6〕 난임부부 시술비지원사업 관련 정보 검색 시 어려움 경험 ····· 117
〔1세부 그림 4-7〕 난임부부 시술비지원사업 관련 정보를 찾기 위해 이용한 적 있는 방법 ····· 118
〔1세부 그림 4-8〕 정보원별 난임부부 시술비지원사업 정보에 대한 인식 평가 결과 ····· 120
〔1세부 그림 4-9〕 선호하는 난임부부 시술비지원사업 관련 정보 제공 형태 ····· 124
〔1세부 그림 4-10〕 난임·우울증상담센터 관련 정보 검색 시 어려움 경험 ····· 126
〔1세부 그림 4-11〕 난임·우울증상담센터 관련 정보를 찾기 위해 이용한 적 있는 방법 ····· 127
〔1세부 그림 4-12〕 정보원별 난임·우울증상담센터 정보에 대한 인식 평가 결과 ····· 128
〔1세부 그림 4-13〕 선호하는 난임·우울증상담센터 관련 정보 제공 형태 ····· 132
〔1세부 그림 5-1〕 연령에 따른 여성의 자연 임신 및 유산율 ····· 136
〔1세부 그림 5-2〕 출생아 부모의 평균 연령 및 부모의 연령별 구성비 ····· 136
〔1세부 그림 5-3〕 난임 사전 진단을 통한 난임 건강정보 제공체계 ····· 137
〔1세부 그림 5-4〕 난임 가이드북 첫 페이지 ····· 141
〔1세부 그림 5-5〕 난임 가이드북 소책자 ····· 144
〔1세부 그림 5-6〕 난임 건강정보 리플릿 1종: 건강한 임신을 위한 가이드, 임신 전 건강관리 ····· 145
〔1세부 그림 5-7〕 난임 건강정보 리플릿 2종: 난임 바로 알기 Ⅰ. 난임 원인 및 검사 ····· 146
〔1세부 그림 5-8〕 난임 건강정보 리플릿 3종: 난임 바로 알기 Ⅱ. 난임 시술 및 시술 후 관리 ····· 147
〔1세부 그림 5-9〕 임신육아종합포털 아이사랑 사이트내 난임 정보 ····· 157
〔2세부 그림 1-1〕 2세부 연구추진체계 ····· 164
〔2세부 그림 2-1〕 국가건강정보포털 홈페이지 ····· 190
〔2세부 그림 2-2〕 건강IN 홈페이지 ····· 193
〔2세부 그림 2-3〕 서울 강남차병원/강남차여성병원 홈페이지 ····· 199
〔2세부 그림 3-1〕 하남아가랑 앱 주요 화면 ····· 208

[2세부 그림 3-2] 아이사랑 모바일 앱 주요 화면 ····· 209
[2세부 그림 3-3] 임신+ 모바일 앱 주요 화면 ····· 210
[2세부 그림 3-4] 맘스다이어리 모바일 앱 주요 화면 ····· 211
[2세부 그림 3-5] 280days 모바일 주요 화면 ····· 212
[2세부 그림 3-6] BabyTime 모바일 앱 주요 화면 ····· 213
[2세부 그림 3-7] 엄마와 모바일 앱 주요 화면 ····· 214
[2세부 그림 3-8] 엄마랑 모바일 앱 주요 화면 ····· 216
[2세부 그림 3-9] 세이베베 모바일 앱 주요 화면 ····· 217
[2세부 그림 3-10] 마더스 모바일 앱 주요 화면 ····· 217
[2세부 그림 3-11] 임신출산영유아 주요 모바일 앱 분석결과(1) ····· 221
[2세부 그림 3-12] 임신출산영유아 주요 모바일 앱 분석결과(2) ····· 222
[2세부 그림 3-13] 임신출산영유아 주요 모바일 앱 분석결과(3) ····· 223
[2세부 그림 3-14] 임신출산영유아 주요 모바일 앱 분석결과(4) ····· 224
[2세부 그림 4-1] 임신 모바일 앱 콘텐츠(일부) ····· 233
[2세부 그림 4-2] 출산 모바일 앱 콘텐츠(일부) ····· 234
[2세부 그림 4-3] 영유아 모바일 앱 콘텐츠(일부) ····· 235
[2세부 그림 4-4] 임신 모바일 앱 화면 기획서(일부) ····· 236
[2세부 그림 4-5] 출산 모바일 앱 화면 기획서(일부) ····· 237
[2세부 그림 4-6] 영유아 모바일 앱 화면 기획서(일부) ····· 238

※ 본 보고서는 2개의 세부과제로 구성

【1세부: 수요자 중심 난임 건강정보 개발 및 제공방안】

☞ 수요자 중심의 난임 건강정보 및 정책정보 개발, 난임 건강정보 제공방안 제시

【2세부: 임신·출산·영유아 모바일 앱 콘텐츠 개발】

☞ 모바일에 적합한 임신·출산·영유아 콘텐츠 개발

【1세부】 수요자 중심 난임 건강정보 개발 및 제공방안

제1장
서론

제1절 연구 필요성
제2절 연구 목적 및 연구 내용

제 1 장 서론

제1절 연구 필요성

□ 그간의 정부의 난임 지원제도는 저출산 해소와 난임시술비용에 대한 경제적 부담 완화에 초점을 두고 추진

○ 대상자, 지원범위 등 양적 확대 중심의 정책이 추진되다 보니 가임기 남녀의 생식건강 관리를 통한 난임 예방, 건강한 모성으로서의 출산에 대한 정책적 관심이 낮았음.

□ 최근 정부는 난임 예방·관리를 위한 수요자 중심의 난임 정책 방향 수립

○ 1차('06-'10), 2차('11-'15) 저출산·고령사회기본계획의 난임 지원정책은 경제적 부담 완화를 위한 의료비 지원 정책에 국한되었다면, 2차('16-20) 저출산·고령사회기본계획은 난임시술에 대한 건강보험 적용, 난임시술기관 질 관리 강화, 난임 관련 상담지원체계 마련, 난임휴가 도입 추진 등 보다 보편적인 난임 지원정책 제시

○ 3차('21-'25) 저출산·고령사회기본계획에서는 수요자 중심의 안전한 난임 지원 강화정책으로 시술의 안전성 제고, 난임지원 관련 정보제공 및 심리상담 지원 강화, 난임휴가 확대정책 제시

〈1세부 표 1-1〉 저출산·고령사회기본계획 난임관련 정책 개요

구분	대분류	세분류
1차 (`06~`10)	1-1-4. 임신출산에 대한 지원 확대	**1-1-4-3 불임부부 지원** · 불임시술 지원 확대 · 체외수정(시험관 아기) 시술 횟수 및 지원금액 확대 · 불임예방, 조기진단 및 조기치료 유도를 위한 홍보 강화
2차 (`11~`15)	2-2-2 임신출산 비용 지원 확대	**2-2-2-1 낳고 싶은 사람은 누구나 낳을 수 있도록 난임부부에 대한 지원 확대** · 체외수정 지원비를 현 1회 150만원에서 단계적 지원 확대 · 맞벌이 난임부부의 경우 낮은 배우자 소득은 50%미만 합산하여 선정
3차 (`16-`20)	2-1-3. 난임부부 종합지원체계 구축	**2-1-3-1 난임치료 시술비 및 시술을 위한 제반비용에 대한 건강보험을 적용하여 의료비 부담 경감** · **저소득층의 본인일부부담금, 비급여 등에 대한 예산지원 지속** · **난임시술 의료기관 평가,** 난임시술 표준의학적 가이드라인 제정고시 등 난임 시설 전반에 대한 질 관리 강화 **2-1-3-2 의료·심리 종합상담을 위한 중앙-권역 난임전문상담센터 설치** · 온오프라인 의학적/심리적 상담 서비스 제공 · 난임가정 자조모임, 힐링프로그램 운영, 가임기인구 생식건강관리교육 등 실시 **2-1-3-3 난임휴가 도입 추진** · 난임치료를 위한 3일간 무급 난임휴가 도움 검토 · 사업주에 의한 난임휴가로 인한 불이익 금지 법적보장
4차 (`21-`25)	1-5-3 건강하고 안전한 임신·출산 보장	**1-5-3-2 수요자 중심의 안전한 난임 지원 강화** · **(안전한 시술)** 여성과 태어날 아이의 건강을 위해 **이식배아수 기준 개선** 등 시술의 안전성 제고 방안 마련 · **(정부제공·상담)** 공공정보포털 내 **난임시술 전·후 필요한 정보 제공** 및 난임부부를 위한 상담 등 **심리정서 지원강화** · **(난임치료 휴가 확대)** 근로자의 난임치료 휴가는 연 3일인 반면 치료기간은 실제 장기소요되므로 기간 확대 검토

자료: 제1차 저출산고령사회기본계획(보완판) 새로마지 플랜 2010, 대한민국정부, 제2차 저출산·고령사회 기본계획, 새로마지 플랜 2015, 대한민국정부, 제3차 저출산고령사회 기본계획(2016-2020), 대한민국정부, 제4차 저출산·고령사회 기본계획, 2020, 관계부처합동

□ 난임에 대한 전문적, 객관적 정보 요구도 증가

○ 온라인 난임 커뮤니티의 게시글을 분석한 질적 연구(류숙진, 2019)에서 난임 시술 여성은 시술 전 난임에 대한 지식이 부족하며, 보조생식술에 대한 위험성과 불확실성이 잘 알려지지 않았으며, 난임 시술 여성과 의료 전문가 사이에 비대칭적 정보 균형이 있음을 지적함.

○ 난임케어 어플리케이션 개발을 위해 난임 여성들의 정보 요구도를 평가한 연구는 난임 관련 온라인 커뮤니티가 난임 여성들의 주요 정보원이지만 난임 여성들은 온라인 정보를 신뢰하기 어렵다고 인식한다고 보고함(최영주, 2019).

□ 국내 난임 건강, 정책정보는 의료기관, 지역사회 등 난임 정보제공 기관의 일방향적 공급구조로 분절적으로 제공되고 있으며 정보의 종류도 제한적임.

○ 국내 공공기관의 난임 건강정보는 난임 정책정보(국가나 지자체의 난임부부, 임산부 대상 지원사업 안내 정보)에 국한되어 제공되고 있으며, 관련 정보는 복지로(보건복지부, 한국사회보장정보원 운영), 지자체 보건소 홈페이지를 통해 제공

○ 건강정보는 대부분 질병, 치료 중심의 의학적 정보로 난임전문 시술 병·의원 홈페이지를 통해 제공되고 있으며, 병·의원 홍보와 직·간접적으로 관련되어 있음.

- 국내 유일 공공기관에서 제공하는 난임 건강정보(임신육아종합포털 아이사랑, 개편 전)는 여전히 의학적 관점에서의 시술 전, 시술, 시술 후 정보들이 대부분임.

○ 현재 건강보험심사평가원에서 「난임시술 의료기관 평가」 사업의 일환으로 난임시술 질 향상을 위해 표준화된 난임정보를 개발하고 있음.

- 그러나 해당정보는 난임시술 의료기관 평가의 하위등급 의료기관 질 표준화를 목적으로 난임시술 및 환자 상담·교육 가이드로 수요자 중심의 정보로는 한계

□ 근거중심, 수요자 중심의 난임 건강정보 제공 필요성

○ 난임시술의 전 과정에서 정확하고 충분한 난임정보는 난임을 예방·관리할 수 있는 전략이며, 안전한 시술을 할 수 있는 전략이기도 함.

○ 국외에서는 체계적이고 종합적인 건강정보를 각종 서비스와 결합하여 제공하고 있으며, 특히 미국은 국가 차원의 양질의 난임의 건강정보 제공하고 있으며 난임시술 기관별 ART 시술 절차 내용 시술 결과 내용을 공표하여 시술여성들의 시술 결정권을 높이고, 난임 예방, 비치료적 접근방법을 통한 난임 극복 전략을 추진하고 있음.

○ 알기 쉽고 이용이 쉬운 건강정보는 정보격차를 줄여 난임 환자의 건강정보 이해

능력(health literacy)을 향상시키고 안전한 시술과 여성 건강증진에 기여함.

○ 충분하고 정확한 정보에 기반한 수요자 중심 난임 건강정보 제공 필요

제2절 연구 목적 및 연구 내용

□ 본 연구는 수요자 중심 난임 건강정보를 개발하고 제공방안을 제언하는 것을 목적으로 함. 이를 위한 세부 연구 내용은 다음과 같음.

○ 2장에서는 국내 난임 건강정보 제공 현황을 파악하고자 함.

- 난임 건강정보 공급현황, 제공내용, 운영방식 등을 검토하여 국내 난임 건강정보의 문제점을 파악하고자 함.
  - 평가자문단을 구성하여 수집한 국내 난임 건강정보 분석함으로써 국내 난임 건강정보의 문제점을 파악하고자 함.

○ 3장에서는 국외 난임 건강정보 제공 현황을 파악하고자 함.

- 미국, 영국, 일본의 난임 건강정보 제공 현황을 파악하여 건강정보 영역 및 제공방식에 대한 국내 적용 가능한 시사점을 도출하고자 함.

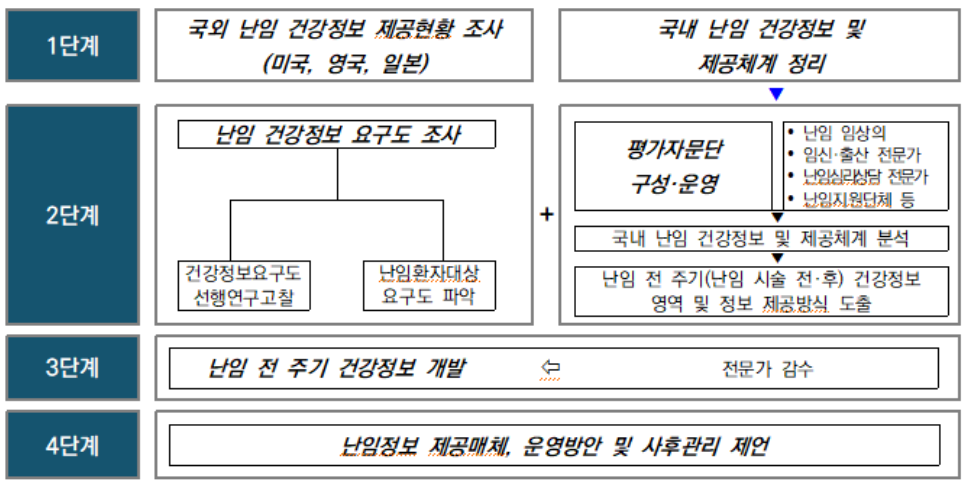
○ 4장에서는 난임 건강정보 요구도 조사를 통해서 난임 시술의 전 주기(난임 진단 전부터 시술 후 관리)에 걸친 건강정보 요구도 및 정보 제공방식에 대한 의견을 수렴하고자 함.

- 난임 건강정보 콘텐츠 개발 영역 구성 및 건강정보 제공방안 제시를 위한 근거자료로 활용하고자 함.

○ 5장에서는 3~4장 연구결과와 평가자문단 의견을 바탕으로 난임 전 주기에 걸친 난임 건강정보를 개발하고자 함.

○ 6장에서는 3~4장 연구결과와 평가자문단 의견을 토대로 난임 건강정보 제공방안을 제시하고자 함.

〔1세부 그림 1-1〕 1세부 연구추진체계



【1세부】 수요자 중심 난임 건강정보 개발 및 제공방안

제2장
국내 난임 건강정보 제공 현황

제1절 중앙 차원에서의 난임 건강정보 제공 현황
제2절 지자체 차원에서의 난임 건강정보 제공 현황
제3절 민간 차원에서의 난임 건강정보 제공 현황
제4절 국내 제공 난임 건강·정책 정보 제공 수준 및 문제점

제 2 장 국내 난임 건강정보 제공 현황

□ **(자료 수집 방법)** 인터넷, 관련 기관 협조를 통해 난임 건강·정책 정보 자료 수집

○ 난임 건강정보는 중앙-지자체-민간 영역별로, 운영주체, 운영방식, 제공정보 등으로 구분하여 수집함.

○ 중앙 정부의 난임 정책정보 외 지자체 자체 난임정보도 수집함.

- **건강정보 자료원:** 임신·출산·육아 아이사랑포털[보건복지부·인구보건복지협회,·] 난임 · 우울증 상담센터, 난임시술 및 환자 상담·교육 가이드[심평원], 난임, 바로알기 기다림이 행복으로[보건복지부·인구보건복지협회], 난임심리 가이드북[보건복지부·인구보건복지협회], 국가건강정보포털[질병관리청], 대한산부인과학회, 대한보조생식학회, 대한생식의학회 등
- **정책정보 자료원:** 난임시술비지원사업[보건소], 건강보험요양급여비용[심평원], 지자체 자체 운영사업 등

** 정책정보: 난임부부, 임산부 등을 대상으로 국가의 지자체 지원사업 정보*
** 건강정보: 임상전문가 검증을 통한 의학정보, 의료서비스 접근방법 등*

제1절 중앙 차원에서의 난임 건강정보 제공 현황

1. 책자 정보

가. 난임 바로알기(2017)

□ (제공 주체 및 목적) 보건복지와 인구보건복지 협회에서 발간한 교육 자료로 난임 검사와 진단, 치료법 등의 건강 정보와 난임상담센터 이용법과 상담 수기 등을 제공

□ (제공 정보) 건강정보

〈1세부 표 2-1〉 난임가이드북 책자의 구성 내용

구분	교육내용
난임의 원인	• 여성요인(난소기능 저하(난자 수 감소, 질 저하), 배란 요인, 난관 요인, 자궁 요인(자궁, 자궁내막, 자궁경부 점액), 골반 요인) • 남성 요인(무정액증 혹은 사정액 감소, 무정자증, 비정상 정자의 수, 운동성, 비정상 형태의 정자, 성선기능저하증) • 원인 불명(난임 환자의 30%는 난임검사에서 특이한 이상을 발견하지 못하며 이를 원인불명의 난임으로 구분)
난임의 검사와 진단	• 여성에서의 검사(병력청취 및 진찰, 혈청호르몬 검사, 질초음파, 배란 검사 방법(기초체온 검사, 혈청 황체호르몬 측정, 소변 황체형성호르몬 측정, 자궁내막조직 검사, 질초음파), 난소 예비능 검사(혈청 난포자극호르몬, 에스트라디올, 인히빈, 동난포 개수 및 난소부피 측정, 항뮬러리안호르몬), 성교 후 검사, 자궁난관조영술, 자궁경, 골반경 검사 • 남성에서의 검사(병력 청취, 진찰, 정액 검사, 내분비 검사, 고환생검, 염색체 검사, 영상의학 검사(음낭초음파 검사, 경직장초음파 검사, 정관조영술)
난임의 치료	• 배란기 부부관계(기초체온 측정, 자궁경부 점액 관찰, 초음파를 이용한 난포 크기 측정, 소변 황체형성호르몬 측정을 통하여 배란 시기 예측) • 난임 남성의 치료 방법(호르몬 보충 요법, 미세 조작술을 통한 정자의 이동 통로 복원, 체외수정, 정자 공여 프로그램 이용) • 배란장애 여성의 치료 방법(클로미펜 약제 복용, 사람폐경생식샘자극호르몬, 사람융모성생식샘자극호르몬 요법, 고프로락틴혈증의 치료 약제 복용, 수술 요법) • 난관 이상 여성의 치료 방법(난관수술을 이용한 치료) • 자궁 이상 여성의 치료 방법(자궁이 선천적 기형인 경우 수술을 통한 정상 복원 후 난임 치료, 자궁에 근종이 있을 경우 난임의 다른 특별한 원인이 없다면 근종 제거 수술, 나궁내막유착증의 경우 자궁내막 유착 박리술 요법) • 자궁 내 인공수정 • 체외수정(시험관아기) • 난자 세포질 내 정자 직접 주입법 • 동결보존법(난자의 동결, 정자의 동결, 수정란의 동결보존) • 미성숙 난자의 체외수정 • 착상 전 유전진단을 위한 시험관아기 시술 • 약물 및 수술적 방법에 의한 남성 난임 치료법(내과적 치료(내분비장애, 역행성사정, 경험적 약물), 외과적 치료(정계정맥류 절제술, 정관정관문합술, 부고환정관문합술, 사정관폐쇄의 수술적 치료, 정자추출법)) • 난자 및 정자의 공여 시술법(난자의 공여, 정자의 공여)
난임과 관련된 질환	• 습관성 유산, 조기 난소부전, 전신성 홍반성 낭창, 비만, 다낭성 난소 증후군
난임, 묻고답하기	• 배란일 부부관계, 배란일 계산법, 조기배란, 착상 실패, 난관수종, 자궁내막종, 조기폐경, 자궁선근증, 난소 물혹, 다낭성 난소 증후군, 당뇨, 반복유산, 반복착상 실패, 자궁내막 두께와 착상, 자궁근종, 자궁 내 폴립, 나팔관 절제, 자궁 외 임신, 난자모양, 무정자증, 나팔관 조영술, 난임 검사, 면역학적 검사, 정액 검사, 시술간격과 배란 유도와 생리주기, 공난포, 과배란 주사 부작용, 과배란과 난소기능, 배란유도제와 여성암, 갑상선 호르몬제, 배양기간, 착상시기, 신선·동결배아, 정자공여, 영양제, 식이요법

나. 난임 심리 가이드북

□ (제공 주체 및 목적) 보건복지부와 인구보건복지협회에서 발간한 난임 부부를 위한 의사소통 지침서임.

□ (제공 정보) 건강정보

〈1세부 표 2-2〉 난임 심리 가이드북 책자의 구성 내용

구분	교육내용
건강한 의사소통	• 평범하게 살고 싶어요 • 부부의사소통은 난임을 극복하는 가장 큰 힘 • 요구자-회피자 부부: 비대칭에서 대칭으로 • 언쟁하는 부부: 상처받은 대로 돌려준다 • 이면 교류: 내 속마음을 내보이기 힘들어요 • 긍정 정서의 소통에서 자발적 동기가 생겨난다 • 난임 문제 해결을 위한 동기 높이기 • 난임 문제를 외재화하기 • 수용, 경청 vs 비난, 무시 • 고마워, 미안해, 사랑해 • 폭력적인 말과 행동에 멍드는 부부관계 • 부부대화에서 화내기 • 건강하게 분노 표현하기 • 타임아웃: 부부싸움 최후의 보루
난임 남편	• 아내 마음을 공감해주고 싶다 ✓ 타인과의 상황을 판결 내리듯이 판단해주기보다는 그 일로 인해 배우자 마음에서 일어나는 일들에 집중하고 이해해보려는 진정성을 가지기 • 시술을 서두르는 아내 • 병원 일정을 기억 못 하는 남편 ✓ 친밀한 시간을 공유하면서 부부의 유대감과 연결감을 높이기 • 술, 담배 하는 남편 ✓ 술 담배가 임신과 아기에게 미치는 안 좋은 영향에 대한 정확한 인식, 소중한 아기를 갖기를 간절히 바라는 마음 등의 강한 자발적 동기가 강해지고 술 담배를 끊는 행동으로 이어질 수 있도록 부부간에 상호 노력하기 • 게임, 채팅 앱, 그리고 야동을 보는 남편 ✓ 부부로서 서로에 대한 깊은 공감, 상대의 아픔에 대한 깊은 공감, 난임 상황에 대한 깊은 성찰이 있을 수 있도록 노력하기
난임의 시간 활용하기	• 임신과 출산 이전에 좋아하던 일들이나 취미 등에 난임에 가 있는 관심을 자연스럽게 분산시키기 • 자책하지 않기 • 밖에서 사람들을 접하며 활기 얻기
남성 난임 및 성기능장애 이해하기	• 남성 난임: 남성난임의 물리적 원인은 정계정맥류, 특발성 질환, 유전적 문제, 고환의 감퇴, 면역학적 문제, 사정의 문제 등이 있으며 무정자증은 폐쇄성과 비폐쇄성으로 나누어진다. • 남성 성 기능장애: 발기부전, 조루증, 지루증 • 여성 성 기능 장애: 성욕 저하, 불감증, 질 수축
Q&A	• 난임의 정서적 어려움: 절망감 ✓ 희망과 삶의 의지, 엄마가 될 수 있을 것이란 확신 가지기 • 난임의 정서적 어려움: 무기력감 ✓ 자기 주도감을 경험할 수 있는 작지만, 의미 있는 활동들 하기 • 난임의 정서적 어려움: 우울감 ✓ 슬픔은 단지 슬픔이고 실패가 아니라는 사실을 되뇌이기 • 난임의 정서적 어려움: 불안, 초조, 두려움 ✓ 오지 않은 다음 순간을 불안해하지 않고 행복한 현재의 순간에 집중하기 • 난임의 정서적 어려움: 분노감

구분	교육내용
	✓ 다른 사람의 행동을 이해하고 자기 자신을 학대하고 비난하는 방식으로 분노감 처리하지 않기 • 머리, 어깨, 위의 통증 ✓ 가벼운 이완 연습과 불안이 엄습할 때 자신에게 정말 그런지, 정말 심각한지, 내가 해결할 수 있는지 질문하기 • 엄습하는 공황발작 ✓ 규칙적인 신체활동 하기 • 난임의 관계적 어려움: 직장동료 ✓ 직장에서는 사생활을 털어놓지 않고 타인의 시선에 신경쓰기보다는 그 시간에 행복한 일에 집중하기 • 난임의 관계적 어려움: 남편과 갈등 ✓ 상대방을 내 마음대로 휘두르려 하지 않고 그 선택과 결정을 존중하기 • 난임의 관계적 어려움: 시가 ✓ 자신의 상황을 잘 설명하고, '가기가 어렵다'와 같이 거절하기 혹은 '해주면 고맙겠다'와 같이 정중하게 요청하기 등 자신을 잘 표현하는 연습하기 • 난임의 관계적 어려움: 친정가족 ✓ 지금 나를 힘들게 하는 것이 무엇이고, 그래서 당신의 도움이 필요하다고 말해주기 • 난임의 관계적 어려움: 지인들 ✓ 감당할 수 없는 상황들을 잠시 의도적으로 피하고 지인들의 기쁨과 나의 슬픔은 전혀 관련이 없다는 것을 명확하게 이해하기 • 난임과 정체성 혼란 ✓ 아무 조건 없이 나를 있는 그대로 받아들이기 • 엄마가 되고 싶은 마음 ✓ 아이가 없어도 내게 다른 역할과 임무가 있다는 사실을 자각하고 나는 누군가에게 필요한 존재라는 현실을 잊지 않기 • 유산으로 아기를 잃은 마음 ✓ 남편과 애도 과정을 함께하기 ✓ 나와 같은 어려움을 겪는 부부의 자조모임 등에 참여하기 ✓ 규칙적으로 즐거운 시간 가지기 • 아이가 없는 미래 대처하기 ✓ 아이로부터 자유로운 부부중심의 삶을 준비하기

2. 온라인 정보

가. 임신육아종합포털 아이사랑[1)]

□ (운영 주체 및 목적) 보건복지부와 한국 사회보장 정보원이 홈페이지를 운영, 인구보건복지협회에서 SNS를 관리하며 임신·출산·양육 전반의 정책정보와 건강정보 제공, 해당 사이트를 통해 건강정보 제공은 물론 어린이집 찾기, 보육료 결제도 가능.

1) http://www.childcare.go.kr/

□ (제공 정보) 건강정보

○ 국내 유일 국가가 인증한 난임 관련 건강정보 제공, 단 건강정보는 공급자 중심의 시술전, 시술과정, 시술후 내용으로 구성. 수요자 중심의 건강정보 여성건강측면에서 건강정보 부재

□ (기타, 특이사항) 해당 사이트는 난임 정보 제공을 목적으로 구축된 사이트가 아니기 때문에 난임 정보는 곳곳에 산재되어 있으며 주로 임신 정보 제공 창에서 제공. 메인 화면을 통해서는 해당 사이트에서 난임 건강정보를 제공하는지 모름.

〔1세부 그림 2-1〕 임신육아종합포털 아이사랑 홈페이지 내 난임 관련 정보 창

자료: 임신육아종합포털 아이사랑 홈페이지 http://www.childcare.go.kr/, 2021.5.27. 인출

〈1세부 표 2-3〉 임신육아종합포털 내 난임 정보 제공 현황

위치	제공 정보
임신 → 난임	〈※ 상단 임신정보 창에서 난임 정보 제공〉 정부지정 난임 시술기관 • 건강보험심사평가원 홈페이지 링크 난임 검사 • 난임진단을 위한 기초검사로 여성이 받아야 할 검사, 남성이 받아야 할 검사 여성 난임 • 여성에 의한 난임원인, 착상전 유전진단, 유산(정의, 종류, 원인 및 대책) 남성 난임 • 남성난임 진단과 치료, 남성난임과 정계정맥류 난임 치료 • 배란치료, 나팔관이상, 인공수정, 시험관아기, 시험관치료이해, 복강경 및 자궁경 수술 반복 유산 • 반복(습관성) 유산의 이해, 자연유산과 반복유산의 차이점, 임신 실패와 유산의 경계, 반복유산의 원인, 반복유산의 진단, 반복 유산의 치료
상담실 → 임신상담 → 자주하는 질문	Q&A 형태로 존재 난임검사, 난임원인, 난임치료, 남성난임, 기타 영역 내 세부질문으로 구성되어 있음. 질문내용 방대

위치	제공 정보
상담 안내	- 난임 우울증 상담받기란 없음. • 상담 안내에 임신분야, 출산분야, 육아분야, 심리정책 분야 상담받기 란은 있으나 난임 우울증, 상담받기란은 없음.
홍보 · 알림 → 건강정보	- 난임 건강정보 없음.
홍보 · 알림 → 자료실	난임부부 지원사업 서식, 난임시술 지정기관 현황 등의 행정자료 제공. 최근 자료 부재 - 인구보건복지협회에서 해당 정보 관리(?)
홍보 · 알림 → 미디어 자료실	※ 미디어 자료실은 건강웹툰, 교육동영상, E-book, 행복한 부모되기로 구성 건강웹툰: 난임희망툰 제공 E-book: 2017 난임바로알기, 2018 난임 실리 가이드북, 2016 난임극복 수기 공모전 사례집 제공

나. 국립중앙의료원 중앙난임·우울증상담센터[2)]

□ (운영주체 및 목적) 난임부부, 임산부 및 양육모의 정서적·심리적 문제를 완화하여 삶의 질을 개선을 목표로 홈페이지 운영

□ (운영방식) 복지부가 국립중앙의료원에 의뢰하여 운영. 지역 권역센터(인천, 경기, 대구, 전남 권역 난임·우울증상담센터) 홈페이지 연계 (위치 및 URL 제공) 운영

〔1세부 그림 2-2〕 중앙난임·우울증상담센터 홈페이지 내 난임관련 정보 창

자료: 중앙난임·우울증상담센터홈페이지 http://www.nmc22762276.or.kr/, 2021.8.12. 인출

□ (제공정보) 건강정보, 정책정보

○ 난임부부 창에서는 난임부부의 정신건강와 난임부부의 의료정보를 제공하고 있으며, 이외 자가검진을 통해 본인의 우울 정도를 파악할 수 있도록 하고 있음.

2) http://www.nmc22762276.or.kr/

○ 자료실에서는 보도자료, 센터뉴스, 관련뉴스, 관련자료. 학술자료를 제공하고 있으며 학술자료는 로그인을 해야만 볼 수 있음.

□ 기타, 특이사항

○ 개괄적인 난임 건강정보를 제공하고 있으며, 의료정보에서 정부의 지원정책과 시도별 지원정책을 제공하고 있음(일부 업데이트가 되어 있지 않음.)

○ 권역센터에서도 중앙센터와 거의 유사한 정보를 제공하고 있음.

〈1세부 표 2-4〉 전국 5개 권역 난임ㆍ우울상담센터 홈페이지 내 난임정보

위치		제공 정보
상담 서비스	서울	- 상담대상자: 1) 난임으로 진단받은 자, 2) 임신 중인 자, 3) 출산 후 12주이내의 산모, 4) 출산 후 3년 이내의 양육모, 미혼모의 경우 출산 후 7년 이내, 5) 기타(배우자 또는 가족) 심리상담(개인, 부부), 집단상담 프로그램 운영 내소상담, 방문상담, 전화 및 영상상담 제공
	인천	개인상담, 부부상담, 집단상담, 자조모임 운영 상담센터로 내소하여 상담(온라인 또는 전화 예약)
	경기	난임, 임산부, 산모, 양육모 대상 개인 심리 상담, 집단 상담, 심리평가 제공
	대구	난임, 임산부, 산모, 양육모 대상 개인 심리상담, 집단상담, 심리평가, 지역사회연계
	전남	난임, 임산부, 산모, 양육모 대상 내소상담 및 전화상담
건강정보		〈난임부부의 정신건강〉 난임부부의 심리적 어려움, 난임 스트레스 증상 〈난임부부의 의료정보〉 난임정의, 난임의 원인, 난임검사, 난임치료(인공수정, 체외수정) 난임부부 지원정책(정부지원내용, 시도별/자자체별 지원내용) 〈자가검진〉 본인의 난임 우울정도를 측정할 수 있는 자가검진 란 운영
자료실		보도자료, 센터뉴스, 관련뉴스, 관련자료, 학술자료로 구성 보도자료, 센터뉴스, 관련뉴스를 통해 실시간 난임 정책정보 등 제공 학술자료는 로그인을 해야 볼 수 있음.

다. 복지로 함께 만드는 복지[3)]

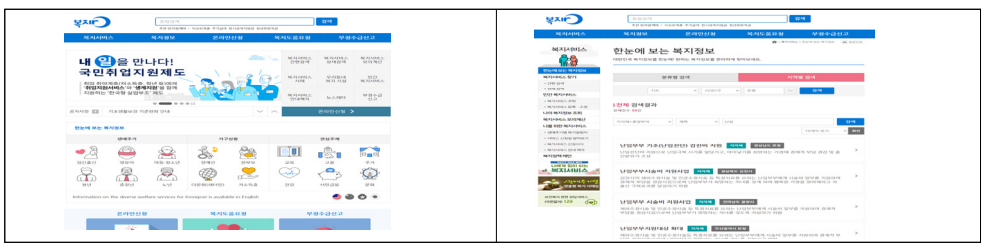
□ (운영주제 및 목적) 보건복지부 운영 복지 포털 사이트로 중앙부처와 사회보장 관련 시설, 재단 등에서 제공하는 정보를 선별해서 추천해주는 맞춤 복지 서비스 정보 제공

3) http://bokjiro.go.kr/

□ (제공 정보) 정책정보

○ 중앙정부 제공 난임부부 지원정책, 지자체 난임부부 지원정책을 소개

〔1세부 그림 2-3〕 복지로 홈페이지 내 난임관련 정보 창



자료: 복지로 http://bokjiro.go.kr/nwel/bokjiroMain.do, 2021.8.12. 인출

〈1세부 표 2-5〉 복지로 포털 내 난임 정책 지원 서비스

위치		사업명	사업 내용
복지서비스 → 한눈에 보는 복지정보 → 지역별 검색	중앙	난임부부 시술비 지원	법적 혼인상태 혹은 신청일 기준 1년 이상 사실혼 관계인 난임부부 부부 중 한 명은 대한민국 국적이어야 하며, 나머지 한 명이 외국 국적이면 모두 건강보험 가입자일 경우 지원 체외수정(신선배아, 동결배아), 인공수정 중 일부 본인부담금, 비급여 및 100% 전액 본인부담금 지원 • 신선배아 최대 7회, 동결배아 최대 5회, 인공수정 최대 5회 지원 • 지원금액은 신선배아(1~4회 최대 110만원, 5~7회 최대 90만원), 동결배아(1~3회 최대 50만원, 4~5회 최대 40만원), 인공수정(1~3회 최대 30만원, 4~5회 최대 20만원)을 지원하며 45세 이상자는 확대차수금액을 적용
복지서비스 → 한눈에 보는 복지정보 → 지역별 검색	지자체 경상남도 본청	난임부부 기초(난임진단) 검진비 지원	경남도내 거주 난임부부(사실혼 포함) 기초검사, 호르몬검사 등 난임진단을 위한 검진비 일부 지원
	지자체 경상북도 김천시	난임부부 시술비 지원사업	김천시에 시술 전부터 주민등록을 두고 거주하는 만 44세 이하 법적 혼인상태의 부인으로 중위소득 180%를 초과하는 난임 가정 난임 시술로 발생한 진료비 영수증의 급여 중 급여본인부담 및 비급여 비용에서 최대 한도 내 지원 - 신선: 1회당 최대 지원한도 50만원(최대 4회) • 정부지원 50만원 포함 - 동결: 1회당 최대 지원한도 50만원(최대 3회) 인공수정: 1회당 최대 지원한도 50만원(최대 3회)
	지자체 전라남도 광양시	난임부부 시술비 지원사업	기준중위소득 180% 이하 및 기초생활보장수급자(생계, 의료, 주거, 교육) 및 차상위계층 인공수정, 체외수정(신선배아, 동결배아) 시술비 중 일부 본인부담금, 비급여 및 전액본인부담금 20~110만원
	이하 지자체별 사업내용 생략		

자료: 복지로 웹사이트, http://bokjiro.go.kr/nwel/bokjiroMain.do, 21.7.15 인출

라. 국민건강보험-건강 IN[4)]

□ (운영주체 및 목적) 건강보험공단의 「건강 in」 사이트에서 난임 관련 최신 뉴스와 난임시술 급여 정보 제공

□ (제공 정보) 건강정보, 정책정보

○ 치료중심의 건강정보와 의료비 지원차원에서의 난임시술 급여 내용을 제공하고 있음.

〈1세부 표 2-6〉 국민건강보험공단 건강iN 페이지 내 난임 관련 정보창

위치			제공 내용 및 제공 방법
건강 in	건강 생활	건강/질병정보 → 신체부위정보	- 불임증 관련 정보 - 여성과 남성의 생식기 구조 및 기능
	건강 자료 실	건강 FAQ	- 난임의 원인에 관한 질문과 그에 대한 치료법 제공
		건강소식 → 건강뉴스	난임의 원인과 해결에 관한 정보 제공 난임치료시술 지원 관련 보도 자료 및 상세 내용 파일 첨부하여 정보 제공
정책 센터 →국민건강보험→보험급여→의료비지원 → 임신/출산 급여→ 난임시술 급여 안내			대상: 임신·출산(유산·사산 포함)이 확인된 건강보험 가입자 또는 피부양자 • 1세 미만인 가입자 또는 피부양자의 법정대리인(출산한 가입자 또는 피부양자가 사망한 경우에 한정) • 2019.7.1.부터 자궁외임신도 유산에 포함 사업 내용: 임신 및 출산에 관련된 의료비 부담을 경감 하여 출산 친화적인 환경을 조성하고자 임신·출산 관련 진료비 등(급여·비급여)의 본인 일부 부담금 결제에 사용할 수 있는 이용권을 제공 임신 1회당 일태아 60만원, 다태아 100만원 지원 • 신청 당시 분만취약지에 거주하면서 연속 30일 이상 거주한 임산부의 경우 20만원 추가 지급

자료: 건강IN 웹사이트, https://www.nhis.or.kr/nhis/healthin/wbhaca04500m01.do, 21.7.19 인출

마. 국가건강정보포털[5)]

□ (운영주체 및 목적) 보건복지부가 대한의학회와 협력하여 일반인들에게 과학적으로 검증된 의학 및 건강정보를 알기 쉽게 제공하기 위하여 운영 중인 대한민국 대표 건강정보포털 사이트임.

○ 2011년 개설하여 현재 1,300여종의 건강정보를 탑재하여 삽화, 애니메이션,

4) https://www.nhis.or.kr/nhis/healthin/wbhaca04500m01.do
5) http://health.kdca.go.kr

건강관련 용어사전 등과 함께 건강정보 제공. 현재는 질병관리청에서 사이트 운영관리

□ (제공정보) : 건강정보

○ 색인 형태로 구성되어 있는 건강정보란에서 “불임증”을 검색하면 남녀의 생식기와 여성의 생리주기에 대한 정보 제공

- 여성생식기 구조와 기능, 남성의 생식기의 구조와 기능, 불임 정의, 종류, 원인, 진단 및 검사, 치료(인공수정, 체외수정, 최신기술) 등의 정보를 삽화와 함께 제공

□ (기타 사항) 포털 내 알림정보 웹페이지에서 피임에 대한 FAQ 또는 불임시술에 대한 이미지를 제공하며 직접적으로 난임과 관련된 정보는 없음

〔1세부 그림 2-4〕 국가건강정보포털 홈페이지 내 난임 관련 정보창

자료: 국가건강정보 http://health.kdca.go.kr포털, http://health.kdca.go.kr, 2021.8.12. 인출

제2절 지자체 차원에서의 난임 건강정보 제공 현황

1. 시도

가. 서울시 임신·출산 정보센터[6)]

□ (운영 주체 및 목적) 서울시는 여러 웹사이트에 산재되어 있는 임신출산육아 정보를 한데 모아 임신 전부터 출산까지 단계별 정보 제공

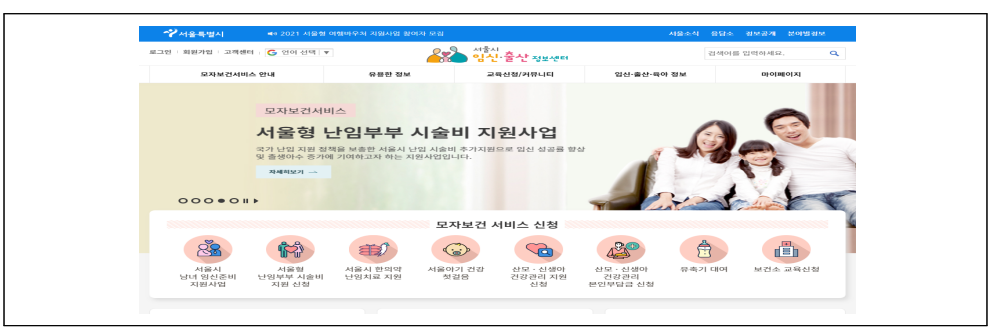
□ (제공 정보) 건강정보, 정책정보

○ 7종의 모자보건사업을 온라인으로 신청할 수 있으며, 서울 맵(지도)을 통한 보건소, 산부인과, 소아과, 난임시술기관 등 의료기관, 유모차 나들이, 수유지도 등도 확인할 수 있으며, 정보공유를 위한 커뮤니티도 운영

○ 임산출산 정보센터에서는 난임관련 정책정보를 제공하고 있음. 건강정보는 임신/출산/육아 정보란내 임신육아종합포털 아이사랑 사이트를 연계하여 제공.

- 정부의 난임부부 시술비 지원사업 외 모자보건사업의 일환으로 서울형 난임부부 시술비 지원사업과 서울시 한의약 난임치료 지원사업 제공, 난임시술 전 사업으로 볼 수 있는 서울시 남녀임신준비 사업도 시행함.

〔1세부 그림 2-5〕 서울시 임신출산 정보센터 홈페이지



자료: 서울시 임신출산 정보센터 홈페이지, https://seoul-agi.seoul.go.kr/smom/ 2021.5.28. 인출

6) https://seoul-agi.seoul.go.kr/smom/

〈1세부 표 2-7〉 서울시 임신·출산 정보센터 내 난임관련 정보

사업명	사업내용 및 대상
모자보건사업 안내	서울시 남녀 임신준비 지원사업 • 현재 서울시에 주민등록 또는 외국인 등록을 둔 서울시민(부부 중 1명이라도 서울시에 주민등록을 둔 시민이면 가능)으로서 임신을 준비예정이며, 이 사업에 자발적으로 참여하여 동의서에 서명한 가임 남녀 • 1) 엽산제 복용 설명 및 엽산제 제공, 2) 남녀임신준비설문작성 3) 임신준비검사(혈액, 소변검사 등), 4) 지자체 보건소에서 설문 및 검사에서 이상 및 개선사항 평가 5) 이상 및 개선사항 중재 서울형 난임부부 시술비 지원사업 • 체외수정(신선배아) 건강보험 적용 횟수를 소진한 난임부부에게 난임 시술비를 지원(여성 기준 서울시 거주 6개월 이상 난임부부에 해당) 서울시 한의약 난임치료 지원사업 • 자연임신을 희망하는 원인불명의 난임 진단 부부 * 여성 만41세 이하(2021년 기준 1979년 이후 출생) * 신청일 기준 6개월 이상 서울시 거주 * 결혼 및 사실혼 가능 * 국가 및 서울시 난임부부 시술비 지원과 중복 지원 불가
유용한 정보	- 의료기관 지도 → 난임 체외수정 시술기관, 인공수정 시술기관, 한의학 난임치료 지정한의원 포함
임신출산육아정보	임신출산육아정보 → 임신육아종합포털 아이사랑 사이트로 연동 육아종합지원센터

자료: 서울시 임신출산 정보센터 홈페이지, https://seoul-agi.seoul.go.kr/smom/ctbp/ormdSupport.do, 2021.5.28. 인출

나. 부산광역시 건강정보[7)]

□ (운영주체) 부산시청 홈페이지 부산 전반의 정보 제공

□ (제공 정보) 정책정보, 부산시청 홈페이지 내 분야별 정보(건강정보)에서 정부의 난임부부 시술비 지원사업 정보 제공, 부산시 자체 난임지원사업 정보 제공

○ (중앙, 정책정보) 정부 난임부부 시술비 지원사업

○ (자체, 정책정보)

- (제공 정보) ① 한방난임지원 (부산시 거주 여성 중 난임판정을 받은 44세 이하 여성), ② (난임지원 바우처사업) 난임시술비 지원 (난임진단서 제출자 부산시 거주 난임부부로 건강보험 적용된 난임시술 시행 대상자 (기존 보건복지부 난임지원대상에서 제외된 대상자), ③ (난임지원 바우처사업) 난임

7) https://www.busan.go.kr/health/ahlifepeople01

주사제 투약비용(행위료) 지원, 관내 거주민 중 난임시술 시행중인 여성(소득기준 제한없음)

- (정보 제공 방법) 부산시청 홈페이지 → 분야별정보 → 건강(건강정보) → 건강 → 건강지원 → 건강지원사업 →임산부, 영유아, 청소년 → 난임부부 지원내 안내

〔1세부 그림 2-6〕 부산광역시 건강정보 홈페이지 내 난임관련 정보 창

주: 부산광역시 건강정보 홈페이지, https://www.busan.go.kr/health/ahlifepeople01, 2021.5.28. 인출

2. 지자체별 난임부부 지원사업

□ (운영주체) 지자체별 보건소 운영

□ (제공 정보) 정책정보

○ 지자체별 보건소 홈페이지를 통해 중앙 정부의 난임부부 시술비 지원사업과 지자체 자체 난임부부 시술비 지원사업, 한방난임 시술비 지원사업, 난임진단검사비 지원 사업, 산전 진단검사비 지원 정보 등을 제공하고 있음.

- 자체 난임부부 시술비 지원사업은 대부분 정부의 소득기준(기준가구소득 180% 이하)을 초과하거나 건강보험 난임시술 종료자를 대상으로 지원하고 있었고, 이외에도 혼인전·임신전 건강검진(가임기 부부 건강검진, 예비부모 건강검진 이라고도 함), 난임부부 격려금 지원사업, 난임부부 진료 교통비 지원사업이었음.

〈1세부 표 2-8〉 시도별 자체 난임부부 지원정책 현황(2021.8.16. 기준)

사업명		사업내용 및 대상
강원	강원도	난임검사비 지원사업 • 도내 6개월 이상 거주자 중 난임 검사 부부, • 부부당 최대 15만원 난임검사비 지원 보건소 산전 진단검사 • 일반혈액검사 (전체 18개소 중 17개소), • 소변검사(15개소), • 초음파검사(6개소)
	원주시 (원주시 보건소)	한방난임 지원사업 • 지정 한의원에서 3개월간 한방 난임 치료비(최대 120만원 지원) * 최대 120만원 지원(침구치료에 대한 본인부담금 20만원 포함) 난임진단 검사비 지원 • 정액검사, 기초검사, 호르몬검사, 초음파검사, 자궁난관조영술, 부부당 최대15만원)
	강릉시 (강릉시 보건소)	한방 난임 의료비 지원사업 • 지정 한의원에서 3개월간 한방 난임 치료비(최대 120만원 지원), 난임진단 검사비 지원(정액검사, 기초검사, 호르몬검사, 초음파검사,자궁난관조영술, 부부당 최대 15만원 총1회)
	태백시 (태백시 보건소)	난임부부 시술비 지원 • 난임시술을 요하는 의사의 `난임진단서`제출자 • 법적 혼인상태에 있거나, 신청일 기준 최근 1년간 사실상 혼인관계를 유지하였다고 관할 보건소로부터 확인된 난임 부부 • 만45세 이상 체외수정(신선배아 90만원, 동결배아 40만원), 인공수정 20만원, 만 44세 이하 체외수정(신선배아 1-4회, 110만원, 5-7회 90만원), 체외수정(동결배아 1-3회 50만원, 4-5회; 40만원), 인공수정 1-3회 30만원, 4-5회 20만원
	속초시 (속초시 보건소)	자체 난임부부 지원 시술비 지원사업 • 기준중위소득 180% 이하 난임 가정 및 사실혼 부부 • 만45세 이상 40만원, 만 44세 이하 체외수정(신선배아 1-4회, 50만원, 5-7회 40만원), 체외수정(동결배아 1-3회 50만원, 4-5회; 40만원), 인공수정 1-3회 50만원 4-5회 40만원 • 신선배아 7회, 동결배아 5회 인공수정 5회로 체외수정 및 인공수정 시술비 중 일부본인부담금, 전액본임부담금 및 비급여 의료비
	춘천시 (춘천시 보건소)	한방난임 지원사업 • 춘천시 거주 난임부부(여성) 40명, • 1인 120만원, 한방난임지원 (양방난임지원 중복 불가) 신혼부부 건강검진 • 예비부부 및 결혼한지 1년미만 임신 전 신혼부부(주미등록상 춘천거주자) • 혈액(총 콜레스테롤치, 간기능수치, B형간염 항원항체, 매독검사, 혈색소, 혈소판, HIV), 소변(요단백, 요당), 풍진항체 검사, 엽산제(1개월분) 지급
	홍천군 (홍천군 보건소)	난임 시술환자 대상 필수 영양 보충식품 지원사업 • 홍천군 보건소 등록 난임 시술 대상자, • 난임시술 기간 동안 필수 영양 보충식품 지원 • 월 2회 영양식품 제공 임산부건강관리 • 결혼 2년 이내 등본 상 관내 거주하는 신혼부부, • 혈액검사(풍진항체 포함), 초음파검진, 소변검사, 자궁암검진
	경기도	경기도 한의약 지원사업 • 경기도 거주 난임부부, • 한의의료기관(한의원, 한방병원)에서 3개월간 한약지원 • 한약치료와 병행한 침구 치료 시 대상자 자부담
		보건소 산전 진단검사 실시 • 일반혈액검사 (전체 46개소), • 소변검사(42개소)
	수원시 (수원시 보건소)	한방난임 지원사업 • 수원시 거주 법적인 혼인상태에 있는 1년이상 지속된 난임부부 • 한방난임치료 지원(탕약 180만원) • 양방난임(국가사업) 지원대상자 제외, 경기도/수원시 한방난임 지원사업 2회 이상 수혜자 제외 혼인전/임신전 건강검진 • 결혼예정자 및 신혼부부로 첫 자녀가 없고 혼인신고일로부터 3년 이내인 부부

사업명		사업내용 및 대상
경기		• 흉부 X-ray, 일반혈액(CBC, 신장기능, 간기능, 공복혈당), 소변 당/단백, B형 간염 항원항체, 성병(에이즈, 매독)
	성남시 (성남시 보건소)	난임부부 시술비 지원 • 기준중위소득 180%이하 법적 혼인상태에 있는 난임부부 및 신청일 기준 최근 1년간 사실상 혼인관계를 유지하였다고 확인된 난임부부 • 정부지정 난임시술 의료기관의 난임시술 의사에게 발급받은 '난임진단서' 제출자(정액검사일: 발급일 6개월 이내) • 부부 중 최소한 한 명은 주민등록이 되어있는 대한민국 국적 소유자이면서, 부부 모두 건강보험 가입 및 보험료 고지 여부가 확인되는 자 • 부인 주소지 보건소에 신청(부인이 외국인인 경우 남편(한국인) 주소지에 신청) • 만45세 이상 체외수정(신선배아 90만원, 동결배아 40만원), 인공수정 20만원, 만 44세 이하 체외수정(신선배아 1-4회, 110만원, 5-7회 90만원), 체외수정(동결배아 1-3회 50만원, 4-5회; 40만원), 인공수정 1-3회 30만원, 4-5회 20만원 신혼부부, 예비부부 건강검진 • 혈액검사(빈혈, 간기능, 신장기능, 당뇨, 콜레스테롤, B형간염, 에이즈, 매독, 클라미디아, 임질, 풍진), 소변검사 12종
	안양시 (안양시 보건소)	안양시 난임한약지원사업 • 안양시거주 6개월이상 난임부부, • 103만원이내 지원, • 한의원 청구에 의한 지급 예비부모 무료 건강검진 • 주민등록상 안양시 거주 신혼부부, 예비부부 • 혈액검사(빈혈, 간기능, 신장기능, 혈당, 혈액형, B형간염, 매독, 에이즈), 풍진항체 검사(여), 폐 X-ray 검사
	광주시 (광주시 보건소)	• 2021년 소득초과자 지원예정(조례재정 및 복지부 협의 중)
		예비, 신혼부부 건강검진 • 광주시 거주 예비부부 또는 신혼부부 1회 한정, • 혈액(빈혈, 면역검사), 소변검사와 흉부 X-ray
	광명시 (광명시 보건소)	난임부부 시술비 지원사 • 건강보험료 기준중위소득 180%이하 가구, 의료급여 수급권자 및 차상위계층 • 만 44세 이하 여성, • 체외수정 신선배아 시술비 최대 200만원 지원(신선 1~4차, 최대 50만원/회) • 정부지원금 우선 지원 후, 시에서 본인부담금 추가 지원
		가임기 부부 건강검진 • 관내 첫아이 임신 전 신혼부부 또는 예비부부, • 빈혈, 혈액형, 매독, 에이즈, B형간염, 소변, 혈당, 풍진
	군포시 (군포시 보건소)	한방난임 지원사업 • 군포시 거주 만 44세이하여성 또는 부부(사실혼 포함), • 1인 100만원 이내 한약 지원 • 한방난임 기신청자 제외, • 총 6개월간 양방시술 금지(3개월 한약복용, 3개월 관찰기간)
		산전검사 • 군포시에 주민등록을 둔 초기 임산부 및 예비부부 가임 여성 • 혈액검사 8종(B형간염, 간 기능, 신장기능, 풍진, 혈액형, 빈혈, 매독, 에이즈), 소변검사 2종(당뇨, 단백뇨)
	이천시 (이천시 보건소)	자체 난임부부 시술비 지원 • 기준중위소득180%초과자, • 부부(남녀) 모두 이천시에서 6개월 이상 거주한 자 • 국가 사업과 동일하게 지원
		무료 산전 검사 • 관내 신혼부부 및 관내 임신 12주 이내 임산부 • 매독검사, 에이즈검사, 전혈검사(빈혈, 백혈구, 적혈구, 혈소판 등), 간기능, 신장기능, B형간염검사, 혈액형, 소변검사
	양평군 (양평군 보건소)	자체 난임부부 시술비 지원 • 기준중위소득 180%초과자 (정부지원대상자 제외) • 횟수: 체외수정 신선배아 7회, 동결배아 5회,

사업명		사업내용 및 대상
		• 만 44세 이하 신선 1~4회 : 회당 최대 50만원, 신선 5~7회 : 회당 최대 40만원 동결 1~3회 : 회당 최대 50만원, 동결 4~5회 : 회당 최대 40만원 • 만 45세 이상 모든 회차 : 회당 최대 40만원
		무료 산전 검사 • B형간염 항체, 간기능, 에이즈·성병검사, 빈혈, 당뇨, 풍진, 소변검사
인천	인천시 (인천시 보건소)	한방난임 지원사업 • 인천시 거주 난임진단여성(사실혼포함) 150명, • 3개월간 첩약 지원(120만원/1인) • 치료기간 중 양방난임시술 금지
		보건소 산전 진단검사 실시 • 일반혈액검사 (전체 10개소 중 9개소), • 소변검사 (5개소)
전북	전라북도	보건소 산전 진단검사 실시 • 일반혈액검사 (전체 14개소 중 8개소), • 소변검사(8개소), • 초음파검사(1개소)
전북	익산시 (익산시 보건소)	자체 난임부부 시술비 지원 • 난임진단 부부로 (자체 사업: 기준 중위소득 180% 초과 가정, 정부 사업: 기준 중위소득 180% 이하 가정) • 건강보험이 적용되는 경우에만 지원가능 • 만45세 이상 체외수정(신선배아 90만원, 동결배아 40만원), 인공수정 20만원, 만 44세 이하 체외수정(신선배아 1-4회, 110만원, 5-7회 90만원), 체외수정(동결배아 1-3회 50만원, 4-5회; 40만원), 인공수정 1-3회 30만원, 4-5회 20만원 • 정부사업, 자체사업 지원금액 동일
	정읍시 (정읍시 보건소)	한방난임치료비 무료지원 • 법적 혼인상태에 있는 난임부부로 접수일 현재 만 44세 이하 여성 • 신청서 접수 당일 정읍시에 주민등록을 두고 거주 중인 자 • 4개월 이상 지속적으로 한약복용 및 침구 치료를 받을 수 있는 자 • 4개월 간 한방치료비 1인당 최대 180만원 지원(보건소 80%, 한의사회 20%) 자체 난임부부 시술비 지원 • 국내법상 혼인상태가 유효한 난임부부(관할 보건소에서 확인된 사실혼 부부도 가능)중 난임시술을 요하는 의사의'난임진단서' 제출자 • 부부 중 한명은 주민등록이 되어있는 대한민국 국적 소유자(부부 모두 건강보험 가입 및 보험료 납부여부가 확인되는 자) • 기준중위소득 180% 이하로 맞벌이 부부의 경우 높은소득 100% + 낮은소득 50%만 합산 • 만45세 이상 체외수정(신선배아 90만원, 동결배아 40만원), 인공수정 20만원, 만 44세 이하 체외수정(신선배아 1-4회, 110만원, 5-7회 90만원), 체외수정(동결배아 1-3회 50만원, 4-5회; 40만원), 인공수정 1-3회 30만원, 4-5회 20만원 임신전 예비맘 혈액검사 • 예비신부 및 신혼부부(결혼 1년이내) • 빈혈, 혈액형, 당뇨, 풍진항체, B형간염항체, 간기능, 매독, 신장기능
	남원시 (남원시 보건소)	한방난임 지원사업 • 남원시 주소를 가진 모든 연령의 난임 부부 • 한방임상지침에 의한 난임 치료(침구, 약침, 첩약 등 3개월) 지원(1인당 180만원 상당/보건소 90만원, 한의사회 90만원 지원)
	완주군 (완주군 보건소)	난임부부 대상 엽산제 지원 및 산전 검사, 건강상담 • 임신을 계획중인 관내 주소를 둔 난임부부 * 엽산제 지원(임신 전 3개월분) * 산전검사 지원(빈혈, 간기능, 매독, b형간염, 흉부촬영) * 건강상담(운동, 금연, 구강, 영양 상담 지원) * 제출서류: 난임진단서(보건소 난임등록자는 생략)
전남	전라남도	한방 난임치료 • 도내 주소를 둔 기준중위소득 200% 이하 난임부부

사업명		사업내용 및 대상
		• 1인당 180만원 상당(한약 4개월분) 지원 보건소 산전 진단검사 실시 • 일반혈액검사 (전체 22개소 중 16개소), • 소변검사(13개소), • 초음파검사(7개소)
전남	목포시 (목포시 보건소)	자제 난임부부 시술비 지원 • 기준중위소득 180% 초과자, • 신선배아 1~7회 회당 최대 90만원 • 동결배아 1~5회 회당 최대 40만원, • 인공수정 1~5회 회당 최대 20만원 * 정부지원대상 제외(11월 시행예정)
		• 목포시에 주소를 두고 1년이상 임신이 되지 않은 법적 혼인상태의 부부 • 최대 30만원(부부합산) 1회만 지원 * 정부지원대상 제외(11월 시행예정)
		• 목포시에 주소를 둔 법적혼인부부 중 연령이 만 49세 이하인 여성 • 정관복원수술비 최대 50만원, • 난관복원수술비 최대 100만원 * 정부지원대상 제외(11월 시행예정)
	목포시 (목포시 보건소)	가임기여성 및 초기 임신부 무료검사 • 목포시에 주민등록을 둔 가임기 여성 및 12주 이내 임신부 • 임신반응검사(선택), B형간염 항원 항체, 혈액형, 빈혈, 매독, 에이즈, 풍진항체, 고지혈증관련검사, 간기능, 신기능, 소변검사(당단백)
	여수시 (여수시 보건소)	• 최근 3년 이내 인공수정 또는 체외수정 1차 시술을 완료한 자 • 20만원/1인/1회, • 검사일로부터 3년 이내 청구
		신혼 예비부부 무료 건강검진 • 여수시에 주민등록을 두고 거주는 신혼·예비부부 및 난임진단부부 • 혈액검사(백혈구, 적혈구,혈색소, 혈소판, 헤마토크릿, 혈당, 매독, 에이즈, C형간염, B형간염, 풍진, 소변검사(당뇨, 단백뇨)
	순천시 (순천시 보건소)	자제 난임부부 시술비 지원 • 기준중위소득 180% 초과자, • 건강보험 난임시술 종료자 • 기준중위소득 180% 초과자 * 체외(신선) : 50만원/1~4차, 40만원/5~7차, * 체외(동결) : 50만원/1~3차, 40만원/4~5차 * 인공수정 : 50만원/1~3차, 40만원/4~5차 • 건강보험 난임시술 종료자(최대2회, 시술종류선택) * 체외(신선) : 최대 250만원, * 체외(동결) : 최대 100만원 * 인공수정 : 최대 35만원, * 정부지원대상자 제외
		신혼(예비)부부 건강검진 지원 • 관내 첫 임신 계획중인 혼인(예정) 신고일 기준 3년이내 신혼·예비부부 • 임신관련 건강검진비 본인부담금 중 검진 지정 항목에 한해 지원한도액 이내 지원 (여: 최대 17만원, 남: 최대 9만원)
	광양시 (광양시 보건소)	자제 난임부부 시술비 지원 • 난임 정부지원 소진자, • 체외수정 시술비 1회 추가지원(200만원 /1인)
		신혼(예비)부부 건강검진 지원 • 혼인신고 (예정)일 기준 3년 이내 신혼(예비)부부 중 신청일 기준 광양시 주민등록을 둔 첫아이 임신을 준비 중인 신혼부부 • 임신관련 건강검진비 본인부담금 중 지원 한도액 (여 17만원, 남 9만원) 이내
	화순군 (화순군 보건소)	자제 난임부부 시술비 지원 • 기준중위소득 200% 이하 • 건강보험 난임 시술 대상자 시술비 중 일부 본인부담금, 비급여 및 전액본인부담금 지원 • 체외수정 최대 12회(신선배아 7회, 동결배아 5회), 인공수정 최대 5회 * 그 밖의 지원은 정부지원 지침과 동일하게 적용 • 건강보험 난임 시술(17회) 종료자 시술비 중 일부 본인 부담금, 비급여 및 전액본인부담금 지원 • 시술 종류 선택하여 최대 2회 * 체외수정(신선배아) : 최대 3,600천원/1회당

사업명		사업내용 및 대상
		* 체외수정(동결배아) : 최대 1,300천원/1회당 * 인공수정 : 최대 700천원/1회당 * 정부지원 대상자 제외
		신혼(예비)부부 건강검진비 지원사업 • 여성기준 주민등록주소지 화순군관내 거주 기준으로 혼인신고(예정)일 3년이내 신혼(예비)부부 • 검진기관: 화순관내 2개소 • 임신관련 건강검진비 본인부담금 중 지원한도액 이내 (여: 17만원, 남: 9만원)
	장흥군 (장흥군 보건소)	• 신청일 기준 현재 장흥군에 주민등록을 두고 실제 거주하고 있는 난임부부 • 의사의 난임시술을 요하는 난임 진단 판정을 받은 자 * 두가지 요건을 모두 갖추어야 함. • 예산의 범위 안에서 지원대상자에게 국민건강보험 적용여부 및 지원 횟수에 관계없이 시술비 지원 • 난임 시술비(체외, 인공수정)비용 중 일부 본인부담금, 비급여 및 전액본인부담금의 90% 이내 • 정부시책 지원과 중복하여 지원 할 수 없으며, 정부지원 대상자는 정부 지원금을 제외한 차액 지원 • 지원금은 1인당 500만원 이내 * 예산의 범위 안에서 지원대상자에게 국민건강보험 적용여부 및 지원 횟수에 관계없이 시술비 지원
		신혼(예비)부부 건강검진비 지원 • 주민등록상 도내 거주자로 첫 임신을 계획중인 예비부부 또는 혼인신고 3년 이내 부부 • 여성검사: 초음파검사, 자궁질환관련 검사, 항체검사, 소변검사, 성병검사, 흉부 X-ray, 기타검사(혈액형, 빈혈, 갑상선, 간기능, 신장기능, 난관이상검사, 인유두종바이러스검사, 비타민D검사, 비만도 검사) 남성검사: 항체검사, 소변, 성병검사, 흉부 X-ray, 정액검사, 기타검사(혈액형, 간기능, 신장기능, 콜레스테롤, 심전도, 전립선수치 검사)
	해남군 (해남군 보건소)	자제 난임부부 시술비 지원 • 기준중위소득 180% 초과자 • 지원횟수: 1인당 최대 17회(신선 7회, 동결 5회, 인공 5회) • 지원금액: 1회당 20~110만원 범위내 차등 지원 • 지원범위: 시술비 중 일부 및 전액본인부담금, 비급여 3종(배아동결비, 유산방지제 및 착상보조제) * 정부 난임부부 시술비 지원사업' 지원 수준과 동일 * 정부지원대상자 제외
	영암군 (영암군 보건소)	자제 난임부부 시술비 지원 • 정부지원 난임시술 소진자, • 1회한 190만원이내 추가지원
		신혼(예비)부부 건강검진 지원사업 • 관내 주민등록을 두고 첫 임신을 계획 중인 예비부부 또는 혼인신고 3년 이내 부부 • 임신 관련 건강검진비 본인부담금 중 지원한도액 이내 지원 (여: 17만원, 남: 9만원)
	무안군 (무안군 보건소)	자제 난임부부 시술비 지원 • 만44세이하 국민건강보험 적용 난임 시술 종료자, • 1인당 최대 1회 2,000,000원 * 정부지원대상자 중복지원 불가능
		신혼부부 건강검진 사업 • 무안군 거주 혼인신고일 기준 3년 이내 아이가 없는 신혼(예비)부부 • 여성검사: 초음파(자궁, 질, 유방), 자궁질환 관련 검사, 항체검사(풍진, A형간염, B형간염, C형간염), 소변검사, 성병검사, 흉부 X-ray, 기타검사(혈액형, 빈혈, 갑상선, 신장기능, 난관이상검사, 인두유두종바이러스 검사, 비타민D검사, 비만도 검사) • 남성검사: 항체검사, 소변검사, 성병검사, 흉부 X-ray, 정액검사, 기타검사(혈액형, 간기능, 신기능, 콜레스테롤, 심전도, 전립선수치 검사)
	함평군	• 신청일 기준 함평군에 1년 이상 주소 둔 만 44세 이하 여성, 소득기준 없음

사업명		사업내용 및 대상
전남	(함평군 보건소)	• 국민건강보험 적용 난임부부 시술 대상자, 신선배아 건강보험 적용 종료 난임부부 • 정부지원 소득기준 초과자 : 1회당 50만원이내 건강보험 적용 횟수만큼 지원 • 신선배아 건강보험적용 횟수 초과자 : 1회당 200만원이내 3회까지 지원 * 정부지원대상자 제외
	영광군 (영광군 보건소)	자제 난임부부 시술비 지원 • 건강보험 적용대상자로 시술시작일 기준 부인의 주민등록상 주고지가 영광군으로 되어있는 자(정부지원 건강보험 적용 횟수 동일하게 지원) • 체외수정(신선배아) 1회당 150만원이내, • 체외수정(동결배아) 1회당 50만원이내 • 인공수정 1회당 30만원이내, • 정부지원대상자 의 경우 정부지원금 우선적용 후 군비 차액 지원
	완도군 (완도군 보건소)	자제 난임부부 시술비 지원 • 건강보험 적용 난임부부 시술 지원횟수를 소진한 부부 • 각 시술 당 1회에 한하여 최대 150만원 지원 (신선배아, 동결배아, 인공수정 각 1회) • 건강보험 적용 대상자(기준중위소득 적합자)
		가임기 여성 풍진항체 무료 검진 • 완도군에 주소를 둔 임신 전 여성 신혼(예비)부부 건강검진지원 • 혼인신고일 기준 3년 이내 또는 혼인이 예정된 신혼(예비) 부부 또는 완도군에 주민등록을 둔 신혼(예비) 부부 • 본인 부담금 발생액 중 지원한도액 (여성 17만원, 남성 9만원)
충남	충청남도	한의약 난임치료비 지원 • 접수일 기준 6개월 이전 도 내 주민등록거주자, • 접수일 기준 법률혼 상태의 난임부부, • 3개월 한약 치료비 지원
		보건소 산전 진단검사 실시 • 일반혈액검사 (전체 16개소 중 15개소), • 소변검사(13개소), • 초음파검사(9개소)
충남	충남 공주시 (공주시 보건소)	자체 난임부부 시술비 지원사업 • 법적 혼인상태, 부인 연령 만 44세 이하, 기준중위소득 130% 이하자 • 체외수정시술지원액: 체외수정(신선배아) 시술비중 비급여 및 전액본인 부담금(최대 4회) 최대 50만원 지원 • 인공수정: 소득수준에 따라 3회(최소 20만원~최대 50만원 지원)
		예비, 신혼부부 및 임부검사 • 관내 주소지를 둔 예비, 신혼부부 및 임부 • 임신전(여성, 남성), 임부(태아이상선별검사, 풍진, 산전 등)검사 • 쿠폰 발급 및 병의원 내원하여 검사 시행
	천안시 (서북구보건소)	난임부부 한방치료비 지원 • 침, 뜸, 한약 등 임신에 필요한 한방치료비 일부 • 비급여 한약 치료비 1인 최대 지원액 여성(150만원), 남성(100만원)
		임신전 풍진 항체검사 • 등본상 천안시 서북구 주민(첫째아 임신전 여성)
	서산시 (서산시 보건소)	난임부부 한방치료 지원 ● 침, 뜸, 한약 등 임신에 필요한 한방치료비 일부 ● 비급여 한약 치료비 1인 최대 지원액 여성(150만원), 남성(100만원)
		예비부부 건강검진 • 서산시에 주민등록을 둔 예비부부 또는 임신을 준비하는 가정 • 혈액형, 빈혈, 간기능, B형간염 항원, 항체, 매독, 에이즈, 요단백, 요당, 갑상선호르몬, 풍진 등
	논산시 (논산시 보건소)	난임 한방치료비 지원 • 비급여 한약 치료비 1인 최대 지원액 여성 150만원, 남성 100만원(1인 연1회)
		논산 예비부부 건강검진 지원 • 논산시에 주민등록주소를 둔 예비맘, 예비아빠

사업명		사업내용 및 대상
		• 예비맘: 21만원 상당의 검진 쿠폰 (풍진,b형간염, 성병, 감염성 질환 등 28종 검사) • 예비아빠: 4.4만원 상당의 검진 쿠폰(간기능, b형간염, 매독, 에이즈)
	당진시 (당진시 보건소)	난임부부 한방치료비 지원 • 비급여 한약 치료비 1인 최대 지원액 여성 150만원, 남성 100만원 난임선별(가임력) 검사 • 여성: 호르몬 검사, 난소기능검사, 부인과 초음파 • 남성: 정액정밀검사
		예비 신혼부부 건강검진 • 등본 상 당진시 거주자, 결혼 예정인 예비부부 및 첫아이를 계획하고 있는 가임기 부부 • CBC, 에이즈, 매독, 간염항원·항체, 풍진 항원·항체(여성 추가)
	아산시 (아산시 보건소)	난임여성 대상 엽산제 지원 • 난임여성, • 엽산제 지원(최대 6개월분) * 2021년 남성확대예정
		임신 전 예비엄마 검진 사업 • 신청일 기준 아산에 거주 임신 전 예비엄마(결혼 예정 포함, 둘째 이상 임신준비 시 지원 가능) • 소변·혈액 검사, 자궁초음파 검사, 자궁암검사 등 22종
충북	충청북도	보건소 산전 진단검사 실시 • 일반혈액검사 (전체 14개소 중 10개소), • 소변검사(10개소), • 초음파검사(1개소)
	충주시 (충주시 보건소)	자체 난임부부 시술비 지원사업 • 1년이상(부인) 충주시에 주소지를 둔 기준중위소득 180%이하 가정 • 체외수정(신선, 동결배아) 1회당 50만원 씩 최대 3회 지원 • 인공수정 1회당 20만원씩 최대 3회 지원
		가임여성 산전검사 • 혈액검사(빈혈, 간기능, 신장기능, 고지혈증, 매독, B형간염 항원항체, 풍진 항원항체), 소변검사(성병), 결핵검사
	청주시	자체 난임부부 시술비 지원사업 • 신청일 기준 1년간 사실상 혼인 관계를 유지한 사실혼 부부 • 법적 혼인상태에 있는 부부 • 가족수 별 기준중위소득 180%이하인 가구 및 의료급여수급자 • 만45세 이상 체외수정(신선배아 90만원, 동결배아 40만원), 인공수정 20만원, 만 44세 이하 체외수정(신선배아 1-4회, 110만원, 5-7회 90만원), 체외수정(동결배아 1-3회 50만원, 4-5회; 40만원), 인공수정 1-3회 30만원, 4-5회 20만원 난임부부 한방치료비 지원사업 • 청주시 3개월 이상 거주 법적 혼인부부로 만 44세 이하 여성 • 여성지원자의 배우자로서 정액검사 이상 소견자로서 다음중 하나이상에 해당하는 경우(총 정자수 15백만/ml 미만, 운동성 있는 정자 40% 미만, 정상 형태 정자 4% 미만) • 집중한방치료 3개월: 한약 복용, 한방침뜸 치료 및 상담 • 경과관찰치료 3개월: 한방침뜸 치료 및 상담 • 추후관찰치료 2개월: 대상자 추적하여 임신성공여부 확인 • 임상검사(사업전, 집중치료 3개월후) • 일반혈액검사 및 소변검사: 일반전해질, 간 기능, 신장기능검사, 임신 반응검사
	제천시	한방난임치료비 지원사업 • 난임판정을 받은 만 49세 미만 여성(구조적 병변 제외) • 1,000천원/1인(한약, 침, 뜸 등 한의학적 난임치료 시술비)
		예비엄마 풍진항체검사 지원 • 예비부부(여), 기혼부부(가임여성), • 풍진항체검사 쿠폰 발급
경북	경북도청	한의약 난임 치료 사업 • 도내 6개월이상 거주자로 경상도내 시, 군 소재 한의원에서 주 2회 이상 진료 가능한 자 • 결혼 후 1년 이상 임신이 되지 않은 여성 (만35세 이상은 6개월 이상) • 1인당 2개월간 탕약 75일분(154만원) 지원 • 집중치료 3개월(한약+주 2회 시술), 경과관찰치료 3개월(주 1회 시술 및 상담) 후 사업대상

사업명		사업내용 및 대상
		자 사후설문 및 사후검사
		보건소 산전 진단검사 실시 • 일반혈액검사 (전체 25개소 중 20개소), • 소변검사(18개소), • 초음파검사(4개소)
경남	김천시 (김천시 보건소)	자제 난임부부 시술비 지원사업 • 법적 혼인상태로 부인 연령 만 44세 이하로 난임시술을 요하는자, • 가족수별 건강보험 기준 중위소득 180% 초과 가구 • 인공수정, 체외수정(신선, 동결) 시술비 중 일부 본인부담금, 비급여 및 전액 본인부담금, 시술과정 중 처방받은 약제비 • 1회당 최대 50만원 • 신선배아 최대 4회, 동결배아 최대 3회, 인공수정 최대 3회
		신혼부부 및 임산부 건강검진 • 관내 주소지를 둔 결혼 2년 이내 신혼(예비)부부 • 흉부 X-선 검사, 풍진, 혈액형, 빈혈, 성병(매독, HIV), B형간염, 요당, 요단백, 구강검진
	상주시 (상주시 보건소)	난임 진료 교통비 지원 • 상주시 주민등록을 두고 거주하는 난임부부 • 난임 진료 관련 교통비 1차수당 5만원 지급, • 1인당 연 최대 5회 지급
		임신부 및 예비신부 무료 산전검사 • 보건소에 등록된 임산부, 예비신부 • B형간염, 성병, 빈혈, 혈액형, 소변검사(당뇨, 단백뇨)
	군위군 (군위군 보건소)	자제 난임부부 시술비 지원사업 • 기준중위소득 180% 대상자, • 본인부담금, 비급여, 전액본인부담금 지원
	경상남도	자제 난임부부 시술비 지우너사업 • 기준중위소득 180% 초과 난임부부 • 지원대상을 제외하고는 정부지원사업과 동일 지원 • 사업비 500,000천원(도50%, 시군 50%)
		• 난임부부(기질적 문제가 없는 난임부부로 지원자가 많을 경우 저소득 우선) • 치료전후 기초검사 및 한약, 침, 뜸 등 1인당 160만원 • 사업비 96,000천원(도 50%, 시군 50%)
		• 난임부부(1년이상 임신되지 않는 부부, 만35세이상은 6개월) • 기초검사, 호르몬검사, 경관점액통과검사, 난관(나팔관) 조영술, 정자검사 등 • 사업비 260,000천원(도 30%, 시군 70%)
		보건소 산전 진단검사 실시 • 일반혈액검사 (전체 20개소 중 18개소), • 소변검사(15개소), • 초음파검사(4개소)
	마산시 (마산시 보건소)	난임극복지원사업(난임시술비 경상남도 지원사업) • (대상) 경상남도 주소지를 둔 남임부부로 기준중소득 180% 초과가구 • (지원범위 및 내용) 정부지원사업과 동일
		난임부부 진단비 지원사업(난임진단비 경상남도 지원사업) • (대상) 마산합포,회원구 주소지를 둔 난임부부 • (지원범위) 부부당 1회, 부부진단비 합산 20만원 이내
		산전검사 및 임신초기 검사 • 가임기 여성: 전혈구검사 5종, 혈액형, B형간염, 매독, 에이즈, 혈당, 풍진
	진주시 (진주시 보건소)	자체 난임부부 시술비 확대 지원 • (대상) 사실혼 포함, 진주시 거주 기준중위소득 180% 이상인 난임가구 • (내용) 시술비 지원, 체외수정(신선7회, 동결5회), 인공5회 총17회 지원. 단, 건강보험 적용되는 시술만 지원 • (지원금액) 정부난임부부 시술비 지원과 동일 난임부부 난임진단비 지원 • 부부 1쌍당 최대 20만원(1회에 한함) 난임부부 격려금 지원 • 20만원 (1회에 한함)

사업명		사업내용 및 대상
경남		예비·신혼부부 건강검진 • 혈액형, 백혈구, 적혈구, 혈소판, 빈혈, 에이즈, 매독, B형간염, C형간염, 요당, 요단백, 풍진 항원·항체 검사, 소변검사(요당, 요단백)
	통영시 (통영시 보건소)	난임부부 시술비 지원 확대사업 • (대상) 기준중위소득 180% 초과하는 난임가구(사실혼 포함) • (내용) 체외수정 12회(신선 7회, 동결 5회), 인공수정 5회 • (금액) 회당 20-110만원 한도, 정부지원사업과 동일, 건강보험이 적용되는 경우에만 지원 난임부부 난임진단비 지원사업 • 기초검사, 호르몬검사, 난관(나팔관) 조영술, 정자검사 등 난임진단 검진비 20만원 난임부부 한의치료 지원사업 • 산전검사, 한약, 침, 뜸 등 시술비 160만원 한도 지원
		웨딩검진 실시 • 통영시 시민으로 결혼을 앞두고 있는 예비부부, 임신 예정인 만 45세 미만 부부 • 풍진(여성), 혈색소, 혈액형, 요단백, 요당, B형간염, 매독, 에이즈, 임질, 클라미디아, 총콜레스테롤
	거제시 (거제시 보건소)	난임부부 시술비 확대지원 • (대상) 기준중위소득 180% 초과 가구로 관내 거주지를 둔 난임부부 소득초과로 인해 정부지원 난임부부 시술비 지원을 받지 못한 가구에 대한 지원으로 시술 지원 횟수는 정부지원을 받은 횟수와 합산됨. • (내용) 인공수정, 체외수정(신선배아, 동결배아) 시술비 중 일부본인부담금의 90%, 비급여 항목 중 배아동결 30만원, 착상보조 및 유산방지 각 20만원 지원(시술비 지원한도 상이) • (횟수), 인공수정 최대 5회, 신선배아 최대 7회, 동결배아 최대 5회(단, 건강보험이 적용되는 경우에만 적용)
		난임부부 난임진단비 지원사업 • (대상) 관내 주소를 둔 난임부부로 선착순 80쌍 • (내용) 기초검사, 호르몬검사, 성교후 경관점액통과검사, 난관(나팔관) 조영술, 정자검사 등 난임진단 검진비, 검진비 일부 본인부담금, 비급여 및 전액본인부담금의 일부 지원 • (금액) 부부 진단비 합산 20만원 이내, 부부 당 1회 지원. 난임부부 한의치료 지원사업 • (대상) 법적 혼인상태에 있는 난임부부 • (내용) 사전(진료 시작 전) 및 사후(진료 종료 후) 검사(간기능 검사, 고지혈증 검사, 신기능 검사, 혈색소, 혈당), 첩약(15일분) 1인 6제 투약 (3개월), 한의치료(한약투약 기간 및 투약 종료 후 20일 이내) • (지원금액 및 횟수) 1인당 160만 1회 지원
		가임여성 및 임산부 지원 사업 • 임신을 준비중인 가임기여성 및 임신 12주미만 임부 • 무료: 풍진, HIV(AIDS)
	양산시 (양산시 보건소)	한방 난임부부 시술비 지원 • 만44세 이하 난임부부, • 난임부부 한의치료비 지원사업(1인당 160만원 한도) • 사업비 3,600천원(시비 100%), 중복지원하지 않음
		임산부 산전관리 • 관내거주 가임기 여성 및 임산부, • 산전기본검사(임산부에 해당), 풍진검사, 임신 전반에 대한 상담 및 관리
	함안군 (함안군 보건소)	• 만44세이하 난임부부, • 난임부부 검사비 지원(20만원한도 1회 지급) • 사업비 3,000천원(군비 100%)
		가임기 여성 및 신혼부부 검강검진 • 풍진(여성), B형 간염, AIDS, 매독, 전혈구 5종, 간기능검사, 소변검사, 혈당, 혈액형
	합천군 (합천군 보건소)	자체 난임부부 시술비 지원 • 기준중위소득 180%이하 난임부부, • 국고보조사업에 100만원 한도내 추가 지원 • 사업비 50,000천원(군비 100%), 중복지원하지 않음
		가임기여성 풍진검사 지원 • 관내 가임기 여성 및 3개월 미만 임신부, • 무료 풍진 항체검사(2종)

사업명		사업내용 및 대상
제주	제주특별자치도	• 난임 진단을 받은 만 44세 이하의 여성(남성포함) * 저소득층 우선선정, • 1인 1,000천원
		보건소 산전 진단검사 실시 • 일반혈액검사 (전체 6개소), • 소변검사(6개소)
	제주시 (서부 보건소)	자체 난임부부 시술비 지원사업 • (대상) 기준중위소득 180% 이하 가구 및 의료급여수급권자 • (내용) 체외수정(신선배아 4회, 동결배아 3회) 인공수정(3회) 시술비(일부본인부담금, 비급여, 전액본인부담금), 1회당 50만원 범위
		임산부 산전 관리사업 • 예비부부, • 풍진, 혈액형, 빈혈, 매독, 에이즈, B형간염, e항원, 간기능, 신기능, 소변 검사
서울	서울특별시	서울형 난임부부 시술비 지원사업 • 체외수정 신선배아 건강보험 횟수 소진자(신청일 기준 6개월 이상 서울시 거주)
		서울시 한의약 난임치료 지원사업 • 원인불명의 난임부부(신청일 기준 6개월 이상 서울시 거주), • 여성 만41세 이하 • 집중치료 3개월, 관찰기간 2개월, • 국가 난임부부 지원과 동시 지원 불가 • 한의약 난임 치료 3개월 첩약비용의 90% 지원 (10%는 본인부담, 지원상한액은 1,192,320원) * 수급자 및 차상위는 100% 지원
		보건소 산전 진단검사 실시 • 지자체 구민 또는 지자체 소재 직장인, • 일반혈액검사 (전체 25개소) • 소변검사(23개소), • 초음파검사(17개소)
	서울특별시 강남구 (강남구 보건소)	자체 난임부부 시술비 지원사업 • 신선배 횟수 소진자, • 신청일 기준 6개월 이상 강남구 거주(기준중위소득 200프로 이하) • 1회당 100만원, 총 1회, * 서울시 난임부부 지원과 동시 지원 불가
		예비신혼부부 건강검진비 지원 사업 • 강남구 구민 강남구 소재 직장인 • 임신 전 건강 설문 및 평가, 일반혈액검사, 소변검사, 간기능 신장기능 검사, 난소기능검사(35세 이상), 갑상선자극호르몬검사, 흉부방사선 등 기초검사, 전염성질환검사(풍진, B형간염, 성병 등)
	서울특별시 강남구 (종로구 보건소)	서울시 남녀임신준비 지원사업 • 임신 전 건강설문, 혈액검사(일반혈액, 간기능, 신기능, 갑상선샘 기능, 고지혈증, 혈당, 성병, b형간염, 풍진면역), 소변검사, 흉부방사선, 풍진면역검사, 난소기능검사
서울	서울특별시 은평구 (은평구 보건소)	한의약 난임치료비 지원사업 • 난임부부 (여성 만 44세 미만, 신청일 기준 3개월 이상 은평구 거주) • 한의약 난임치료 비용 지원: 여성 244만원, 남성 164만원 * 여성 4개월, 남성 2개월 • 예산관련 인원 제한(부부 7쌍, 여성1명 완료)
		남녀임신준비 프로그램 • 은평구 구민 은평구 소재 직장인 • 건강설문, 흉부방사선, 소변검사, 혈액검사(일반혈액, 성병, 풍진면역, 갑상샘기능, 난소기능 등), 난소기능검사(나이 상관 없음), 정액검사
	서울특별시 중구 (중구 보건소)	남녀임신준비 프로그램 • 중구민 또는 중구 소재 직장인 중 임신 전 건강관리를 원하는 가임남녀 • 건강설문, 흉부방사선, 소변검사, 혈액검사(일반혈액, 성병, 풍진면역, 갑상샘기능, 난소기능 등), 난소기능검사(나이 상관 없음), 정액검사
광주	광주광역시	난임부부 시술비 추가지원사업 • 광주시 1년이상 거주 난임 시술비 건강보험 적용 횟수 종료자 • 연내 최대 4회, 회당 20만원~150만원 지원 • 기준중위소득 180% 이하(신선배아 ; 최대 150만원, 동결배아, 최대 70만원, 인공수정: 최대 30만원), 기준중위소득 180% 초과(신선배아: 최대 120만원, 동결배아: 최대 50만원, 인공수정: 최대 20만원)

사업명		사업내용 및 대상
		보건소 산전 진단검사 실시 • 일반혈액검사 (전체 5개소), • 소변검사(3개소)
	광주광역시 (북구 보건소)	난임부부 시술비 지원사업(북구민 추가지원) • (대상) 난임 진단 부부 부인 연령 만 44세 이하인자, 국민건강보험 적용 난임 시술 종료자, 1회 이상 광주광역시 북구에서 정부지원 시술비를 지원받은 경력자, 신청일 전 1년 이상 광주광역시 북구에 주민등록을 두고 실제 거주하고 있는 난임부부 중 기준중위소득 150% 이하, 기초생활수급자 • (지원내용) 추가 1회 지원(신선, 동결, 인공수정 중 1회), 시술비 중 비급여 및 전액본인부담금의 50%(선택진료료 제외)
	광주광역시 (남구 보건소)	한방난임치료비 지원사업 • (대상) 광주광역시 3개월 이상 거주한 난임여성 100명 • (지원내용) 한방난임치료에 필요한 치료비용 지원(1인당 123만원)
대구	대구광역시	한방난임부부 지원사업 • 대구시에 주소를 둔 만40세 이하의 혼인여성으로 난임 진단을 받은자 • 지원금액 : 1인당 625천원(80명정도), • 지원내용 : 4개월동안 한약 및 침뜸(본인부담금 있음) 등 난임 한의 치료 지원
		보건소 산전 진단검사 실시 • 일반혈액검사 (전체 8개소), • 소변검사(8개소)
대전	대전광역시	보건소 산전 진단검사 실시 • 일반혈액검사 (전체 5개소), • 소변검사(4개소)
세종	세종특별 자치시	보건소 산전 진단검사 실시 • 일반혈액검사 (전체 1개소)
부산	부산광역시	자체 난임부부 시술비 지원사업 • 기준중위소득 180%초과자, • 1회당 110만원, 최대 17회, 난임부부지원사업과 동일 * 정부지원대상자 제외
		한방난임지원사업 • 소득기준 무관, 난임판정받은 만44세이하 여성 120명 • 4개월간 한약투여, 침구치료 (1인 2,160천원) • 한방난임지원 6개월 전부터 한방난임 지원 중에는 양의 시술 할 수 없음
		보건소 산전 진단검사 실시 • 일반혈액검사 (전체 16개소), • 소변검사(16개소)
울산	울산광역시	보건소 산전 진단검사 실시 • 일반혈액검사 (전체 5개소), • 소변검사(5개소)
	울산광역시 남구 (남구 보건소)	난임부부 한방시술비 지원 • 남구 거주 44세이하 난임여성 30명 • 3개월간 한약첩약, 한의치료 등 200만원 한도 지원 (보건소50%, 남구한의사회 50%)
	울산광역시 북구 (북구 보건소)	신혼부부 건강검진 • 주민등록상 북구 주소지인 가임기여성 및 첫째 자녀 임신 전 신혼부부 • 예비아빠: 전혈구, 빈혈, B형간염, C형간염, 매독, 에이즈, 간기능, 신장기능, 고지혈증, 소변검사(요당, 요단백) • 예비엄마: 풍진검사, 갑상선검사, 난소기능평가검사, 가임기 모성검사(전혈구, 빈혈, B형간염, C형간염, 매독, 에이즈, 간기능, 신장기능, 소변검사)
	울산광역시 울주군 (울주군 보건소)	난임부부 진료 교통비 지원 • 신청일 기준 6개월 울주군 주민등록을 두고 현재 거주 중인 자(부인 기준) • 1회당 5만원(최대10회), • 시술 차수마다 지원(최대 17차수) * 정부기준과 동일(난임 시술 시작일~종료일까지)

제3절 민간 차원에서의 난임 건강정보 제공 현황

1. 주요 병·의원 홈페이지 제공 정보

가. 난임시술 전문 병·의원 홈페이지

□ (운영주체 및 운영방식) 난임시술 전문 병·의원으로 자체 홈페이지를 통해 난임 시술 전, 시술과정, 시술 후 정보 제공

□ (제공정보) 정책정보, 건강정보

○ 주로 건강정보 중 수술 과정에 대한 건강정보 제공

○ 난임 시술과 관련된 질문에 대한 답변 형식으로 정보 제공

○ 일부 대형 난임전문병원 중심으로 자체 난임상담프로그램, 음악, 영양, 미술 등의 프로그램을 운영하기도 함.

〔1세부 그림 2-7〕 네이버 포털 검색창내 난임병원 검색 결과 일부

자료: https://search.naver.com/search.naver?where=nexearch&sm=top_hty&fbm=1&ie=utf8&query=%EB%82%9C%EC%9E%84%EB%B3%91%EC%9B%90, 2020.5.28. 인출.

나. 난임전문병원 마리아병원[8)]

□ (제공 정보) 건강정보

○ 난임클리닉 창 하부에 난임상식(정상임신의 과정, 난임의 정의, 난임의 원인, 난임검사, 난임의 치료, 생활수칙 10조), 시험관시술(1-4단계, 시술 FAQ), 반복적 자연유산, 가임력보존, 자궁내막 클리닉, 남성남인센터(비뇨기과), 난임용어사전, 난임의 오해와 진실, 주사설명서, 미리미리클리닉창을 두어 난임 건강정보를 제공하고 있음.

○ 별도의 가임력보존센터 창을 두어 건강할 때의 가임력 보존의 필요성 제시

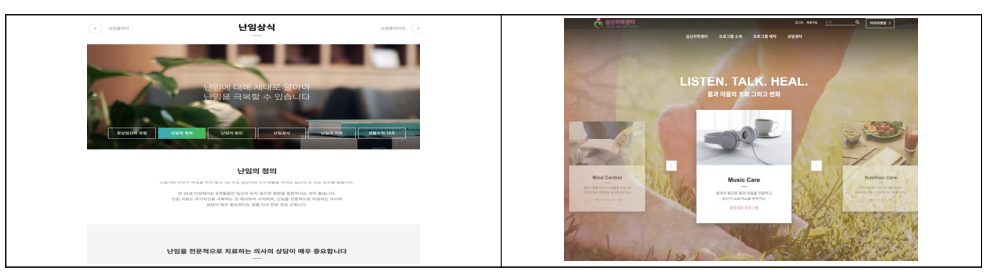
○ 다양한 삽화를 통해 건강정보를 제시하면 자체 제작한 동영상과 연계

□ (제공정보) 네이버 포스트[9)] 운영, 123개의 난임 관련 정보를 가독성 있게 제시

□ (프로그램 운영) 심신의학센터 운영 → 음악, 영양, 심리, 미술, 힐링요가, 마음다스리 등 난임환자를 대상으로 다양한 프로그램 운영, 성공스토리, 난임강좌 운영, 상담센터 운영

□ (기타, 특이사항) 난임 건강정보 제공외 난임환자를 대상으로 한 프로그램을 운영하고 있으며, 미리미리클리닉, 가임력보존센터 등을 통해 사전 난임의 필요성 제시

〔1세부 그림 2-8〕 마리아병원 홈페이지



자료: 마리아병원 홈페이지 https://www.mariababy.com/ 2021.8.12. 인출

8) https://www.mariababy.com/
9) https://m.post.naver.com/my/series/detail.naver?seriesNo=288130&memberNo=24783350&prevVolumeNo=10457451

1) 차 여성의학연구소[10)]

□ (제공 정보) 건강정보

○ 난임특화센터와 난임이야기 내 건강정보를 통해 난임 정보 제공. 건강정보는 난임의 이해와 시술, 그림으로 이해하기, 검사안내영상 정보창을 통해 제공

○ 가임력 Check-up 프로그램 제시

□ (제공 정보) 건강정보

□ (운영방식) 홈페이지는 '최대 난임센터', '최첨단 생식의학', '난임 바로알기', '아름다운 기다림', '난임 임신 성공담', '빠른 진료예약'으로 구성

○ '최첨단 생식 의학' 정보창과 '난임 바로 알기'란을 통해 치료 중심의 난임 건강정보를 제공. 정보는 삽화를 이용하여 알기 쉽게 전달, 자체 제작한 유튜브와 연계하여 추가 설명

○ '아름다운 기다림' 정보창을 두어 임신 건강정보 제공

□ (기타, 특이사항) 미혼 남녀 가임력 check-up으로 여성의 난소 나이, 남성의 정자 나이 등을 파악하여 미래의 건강한 삶을 준비하는 프로그램 제시. 임신 건강정보를 제공하여 난임과 임신 정보 연계,

〔1세부 그림 2-9〕 차 여성의학연구소 서울역센터 홈페이지 및 서울역센터 공식 블로그

자료: 차 여성의학연구소 서울역센터, 서울역센터 공식 블로그 2021.8.12. 인출

10) https://seoul.chamc.co.kr/

2. 온라인 정보

가. 인터넷 커뮤니티 맘스홀릭베이비[11)]

□ (운영 주체) 2003년 운영, 회원수가 301만명(2021년 5월 기준)으로 국내 대표적인 임신·출산·육아 관련 커뮤니티 사업체임. 영리사업은 별도의 사무실을 운영함.

□ (운영 목적) 태교, 난임, 출산준비, 육아용품, 육아정보, 벼룩, 건강헬스케어 등의 정보를 교환함으로써 임신, 출산, 육아에 도움을 주고자 함.

〔1세부 그림 2-10〕 맘스홀릭베이비 홈페이지

자료: 맘스홀릭 베이비 홈페이지. https://cafe.naver.com/imsanbu 2021.5.27. 인출

□ (제공 정보 및 홈페이지 구성) 임신 질문방, 출산 질문방, 육아 질문방을 기본으로 구성

○ 그 외 생활정보 Q&A, 닥터 Q&A, 생활건강 Q&A, 비용상담 Q&A, 콩÷행복+, 맘스홀릭 알뜰쇼핑, mom's 서비스, 칼럼니스트, 여행 및 문화생활 수기, 돌/백일잔치 질문 & 후기, 노하우 알려주세요, 맘스홀릭 임신/육아정보, 주제별 수다방, 연령별 수다방, 메시지&사진, 태교DIY 및 취미공감, 맘스홀릭 해외맘들, 맘스홀릭 서울맘들, 맘스홀릭 경기도맘들, 맘스홀릭 강원도맘들, 맘스홀릭 충청도맘들, 맘스홀릭 전라도맘들, 맘스홀릭 경상도 맘들, 맘스홀릭 제주도맘들로 구성

11) https://cafe.naver.com/imsanbu

○ 난임관련 정보는 임신 질문방 내 하부 질문방으로, 주제별 수다방 중 임신을 기다리는 맘에서는 일부 교류하고 있음.

- 난임/임신/시험관 질문방에서 주로 교류되는 정보는 난임, 시험관, 인공수정, 정책 및 지원, 의료기관, 임신가능성, 임신실패, 시술과정에서의 건강이상증후, 생식기 기저질환자의 난임 임신가능성, 기타임.

〈1세부 표 2-9〉 맘스홀릭베이비내 임신, 출산, 육아 메일 구성

구분	제공 정보
임신 질문방	임신준비 질문방, 테스터 질문방, 초음파 질문방, 유산관련 질문방, 임신 중 질문방, 난임/인공/시험관 질문방
출산 질문방	분만 질문방, 산후조리 질문방, 산후다이어트 질문방
육아 질문방	신생아 돌보기 전문방, 수유 질문방, 이유식/유아식 질문방, 아이 건강 질문방, 육아 질문방, 용품 질문방, 용품 사용후기

〈1세부 표 2-10〉 임시 게시판의 내용 분류 기준

분류기준	하위 범주
임신 준비	임신 전 관리, 난포/배란, 성관계, 수정/착상, 임신실패, 기타
난임, 인공수정, 시험관	난임, 시험관, 인공수정, 정책 및 지원, 의료기관, 임신가능성, 임신실패, 기타
임신 중	검진, 영양, 신체변화, 주의사항, 태아, 출산준비, 기타
유산	유산원인, 유산 방법 및 종류, 유산 증상, 유산 후 관리, 정책 및 지원, 의료기관, 기타
총 하위범주 수	28개

자료: 전경자 등(2020), 임신출산 정보제공 방안연구 결과 보고서, 순천향대학교, p.7

나. 의료기관 및 의료인 제공 유튜브 난임 건강정보

□ 유튜브 중요한 정보제공 채널로 사용되고 있음

〔1세부 그림 2-11〕 Youtube내 난임정보 제공 채널

3. (사)한국난임가족연합회[12] 제공 정보

□ (운영 주체) 난임 가족의 아이 낳을 권리와 권익 증진을 위한 난임극복 전문단체, 2003년 난임가족들의 온라인 동호회 '아가야'에서 출발하여 2006년 비영리민간단체로 등록, 2009년에는 사단법으로 전환

□ (운영 목적) 난임환자들의 온·오프라인의 정보교류, 올바른 정보교환과 상담, 상호이해 등을 통해 아름다운 출산 지향, 향후 아름다운 입양, 어린이보육과 육아지원 등을 통해 저출산 문제 해결에 기여

〔1세부 그림 2-12〕 사단법인 한국난임가족연합회 홈페이지

자료: (사)한국난임가족연합회 홈페이지(http://www.agaya.org/bbs/content.php?co_id=institution_purpose). 2021.5.28. 인출

□ (제공 정보) 난임부부 지원사업, 난임전문 시술병원 모니터링, 영유아 보육 사업 및 교육, 건강한 임신, 출산, 난임 극복을 위한 '가이드북' 발행, 난임관련 상담 및 교육, 난임 예방 및 관련 정보 제공, I위시맘 아이 낳기 운동전개 및 난임인식개선 캠페인, 법인의 고유목적 달성을 위해 이사회 승인받은 수익사업, 기타 법인의 목적달성에 필요한 사업

□ (정보 제공 방식) : 온·오프라인 교육사업을 통한 정보 제공

12) http://www.agaya.org/

〈1세부 표 2-11〉 (사)한국난임가족연합회 홈페이지내 난임관련 정보

<table>
<tr><th>사업명</th><th>사업취지 및 내용</th></tr>
<tr><td>아가야 보듬이
(체외수정)</td><td>난임시술 건강보험(7회) 적용을 모두 받고도 임신에 실패한 난임가정에 난임교육 이수 후 체외수정시술비 지원</td></tr>
<tr><td>아가야
보듬이(한방)</td><td>경제적으로 부담이 되는 난임가정에 최외수정시술 전 난소기능강화 치료를 통해 자궁환경을 개선하여 안정된 착상환경을 만들어 건강한 임신 및 출산을 기대</td></tr>
<tr><td>성공수기 홍보</td><td>난임을 극복하고 임신에 성공한 난임가족 격려 및 축하
난임가족의 희망과 행복을 담은 수기를 통해 단른 난임가족에게 희망과 용기를 줌
난임성공수기를 통한 난임에 대한 사회적 인식 개선</td></tr>
<tr><td>상담센터
(1899-1806)</td><td>계획임신과 난임이란?
난임병원 처음 방문하는데 두려워요.
시술 진행시 어떻게 해야 하나요?
시술 실패시 어떻게 해야 하나요?
건강한 난자 만들기
난소기능 끌어올리기
식생활습관 교정 및 다지기
난임을 잘 극복할 수 있도록 교육/대응/대처법 지도</td></tr>
<tr><td>미세영양소
지원</td><td>체외수정시술 전 생식기 환경 최적화에 필요한 영양보조제를 제공함으로서 건강한 임신성공을 기대
경제적으로 어려운 난임 가정에 나눔의 혜택과 임신성공을 기대
<table>
<tr><th>품목</th><th>대상</th><th>후원기업</th><th>비고</th></tr>
<tr><td>퍼틸러티 프로그램</td><td>여성</td><td>앰앤에스그룹</td><td>멀티비타민, 코엔자임Q10, 오메가3</td></tr>
<tr><td>퍼틸케어엠</td><td>남성</td><td>앰앤에스그룹</td><td>멀티비타민, 코엔자임Q10, 엘아르기닌</td></tr>
<tr><td>엽산</td><td>남성/여성</td><td>한국솔가</td><td></td></tr>
<tr><td>임신, 배란테스트기</td><td>여성</td><td>수젠텍</td><td></td></tr>
<tr><td>면생리대</td><td>여성</td><td>자연생각</td><td></td></tr>
</table></td></tr>
<tr><td>함소공 1박 2일 힐링캠프</td><td>올바른고 적절한 정보와 경험 공유함으로써 난임가족의 심리, 정서적 안정 기여</td></tr>
<tr><td>난임교육</td><td>난임에 대한 올바른 이해와 정보의 습득
최적합한 임신의 환경을 위한 생활습관 점검
충분한 계획임신 준비를 통한 건강한 임신 및 안전한 축산 기대</td></tr>
<tr><td>통합관리
프로그램</td><td>시술에 여러번 실패한 중도난임, 고령난임
출산에 어려움이 있는 난임여성
출산에 강한 의지가 있는 난임부부를 조력하여 아이소망의 꿈을 실현</td></tr>
<tr><td>인식개선 캠페인</td><td>난임용어 사용
코드명 '불임'→ 코드면 '난임' 으로 대체 사용</td></tr>
<tr><td>책자발행</td><td>책자명: '아가야 계간지' 2016, 2017, 2018 발행
책자명: '난임예방가이드북' 2020 발행
책자명: '아가야' 임신 성공수기 2019, 2020 발행</td></tr>
<tr><td>[해냄] 축하 선물 지원사업</td><td>프리네이탈 종합영양제, 도트 4종세트(후원물품)</td></tr>
<tr><td>찾아가는 난임교실</td><td>난임 및 난임극복에 대한 올바른 정보와 습득
임신성공을 위한 노력 방법 제공
계획임신을 통한 건강한 임신 및 안전한 출산의 기대
성공사례 등</td></tr>
<tr><td>기타사업</td><td>된된꼭 요리경연대회, 된된꼭걷기대회, 정책연구개발</td></tr>
</table>

자료: (사)한국난임가족연합회 홈페이지(http://www.agaya.org/bbs/content.php?co_id=institution_purpose). 2021.5.31. 인출

4. 학계 제공 정보

가. 대한생식의학회[13)]

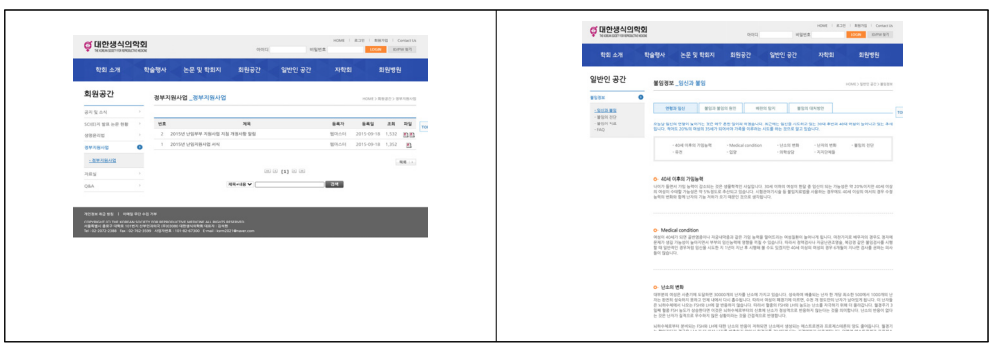
□ (운영 주체 및 목적) 대한생식의학회, 1971년 10월 창립, 기초 및 임상을 아우르는 학문적 발전과 난임 의료기술의 성장을 이끄는 중추적인 역할 담당

□ (제공 정보) 건강정보, 정책정보

○ 회원공간 내 정부지원사업 창을 두어 정책정보 제공하며, '일반인 공간' 창을 두어 임신과 불임 정도 제공

□ (기타사항) 업데이트가 되어 있지 않음.

〔1세부 그림 2-13〕 대한생식의학회 홈페이지내 난임관련 정보



자료: 대한생식의학회 홈페이지 2021.8.12. 인출

13) https://www.ksfs.or.kr:4443/

〈1세부 표 2-12〉 대한생식의학회 제공 난임정보

구성항목	세부내용	
임신과 불임	- 연령과 임신 - 불임과 불임의 원인	- 배란의 탐지 - 불임의 대처방안
불임의 진단	- 복강경과 자궁경술 - 난관측 요인 - 원인불명의 불임 - 자궁내막증	- 자궁근종 - 다모증과 다낭성난소증후군 - 조기폐경 - 여성생식기관의 선천 기형
불임의 치료	- 배란 유도제 - 배우자 정자수정 - 시험관 아기시술(IVF) - 생식세포난관내이식술(GUFT) - 미세보조수정술(ICSI) - 착상전 유전진단(PDG)	- 난자공여 - 대리임신 - 정자기증 - 입양 - 암 치료후 임신 - 남성불임과 무정자증
FAQ	- 성교 횟수와 불임 - 성교후의 정책 누출 - 나이와 불임 - 불임 진단을 위한 검사	- 출혈, 무월경 - 다낭성난포증후군(불규칙한 생리) - 분만 한참 후의 유즙 분비 - 정확한 배란일

자료: 대한생식의학회 홈페이지. 2021.5.31. 인출

나. 대한보조생식학회[14] 및 한국보조생식술보고시스템[15]

□ (운영 주체 및 목적) 대한보조생식학회, 2011년 국내 보조생식술 현황을 온라인으로 보고 받기 위해 2014년 처음 생성, 140여 개국의 국내 난임시술 기관들을 대상으로 자발적 보조생식술 관련 데이터를 보고할 수 있는 시스템을 구축하여, 국내 체외수정 시술 현황을 연차별로 제공, 한국보조생식술 보고시스템 운영 (ART Reporting System in Korea)

□ (제공 정보) 건강정보, 정책정보

○ 대한보조생식학회 홈페이지: 난임정보 창을 통해 난임 정책정보 제공

○ 한국보고생식술 보고시스템 홈페이지: 체외수정 성공률, 난임시술관련 가이드라인, 국내체외수정 관련 자료 제공 등

□ (기타사항) 업데이트가 되어 있지 않음.

14) http://www.kosar.org/
15) http://ivfkorea.or.kr/

〔1세부 그림 2-14〕 대한보조생식학회 및 한국보조생식술 보고시스템 홈페이지내 난임관련 정보

자료: 대한보조생식학회 및 한국보고생식술 보고시스템 홈페이지 2021.8.12. 인출

〈1세부 표 2-13〉 대한보조생식학회 제공 난임정보

구성항목		세부내용	
대한보조생식학회	난임정보	체외수정 시술기관 난임가이드 난임환자 Q&A	난임부부 시술비 지원 안내 전년도와 달라진 정부시책 관련서류
한국보조생식술 보고시스템	체외수정 성공률	연도별 체외수정시술 현황 신선배아 이식주기 현황 해동배아 이식주기 현황 기타 체외수정 시술 관련 자료	
	난임시술관련 가이드라인	난임부부 시술비 지원사업 안내 전년도와 달라진 특이사항(행정전반, 진단 관련 사항, IUI 관련 전반, IVF 관련 사항) 관련서류(국가난임 지원관리 행정지침, 보조생식술 현황보고 논문, ART 관련 국내외 자료)	
	국내 체외수정 관련 자료	대한산부인과 보조생식술 윤리지침 대한산부인과 보조생식술 권장 동의서 양식과 참고사항 법령 배아생성 의료기관 표준운영 안내	

자료: 대한보조생식학회 및 한국보조생식술보고시스템 홈페이지 http://ivfkorea.or.kr/ivf/rate, 2021.5.28. 인출.

다. 대한산부인과학회[16)]

□ (운영 주체 및 목적) 대한산부인과 학회, 1949년 시작으로 여성의학 전문가 양성, 학술교류, 연구 지원을 통한 학문 발전, 사명감과 윤리의식, 적극적인 사회참여로 신뢰받는 학회를 목적으로 활동

□ (홈페이지 구성) 학회 홈페이지내 일반인 공간(의학정보와 일반인을 위한 산부인과 애니메이션(Health Breeze제공))을 두어 임신과 출산, 난임에 대한 정보를 제

16) https://www.ksog.org/

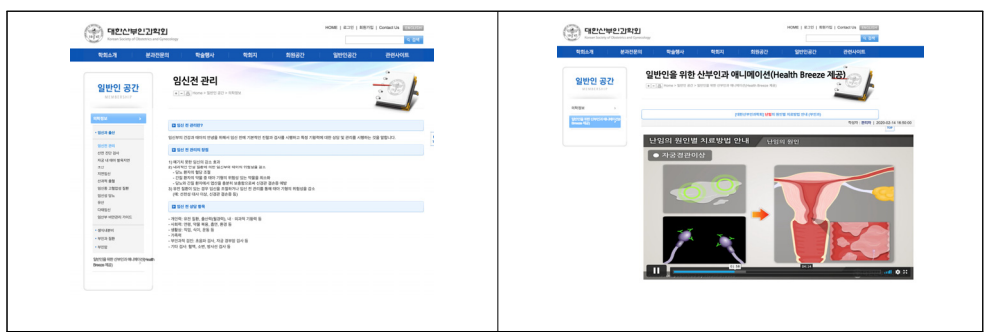
공하고 있음.

□ (제공 정보) 건강정보

○ 학회 홈페이지내 ‘일반인 공간’ 하부 ‘일반인을 위한 산부인과 애니메이션’에서 난임의 원인별 치료방법 안내(난임), 난임의 원인별 치료방법 안내(부인과), 난임검사 안내, 배란유도 안내, 인공시술 시술 안내 등의 동영상 자료 제공

□ (기타, 특이사항) 해당 홈페이지를 통해서는 난임과 임신 건강정보를 동시에 볼 수 있음.

〔1세부 그림 2-15〕 대한산부인과 홈페이지내 난임관련 정보



자료: 대한산부인과학회 홈페이지. https://www.ksog.org/bbs/index.html?code=vod1&category=&gubun=&page=1&number=6298&mode=view&keyfield=all&key=%B3%AD%C0%D3 2021.5.29. 인출

제4절 국내 제공 난임 건강·정책 정보 제공 수준 및 문제점

1. 분석 방법

□ 평가자문단 구성, 건강정보 질 평가 기준을 준용하여 국내 제공 난임정보 수준과 운영방식을 분석하여 국내 난임 건강정보 제공 수준과 문제점을 파악함.

○ (평가자문단 구성) 난임 관련 민간단체 1명, 모자보건·여성건강증진 학계 전문가 2명, 심리상담가 3명, 난임·산부인과 전문의로 3명, 총 9명으로 구성함.

○ (운영방식) 1단계: 정보 유형(중앙/지자체/민간)별로 7가지 평가기준에 따라 점수(상/중/하)를 부여하고 점수 부여에 대한 이유를 개별적으로 서면 작성함. 2단계에서는 1단계에서 전문가가 개별적으로 서면 평가한 결과를 취합해 공유하고, 심층 토론하여 보완함.

〈1세부 표 2-14〉 국내 난임정보에 대한 평가 기준

평가영역	내용
1. 신뢰성	정보의 내용이 믿을만한가 : 학계에서 인정하는 내용으로 구성, 과학적인 근거에 기반 정보 등
2. 유익성	정보의 내용이 독자에게 도움이 되는가 : 의사결정 지원, 오용 가능성 여부 등
3. 이해용이성	정보의 내용을 독자가 이해할 수 있는가 : 쉬운 용어, 이해하기 쉬운 형식 등
4. 완전성	정보가 빠짐없이 제공되었는가 : 치료 및 시술 단계별 정보(난임진단 전, 난임진단 이후부터 시술 전, 난임시술 후), 정책 정보 등
5. 공공성	정보가 공익을 목적으로 구성되었는가 : 상업적 광고 포함 등
6. 접근성	정보를 찾거나 접근하기 쉬운가 : 제공 주체, 자료의 형태(웹사이트, 리플릿 등)
7. 최신성	최신의 정보가 제공되는가

2. 분석 결과

□ 중앙에서 제공하는 난임 건강정보 유형은 건강정보와 정책정보로 구분. 대체로 객관적 근거에 기반하여 정보를 제공하고 있으나 기본적인 정보 제공에 그치며 난임에 대한 전반적인 정보를 통합적으로 제공하기보다 분절적으로 제공, 이에 정보의 접근성이 낮음.

○ 구체적인 건강정보, 난임 시술 종류 및 과정, 심리상담에 대한 정보가 부족하며 임신 전 준비, 예방 측면의 정보 또한 부족함.

○ 의학적 전문용어가 많아 이해 측면에서 용이하지 않으며, 난임의 전반적인 내용(건강정보, 정책정보, 심리상담 정보 등)을 통합적으로 다루기 보다 특정 주제를 분절적으로 제공하여 내가 필요한 정보를 제때 찾아보기 힘듦.

○ 정책정보는 비교적 최근 자료이지만 건강정보는 최신 자료로 업데이트되어 있지 않음.

〈1세부 표 2-15〉 중앙에서 제공하는 난임 건강정보 평가결과

구분	내용
신뢰성	**(장점)** 중앙의 정보는 대체로 참고문헌을 기반으로 하거나, 산부인과 난임 전문의료진의 의견이 제시되어 있으며, 관련 법규를 제공하는 등 **과학적, 객관적 근거를 제공**하고 있음. **(장점)** 정부 지원제도 및 정책에 대하여 목적과 대상자에 맞게 잘 기술된 편임. **(한계점①)** 난임정책정보 측면에서는 **신뢰성 높으나, 의학 정보는 기본적인 내용으로 그침**.
유익성	**(장점①)** 정보 제공 주체가 명확하고 **공익성을 추구**한다고 볼 수 있으며, 다양한 정보를 통해 수요자의 의사결정을 폭넓게 지원할 수 있을 것으로 보임. **(장점②)** 난임 정책 정보를 충분히 제공하고 있음. **(한계점①)** 정책 정보가 충분히 제공되는 데 반해, **구체적인 건강정보, 난임 시술 종류 및 과정, 심리상담에 대한 정보가 부족**해 이러한 측면에서 수요자의 의사결정에 실질적으로 도움이 되지 못하고 있음. **(한계점②) 임신 전 준비, 예방 측면(체중 관리, 운동 등)의 정보가 부족함.**
이해 용이성	**(장점)** 이용자가 쉽게 이용할 수 있도록 정보를 제공하고 있는 것으로 판단되며, 특히 웹툰, 교육 동영상, e-book, 삽화, 애니메이션 등을 활용해 이해를 도움. **(한계점) 이해용이성에 대해서 상반된 의견**이 있었는데, **의학, 정책정보 모두 전문적인 용어가 많고 시술 종류 및 과정에 대해 상세한 기술 및 그림 설명이 부족**하다는 평가가 있었음.
완전성	**(장점)** 각 기관 목적과 유형에 따라 대상자를 고려해 필요한 정보를 제공하고 있고, 치료 및 시술 단계별 정보, 육아, 정신 상담 등 다양한 정보가 제공되고 있음. **(한계점①)** 그러나 **난임을 중점적으로 다루는 정보제공체계가 없고, 부분적으로 난임을 다루고 있음.** **(한계점②) 난임 관련 건강, 정책, 상담과 관련해서 통합적으로 다루고 있지 않고, 난임의 정의나 시술에 대한 구체적인 내용이 부족함.**
공공성	**(장점)** 상업목적을 배제한 공익목적으로 정보를 제공하고 있음. **(한계점)** 부분적으로 상업적 광고가 포함된 경우가 있음.
접근성	**(한계점①)** 정보 제공 주체마다 제공하는 정보의 수준에 차이가 있으며, **정보 내용이 다소 분절적**이어서, 건강정보 및 지원 제도를 활용할 수 있도록 개선이 필요함. **(한계점②)** 정보 주체마다 목적과 대상에 차이가 있어 특화된 정보를 제공하는 것이 장점이기도 하지만, **수요자 측면에서 정보를 통합해 주면 접근성이 향상될 것으로 보임.**
최신성	**(장점) 난임 정책정보는 비교적 최신**의 자료로 구성됨. **(한계점)** 반면, **난임 관련 건강 및 의학 정보는 오래되었거나 최종 수정일을 알 수 없음**.

□ 지자체에서 제공하는 난임 건강정보는 주로 정책정보임. 따라서 건강정보 부족

〈1세부 표 2-16〉 지자체에서 제공하는 난임 건강정보 평가결과

구분	내용
신뢰성	**(장점)** 지자체에서 수행하는 사업 **정보가 신뢰할만하며,** 의료정보는 현재 의료기관에서 시행되고 있는 내용을 포함하고 있고, 의학적 근거를 바탕으로 작성되었음. **(한계점①) 지자체의 난임 지원 사업에 대한 정보는 충분하나, 그 외 건강정보는 부족함.** **(한계점②)** 도움을 받을 수 있는 관련 기관 정보를 체계적으로 전달하지 않고, 인구협회, 국립중앙의료원 등 일부 기관만 안내하는 경우가 있음.
유익성	**(장점)** 지자체에서 수행하고 있는 사업의 종류와 담당자와 구체적인 사항 등을 제시하고 신청 서식을 연동하고 있어 편리하며, 다양한 복지정책정보를 제공함. **(한계점)** 중앙의 정보와 마찬가지로, 정책정보는 충실하나 난임과 관련된 건강정보는 부족한 실정임.
이해 용이성	**(장점)** 각 지자체가 난임 관련 정책에 대한 정보를 간략하고 이해하기 쉽게 전달하고 있음. **(한계점)** 반면, **지자체마다 이해하기 쉬운 용어나 형식의 표현에 차이가 있고, 앞서 중앙에서 제공하는 정보와 마찬가지로 시술종류 및 과정에 대한 상세한 기술이나 그림이 부족함.**
완전성	**(장점)** 치료 및 시술 단계별 정보, 출산 후 정보가 다양하게 제공되고 있다는 의견이 있었음. **(한계점)** 그러나 지원제도가 명확하고 쉽게 제시되고 있는 것에 비해 **의학정보는 부족**하고, 난**임의 정의나 시술에 대한 구체적인 내용이 부족하여 완전성을 충족하지 못하는 것으로 나타남.**
공공성	**(장점)** 상업적 광고가 포함되어 있지 않으며 공익의 목적으로 구성되어 있음. **(한계점)** 부분적으로 상업적 광고가 포함된 경우가 있고, 한방 사업을 강조하고 있음.
접근성	**(장점)** 정책정보에 대한 접근이 용이함. **(한계점)** 그러나 대체로 난임 관련 건강정보에 대한 접근성은 낮은 것으로 평가됨.
최신성	-

□ 민간에서 제공하는 난임 건강정보는 의료기관과 학계, 그리고 인터넷 커뮤니티 및 개인 유튜버에서 제공하는 정보들로 구분하여 살펴봄.

○ 의료기관 및 학회에서 제공하는 정보는 의학적 정보에 기반하기에 신뢰성이 있으나 주로 치료, 시술방법 등의 의학적 측면의 정보 제공. 시술 전·후 건강관리, 심리상담 등과 같은 시술전 단계에서 시술 후 관리에 대한 통합적 정보 부족. 일부 학회의 경우 일반인에게 제공하는 자료가 제한적임.

○ 정보의 접근성은 용이하나 인터넷 커뮤니티 및 개인 유튜버 방송의 경우 주관적인 생각과 체험 사례가 다수 포함, 신뢰성을 충분히 확보했다고 보기 어려울 뿐만 아니라 잘못된 지식을 제공할 가능성이 높음.

〈1세부 표 2-17〉 민간에서 제공하는 난임 건강정보 평가결과

구분	내용
신뢰성	**(장점)** 난임 시술 의료기관, 학회에서는 **의학적 근거를 바탕**으로 현재 시행되는 시술, 사용되는 약물에 대한 **신뢰성 있는 정보를 제공**하고 있음. **(한계점①)** 온라인 당사자 커뮤니티에서 다양한 정보를 얻을 수 있는데, 경험자의 주관적인 생각과 체험 사례가 다수 포함되어 있어 **신뢰성을 충분히 확보했다고 보기는 어려움.** **(한계점②)** 민간 정보는 임신, 출산, 육아 관련 커뮤니티를 활용한 영리사업이 일부 드러나며 상업적인 **광고가 다수 발견됨.** **(한계점③) 일부 학회의 정보는 최신 내용으로 업데이트되지 않은 상황임.**
유익성	**(장점)** 민간에 포함되는 정보 제공 기관이 다양한데, 의료기관, 학회, 커뮤니티, 민간단체가 각 기관의 목적에 부합해 적절히 정보를 제공하고 있는 것으로 평가됨. 예를 들어, **의료기관은 시술, 약물, 프로그램 소개 등, 당사자 단체 및 커뮤니티는 공익사업에 대한 정보, 소통 채널 제공, 학회는 임신과 난임에 대한 상세 정보를 제공함**. **(한계점)** 각각의 정보 제공 기관이 다른 측면에서 부족한 정보가 있고, 특히 **당사자 커뮤니티에서 상업적 광고, 잘못된 지식이 제공되고 있다는 점이 중요한 문제임.**
이해 용이성	**(장점)** 이해하기 쉬운 용어를 사용하고, 얻고자 하는 정보를 찾기 쉽도록 카테고리가 나뉘어 있음. 또한 사진, 동영상, 애니메이션 등 시각 자료가 이해를 도움. **(한계점)** 그러나 정보 **제공 주체마다 이해 용이성의 편차가 큰** 것으로 나타남.
완전성	**(장점)** 민간 제공 주체가 다양한 만큼 치료 및 시술 단계별 정보, 출산 후 정보가 다양하게 제공되고 있는 것으로 보임. **(한계점①)** 그런데 **당사자 커뮤니티의 경우 개인의 경험 사례 중심으로 작성되어 부작용이나 과학적 근거 중심에 의한 정보는 부족함.** **(한계점②)** 또한 의료기관이나 학회는 치료나 시술에 대한 단계별 정보는 많지만 정책정보를 얻기는 어려움.
공공성	**(장점)** 민간기관이라고 하더라도 공공성을 추구하고 있음. **(한계점)** 그러나 **일부 의료기관이나 당사자 커뮤니티에서는 상업적인 광고가 다수 포함되어 있음**. 예를 들어 진료나 구매를 유도하는 경우가 있음.
접근성	**(장점)** 포**털 검색 및 유튜브 등으로 정보에 대한 접근이 쉬우며, 학회에서도 일반인 대상 난임 정보 관련 탭을 별도로 제시하고 있어 접근성이 양호함.** **(한계점)** 그러나 **당사자 온라인 커뮤니티는 회원가입 및 개인정보 공개의 범위에 따라 정보 열람 가능 정도에 차이가 있고, 학회의 경우 일반인에게 공개하는 자료가 제한적임.**
최신성	**(장점) 최신 내용 및 정책으로 업데이트되고 있으며, 유튜브나 카페 등에서는 새로운 정보가 생길 때마다 공유함.** **(한계점) 정보 제공 주체에 따라 최신성에 차이**가 있는데, 의료기관이라 하더라도 정보 업데이트 시기를 알 수 없는 경우가 많고, 학회의 정보도 **자주 업데이트 되지 않다고 평가**되었음.

【1세부】 수요자 중심의 난임 건강정보 개발 및 제공방안

제3장
국외 난임 건강정보 제공 현황

제1절 미국
제2절 영국
제3절 일본

제3장 국외 난임 건강정보 제공 현황

제1절 미국

1. 미국의 난임지원제도 개요

□ 미국은 공적으로 난임부부에 대한 지원을 실시하지 않고 있어 민간이 주도하여 시술이 이루어지고 있음. 그러나 법률로 자국에서 이루어지는 모든 난임시술에 대해서는 「질병통제예방센터」에 보고하도록 하고 있음(황나미 등, 2019).

□ 관련 비용

○ 1회 IVF 주기의 평균 비용은 $12,400정도이며, 여기에 관련 유전자 또는 염색체 검사 비용($2,000-$5,000)과 난자와 배아 보관 비용(약 $1,000)이 추가로 발생함(ASRM, 2015).

□ 보험 적용 현황

○ 공적 또는 연방 보험을 통한 난임 치료 지원은 없으나, 일부 주(State)에서 개인 보험사에 대한 난임 보장을 의무화하고 있음(16개, 아칸소, 캘리포니아, 코네티컷, 델라웨어, 하와이, 일리노이, 루이지애나, 메릴랜드, 매사추세츠, 몬태나, 뉴저지, 뉴욕, 오하이오, 로드아일랜드, 텍사스, 웨스트버지니아). 이중 IVF 관련 비용의 전부 또는 대부분을 포함하는 포괄적 보장범위를 요구하는 곳은 6개 주임(코네티컷, 일리노이, 메릴랜드, 매사추세츠, 뉴저지, 로드아일랜드)(Insogna, 2018).

□ 난임시술센터수

○ 미국의 난임시술센터수는 2019년 기준 총 450개이며, 이중 200개는 민간의

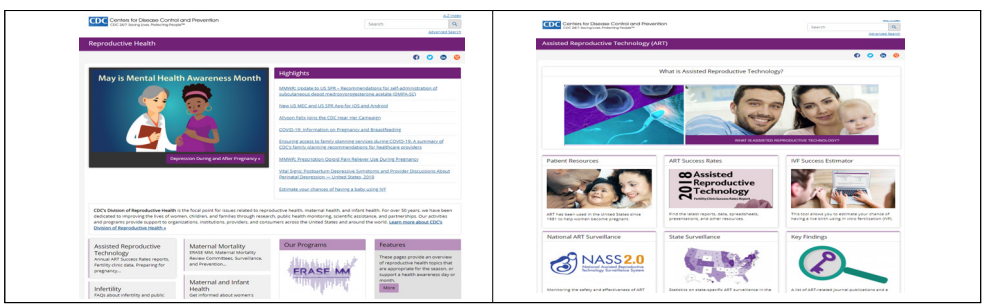
사진료소, 90개는 민간병원진료소, 100개는 대학병원, 10개는 공공병원진료소, 50개는 단독개원이 차지함(IFFS, 2019).

2. 미국 난임 건강정보 제공 현황

가. 질병관리본부[17)]

□ 미국 CDC는 재생산 건강국에서 난임의 공공보건의료의 주요 아젠다로 다루고 있으며, 보조생식기술에 대한 모니터링 관리, 보조생식술 시행 여성의 건강 문제 등을 주요 사업으로 다루고 있음.

〔1세부 그림 3-1〕 미국 CDC 재생산건강 홈페이지



자료: https://www.cdc.gov/reproductivehealth/index.html, 2021.5.29. 인출

□ 국가 ART 감시체계

○ 1981년 보조생식기술로 영아가 태어난 이래 미국에서 ART 시술 시행 클리닉 증가, 1992년 의회는 ART 시술을 하는 모든 미국 난임 클리닉에게 매년 데이터를 보고하도록 하는 난임클리닉 성공률 및 인증법(Fertility Clinic Success Rate and Certification Act, FCSRCA) (Public Law 102-493, 1992.10.24.) 통과

○ CDC는 1995년 데이터 수집 시작, 1997년에 첫 번째 연간 ART Fertility Clinic 성공률 보고서 발표. 매년 2개의 보고서 생성(ART Fertility Clinic

17) https://www.cdc.gov/reproductivehealth/index.html

Success Rates Report, ART National Summary Report)

- 이 보고서는 ART 절차 및 이식 비율, 이식 성공률, 단태아, 다태아 분만 등의 ART의 여러 성공 척도를 제시함.

□ 공중보건학적 관점에서 난임을 위한 국가 공중보건 행동계획(Infertility White Paper) 발표

○ 남성, 여성의 남임의 원인이 되며 임심 건강에 영향을 미칠 수 있는 인구 수준의 문제들을 이해하고 해결해야 할 필요성 강조

○ 특히, 생식력을 유지하고 보존하는데 도움이 될 수 있는 건강한 행동을 장려, 생식력을 위협할 수 있는 질병의 예방, 조기 발견 및 치료 장려, 생식력을 위협할 수 있는 환경, 직업, 전염병 및 의원 성 인자에 대한 노출 최소화 등의 계획을 제시하고 있음.

〔1세부 그림 3-2〕 미국 CDC 재생산건강국내 난임관련 창(공중보건학적 측면에서의 난임)

자료: https://www.cdc.gov/reproductivehealth/infertility/publichealth.htm, 2021.5.29. 인출

〈1세부 표 3-1〉 미국 CDC 재생산건강 홈페이지에서 제공하는 난임관련 정보

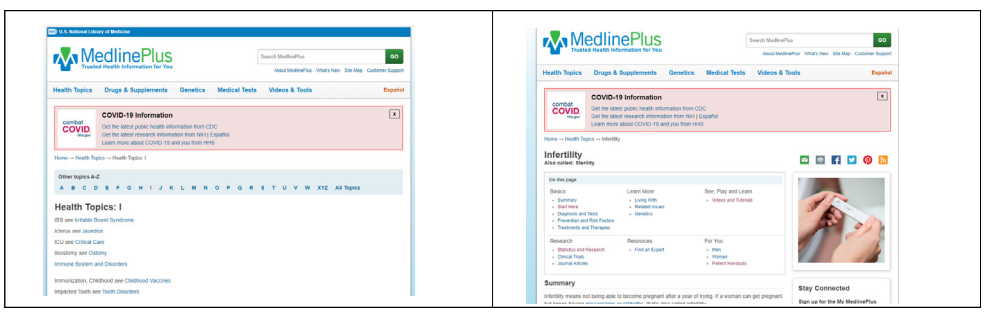
재생산건강내 : 위치	제공 정보
특징 - 난임은 무엇인가?	- 난임 유병, 발생률, 여성난임원인, 남성난임원인, 여성 난임 위험임자, 남성 난임 위험인자, 의사의 난임 진단 및 치료
난임	난임 Q&A
	공중보건학적 관점에서의 난임
	CDC의 난임예방 프로그램 및 활동 • 화이트 페이퍼 발간 등

재생산건강내 : 위치	제공 정보
보조생식시술(ART)	ART 보고서 • https://www.cdc.gov/art/artdata/index.html IVF 성공률 예측 • https://www.cdc.gov/art/ivf-success-estimator/index.html • https://www.cdc.gov/art/nass/index.html 의료기관 선택(ART 기관별 성공률, ART 성공률) • https://www.cdc.gov/art/artdata/index.html 단일 배아 이식 • https://www.fertstert.org/article/S0015-0282(17)30227-3/fulltext 관련 정보제공 URL

나. MedPluse[18)]

□ 미국 국가건강정보포털 사이트인 Medipluse는 난임도 질환으로 간주. 난임 건강정보를 제공하고 있음. 난임 건강정보는 동영상 자료, 학술논문, 통계 정보 등을 제공하며, 진단 전부터 예방, 치료의 전 과정 정보를 제공. 난임시술로 인한 우울, 심리적 증상 등의 문제도 과학적 근거를 기반으로 다룸.

〔1세부 그림 3-3〕 미국 국가건강정보포털 Medipluse 홈페이지내 난임정보



자료: https://medlineplus.gov/infertility.html

다. RESOLVE: the National Infertility Association[19)]

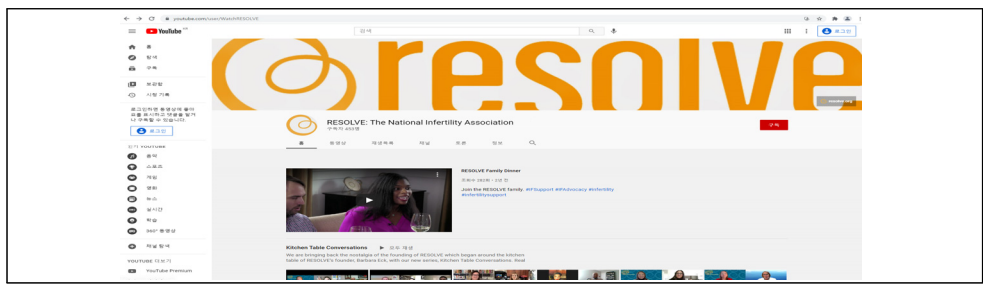
□ 1974년부터 설립되어 운영되고 있는 비영리 환자옹호단체로 난임정보를 제공하고 있음.

18) https://medlineplus.gov/
19) https://www.resolve.org/

○ 홈페이지 뿐 아니라 유튜브, 페이스북 등 다양한 채널을 통해 난임정보를 제공함.

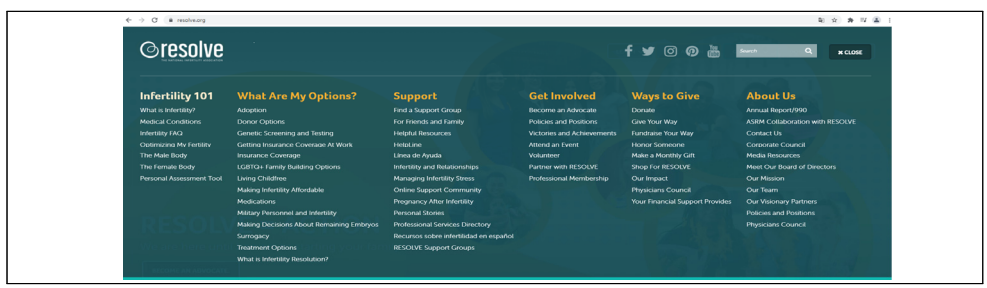
○ 이메일 주소와 우편번호를 입력한 홈페이지 이용자에게 난임 관련 뉴스를 수시로 제공함.

〔1세부 그림 3-4〕 미국 RESOLEV의 유튜브 채널



자료: youtube.com/user/WatchRESOLVE

〔1세부 그림 3-5〕 미국 RESOLVE의 홈페이지 메뉴



□ 홈페이지에서 제공하는 있는 정보는 주로 난임에 대한 의학적 정보, 보장받을 수 있는 보험에 대한 정보, 지지 그룹이나 전문가 자원에 대한 것임.

○ 〈infertility 101〉 에서는 주로 난임에 대한 의학적 정보를 제공하고 있음.

○ 〈What are my options?〉에서는 보장받을 수 있는 보험에 대한 정보, 입양에 대한 정보, 난자와 배아 등의 기증, 대리모, 치료 옵션과 같이 난임 관련 시술 뿐 아니라 가족을 만들 수 있는 다양한 선택옵션 정보를 소개하고 있음.

○ 〈Support〉 에서는 지지 그룹과 전문가의 위치와 연락처 등에 대한 정보를 제

공하고, 일종의 음성사서함 서비스인 헬프라인(helpline: 866.668.2566)을 통해 가용할 수 있는 자원 정보를 얻을 수 있음을 알려줌.

- 지지그룹 종류별-동료 주도 그룹(peer led group), 전문가 주도 그룹(professional led group), 화상 그룹(virtual group)-로 구분하여 제공함.
- 전문가는 생식 내분비학자, 비뇨기과 의사, 정신건강치료사 등으로 구분하여 제공함.
- 헬프라인은 정해진 전화번호로 이용자가 음성 메일을 남기면 3일 이내에 난임경험이 있는 자원봉사자가 연락하여 난임관련 정보를 제공함.

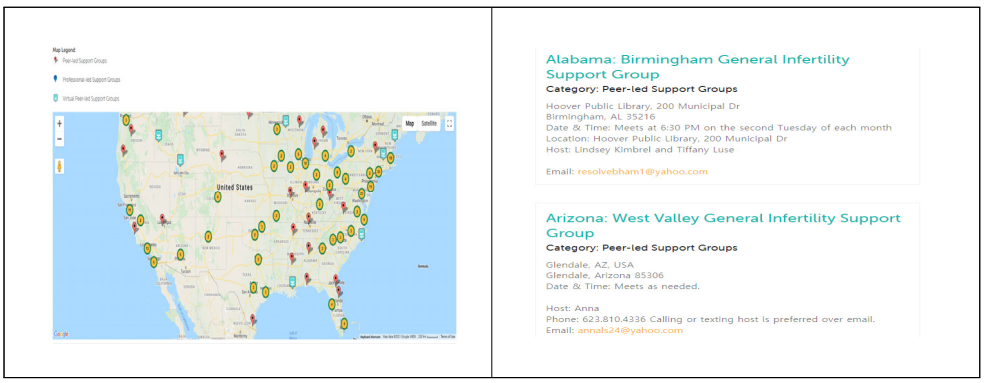
○ 〈Get involved〉 에서는 옹호자가 될 수 있는 방법을 제공함.

- 옹호자 네트워크에 가입 가능한 메뉴, 난임 관련 정책을 모니터링하고 난임에 불리한 법률을 제지하는 운동에 참여할 수 있는 방법 소개.

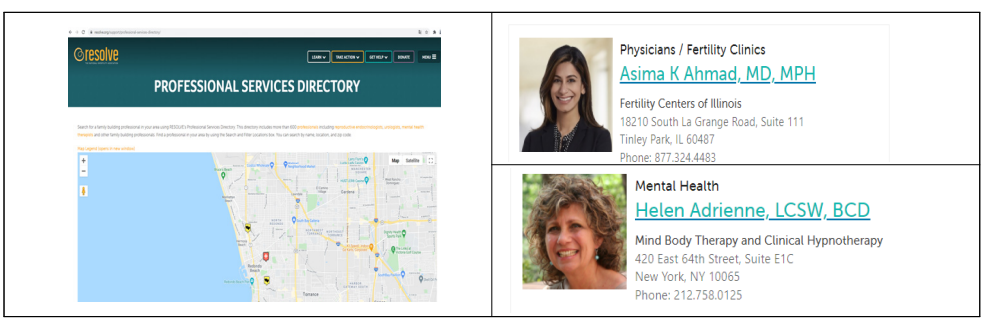
〈1세부 표 3-2〉 미국 RESOLVE 홈페이지에서 제공하는 난임관련 정보

재생산건강내 : 위치	제공 정보
infertility101	- 난임 유병, 발생률, 여성 난임원인, 남성 난임원인, 여성 난임 위험임자, 남성 난임 위험인자, 의사의 난임 진단 및 치료
what are my options?	- 입양(입양설명, 입양기관선택, 공개입양, 사례, 입원지원을 위한 팁 등) - 기증(난자, 배아, 정자)/관련 법적인 문제 해결을 위한 변호사 준비/자녀에게 어떻게 말할지 - 유전자 검사 - 직장에서 보험 보장 받기 - 보험 보장 범위(주(State)별 보험보장범위, 뉴욕주의 보험법 소개) - 가족구성옵션 - 자녀 없이 살기 - 저렴한 난임치료 (입양비용지원정보, 난임치료 자금제공프로그램, 보조금, 장학금) - 군인과 난임(군인이 받을 수 있는 보험, 시술제공 시설) - 약물(약품 복용전 의사에게 문의할 사항, 약물복용방법) - 남아있는 배아에 대한 처리 방법 - 대리모(대리모와의 계약, 대리모 사례, 법률 자문의 필요성) - 치료옵션소개 (체외수정이란, IUI 소개, 난임전문의란, 보조생식기술(ART)에 대한 오해와 진실 등) - 난임해결은 무엇인가? (난임치료를 중단해야 하는 시기)
Support	- 지지그룹 찾기 - 친구와 가족을 위한 정보(난임에 대한 오해와 진실 등) - 유용한 자원(관련 책 목록, 팟캐스트, 키친 테이블 영상, 이외 온라인 블로그, 유튜브 채널 등 소개) - 헬프라인 - 난임과 관계, 스트레스 관리, 온라인 지원 커뮤니티 - 난임 후 임신 - 사례 - 전문서비스 디렉토리

〔1세부 그림 3-6〕 미국 국가난임협회의 지지그룹(support group)에 대한 정보



〔1세부 그림 3-7〕 미국 국가난임협회의 전문가(생식내분비학자, 비뇨기과 의사, 정신건강치료사 등)에 대한 정보



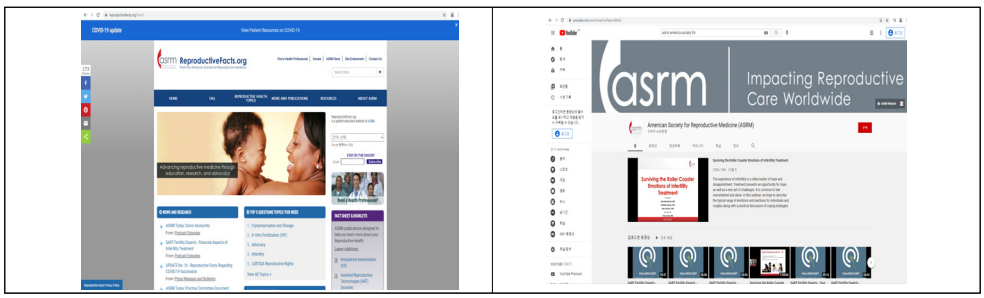
라. American Society for Reproductive Medicine(ASRM)의 reproductivefacts[20)]

□ 1944년부터 설립되어 운영되고 있는 미국의 주요 생식의학 조직 중 하나로서, 미국 재생산 의학회(ASRM, American Society for reproductive Medicine)에서 운영하는 홈페이지로, 환자들에게 생식의학 정보를 제공함.

○ 홈페이지뿐 아니라 유튜브, 페이스북, 트위터, 인스타그램 등 다양한 채널을 통해 난임 및 생식의학 정보를 제공함.

20) https://www.reproductivefacts.org/

〔1세부 그림 3-8〕 미국 reproductivefacts의 홈페이지 및 유튜브채널



자료: www.reproductivefacts.org , youtube.com/user/AmerSocReprodMed

□ 홈페이지에서 제공하고 있는 정보는 난임, 갱년기, 피임, 생식 수술, 자궁내막증 및 기타 생식 장애에 대한 것임.

○ 〈FAQ〉에서는 난임원인, 치료방법, 진단방법 등에 대한 정보와 주요 문의사항과 COVID-19와 관련한 주요 문의사항에 대한 답변을 제공함.

○ 〈Reproductive Health Topics〉에서는 여성건강, 남성건강, 임신 및 가족계획, 난임, 기타 생식 문제 등 주제를 나누어 관련 질병의 용어설명, 사이트 내 관련 자료(자원, 간행물)를 제공함.

○ 〈News and Publications〉에서는 뉴스 및 연구(ASRM 보도자료, 보조 생식기술 등에 영향을 미치는 법원 판결을 강조하는 칼럼 등), 보고서 및 성명서(윤리위원회 보고서 및 성명서, 실천지침, 환자 정보 시트 및 정보 책자), 임신이 어려울 때 필요한 난임 검사와 필요하지 않은 난임 검사 등에 대한 정보제공

○ 〈Resource〉에서는 생식의학과 관련된 인포그래픽, 교육용 비디오, 주(State)의 난임 보험법, 난임보호 캠페인, 전문가 찾기 서비스, SART* 난임 전문가 팟캐스트, 보조 생식 기술에 대한 SART의 환자 안내서 등을 제공 (*보조 생식 기술 학회(Society for Assisted Reproductive Technology))

〈1세부 표 3-3〉 미국 reproductivefacts 홈페이지에서 제공하는 난임 관련 정보

구분	제공 정보
FAQ	- 난임에 대한 정보(원인, 치료방법, 위험요인 등) - 난임에 대한 FAQ(정의, 원인, 진단방법, 치료방법, 체외수정의 효과, 시험관 수정이 비싼가, 보험이 난임치료 보장하는가, 난임이 심리적 건강에 영향을 미치는가, 내 난자가 수정되지 않으면, 지정된 배아 사용하지 않으면 그다음 선택옵션은, 난소자극에 반응하지 않는 이유, 유전자 검사 받아야하는지) - 난임의 심리적 요소에 대한 FAQ(난임이 심리적 건강에 미치는 영향, 심리상담의 효과를 어떻게 확인?, 심리치료가 난임대처에 어떻게 도움, 정신건강전문가를 어떻게 찾나?) - 체외 수정에 대한 SART의 FAQ(체외수정이란, IVF 비용, 체외 수정의 효과, 난임 치료 보장, 난임이 심리적 건강에 미치는 영향, 나의 난자의 수정되지 않으면?, 저장된 배아를 사용하지 않기로 결정한 경우 선택할 수 있는 옵션?, 난소 자극제에 반응하지 않으면?, 유전자 검사를 받아야 하는지, 제3자 복제란 무엇인지, 세포질 내 정자 주입(ICSI)이 필요한지, 기증자 난자가 필요한지, 이식 전에 IVF 센터에서 배아에 부화 보조를 수행해야 하느지, 몇 개의 배아를 다시 이식해야 하는지, 의사가 SART 회원이어야 하는 이유는 무엇인지, 3일차와 5일차 이송(배아이식날짜)의 차이점은 무엇인지) - COVID-19 관련 자주 묻는 질문(백신접종 전까지 난임치료 연기 여부, COVID-19감염이 태아에게 미치는 영향 등)
Reproductive Health Topics	- 여성, 남성의 건강과 관련된 질병의 용어 설명 및 관련 자료 제공 - 임신 및 가족계획과 관련된 질병의 용어 설명 및 관련 자료 제공 - 가임기 보호과 관련된 질병의 용어 설명 및 관련 자료 제공 - 난임과 관련된 질병의 용어 설명 및 관련 자료 제공 - 보조 생식의학과 관련된 질병의 용어 설명 및 관련 자료 제공 - 기타 생식 문제과 관련된 질병의 용어 설명 및 관련 자료 제공 - 전문 조직(CDC, FDA, NIH, WHO)에 대한 설명
News and Publications	- 뉴스 및 연구(공지사항, ASRM 보도 자료 및 게시판, 법원 판결에 대한 칼럼) - 윤리위원회 보고서 및 성명서 - 실천지침 - 환자 정보 시트 및 정보 책자 - 의사와 환자가 질문해야 할 10가지(난임, 무월경 등에 관한 질문) - 현명한 선택: 임신이 어려울 때(필요한 난임 검사와 필요하지 않은 난임 검사) - 팟캐스트(오늘의 ASRM, SART 난임 전문가)
Resource	- 인포그래픽, - 교육용 비디오 - 주(State)별 난임 보험법 - 난임 보호 캠페인 - 건강 전문가 찾기 - SART 난임 전문가 팟캐스트 - 보조 생식 기술에 대한 SART의 환자 안내서

□ 미국 재생산 의학회(ASRM)에서는 2014~2019년 동안 수행할 전략 계획을 담은 백서(white paper: access to care summit)를 2015년에 발간함.

○ 난임서비스를 이용한 사람들의 규모 변화, 다른 국가와의 비교를 통해 난임서비스에 대한 접근성을 살펴보고, 난임서비스 접근을 어렵게 하는 이유를 실증적인 자료를 통해 파악하고, 이러한 문제를 해결하기 위한 방안(환자, 일반대중, 정부가 노력해야할 내용)을 제안함.

마. 미국 SART(society for assisted reproductive technology)[21]

□ 보조생식기술(ART) 관련 전문가들의 조직으로, 보조생식기술의 표준을 수립하고 유지하기 위해 설립됨.

○ 환자뿐 아니라 전문가들에게도 재생산성 관련 정보들을 제공함. 환자들에게 제공하는 정보는 보조생식기술 성공률(predict my success), 시술기관 정보(find a clinic), 난임관련 건강정보(reproductive info), SART 멤버 클리닉에서 제공하는 자료로 생산한 통계자료 등을 제공함.

〔1세부 그림 3-9〕 미국 SART 홈페이지

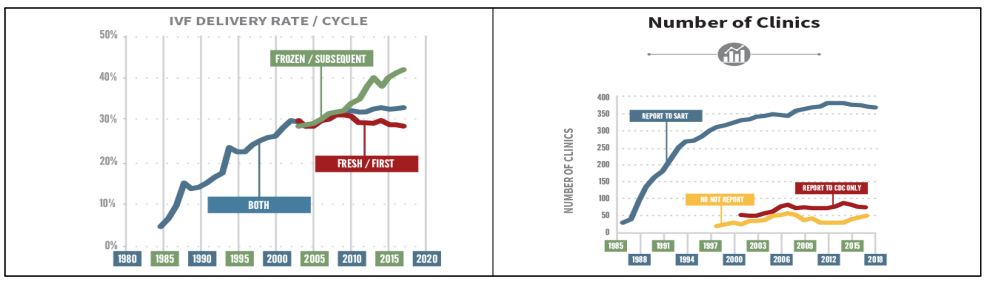
□ “patients” 메뉴에서 보조생식기술을 사용할 환자들에게 도움이 되는 정보를 그림과 표, 비디오, 팟캐스트, 안내책자 형식으로 정보를 제공하고 있음.

○ 보조생식기술의 역사와 기본개념을 그림으로 요약한 내용(Facts and Figures), 난임 클리닉 환자들이 자주 묻는 질문에 답하기 위해 제작된 교육용 비디오 시리즈(FYI 비디오), 팟캐스트를 통해 난임 시술 및 치료와 관련된 다양한 주제에 대한 최신 정보 제공하고, SART에 대한 소개(What is SART), 시험관 수정 과정 단계별 안내(a patients’s guide to ART), 환자로부터 많은 받은 질문에 대한 답변내용(FAQ), ASRM 환자 교육 위원회와 출판 위원회가 제작한 교육내용(ASRM/SART patients fact sheet and booklets), 생식 의학정보와

21) https://www.sart.org/

관련된 ASRM 및 SART 간행물 제공(topic index). ASRM의 환자 교육 웹사이트(ReproductiveFacts.org)를 소개함.

〔1세부 그림 3-10〕 미국 SART 의 홈페이지(Facts and Figures) 내용



〈1세부 표 3-4〉 미국 SART 홈페이지에서 제공하는 난임 관련 정보

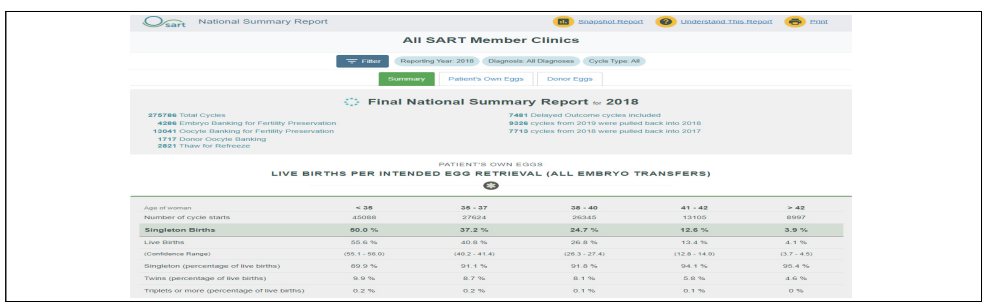
메뉴	제공 정보
patients	- Facts and Figures - FYI 비디오 - what is SART - a patients's guide to ART · 일반정보 : 보조생식술, 성공률, 환자 사전 검사, 보조생식술 단계, 체외수정준비(정서적 고려), 보조생식술 의약품, 정액수집, 난자채취 및 배아이식, 기증난모세포 치료 등 · 재정정보 : 보조생식술 비용 정보 · 시뮬레이션 : 주사 및 투약, 근육주사, HCG 및 프로게스테론 투여, 도움이 되는 힌트, 난소과자극증후군, 성선자극호르몬 작용제 요법, 성선자극호르몬 길항제 요법, 성선자극호르몬 자극, 프로게스테론 · 자원 : 조직, 용어설명 등 - FAQs · 체외수정이란, IVF 비용, 체외 수정의 효과, 난임 치료 보장, 난임이 심리적 건강에 미치는 영향, 나의 난자의 수정되지 않으면?, 저장된 배아를 사용하지 않기로 결정한 경우 선택할 수 있는 옵션?, 난소 자극제에 반응하지 않으면?, 유전자 검사를 받아야 하는지, 제3자 복제란 무엇인지, 세포질 내 정자 주입(ICSI)이 필요한지, 기증자 난자가 필요한지, 이식 전에 IVF 센터에서 배아에 부화 보조를 수행해야 하느지, 몇 개의 배아를 다시 이식해야 하는지, 의사가 SART 회원이어야 하는 이유는 무엇인지, 3일차와 5일차 이송(배아이식날짜)의 차이점은 무엇인지
IVF success	- 시술기관 찾기 - national summary 자료 (소속 시술기관들이 제출한 자료를 분석한 결과) - 나의 ART 성공률 예측하기 - SART 클리닉 보고서 이해하기
news	- 관련 뉴스와 연구소개 (ARMS의 팟캐스트와도 연결)
Reproductive info	- 관련 질환 소개 - 여성건강, 남성건강 - 임신과 가족계획 - 생식력 보호하기 - 난임 - 보조 재생산 의약품 - 기타 재생산 관련 이슈 - 전문적 조직 - 시술 및 치료법
Professional and providers	- SART 참여하기 - 그간 연구결과 등

□ SART에 가입한 클리닉으로부터 제출받은 자료를 가공하여 대중에게 공개하기도 하고, 전문가들을 대상으로 관련 자료를 공개하여 연구에 활용하도록 유도함.

○ 대중에게 공개하는 내용은 배아종류별(자가, 기증-냉동, 해동, 신선 등) 출산결과와 시술 환자들의 일반적 특성 등이 있음.

○ SART CORS (SART Clinic Outcome Reporting System)을 운영하고 있는데, 자체 연구위원회를 설치하여 SART 멤버들에게는 이 데이터베이스를 활용하여 연구할 기회를 제공함.[22)]

〔1세부 그림 3-11〕 미국 SART 홈페이지에서 공개하고 있는 난임 관련 통계 현황

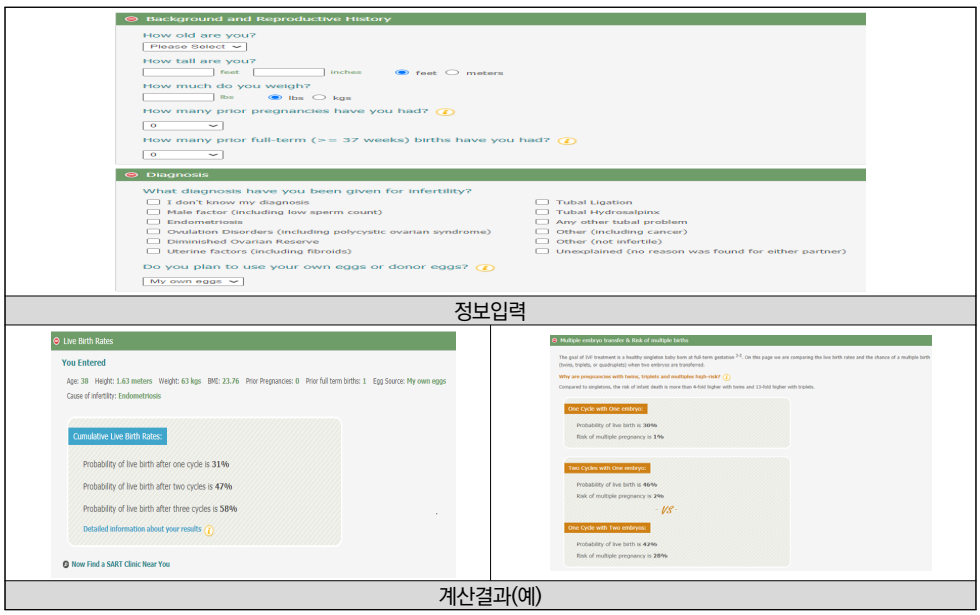


□ SART에서는 2006년부터 미국에서 수집된 32만명이상의 여성들을 대상으로 치료한 자료(50만 주기 이상)를 토대로 ART 성공률을 계산할 수 있는 배너를 운영함.

○ 연령, 키와 몸무게, 임신경험횟수, 37주 이상 출생아수 출산경험, 난임관련 진단, ART 할 난자종류(자가, 기증)와 같이 간단한 정보를 입력하면, 주기별로 출산에 성공할 확률과 다태아 임신위험 확률도 함께 계산하여 정보를 제공함.

22) instructions-for-requesting-a-research-dataset.pdf

〔1세부 그림 3-12〕 미국 SART의 ART 성공률 계산 홈페이지



〔1세부 그림 3-13〕 SART의 난임 전문가 팟캐스트

바. 헨리 카이저 가족 재단(Henry Kaiser Family Foundation, KFF)[23]

□ KFF 재단(Henry Kaiser Family Foundation)은 국가 건강 문제에 대한 신뢰할 수 있는 정보를 제공하는 독립적 국가 조직임. 관련 정책 분석, 저널리즘, 소셜 임팩트 미디어 캠페인을 통해 난임을 포함한 국가 보건의료 이슈에 대한 정보를 제공함.

○ 다양한 보건의료 이슈 중 여성건강정책(women's health policy)을 비중 있게

23) https://www.kff.org

다루고 있음. 여성 건강정책에서 여성 건강과 관련한 다양한 정보들을 제공함. 특히 미국에서 생식서비스에 대한 보장과 사용에 대한 정보도 소개하고 있음.

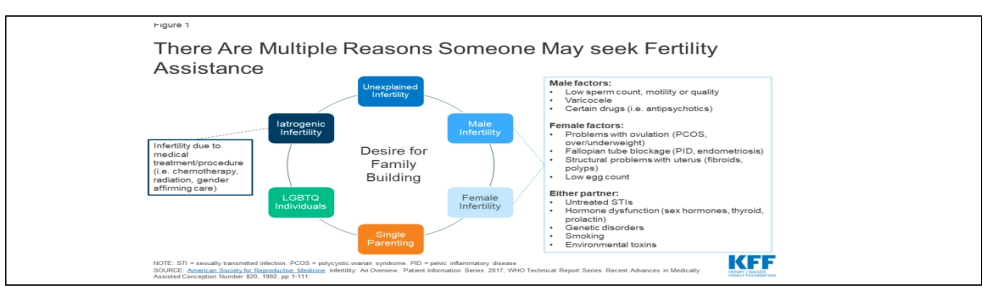
○ 여기에서 제공하고 있는 정보는 난임의 진단과 관련 치료 서비스를 소개하고, 생식서비스의 사용현황, 서비스의 비용, 건강보험보장(민간보험, 메디케이드, 메디케어, 군인, 공공재원으로 운영되는 클리닉), 주요 인구(인종·소수민족, 의학적으로 발생한 난임, 성소수자 인구, 싱글부모)에 대한 난임서비스 제공과 관련한 현황과 이슈들을 정리하여 제공함. 주(State)별로 각기 다른 정책들을 소개하고 해당 주제와 관련한 현황 분석자료, 법적인 문제, 정책적 이슈들이 정리되어 있음.

○ 기술된 정보에 대해 좀 더 구체적인 정보를 얻을 수 있도록 각 정보들의 출처(URL)가 함께 제공되어 있으며, 사용하고 있는 자료출처들은 주로 정부자료와 비영리단체들의 자료들을 활용하고 있음.

〔1세부 그림 3-14〕 KFF 홈페이지에 게시된 미국에서 생식서비스 보장 및 사용 현황 및 이슈

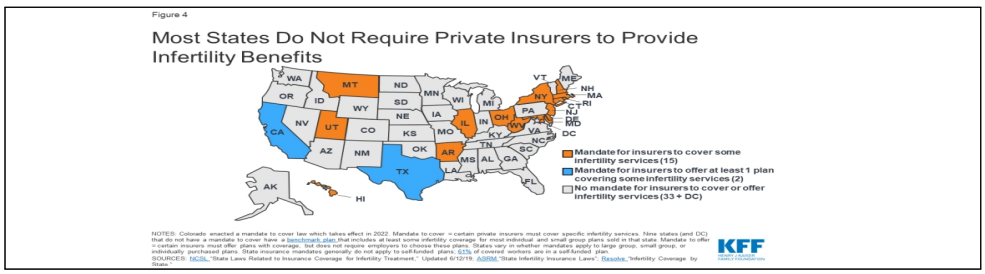
자료: https://www.kff.org/womens-health-policy/issue-brief/coverage-and-use-of-fertility-services-in-the-u-s/

〔1세부 그림 3-15〕 KFF에서 제공하고 있는 생식 보조를 찾은 다양한 이유



자료: https://www.kff.org/womens-health-policy/issue-brief/coverage-and-use-of-fertility-services-in-the-u-s/

〔1세부 그림 3-16〕 KFF 홈페이지에서 게시된 민간보험자에게 난임 보험보장을 의무화한 주(State) 현황



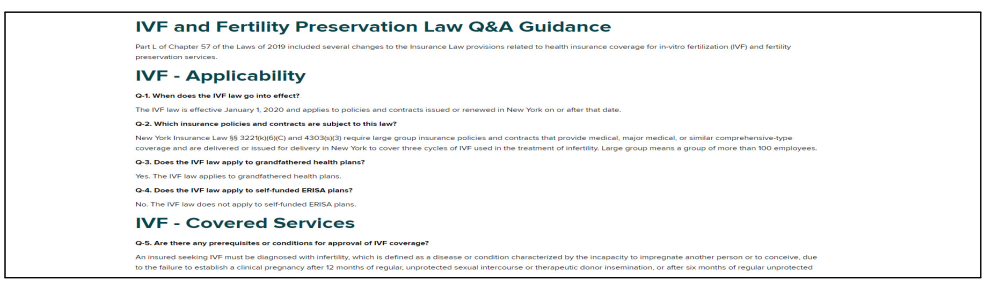
자료: https://www.kff.org/womens-health-policy/issue-brief/coverage-and-use-of-fertility-services-in-the-u-s/

사. 뉴욕 재정서비스부(Department of Financial Services)[24]

□ 2020년 1월부터 규모가 큰 보험회사(100명이상)는 난임진단을 받은 사람들에게 최대 체외수정 3 주기 서비스를 보험 보장해야한다는 법을 실행 중인 뉴욕 주에서는 관련법 내용을 뉴욕 재정서비스부 홈페이지에 게재함.

○ 뉴욕 주 재정서비스부 홈페이지 〈health insurer/FAQ〉에 체외수정과 생식력 보존법에 대한 Q&A 내용을 제공함.

〔1세부 그림 3-17〕 뉴욕주 재정서비스부에서 안내하는 체외수정 및 생식력보존법 관련 Q&A



IVF and Fertility Preservation Law Q&A Guidance

Part L of Chapter 57 of the Laws of 2019 included several changes to the Insurance Law provisions related to health insurance coverage for in-vitro fertilization (IVF) and fertility preservation services.

IVF - Applicability

Q-1. When does the IVF law go into effect?

The IVF law is effective January 1, 2020 and applies to policies and contracts issued or renewed in New York on or after that date.

Q-2. Which insurance policies and contracts are subject to this law?

New York Insurance Law §§ 3221(k)(6)(C) and 4303(k)(3) require large group insurance policies and contracts that provide medical, major medical, or similar comprehensive-type coverage and are delivered or issued for delivery in New York to cover three cycles of IVF used in the treatment of infertility. Large group means a group of more than 100 employees.

Q-3. Does the IVF law apply to grandfathered health plans?

Yes. The IVF law applies to grandfathered health plans.

Q-4. Does the IVF law apply to self-funded ERISA plans?

No. The IVF law does not apply to self-funded ERISA plans.

IVF - Covered Services

Q-5. Are there any prerequisites or conditions for approval of IVF coverage?

An insured seeking IVF must be diagnosed with infertility, which is defined as a disease or condition characterized by the incapacity to impregnate another person or to conceive, due to the failure to establish a clinical pregnancy after 12 months of regular, unprotected sexual intercourse or therapeutic donor insemination, or after six months of regular unprotected

24) https://www.dfs.ny.gov

제2절 영국

1. 영국의 난임지원제도 개요

□ 영국은 공적기금으로 난임치료를 일부 지원하고 있으나, 각 지역별(NHS Clinical Commissioning Group, CCGs)로 난임치료에 대한 접근성을 다름 (IFFS, 2019; 황나미 등, 2019)

○ 잉글랜드: 지역(CCG)에 따라 난임지원 수준이 상이함.

- 런던 Camden Clinical Commissioning Group에서 체외수정 주기는 40세 미만은 3회, 40~42세는 첫 시술에 한하여 1회 제공
- 북동 Essex CCG 에서는 지원이 없으나 일부 지역에서는 흡연 배우자, 비만 여성은 지원하지 않음.

○ 스코틀랜드, 웨일즈: 체외수정에 한하여 주정부, 40세까지 전체주기 2회 보상

○ 북아일랜드: 체외수정에 한하여 주정부, 40세까지 1주기(신선배아, 동결배아 각각 1회) 1회 보상

□ 최근 인간생식배아관리국(HFEA)에서 (NHS Clinical Commissioning Group(CCGs)의 지침을 발표함. 이 지침은 HFEA가 영국난임협회(British Fertility Society), 임상배아학협회(Association of Clinical Embryologists), 영국왕립산부인과협회(Royal College of Obstetricians and Gynaecologists) 및 영국왕립간호협회(Royal College of Nursing)와 협력하여 만듦. 해당 지침은 IVF 주기 당 비용을 제시하고, 국립보건임상평가연구소(NICE)의 권고에 부합하는 치료를 지원하는 것을 목표로 발간됨.

○ NICE 권고는 40세 미만 여성은 3번의 IVF 주기를, 아이가 없는 40~42세 여성에게는 1번의 주기를 제공임[25].

25) http://www.nibp.kr/xe/news2/144693

□ 영국의 난임시술센터는 2019년 기준 82개이며, 모두 공공병원진료소임(IFFS, 2019).

2. 영국의 난임 건강정보 제공 현황

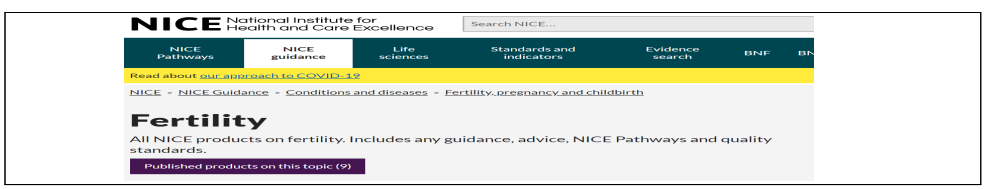
가. 국립보건임상연구소(National Institute for Health and Care Excellence, NICE)[26]

□ 영국 국립보건임상연구소(NICE)는 '1) 의료지침(guidance)의 생산과 확산, 2) 의료의 질을 측정할 수 있는 성과 평가기준(performance standards)과 도구 개발, 3) 객관적인 의료정보를 제공하는 기능'을 함(최하진 등, 2014).

□ 난임과 관련해서도 관련 시술이나 치료에 대한 가이드라인을 제공하고 있음. NICE 해당 웹사이트에서 "Fertility"를 검색할 경우, 관련 가이드라인(4개), 조언(1개), 질 표준 관련 보고서(1개)가 검색됨.

○ 특히, 〈난임 개요〉와 〈자궁내막증〉에 대해서는 필요한 정보를 쉽게 찾을 수 있도록 도식화(pathway)하여 해당 부분을 클릭하면 다음 절차나 관련 정보가 새로운 창에 제공됨.

[1세부 그림 3-18] NICE 홈페이지



〈1세부 표 3-5〉 NICE 홈페이지에서 난임(fertility) 관련 자료

메뉴	제공 정보
가이드라인	(안내) 자궁내막증: 진단과 관리 (임상지침) 생식 문제: 평가와 치료 (임상지침) 원발성 난임을 위한 자궁 중격의 자궁경적 메트로성형술 (임상지침) 가이드와이어에 의한 나팔관 개통술
조언(advice)	생식력 모니터링을 위한 자연주기(natural cycles)
질 표준(quality standards)	난임문제(fertility problem)
경로(pathway)	자궁내막증, 난임

26) https://www.nice.org.uk/

〈1세부 표 3-6〉 NICE 홈페이지에서 제공하는 난임 관련 자료

메뉴		제공 정보
검사	남성	- 정액검사
	여성	- 호르몬 수치 확인, 난소검사, 나팔관 확인, 제공하면 안되는 검사(성교 후 자궁 경부 점액 검사, 프로락틴이라는 호르몬 수치를 측정하기 위한 혈액 검사, 자궁 내막의 생검(조직의 작은 샘플을 채취하는 절차), 자궁경 검사)
치료	남성	- 낮은 정자 수 또는 낮은 품질의 정자일 때, 기타 조건, 제공하지 말아야 할 치료
	여성	- 다낭성 난소 증후군, 난임 약물의 위험, 기타 배란 장애, 나팔관이 막힌 경우, 자궁내막증, 자궁 내 유착
체외수정 시작 전	남성 여성	- 체외수정 시작 전 검사: HIV, B형 간염 및 C형 간염 검사 - IVF의 장기 위험 정보 : IVF 경험 여성의 경우 향후 경계성 난소 종양이 발생 위험 증가. IVF 치료에서 난소 자극 약물을 가장 낮은 유효 용량과 사용 기간 제한 필요
체외 수정에서 어떤 일이 생기는가		- 전처리 :IVF전 경구피임약 및 프로게스테론 복용 - 1단계: 난소의 하향 조절 : 성선자극호르몬방출호르몬작용제 투여 - 2단계: 난소 자극 : 융모막성선자극호르몬 투여 - 3단계: 난자 수집 - 4단계: 정자 획득 - 5단계: 난자의 수정 - 6단계: 배아 이식 - IVF 후 배아 동결
세포질 내 정자 주입		
기증자 수정		
난자 기증		
암치료 전 정자, 난자 또는 배아 냉동		
물어볼 질문		- 난임 문제 ✓ 내 나이가 생식 능력에 어떤 영향을 미치는지 ✓ 난임 문제에 관해 연락할 수 있는 유용한 국가 또는 지역 지원 기관이 있는지 ✓ 난임 문제와 그 치료에 관한 서면 정보를 제공할 수 있는지 ✓ NHS에서 어떤 난임 치료를 받을 수 있는지 ✓ 불확실한 미래에 직면하고 어떻게 난임 치료의 결과에 대한 계획을 세울 수 있는지? 그것이 아이를 낳는 것이든 아니면 내가 갖지 않을 것이라는 것을 받아들이는 것인지 - 난임 검사 ✓ 언제 어디서 이러한 난임 검사를 할 수 있으며 결과를 얻는 데 얼마나 걸리나 ✓ 정자 수가 적음에도 불구하고 자연 임신이 가능한지 ✓ 나팔관 검사를 위한 다양한 검사와 나에게 필요한 검사에 대한 설명 ✓ 난임 테스트에서 문제가 발견되지 않으면 다음 단계는 무엇인가 - 치료 (일반적인) ✓ 왜 나에게 이런 특별한 치료를 제공하기로 결정했는지 ✓ 이 치료의 장단점은, 치료에는 무엇이 있는지, 이 치료와 관련된 위험은 ✓ 귀하가 제공한 치료 이외의 치료를 받을 수 있는 옵션은? ✓ 내가 받을 수 있는 치료에 대한 다른 정보(예: 전단지, DVD 또는 내가 갈 수 있는 웹사이트)가 있는지 (난임 문제의 원인 치료) ✓ 사정할 수 없음. 도움이 될 수 있는 치료 옵션은 배란 장애가 있음. 어떤 유형의 배란 유도 치료가 나에게 가장 적합한지 ✓ 이 치료로 다태 임신 가능성은 얼마나 되는지 ✓ 복강경 난소 드릴링과 이것이 도움이 될 수 있는지 ✓ 자궁내막증이 있어도 자연임신이 가능한지? 나에게 도움이 되는 치료 옵션? ✓ 설명할 수 없는 난임에 대해 시도할 수 있는 치료법이 있는지 (자궁 내 수정) ✓ 남성의 정자 수가 적으면 IUI가 임신에 도움이 되는지 ✓ IUI에 기증자 정자를 사용하는 절차

메뉴	제공 정보
	(체외수정 치료) ✓ IVF를 통해 아기를 가질 가능성, ICSI 또는 기증자 수정의 상대적 장점 ✓ 40세 이상 여성의 난임 치료와 임신의 위험성, 몇 개의 배아를 이식해야 하는지, 다태임신의 위험성, IVF의 장기적인 위험 ✓ IVF에 대한 다른 정보(예: 전단지, DVD 또는 내가 갈 수 있는 웹사이트) ✓ IVF가 작동하지 않으면 ICSI로 IVF를 시도할 수 있는지 ✓ ICSI를 사용할 경우 장기적인 안전 위험이 있는지 - 정자, 난자 및 배아 냉동 ✓ 냉동보존을 위해 난자나 배아를 채취할 수 있을 만큼 암 치료를 연기해야 하는지 ✓ 난자나 배아를 채취하지 않은 경우 미래에 자녀를 가질 가능성이 있는 옵션은 무엇인지 ✓ 난자를 채취하면 병이 악화되는지

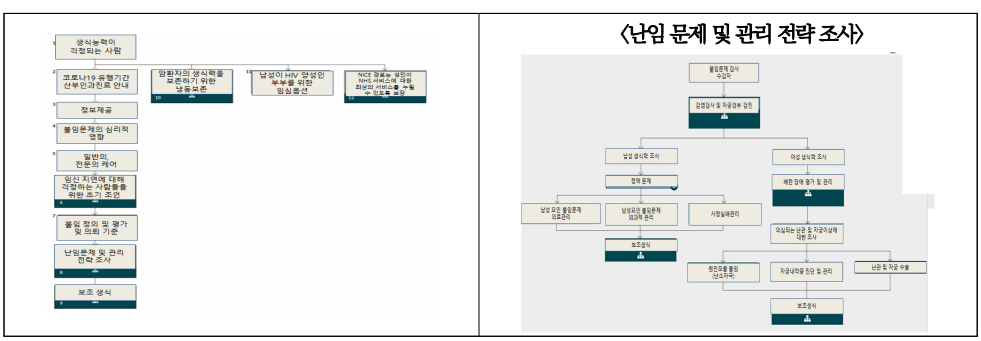
자료: https://www.nice.org.uk/guidance/cg156/ifp/chapter/Treatments-for-women

〈1세부 표 3-7〉 NICE 홈페이지에서 fertility 관련 자료

메뉴	제공 정보
용어설명	- 인공 수정, 보조 생식, 체질량 지수(BMI), 염색체, 주기, 난자, 태아, 나팔관, 모낭, 성선 자극 호르몬, 체외 수정(IVF), 자궁경부 수정, 자궁 내 수정, 복강경, 다태임신, 난소 자극, 난소과자극증후군, 난소, 배란, 배란 유도, 정액, 수술 정자회복, 초음파 스캔
조언 및 지원출처 (관련사이트)	- www.cancerresearchuk.org/about-cancer - www.fertilityfriends.co.uk - www.infertilitynetworkuk.com - www.stonewall.org.uk(레즈비언, 게이, 양성애자 자선단체 - Terrence Higgins Trust(HIV 및 성 건강 자선 단체) - www.hfea.gov.uk

자료: https://www.nice.org.uk/guidance/cg156/ifp/chapter/Treatments-for-women

〔1세부 그림 3-19〕 NICE 홈페이지에서 제공하는 “fertility overview” 경로(pathway)



자료: https://pathways.nice.org.uk/pathways/fertility

나. 국민건강서비스(National Health Service in the UK, NHS)[27]

□ 국민건강서비스(National Health Service, NHS)는 홈페이지에서 건강 정보, 건강문제시 이용할 수 있는 자원 등을 소개하고 있으며, 건강 정보 중 난임 내용이 있음.

□ 위 홈페이지에서 '난임'(infertility)을 검색할 경우 난임에 대한 전반적인 개요, 원인, 진단, 치료영역에 대한 정보가 제공됨.

○ 전반적인 개요(overview)에서는 난임 정의, 난임 치료를 위해 도움을 받을 수 있는 방법, 난임 원인, 치료법, 치료합병증에 대한 간략한 정보들을 제공함.

○ 원인(cause)에서는 개요에서 다루는 내용보다 자세하게 난임의 원인을 여성과 남성으로 나누어 정보를 제공함.

○ 진단(diagnosis)에서는 의사의 도움이 필요한 때, 의사가 물어 볼 수 있는 내용, 필요한 신체검사, 난임검사(여성, 남성) 종류에 대한 정보를 제공함.

○ 치료(treatment)에서는 난임치료법(약물요법, 수술, 보조임신법)에 대해서 정보를 제공함.

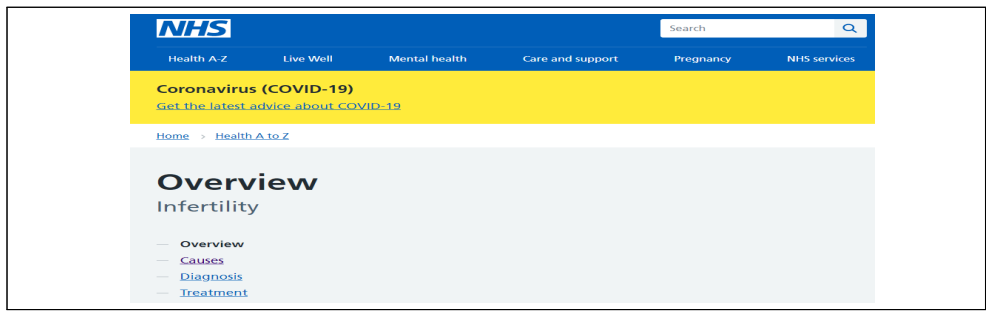
□ 위에서 제공하는 정보 중 중요한 부분은 URL을 연결하여 해당 부분을 클릭하면 관련 사이트로 연결하여 이용자들이 필요한 정보를 바로 얻을 수 있도록 함.

○ 예를 들어, 치료(treatment)에서 보조임신법을 소개하면서 IVF에 대해 설명하는 부분에서 IVF를 클릭하면 더 많은 정보를 얻을 수 있는 화면으로 연결됨. NHS로 IVF 치료를 받을 수 있는 자격, IVF 시술절차, 연령별 성공률, 위험에 대한 정보를 제공함.

---

27) http://www.nhs.uk/conditions/pregnancy-and-baby/pages/help-infertility.aspx

〔1세부 그림 3-20〕 NHS 홈페이지에서 제공하는 infertility 관련 정보



다. HFEA(Human Fertilisation&Embryology Authority)[28]

□ HFEA는 영국의 난임 클리닉과 연구 센터가 법을 준수하는지를 규제하는 정부 기관임. 주로 보조생식술 기관 허가, 인간배아관리 및 연구 감독, 보조생식술 관련 정보 제공, 난임시술 허가기관의 환자 및 시술 관련 데이터 관리를 함.

□ HFEA는 영국의 난임 클리닉, 체외수정 및 기타 유형의 난임 치료, 기증에 대한 정보도 제공함. 난임 유형 및 원인, 시술 구분, 기증 및 대리모 여부, 시술 과정, 출산 결과, 출생아 정보에 대한 정보 수집, 이를 연례보고서로 발간하여 국민과 시술기관에게 공개함.

○ 주로 국가 단위의 보조생식술 현황, 출산 및 출생아 현황 분석 결과를 연도별 자료를 통해 장기적 경향을 정리한 내용을 다룸.

〈1세부 표 3-8〉 HFEA registry 수집 정보

구분	내용
환자 정보 및 과거력	시술 당시 연령, 임신을 시도한 날짜 또는 마지막 임신일, 이전 체외수정 주기 횟수, 이전 임신 횟수, 체외수정 임신 횟수, 이전 생존아 출생 수, 난자 보관 또는 배아 생성의 주된 이유
난임 유형	여성 1차 문제, 여성 2차 문제, 남성 1차 문제, 남성 2차 문제, 부부 1차 문제, 부부 2차 문제
난임 원인	나팔관 질환, 배란 장애, 여성 요인, 원인 불명, 자궁내막증, 자궁요인, 남성요인, 배우자 정자 농도, 배우자 정자 형태, 배우자 정자 운동성, 배우자 정자 면역
기증 및 대리모 관련	난자 기증연령, 정자 기증연령, 기증 배아 사용여부, 대리모 여부

28) https://hfea.gov.uk/

구분	내용
시술 구분	자극사용 여부, 배란유도 유형, 시술유형, 특정 치료 유형, PGD 여부, 단일 배아이식, 난자출처, 정자출처, 신선 배아이식 주기, 냉동배아이식 주기
시술과정	난자 해동 여부, 신선난자 개수, 신선난자 보관 개수, 총 난자 수, 배우자 정자와 수정된 난자 수, 기증 정자와 수정된 난자 수, 총 배아 생성 수, 미세주입 난자 개수(ICSI), ICSI를 통해 생성된 배아 수, 총 해동 배아 수, 배아이식 수, ICSI를 통해 이식된 배아 수, 환자사용을 위해 저장된 배아 수, 환자사용을 위해 저장된 ICSI 배아 수, 난자채취일, 난자해동일, 난자혼합일, 배아해동일, 배아이식일, 시술실시 연도
출산결과	생존아 출생여부, 출생 생존아 수, 조기출산, 병원에서 시술주기, 태아박동 태낭 수
출생아 결과	임신 주수, 출산결과, 출생 체중, 성별, 출산일, 선천성 기형

자료: 이정렬 등(2019)

□ 최근 2020-2024년 전략(our strategy)을 발간하고, 자신들의 비전을 “최상을 위한 규제: 생식케어와 치료의 미래 수립”으로 밝히고 있는데, 구체적인 비전 중 하나가 정확한 정보 제공(the right information)임.

○ 올바른 정보 제공을 중요한 목표 전략 중에 하나로 설정하고, 치료 전 필요한 정보에 대한 접근성 개선과 치료나 기증 단계 또는 그 이후 단계에서 발생하는 의사결정에 도움이 되는 양질의 정보를 제공하는 것을 목표로 설정함. 이 목표를 달성하기 위해 왕립대학(royal colleges) 등의 주요 조직들과 협력하여 의료인과 환자들에게 도움이 되는 새로운 정보를 생산 및 연결하고, 전문가를 포함한 많은 사람들이 정보를 쉽게 찾을 수 있도록 정보를 배치할 계획을 세움.

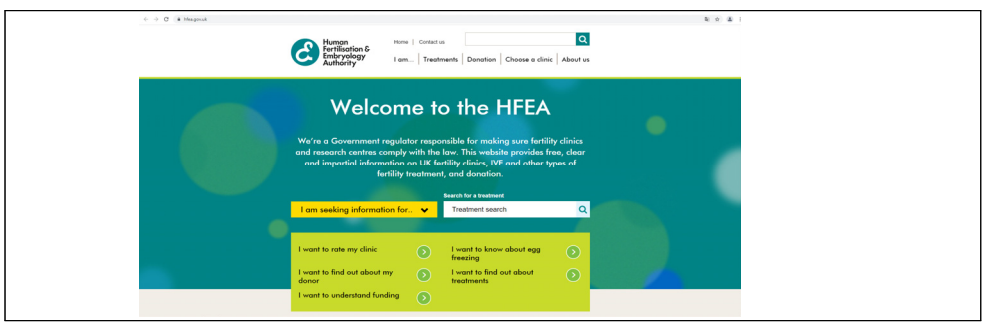
○ 이외에도 효과적, 윤리적, 과학적으로 수용 가능한 치료가 될 수 있도록 효율적으로, 투명하게, 일관성 있게 규제하고, 성공률 및 순응도 산출에서 클리닉 간의 변이를 줄이고, 최상의 서비스를 정의하는 등의 전략도 수립함.

〔1세부 그림 3-21〕 HFEA에서 발간한 Our strategy

□ 홈페이지에서 제공하고 있는 정보에는 난임 치료와 난자, 정자 및 배아 기증에 대한 일반 정보, 치료 시 고려할 사항(비용문제, 법률문제, 해외 난임진료, 병원선택 등), 기증, 병원 선택 기준 등에 대한 것임. 홈페이지 뿐 아니라 페이스북, 트위터 등 다양한 채널을 통해 난임 및 생식의학의 정보를 제공하고 있음.

□ 클리닉 및 연구센터에 법적 요구 사항 충족 방법에 관한 지침을 제공하고, 임산부가 기증자의 정보를 알 수 있는 기회를 제공함. HFEA는 영국에서 매년 수행되는 60,000건 이상의 난임 치료에 관한 데이터와 통계를 수집하고 이와 관련한 정보들을 환자, 연구원 및 임상의에게 제공함. 이외에도 HFEA 관련 뉴스 및 보도자료도 제공하고, 모성과 아기에게 위험한 다태아 출산을 줄이기 위한 캠페인을 2007년부터 실시하고 있음.

〔1세부 그림 3-22〕 영국 HFEA의 홈페이지



〈1세부 표 3-9〉 영국 HFEA 홈페이지에서 제공하는 난임 관련 정보

메뉴	제공 정보
I am...	- 이성애자를 위한 치료방법(체외 수정), 세포질 내 정자 주입(ICSI), 난임 약, 자궁 내 수정, 기증자 기증, 남성 난임 수술, 여성 난임 수술, 체외수정 옵션, 대리모 - LGBT+를 위한 치료방법(자궁 내 수정(IUI), 체외 수정(IVF), 대리모, 기증자 기증), 출산을 원하는 LGBT를 위한 정보 - 미혼여성을 위한 치료방법(난자 동결, 난임 MOTs, 자궁 내 수정(IUI), 대리모, 체외 수정, 가정 수정) - 38세 이상 여성을 위한 치료방법(체외 수정, 세포질 내 정자 주입(ICSI), 해외 난임치료, 대리모, 수술) - 가족 중 심각한 유전 질환이 있는 사람을 위한 치료방법(단일 유전자 장애에 대한 착상 전 유전자 검사(PGT-M), 이수성에 대한 착상 전 유전자 검사(PGT-A), 착상 전 조직 검사(PTT), 미토콘드리아 기증)

메뉴	제공 정보
Treatments	- 치료방법(자궁 내 수정(IUI), 체외 수정, 세포질 내 정자 주입(ICSI), 난임약, 수술, 대리모 등 - 생식력 보존(난자 동결, 정자 동결, 배아 동결, 난소조직 동결, 고환조직 동결) - 질병에 대한 배아 검사 및 치료(단일 유전자 장애에 대한 착상 전 유전자 검사(PGT-M), 이수성에 대한 착상 전 유전자 검사(PGT-A), 착상 전 조직 검사(PTT), 미토콘드리아 기증, 기증자 기증) - 코로나19와 난임 치료(전문가를 위한 안내, 환자를 위한 안내, 난임 치료 서비스에 관한 HFEA 성명서) - 치료 추가 기능(인공 난자 활성화 칼슘 이온통로, 보조 부화, 주기를 선택적으로 동결, 자궁내막 긁힘, 히알루로네이트 강화 배지(예. 배아글루), 생식능력에 대한 면역학적 검사 및 치료, 세포질 내 형태학적 정자 주입(IMSI), 자궁 내 배양 등)
Donation	- 기증자(기증 종류: 정자기증, 난자기증, 배아기증, 연구소기증), 기증 관련 법(기증자 정보 공개에 관한 규칙, 정보 신청, 기증자 익명성 제거) - 기증자 및 기증자 형제자매에 관한 정보(요청 가능 내용, 요청 방법, 제출 서류 등)
Choose a clinic	- 난임 클리닉 검색: 병원 선택 기준 및 상담 방법 - 클리닉 평가: 검사관 평가 등급, 환자 평가 등급, 체외 수정 출산율 등 병원 평가에 대한 정보

자료: https://www.hfea.gov.uk/

□ 난임치료의 위험에 대해서는 네 가지 질문에 대한 답을 제공하고 있음.

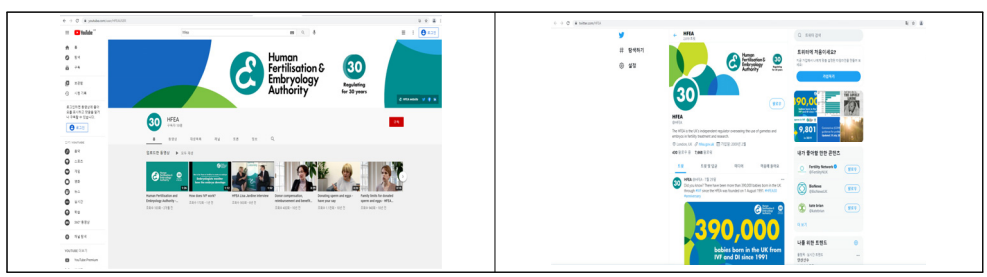
〈1세부 표 3-10〉 난임 치료의 위험

질문	답
“난임치료는 얼마나 위험한가요?”	- 난임 치료는 일반적으로 매우 안전, 대부분 건강이나 임신에 문제를 겪지 않음. 그러나 다음과 같은 몇 가지 위험을 알고 있어야 함 · 다태 임신 또는 출산(쌍둥이, 세쌍둥이 이상) · 난소 과자극 증후군(난임 약물에 대한 심각한 반응) · 자궁외 임신 · 가능한 선천적 결함(드물고 연구 진행 중)
“다태아 출산에 대해 알아야할 사항?”	- 다태 출산(쌍둥이, 세쌍둥이 이상)은 엄마와 아기 모두의 건강에 심각한 해를 끼칠 수 있음. 쌍둥이 중 적어도 절반은 조산과 저체중으로 태어나 심각한 건강 문제와 사망까지 초래가능하고, 유산 가능성이 증가함 - 다산모는 미혼모보다 고혈압, 임신성 당뇨병, 빈혈, 출혈과 같은 건강 문제를 겪을 가능성이 더 큼
“다태아 출산의 가능성을 낮추기 위해서는 어떻게 해냐 하나요?”	- 많은 여성들이 선택적인 단일 배아 이식(eSET)을 받음. 이것은 한 개의 배아만 자궁으로 이식된다는 것을 의미함 - 이렇게 하면 다태 출산과 그에 따른 모든 건강 문제가 발생할 가능성이 상당히 감소함. 나머지 배아는 원할 경우 후속 치료에 사용할 수 있도록 냉동가능함 - (배아냉동) 배아는 얼마나 오래 보관할 수 있나요? · 배아는 냉동된 시간의 영향을 받지 않음 · 배아의 표준 보관 기간은 일반적으로 10년. 그러나 특정 상황에서는 배아를 최대 55년까지 보관가능. 귀하의 임상의가 귀하가 이를 수행할 수 있는지 여부를 설명할 수 있음 · 주소가 변경되면 진료소에 알려야 함. 병원이 동의한 보관 기간이 끝날 때 연락할 수 없는 경우, 배아를 보관소에서 꺼내 내버려 둘 수 있기 때문임. · 55년 동안 보관할 경우, 배아를 계속 보관할 것인지 확인해야 하며 의사는 귀하가 그렇

질문	답
	게 할 자격이 있는지 확인해야 함. 저장 공간이 부족할 경우 배아가 버려지는 것을 방지하기 위해 진료소와 연락을 유지하는 것이 중요함. - 단일 배아 이식은 성공률에 큰 영향을 미치지 않음. 그러나 모든 사람, 특히 나이든 여성에게 적합하지 않을 수 있음. 따라서 병원에 문의하여 자신에게 적합한지 확인필요 - HFEA는 클리닉에서 IVF 출생의 10% 미만이 다중 출산이어야 한다는 목표를 설정함
“난소 과자극 증후군에 대해 알아야할 사항은 무엇인가요?”	- 난소 과자극 증후군(OHSS)은 난자 생산을 증가시키기 위해 복용하는 성선 자극 호르몬 생식 약물에 대한 반응 - OHSS는 난임 약물에 매우 민감한 여성에서 발생하여 난소에서 너무 많은 난자가 발생하여 매우 커지고 고통스러워짐 - 여성의 약 1/3이 경미한 OHSS를 앓게 되며, 일반적으로 집에서 통증 완화요법으로 효과적으로 치료가능함 - 적은 수의 여성이 중등도이상의 OHSS로 발전하고, 매우 드물게 심각한 OHSS로 생명을 위협할 수 있음. 모든 증상을 진료소에 보고하는 것이 매우 중요함 - OHSS의 증상은 부은 위장 및 복통, 메스꺼움과 구토, 호흡 곤란, 실신, 소변량 감소임 - 심각한 OHSS 증상은 일반적으로 난자 채취 다음 주에 나타남. 이러한 증상이 나타나면 즉시 병원에 연락해야함

출처: https://www.hfea.gov.uk/treatments/explore-all-treatments/risks-of-fertility-treatment/

〔1세부 그림 3-23〕 영국 HFEA의 유튜브 채널 및 트위터 채널

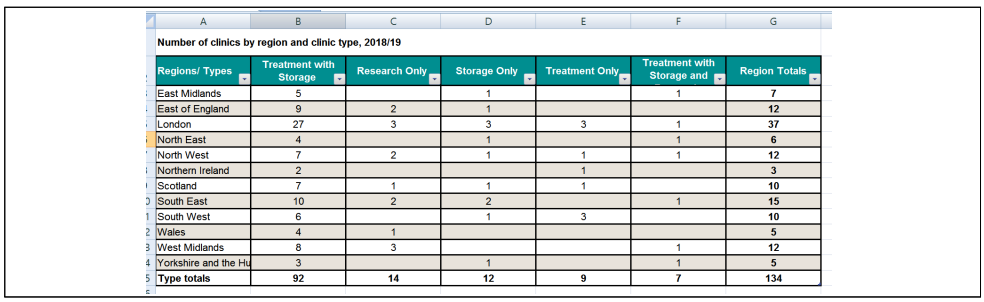


자료: https://www.youtube.com/user/HFEAUSER, https://twitter.com/HFEA

□ HFEA에서 발간하는 보고서와 연구자료도 홈페이지에 공개함.

○ 치료받은 환자 규모, 인종별 난임치료 현황, 이성애자, 여성, 동성, 독신 환자별 체외수정 및 기증자 수정 현황, 난임 클리닉 부작용, 다태아 출산, 난자 동결 및 해동 난자를 사용한 난임 치료 현황, 생식 환자 경험조사, 난임 치료 규모·유형·결과, 난자 및 정자 기증 현황, 클리닉 규제 결과와 관련한 보고서를 제공하고, 지역별 클리닉 현황 및 생식 환자 경험조사 자료 등은 엑셀 형태로 자료를 제공하고 있음.

〔1세부 그림 3-24〕 HFEA에서 제공하는 자료의 예



Number of clinics by region and clinic type, 2018/19

Regions/ Types	Treatment with Storage	Research Only	Storage Only	Treatment Only	Treatment with Storage and	Region Totals
East Midlands	5		1		1	7
East of England	9	2	1			12
London	27	3	3	3	1	37
North East	4		1		1	6
North West	7	2	1	1	1	12
Northern Ireland	2			1		3
Scotland	7	1	1	1		10
South East	10	2	2		1	15
South West	6		1	3		10
Wales	4	1				5
West Midlands	8	3			1	12
Yorkshire and the Hu	3		1		1	5
Type totals	**92**	**14**	**12**	**9**	**7**	**134**

〔1세부 그림 3-25〕 다태아 출산 줄이기 캠페인

자료: https://www.hfea.gov.uk/about-us/our-campaign-to-reduce-multiple-births/

〔1세부 그림 3-26〕 환자경험 사례 소개

라. Fertilitynetworkuk (http://fertilitynetworkuk.org/)

□ 환자에 초점을 둔 난임 자선 단체로서 난임 문제의 영향을 받는 모든 사람에게 무료 지원, 조언, 정보를 제공하고, 난임을 겪는 사람들에게 커뮤니티 형성 기회를 제공함.

○ 난임과 관련한 모든 단계별(출산을 계획하는 사람들, 부모가 되려는 사람들,

자녀가 없는 문제를 가지고 있는 사람들, 출산에 성공한 사람들) 대상자들을 대상으로 정보를 제공함.

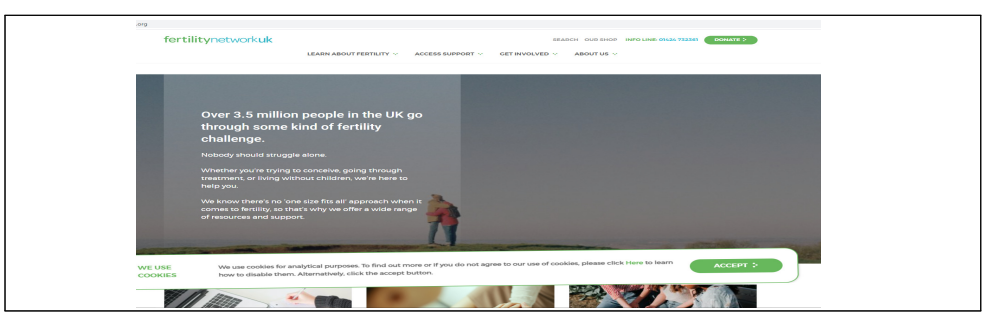
○ 홈페이지 뿐 아니라 유튜브, 난임커뮤니티 등 다양한 채널을 통해 난임 관련 의학적 정보, 건강 정보 등을 제공하며, 온라인 잡지(“Affinity”)도 연 2회(여름호, 겨울호) 발행하고 있음. 특히 잡지에서는 주로 남성의 난임, 난임치료에서의 불평등, 전문가 견해, 난임 치료 사례들이 다뤄지고 있음.

〔1세부 그림 3-27〕 영국 fertilitynetworkuk에서 발간하는 잡지(Affinity, 2021년 여름호)

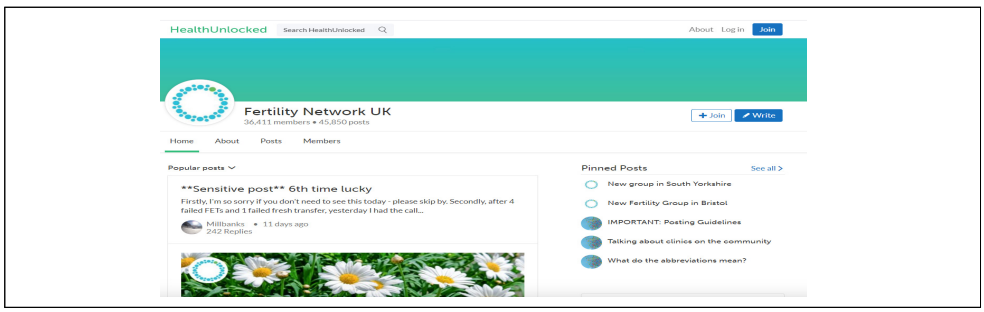
〔1세부 그림 3-28〕 영국 fertilitynetworkuk의 유튜브 채널

자료: https://www.youtube.com/channel/UCwVqKDOogTMzZj3dyg7UD0A

〔1세부 그림 3-29〕 영국 fertilitynetworkuk의 홈페이지



〔1세부 그림 3-30〕 난임 커뮤니티



자료: https://healthunlocked.com/fertility-network-uk

□ 홈페이지에서 제공하는 있는 정보는 주로 난임에 대한 의학적 정보, 커뮤니티 형성, 지지활동에 대한 것임.

○ 〈LEARN ABOUT FERTILITY〉에서는 난임에 대한 의학적 정보 제공

- 난임 원인 및 치료방법, 난임에 영향을 주는 요인, 생식력 보존방법 등
- 웨비나(Webinars)를 통해 난임 문제에 대한 전문가 의견 제공. 전문가 프레젠테이션 후 질의응답으로 진행. 진행되었던 영상은 유튜브를 통해 재시청 가능

○ 〈ACCESS SUPPORT〉에서는 커뮤니티 형성 및 회의 진행

- 2명의 전직 난임 간호사가 전화 및 메일로 무료 상담해주는 서비스 제공
- 영국, 스코틀랜드, 북아일랜드 등에서 실시하는 난임 그룹[29]을 운영해 사람들과 경험을 공유할 수 있는 기회 제공
- 신체적·정신적 건강을 위해 정기적으로 프로그램(요가, 마음챙김, 영양섭취) 개최
- 난임을 겪는 사람들을 대상으로 난임 커뮤니티 운영

○ 〈GET INVOLVED〉에서는 모금, 자원봉사 관련 정보 제공

- 모금활동
- NHS 난임치료의 접근성을 높이기 위한 캠페인 진행(보건부 장관에게 메일, 트윗 보내기)

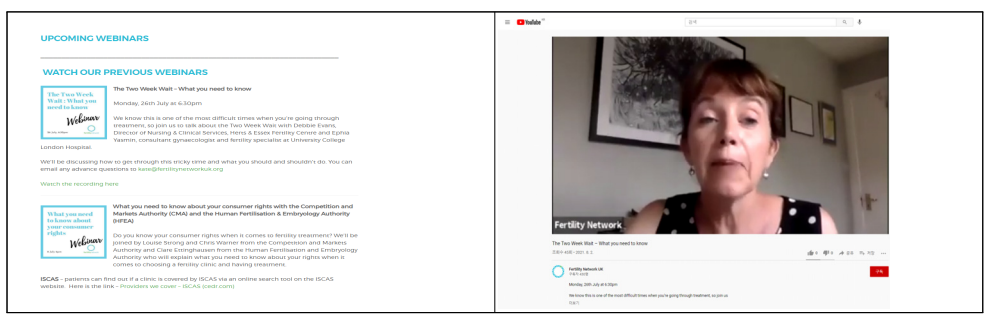
29) 동료 주도 그룹(환자, 자원 봉사자 또는 직원이 운영)과 회의(난임 클리닉에서 진행. 현재는 코로나로 인해 온라인으로 회의 진행) 등 다양함

- 지역 · 학생 · 미디어 자원봉사 신청방법 제공

〈1세부 표 3-11〉 영국 fertilitynetworkuk 홈페이지에서 제공하는 난임관련 정보

	제공 정보
LEARN ABOUT FERTILITY	- 원인(아셔만 증후군, 클라미디아, 낭포성 섬유증, 자궁외 임신, 자궁내막증, 근종, 유산, 난소과자극증후군 등) - HIM난임(남성 난임의 원인, 통념) - 치료방법(입양, 난자 기증, 난자 · 정자 동결보존, 자궁 내 수정, 배란유도 등) - 정신적, 정서적 영향 및 치료방법(스트레스, 가족 · 친구 등, 성관계, 고용관계 등) - 생식력 보존방법(난자 · 난소 조직 · 정자 · 고환 조직 · 배아 동결) - 웨비나(난임 문제에 대한 전문가 의견, 전문가 프레젠테이션 후 질의응답으로 진행) - 온라인 잡지, 전문가 칼럼
ACCESS SUPPORT	- 지원 라인(전직 난임 간호사의 무료 상담 서비스) - 지원 그룹(난임 그룹 운영해 다른 사람들과 경험 공유) - 이벤트 및 그룹 회의(실시간 그룹회의) - 건강 및 웰빙 시리즈(정기적으로 요가, 마음챙김 및 영양 프로그램을 개최) - HealthUnlocked 커뮤니티, NHS 펀딩, 아이 없이 살기
GET INVOLVED	- 모금 활동, NHS 난임치료의 접근성을 높이기 위한 캠페인

〔1세부 그림 3-31〕 진행되었던 웨비나(WEBINARS)



〔1세부 그림 3-32〕 전직 난임 간호사의 무료 상담 서비스 안내문

마. British Infertility Counseling Association(BICA)[30]

□ 자선 단체이자 영국의 HFEA(the Human Fertilisation and Embryology Authority)와 영국 난임 학회에서 인정한 유일한 전문 난임 상담 협회로서, 개인 상담사로 일하고 있는 회원 간의 상호 작용 및 의사소통을 위한 플랫폼을 제공함.

○ 홈페이지 뿐 아니라 인스타그램, 페이스북 등 다양한 채널을 통해 난임 상담사와 관련 있는 정보를 제공함.

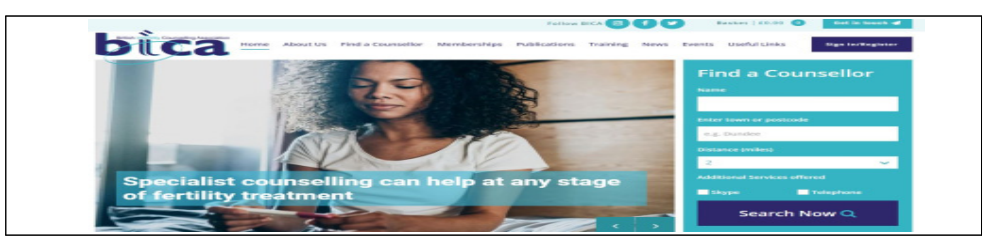
〔1세부 그림 3-33〕 bica의 인스타그램 채널

자료: https://www.instagram.com/wearebica/

〔1세부 그림 3-34〕 bica의 페이스북 채널

자료: https://www.facebook.com/weareBICA/

〔1세부 그림 3-35〕 bica의 홈페이지



30) http://bica.net/

□ 홈페이지에서 제공하고 있는 정보는 주로 난임 상담사와의 연결과 상담사를 위한 정보들임.

○ 〈Find a Counsellor〉에서는 상담사의 정보와 연락 방법 제공

○ 〈Memberships〉에서는 bica 회원가입 방법과 난임 상담사가 되는 방법 안내

○ 〈Publications〉에서는 전문가들을 위한 난임 관련 간행물 제공(유료)

○ 〈Training〉에서는 상담사들을 위한 교육 훈련 제공

○ 〈News〉와 〈Events〉에서는 난임 관련 뉴스와 교육 및 학회 일정 정보 제공

○ 〈Useful Links〉에서는 난임관련 정보를 제공 받을 수 있는 유용한 사이트 안내

〈1세부 표 3-12〉 bica 홈페이지에서 제공하는 난임 관련 정보

	제공 정보
Find a Counsellor	- 상담사 찾기(상담사 목록 및 소개를 통해 상담사와의 연결을 도움)
Publications	- 전문가들을 위한 난임 관련 간행물
Training	- 상담사들을 위한 교육 훈련 제공
News	- 난임 관련 뉴스
Events	- 난임 관련 교육, 학회 등 일정
Useful Links	- 난임관련 유용한 사이트 안내

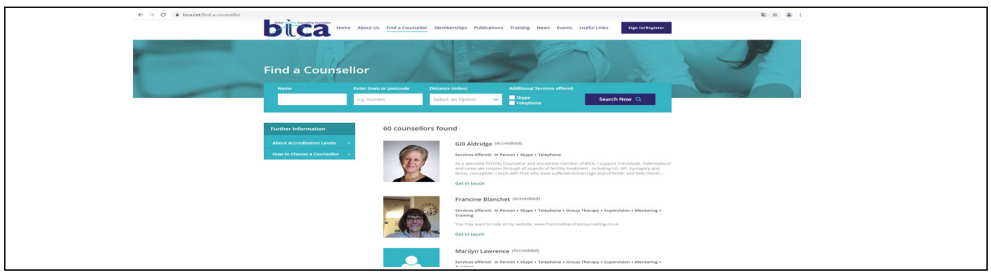
〈1세부 표 3-13〉 bica 홈페이지에서 제공하는 추천 사이트

구분			추천 사이트	내용
정부	난임 클리닉 규제 기관	Human Fertilisation and Embryology Association	http://www.hfea.gov.uk/fertility.html	• 영국의 독립 규제 기관으로 영국의 모든 난임클리닉을 감독, 난임 치료 및 클리닉에 대한 필수 정보제공
전문가 주측 (학회 및 협회포함)	의학	British Fertility Society	https://britishfertilitysociety.org.uk/	• 난임, 생식 의학 및 생물학에 관심이 있는 다양한 분야의 전문가들이 가입한 단체. 난임 치료 제공에 대한 국가 정책 형성, 교육 및 표준 향상에 기여
		ARCS	https://www.arcscientists.org	• 재생산 및 임상 과학자 협회(The Association of Reproductive and Clinical Scientists, ARCS)는 영국 및 전 세계 재생산 과학에 관련된 사람들의 요구와 연구 및 개발 관심을 지원하는 재생산 과학자들이 운영하는 전문 기관
		BSPOG	http://www.bsbog.org/	The British Society of Biopsychosocial Obstetrics and Gynaecology(BSPOG)는 교육과 훈련을 통해 여성과 남성의 임신, 출생 및 생식 기관의 질병과 관련된 심리사회적, 정서적, 생물학적 문제에 대한 더 나은 이해 장려
		ESHRE	https://www.eshre.eu/Home/	• 인간 생식 및 발생 유럽 학회(The European Society for Human Reproduction and Embryology) : 연구

구분			추천 사이트	내용
				촉진, 유럽 정책 개발에 기여, 교육, 훈련 및 국제 회의 기회 조직
		PROGRESS	https://www.progress.org.uk	• The Progress Educational Trust (PET)는 교육과 토론을 통해 인간 유전학, 보조 생식, 발생학 및 줄기 세포 연구 분야의 과학, 법률 및 윤리에 대한 대중의 이해 증진
	난임 분야 간호사	RCN / Fertility Nursing Forum	https://www.rcn.org.uk/get-involved/forums/fertility-nursing-forum	• 난임 간호 포럼(The Fertility Nursing Forum)은 출판물과 교육을 통해 난임 간호사를 지원, 안내함. 웹사이트와 Royal College of Nursing을 통해 자원 제공
		SING	http://singuk.co.uk/	• The Senior Infertility Nurses Group은 회원들에게 동료 지원, 안내 및 격려를 제공, 모든 난임 간호사에 대한 교육 및 훈련을 촉진
	사회 복지사	PROGAR	https://www.basw.co.uk/progar/	• 보조 생식 프로젝트 그룹(The Project Group on Assisted Reproduction)은 사회복지전문가협회가 후원하는 유일한 기관으로 정부가 주관하는 생식관련 내용들에 대한 자문, 의회에서 법안 발표, HFEA에서 요청하는 내용에 대해 컨설팅, 관련 대상자들의 권리 옹호활동을 함
	상담사 및 심리학자(국내)	BACP	https://www.bacp.co.uk/	• 영국 상담 및 심리 치료 협회(The British Association for Counselling and Psychotherapy, BACP)는 일반 대중이 상담 및 심리 치료의 역할을 더 잘 이해할 수 있도록 전문 직업으로서 상담 및 심리 치료 장려 • 웹사이트에는 치료사 찾기 검색과 개업 회원 서비스가 포함됨
		BPS	https://www.bps.org.uk/	• 영국심리협회(British Psychological Society)는 영국의 심리학 및 심리학자를 위한 대표 기관으로, 웹사이트에 '심리학자 찾기' 메뉴가 있음
		Counselling Directory	https://www.counselling-directory.org.uk/	• 영국 카운슬러와 심리치료사의 교육 및 경험, 비용, 연락처 세부 정보가 포함된 포괄적 데이터베이스
		UKCP	https://www.psychotherapy.org.uk/	• 심리 치료사를 위한 교육, 훈련 및 인증. 웹사이트는 치료사 찾기 서비스 제공
	상담사 및 심리학자(국외)	ANZICA	https://www.fertilitysociety.com.au/anzica/	• 호주와 뉴질랜드에서 가장 큰 난임 상담사들의 전문 협회
		IFCA	http://www.fertilitycounsellors.ie/	• 아일랜드 난임 상담사 협회(Irish Fertility Counselors Association)는 가장 높은 난임 상담 표준을 증진하고 웹사이트에서 전문 상담사 연락처 제공
		IICO	http://www.iico-infertilitycounseling.org/	• 국제 난임 상담 기구(The International Infertility Counseling Organisation)로서 국가 난임 상담 협회의 국제 엄브렐라 기구. 웹사이트에 해당 조직 구성원 목록 개시
대중 대상 포괄적 정보제공 및 관련 커뮤니티		All About Fertility	https://all-about-fertility.com	• 난임과 원인, 생식에 대한 지식 공유(전문가들이 작성) • 일반인 온라인 무료 지원 그룹참여가능 • 포럼 참여 가능
		Fertility Friends	http://www.fertilityfriends.co.uk/	• 영국 최고의 온라인 난임 커뮤니티로, 난임, 입양, 육아 및 난임 치료 후의 모든 단계에 있는 회원들로 구성
		Gateway Women	http://gateway-women.com/	• 무자녀 여성을 위한 글로벌 우정 및 지원 네트워크로서, 사용 가능한 자원에는 온라인 커뮤니티 및 정기 워크숍 이벤트가 포함
관련 대중		Fertility Network	http://fertilitynetworkuk.org/	• 난임 문제가 있거나 겪었던 모든 사람에게 정보, 지원 및 조언을 제공하는 영국의 자선 단체

구분		추천 사이트	내용
유대인 커플	CHANA	https://www.chana.org.uk/	• 고립감을 느끼고 난임 문제를 처리하는 데 도움이 되는 의료 정보와 지원이 필요한 유대인 커뮤니티 커플을 지원
유산경험	Miscarriage Association	http://www.miscarriageassociation.org.uk/	• 유산경험이 있는 사람들에게 정보와 지원을 제공하는 전국 자선 단체
입양	adoption	https://www.adoptionuk.org/	국가자선단체로서 입양을 고려하는 사람이나 입양 가족을 위한 정보 및 지원제공
	CoramBAAF	https://corambaaf.org.uk/	• 독립적인 회원 조직으로 영국 입양 및 양육 협회(BAAF)의 후계자임
	First4Adoption	http://www.first4adoption.org.uk/	• 영국에서 입양에 관심 있는 사람들을 위한 국가 정보 서비스
대리모	Brilliant Beginnings	http://www.brilliantbeginnings.co.uk/	• Brilliant Beginnings 은 비영리 전문 영국 대리모 기관으로, 비전통적 가족의 이익을 옹호하고 법과 정책을 바꾸는 데 도움을 주고 있음
	COTS	https://www.surrogacy.org.uk/	• 대리모를 통한 무자녀 극복(Childlessness Overcome Through Surrogacy, COST)은 부모와 대리모에게 정보와 지원을 제공하는 비영리 대리모 기관
	Surrogacy UK	https://www.surrogacyuk.org/	• 대리모를 고려하고 진행 중인 이들을 지원하는 비영리 단체
	My Surrogacy Journey	www.mysurrogacyjourney.com	• My Surrogacy Journey®는 영국의 비영리 대리모 조직으로, 대리모를 통해 부모가 되는 여정에 있는 사람들에게 맞춤형 지원과 혜택을 제공함.
다태아	Multiple Births Foundation	http://multiplebirths.org.uk	• 다태아 가족을 지원하고, 그들의 특별한 필요에 대해 전문가를 교육하고 조언하는 자선 단체
	TAMBA	http://tamba.org.uk	• 쌍둥이 및 다태아 출산 협회(The twins and multiple births association)는 다태아 가족이 직면한 문제를 해결하기 위해 지원 서비스 제공하는 자선 단체
사산	SANDS	https://www.sands.org.uk/	• 전국 사산 및 신생아 사망 자선단체(National stillbirth and neonatal death charity)로 아기 사망으로 고통받는 사람들을 지원
난자 및 정자 기증	Donor Conception Network	https://www.dcnetwork.org/	• 전국 자선단체로서 기증자 치료(donor treatment)를 통해 임신을 시도하는 사람들과 이러한 방식으로 만들어진 가족에 대한 정보와 지원 제공
	The SEED Trust	https://www.seedtrust.org.uk	• 영국의 난자, 정자 및 배아 기증 및 수령에 대한 명확하고 실용적인 정보의 허브
싱글맘	The Stork and I	https://www.thestorkandi.com	• 황새와 나(The Stork and I)는 솔로 모성을 고려하고 겪고 있는 사람들을 지원
질환 조기 폐경	Daisy Network	http://daisynetwork.org.uk/	• 데이지 네트워크 조기 폐경 지원 그룹(The Daisy Network Premature Menopause Support Group)은 조기 폐경을 경험한 여성을 위한 자선 단체 • 조기 폐경 및 그와 관련된 문제에 대한 정보 제공
질환 자궁내막증	Endometriosis UK	https://endometriosis-uk.org/	• 전국 자선단체로서 자궁내막증을 앓고 있는 사람들에게 정보와 지원 제공
질환 다당성 난소 질환	Verity	http://verity-pcos.org.uk	• Verity는 다낭성 난소 질환의 영향을 받는 여성을 위한 영국 자선 단체

〔1세부 그림 3-36〕 상담사 선택 페이지 화면



바. 유럽 Association of Fertility Patient Organisations(AFPO)[31]

□ Association of Fertility Patient Organisations(AFPO)은 환자, 기증자 및 기타 자발적 조직으로 구성된 조직으로 매년 2번 정도의 만남을 가짐.

○ 구성 조직들은 Brilliant beginnings, Donor conception network, Endometriosis UK, Fertility Network UK, Multiple Births Foundation, The Seed Trust, Progress Educational Trust, Surrogacy UK, Verity, Chana, DCR, IVF Babble, Two Daddies임.

1) Donor Conceived Register(DCR)[32]

□ DNA 검사를 통해 기증자(donors)와 수여자(donor-conceived), 기증자와 동일한 유전자를 공유한 사람(donor-conceived sharing the same donor)을 매칭하는 것을 주요 목적으로 함.

□ 기증자는 난자, 정자 및 배아를 기증한 사람, 수여자는 난임환자, 기증자와 동일한 유전자를 공유한 사람은 수여자가 낳은 사람을 의미함.

□ 전화나 이메일을 통해 전문가에게 문의할 수 있음.

---

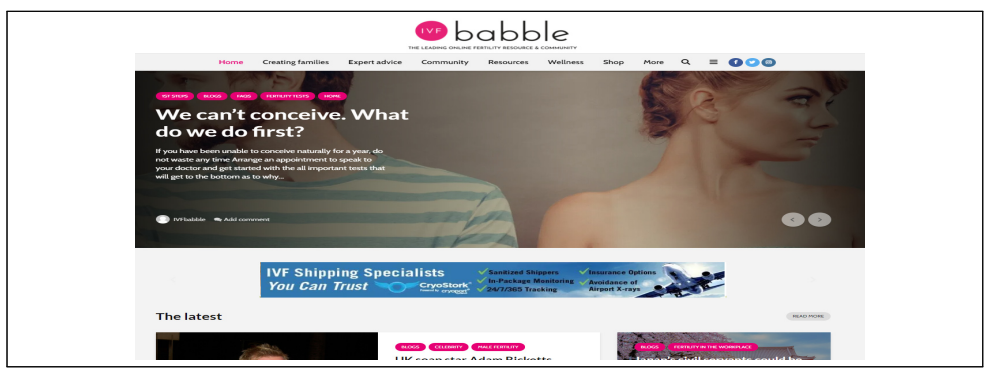
31) https://www.hfea.gov.uk/about-us/working-with-others/
32) https://www.liverpoolwomens.nhs.uk/our-services/donor-conceived-register-dcr/

2) IVF Babble[33]

□ IVF 경험자인 사라와 트레이시(Sara, Tracey)가 설립하여 운영하고 있는 조직으로, 난임 치료 정보 제공뿐 아니라 사람들의 다양한 경험을 공유하고 있음.

□ 홈페이지 뿐 아니라 페이스북, 인스타그램 등 다양한 채널을 통해 경험을 공유하며 Pineapple이라는 자체 커뮤니티도 운영함.

〔1세부 그림 3-37〕 IVF Babble의 홈페이지



자료: https://www.ivfbabble.com/

□ 홈페이지에서 제공하는 있는 정보는 전문가의 의학적 정보, 사람들의 경험 및 TTC(Trying To Conceive) 커뮤니티, 최신 글로벌 뉴스에 대한 것임.

○ 〈Creating families〉에서는 IVF(체외수정) 과정 및 종류, 병원 선택 기준, 기증(난자, 정자, 배아), 생식력보존(난자 동결, 정자 동결) 등에 대한 정보제공 및 경험공유

○ 〈Expert advice〉에서는 다낭성 난소 증후군(POCS)에 대한 원인 및 치료방법, 난임의 원인 및 검사방법, 자금조달 등에 관한 정보, 경험, 최근 뉴스 제공

○ 〈Community〉에서는 Pineapple app에 대한 정보제공, 임신·출산에 관한 후기 공유

33) https://www.ivfbabble.com/

- Pineapple app은 부모가 되려는 사람, 난임 치료를 받는 사람, 대리모 또는 기증을 고려하거나, 생식 능력을 보존하려는 사람을 위한 커뮤니티

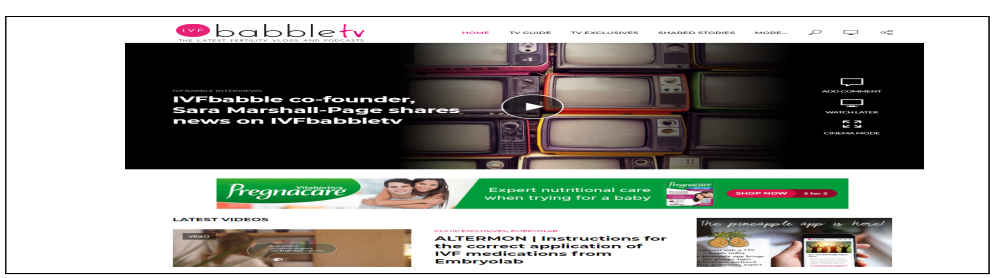
○ 〈Resources〉에서는 난임관련 뉴스 구독 서비스와 국가별 진료소 찾기 및 예약서비스 제공, 팟캐스트, 상품 판매

○ 〈Wellness〉에서는 침술 및 요가를 통한 전반적인 난임 치료방법과 운동, 스트레스, 영양 등과 관련된 난임 치료방법에 대한 정보를 제공하고 경험을 공유

〈1세부 표 3-14〉 미국 ASRM 홈페이지에서 제공하는 난임관련 정보

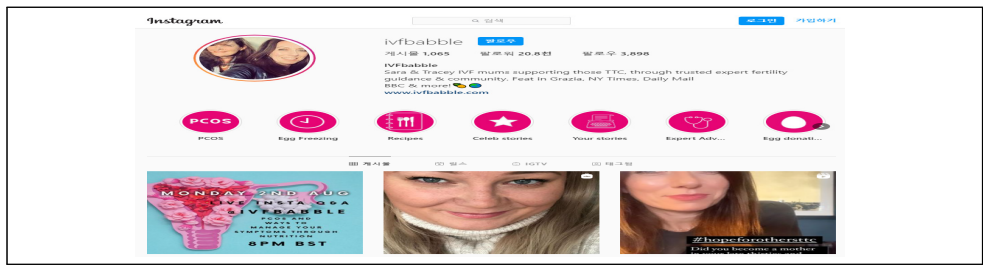
	제공 정보
Creating families	- 체외수정 종류 및 절차 - 배란, 난임 원인, 병원 선택 기준 및 고려사항 등 - 난자 기증, 정자 기증, 배아 기증에 대한 정보 및 후기 - 난자 동결, 정자 동결에 대한 정보 및 후기 - 대리모 관련 뉴스 및 대리모 후기 - LGBTQ, Single, TTC, 난임, 40세 이상의 이야기 - 입양에 대한 이야기(입양하기 위해 육아 수업을 듣는 사람)
Expert advice	- 다낭성 난소 증후군(POCS)에 대한 원인 및 치료방법 등에 관한 의학적 정보 - 난임의 원인 및 검사방법 등에 관한 의학적 정보제공 및 경험공유 - 병원 선택 기준 체크리스트 및 치료 전 체크리스트 제공 - 자금 조달 방법 및 경험공유 - 남성 난임에 대한 의학적 정보제공 및 경험공유 - 최근 뉴스
Community	- Pineapple app(임신·출산 관련 커뮤니티)에 대한 정보제공 - 임신·출산에 관한 후기 공유(유명인사 이야기 포함) - 유명인사의 대리모 이야기 - 직장의 난임 관련 뉴스
Resources	- 난임관련 뉴스 구독 서비스 - 국가별 진료소 찾기 및 예약서비스 제공 - 팟캐스트(Fertility TV)
Wellness	- 침술 및 요가를 통한 전반적인 난임 치료방법 - 운동, 정신, 영양 관련 난임 치료방법에 대한 정보제공 및 경험공유

〔1세부 그림 3-38〕 팟캐스트



자료: https://ivfbabbletv.com/

〔1세부 그림 3-39〕 IVF Babble의 인스타그램 채널



자료: https://www.instagram.com/ivfbabble/

〔1세부 그림 3-40〕 IVF Babble의 페이스북 채널

자료: https://www.facebook.com/ivfbabble

〔1세부 그림 3-41〕 Pineapple app의 홈페이지

자료: https://www.pineapple-app.io/landing?from=https%3A%2F%2Fwww.pineapple-app.io%2F

3) Two Daddies[34]

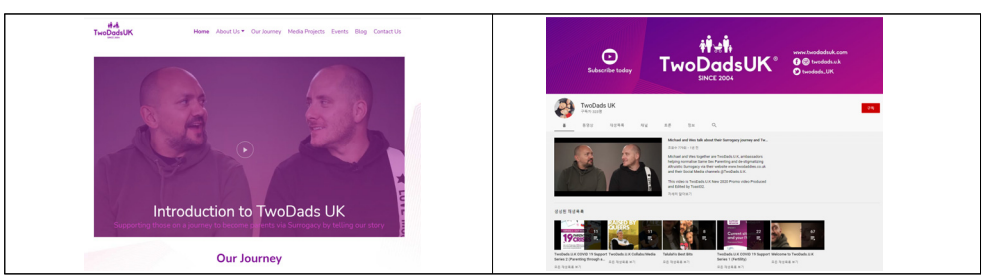
□ 2017년에 마이클과 웨스(Michael과 Wes)가 만든 소셜 채널로서, 미디어 등을 통해 그들의 삶을 공유하고 캠페인 등을 통해 대리모에 대한 인식개선을 위한 노력을 하고 있음.

34) https://www.twodadsuk.com/

- 그들의 실생활(대리모 경험)을 공유함으로써 정부(Government Guidance)는 의료전문가들을 위한 'Care in Surrogacy(대리모 치료)'를 발행(2018.02.)
- 대리모법 개혁을 위한 APPG(전당 의원 그룹) 초청으로 국회 운영위원회 참석(2018.10.)
- 클리닉 파트너십 프로그램을 시작하고 CRGH와 파트너를 맺어 대리모 프로그램을 개발(2019.07.)
- 2021년 3월 20일에 열리는 Modern Family Show(유일한 영국 LGBTQ Family Building 행사)를 개최
- Herts & Essex Fertility Center와 협력해 대리모 마케팅 및 지원 파트너로 활동(2020.04)

□ 홈페이지 뿐 아니라 유튜브, 페이스북, 트위터 등 다양한 채널을 통해 자신들의 이야기를 공유함.

〔1세부 그림 3-42〕 Two Daddies의 홈페이지 및 유튜브



자료: https://www.twodadsuk.com/, https://www.youtube.com/channel/UCdYEkST38nzX_5FgoBpx1Xg

제3절 일본

1. 일본의 난임지원제도 개요

□ 일본에서는 난임치료를 위해 일부 공적보험을 통해 보장하고 있음. 최근 난임 치료의 보장규모가 아래와 같이 확대되었음. 치료적 지원뿐 아니라 정부 주도로 지역사회 차원에서 난임상담서비스를 제공하고 있으나, 난임 상담인력이 의료인에 치중되어 있어 심리상담욕구를 충족하시키는 한계가 있고, 난임시술 전 상담이 의무적으로 이루어져야한다는 가이드라인이나 규정은 없음(최승미 등, 2020).

□ 일본의 난임시술센터수는 2019년 기준 574개이며, 이중 44개는 민간병원진료

소, 71개는 대학병원(민간,공공), 10개는 공공병원진료소, 400개는 단독개원이 차지함.

〈1세부 표 3-15〉 난임치료를 위한 지원 확대 내용

구분	이전	이후
소득제한	730만엔미만(부부합산소득)	폐지
지원금액	1회 15만엔(첫회 30만엔)	1회 30만엔
지원횟수	생애 총 6회까지(40세-43세미만: 3회)	한 아이마다 6회까지(40세-43세미만: 3회)
대상연령	여성 43세 미만	기존 유지

자료: https://www.mhlw.go.jp/

2. 일본의 난임 건강정보 제공 현황

가. 후생노동성(厚生労働省, Ministry of Health, Labor and Welfare)[35)]

□ 일본 후생노동성에서는 분야별 정책 중 어린이, 육아 지원에서 모자보전 및 아동의 만성질병에 대한 대책 안에 하나로 “난임치료에 대한 대처”에서 난임에 대한 정보를 소개하고 있음.

○ 난임치료에 대한 대처 정보를 난임치료 관련 경제적 지원, 다산과 일의 양립이라는 고용과 노동측면의 정보, 난임상담지원으로 크게 구분하여 제공함.

○ 난임치료를 위한 경제적 지원이 소개되어 있고, 치료 기관과 전문상담센터에 대한 정보도 제공하고 있음. 난임치료와 관련한 직접적인 지원 외에 일과 다산이 양립할 수 있도록 정부차원의 호소문 등을 홈페이지에 게재하고 있으며, 조사결과 보고서들도 공개하고 있음.

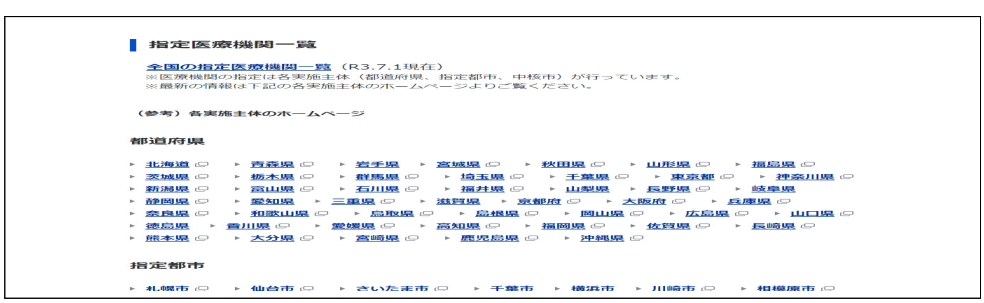
35) https://www.mhlw.go.jp/

〈1세부 표 3-16〉 일본 후생노동성에서 제공하는 난임정보

	제공 정보		
난임에 대한 대처	난임으로 고생하는 부부에 대한 지원 등	난임치료에 대한 경제적 지원	- 난임부부지원 제도 개편내용 - 지정의료기관(목록제공) - 연도별 치료비지원실적 - 난임전문상담센터(목록, 사례집) - 난임에 대해(Q&A): 일본생식의학회로 연결 · 난임정의, 난임확률, 난임원인(여성, 남성), 위험인자(여성, 남성), · 검사(언제받고, 어디로 받고, 검사종류) · 치료(치료방법, 배란유도 약물종류, 인공수정, 생식보조의료종류와 받을 있는 수 장소, 체외수정, 현미수정, 수정란동결치료란, 남성난임치료, 생식보조의료의 치료성적) · 불육증(不育症: 정의, 해당인구규모, 원인, 치료방법) · 연령이 난임과 불육증에 미치는 영향(여성 임신분만의 최적나이, 여성연령의 난임 및 유산 영향, 노화에 따른 난자의 질 저하, 남성노화는 난임과 유산에 어떤 영향)
		다산과 일의 양립 (고용노동)	- 양립 지원 등 보조금 (난임 양립 지원 과정) - 난임과 일의 양립에 관한 심포지엄 - 차세대 육성 지원 대책 추진 법에 근거하는 「행동 계획 수립 지침」의 개정에 대해 - 난임 치료를 받기 쉬운 직장 환경 정비를 위한 검토 팀 - 난임과 일의 양립이 있는 직장 환경 정비에 요청(호소문) - 난임 치료를 받으면서 일 계속 직장 만들기 위한 설명서 (소유주들) - 난임과 일의 양립 지원 핸드북 (본인, 직장 상사, 동료를 위한) - '난임과 일의 양립에 관한 제반 문제에 대한 종합적인 조사 사업' 조사 결과 보고서 관련 자료 링크
		양부모·특별양자 입양제도의 보급개발	
		난임에 대한 상담 지원등	- 난임전문상담센터목록
	기타	보고서	- (보고서 예) 난임치료비 조성사업의 효과적·효율적인 운영에 관한 검토보고서, 어린이, 육아 지원 추진연구사업 "난임치료실태"에 관한 조사 연구 등

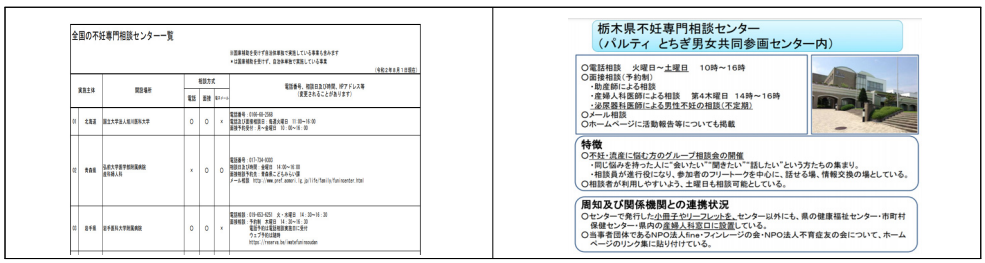
자료: https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo_kosodate/boshi-hoken/funin-01.html

[1세부 그림 3-43] 후생노동성에서 제공하는 난임치료 지정의료기관



자료: https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000047346.html

〔1세부 그림 3-44〕 후생노동성에서 제공하는 난임전문상담센터목록 및 활동사례집



자료: https://www.mhlw.go.jp/content/11920000/000689250.pdf

〔1세부 그림 3-45〕 일본생식의학회(Japan society for reproductive medicine)에서 일반인을 대상으로 하는 난임관련 Q&A

자료: http://www.jsrm.or.jp/public/index.html

나. 일본 산부인과학회(日本産科婦人科学会, Japan society of obstetrics and Gynecology)[36]

□ 일본 산부인과학회(Japan society of Obstetrics and Gynecologists, JSOG)에서 1986년부터 체외수정 시술 관련 환자, 시술 과정 및 결과 정보를 수집함. 2007년부터 일본 전역의 난임 시술 의료 기관을 대상으로 웹 기반의 보조생식술 환자 등록시스템 (ART registry)을 도입하고 의무적으로 시술 정보를 입력하도록 규정함(이정렬 등, 2019).

○ 학회등록 난임시술 의료기관은 JSOG 웹 페이지의 보조생식술 환자등록시스템에 접속하여 시술 환자의 주기별 정보 및 출산 결과를 수시로 입력하고 제출하도록 함(이정렬 등, 2019).

36) http://www.jsog.or.jp/

○ 체외수정시술 시작부터 임신까지의 정보(환자정보, 난임 원인, 시술구분, 정자 채취 방법 및 정액분석 결과, 시술과정, 시술 후 처치 및 합병증, 시술결과, 비용) 와 임신부터 출산까지의 정보(임신낭 개수, 태아 심박동수, 임신 중 태아상태, 출산 유형, 출산결과 및 출생아 건강정보)를 수집함(이정렬 등, 2019).

○ JSOG는 수집된 보조생식술 데이터를 활용하여 연례보고서 발간하고 공개함. 보고서 내용은 전체 체외수정시술 , 신선배아이식 체외수정, 냉동배아이식의 체외수정, 환자의 연령 분포, 임신/출산/유산 등 전반적인 체외수정시술 정보에 관한 것들을 포함함. 인공수정시술 관련 자료는 수집하지 않음(이정렬 등, 2019).

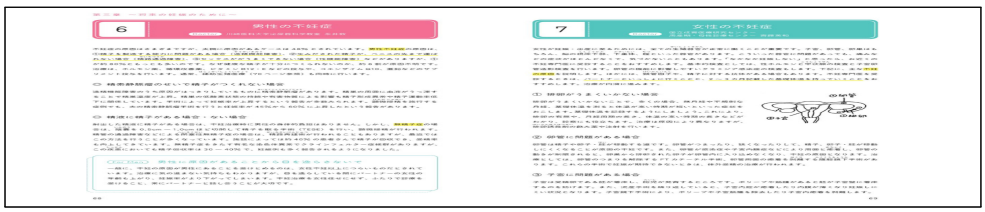
□ 보고서 외에도 학회 홈페이지에서 일반인들을 대상으로 제공하고 있는 난임정보는 아래표와 같은데, 난임의 정의, 원인, 위험요인, 필요한 검사, 치료법에 대한 정보들을 포함함. 관련 내용(생애주기별 생식건강 내용을 다루고 있으며 난임내용을 일부 포함)이 책자형태로도 수록되어 있어 이용자가 다운로드 받아 사용할 수 있도록 함.

〈1세부 표 3-17〉 일본 산부인과학회 홈페이지에서 제공하는 난임정보(일반인 대상)

	제공 정보		
산부인과 부인과질병	- 산부인과 질병(전치태반, 임신당뇨병, 유산·임박유산, 조산·절박조산, 임신고혈압증후군)		
	- 부인과 질병(부정출혈, 자궁근종, 자궁내막증, 자궁경부암, 난소암)		
	- 여성의 생리주기와 생애주기별 질병(월경전 증후군, 폐경)		
	난임	난임정의	
		난임원인	- 여성 요인: 배란, 난관, 경부, 면역, 자궁 요인 - 남성 요인: 정자기능장애 - 정자 통과장애: 성기능장애, 노화
		난임검사 종류	- 여성검사 : 내진, 초음파검사, 자궁나팔관 조영술, 호르몬검사, 성교후 검사 - 남성검사: 정액검사
		난임치료	- 원인별 치료 : 배란장애, 난관협착, 폐색, 자궁내막증, 정자부족, 무정자증, 발기부전 및 사정장애별 인공수정, 체외수정 안내 - 원인을 모를 경우: 타이밍법, 배란유도법, 인공수정
		국내 성적	- 치료수, 연령별 성적 안내 (https://plaza.umin.ac.jp/~jsog-art/ : ART 등록 사이트)
Human+	- 생식건강, 난임에 관한 정보를 수록한 책자(수첩형태) 전자파일로 공개		
정보공개	- 연구과제 결과 공개	- 난임과 관련 연구과제보고서 포함 수록	

자료: http://www.jsog.or.jp/

〔1세부 그림 3-46〕 일본 산부인과학회 홈페이지 중 human+ 메뉴에서 공개하는 책자 내용(난임내용 포함)



자료: http://www.jsog.or.jp/modules/humanplus/index.php?content_id=1

【1세부】 수요자 중심 난임 건강정보 개발 및 제공방안

제4장
난임 건강정보 요구도 조사

제1절 조사 개요
제2절 조사 결과

제 4 장 난임 건강정보 요구도 조사

제1절 조사 개요

□ 조사 목적

○ 난임 여성의 난임 관련 건강 및 의료정보(이하 건강정보)와 정책정보에 대한 요구도와 정보를 찾는 과정에서 겪는 어려움을 파악하여 수요자 중심 정보 제공을 위한 기초자료를 마련함.

□ 조사 대상

○ 난임부부 시술비 지원사업 대상자 및 난임우울증상담센터 이용자 808명

- 난임부부 시술비 지원사업 대상자: 2020년 1월~12월 동안 난임부부 시술비 지원을 받은 대상자 명단을 사회보장정보원으로부터 제공 받았음. 이메일 정보가 명시된 대상 중 중복을 제외한 4,532명 중 608명이 설문조사에 응답함.
- 난임우울증상담센터 이용자: 2020년 1월~2021년 7월 동안 난임우울증상담센터를 이용한 대상자 933명에게 설문조사를 발송하여 총 200명이 조사를 완료함.

○ 난임부부 시술비 지원사업 대상자의 경우, 전체 난임부부 시술비 지원사업 대상자의 거주 지역 분포에 따라 각 권역 당 설문조사 응답 목표 수를 비례 할당 배분하였음.

□ 조사 방법

○ 2021년 9월 6일~9월 22일 동안 온라인 조사로 수행함.

○ 설문조사 전문업체(글로벌리서치)가 조사대상 난임 여성에게 이메일 또는 휴

대폰 문자로 온라인 설문조사 링크를 발송하였음.

□ 조사 측정도구 및 조사항목

○ 정보 요구도 측정에 대한 선행연구에 따르면, 정보 요구도(information needs)의 개념 및 정의에 대한 합의가 이루어지지 않았으며, 연구 분야마다 다르게 이용하고 있음. 또한 정보 요구도 측정 역시 합의된 단일도구를 사용하지 않으며, 다양한 도구를 사용하고 있음(Afzal, 2017).

- 건강 분야 연구에서 타당도가 검증된 정보 요구도 측정도구는 많지 않음(Afzal, 2017).
- 정보 요구도 측정을 위해 가장 많이 이용되는 도구 중 하나인 Toronto Informational Needs Questionnaire of Breast Cancer(TINQ-BC)(Galloway et al., 1993)는 유방암 환자의 정보 요구도 측정을 위해 개발되었음. 질병, 치료, 검사(investigative tests), 심리사회적, 물리적 요구도의 5가지 정보 요구도 영역을 측정함.

○ 수요자 중심 정보 제공을 위해서는 정보가 필요한 대상자의 헬스리터러시(health literacy)의 고려가 필요함.

- 헬스리터러시란 “건강정보에 접근하고, 이해하고, 판단하고, 적용하여, 생애주기 동안 삶의 질을 유지하거나 향상시키기 위해 의료, 질병 예방, 건강증진과 관련하여 일상에서 내리는 결정을 판단하고, 수행할 수 있도록 하는 지식, 동기, 능력”임 (Sørensen et al., 2012, 최슬기 외, 2020, p.20에서 재인용).
- 즉, 수요자의 헬스리터러시를 고려하기 위해서는 쉽게 접근할 수 있는 정보 채널, 이해하기 쉽고, 개인의 상황에 맞는지 판단(판별)이 가능하며, 실생활에 적용할 수 있는 형태의 정보 제공 방안을 고려해야 함.

○ 본 연구의 수요자 난임 정보 요구도 조사를 위한 질문지는 TINQ-BC의 5가지 정보 요구도 영역(질병, 치료, 검사, 심리사회적, 물리적 요구도)과 헬스리터러시의 접근, 이해, 판별, 활용의 4가지 개념을 활용하여 개발함. 개발한 질문지를 통해 난임 시술 전 주기의 정보 요구도를 측정함.

- 난임 시술의 전 주기는 임신 시도 전, 난임 의심, 난임 원인 파악을 위한 검사, 시술 진행, 임신 결과 확인으로 나누고자 함.

○ 본 조사에 앞서 난임 여성 5명을 대상으로 조사 문항에 대한 사전평가 수행. 사전평가를 통해 문항의 내용과 표현을 수정함. 조사 항목은 〈1세부 표 4-1〉과 같음.

〈1세부 표 4-1〉 난임 정보 수요 조사 항목

영역		조사 내용
난임 특성 및 난임시술 경험		- 난임 시술 경험, 난임 원인 - 자녀 출산 경험 - 주 시술기관 위치
난임 정책정보 인지도		- 정부, 지자체 시행 난임 진단/시술/임신출산 등 관련 제도 인지도
난임 정보 이용 경험	정보 이용 시 어려움 경험	- 정보원별, 정보 종류별 이용 시 어려움 경험 및 원인
	정보 접근성	- 정책정보/건강정보를 찾기 위해 이용해 본 정보원 - 정책정보/건강정보를 찾기 위해 가장 먼저 찾는 정보원
	정보 인식	- 정보원별 제공 정보의 구체성, 이해 용이성, 유용성, 최신성, 신뢰성
난임 정보 요구도		- 난임 예방, 진단, 시술, 시술 (준비) 중 건강관리, 출산에 이르는 과정에서 필요한 건강정보/정책정보 요구도 - 정보 선호도: 정보원, 제공 형태 선호도 - 현재 정부/지자체/민간에서 제공하는 건강정보 및 정책정보 채널 개선점
일반적 특성		- 연령, 교육수준, 소득, 거주지

제2절 조사 결과

1. 응답자 특성

□ 일반적 특성

○ 조사에 참여한 난임 여성은 평균 36.9세(최소 24세, 최대 50세)였으며, 30대가 67.6%로 가장 많았음.

○ 조사 대상 난임 여성의 절반 이상이 서울 및 수도권 지역에 거주하고 있었음.

○ 대부분의 조사 대상 난임 여성이 전문대학교 졸업 이상의 교육수준이었음.

○ 월 평균 가구 소득은 300만원 이상~400만원 미만이 26.2%로 가장 많았으며, 200만원 이상~300만원 미만 24.8%으로 400만원 미만의 가구소득인 대상이 절반 이상이었음.

〈1세부 표 4-2〉 조사 대상 난임 여성의 일반적 특성

(단위: 명, %)

특성		N	%
전체		808	100.0
연령	20-29세	27	3.3
	30-34세	228	28.2
	35-39세	318	39.4
	40-44세	204	25.3
	45세 이상	31	3.8
거주 지역	서울	159	19.7
	경기/인천	302	37.4
	부산/울산/경남	93	11.5
	대구/경북	76	9.4
	대전/충남/충북/세종	53	6.6
	광주/전남/전북	102	12.6
	강원/제주	23	2.8
교육 수준	고등학교 졸업	68	8.4
	전문대·대학교 졸업 이상	740	91.6
월 평균 가구 소득	200만원 미만	38	4.7
	200만원 이상 ~ 300만원 미만	200	24.8
	300만원 이상 ~ 400만원 미만	212	26.2
	400만원 이상 ~ 500만원 미만	139	17.2
	500만원 이상 ~ 600만원 미만	105	13.0
	600만원 이상	114	14.1

□ 난임 시술 관련 특성

○ 난임 진단을 처음으로 받은 시기는 2018년 이전 30.0%, 2020년 29.7%, 2019년 21.9%의 순이었음.

○ 난임 시술 시작 시기는 2020년이 35.8%로 가장 많았고, 2018년 이전 24.9%, 2019년 20.9%의 순이었음.

- 2018년 이전 난임을 진단받은 대상이 30.0%인 반면, 2018년 이전 시술을 시작한 대상은 24.9%, 2021년 난임 진단자는 5.6%, 2021년에 난임 시술

을 시작한 대상은 7.8%로 진단 시기와 시술 시작 시기에 차이가 있는 것으로 보임.

○ 조사에 참여한 난임 여성은 체외수정-신선배아 시술을 가장 많이 한 것으로 나타났으며(83.0%), 체외수정-동결배아(69.7%), 인공수정(59.3%)의 순이었음.

○ 총 난임 시술 횟수의 평균은 6.0회였음(최소 1회~최대 50회).

- 체외수정 – 신선배아의 평균 시술 횟수가 3.0회로 가장 많았으며, 체외수정 – 동결배아의 시술 횟수는 평균 1.7회, 인공수정 시술 횟수는 평균 1.3회였음.

○ 조사 대상 난임 여성의 49.1%는 난임 원인이 불명이었음. 그 외 가장 많은 난임 원인은 남성 요인(20.0%), 여성의 전반적인 생식기 기능 저하(16.8%), 난관 요인(14.0%), 배란 요인(11.3%)의 순이었음.

○ 주로 난임 시술을 받는 기관의 소재지를 조사한 결과, 서울 거주자는 19.7%였으나, 난임 시술을 서울에서 받는다고 응답한 사람은 35.4%로 나타났음.

- 조사 대상 난임 여성의 33.6%(n=271)는 거주지 이외의 지역에 위치한 난임 시술기관을 이용하는 것으로 나타남.

〈1세부 표 4-3〉 조사 대상 난임 여성의 난임 시술 관련 특성

특성		N	%
난임 진단 시기	2018년 이전	242	30.0
	2018년	104	12.9
	2019년	177	21.9
	2020년	240	29.7
	2021년	45	5.6
난임 시술 시작 시기	2018년 이전	201	24.9
	2018년	86	10.6
	2019년	169	20.9
	2020년	289	35.8
	2021년	63	7.8
난임 시술 경험	체외수정 - 신선배아	671	83.0
	체외수정 - 동결배아	563	69.7
	인공수정	471	58.3
난임 시술 횟수	총 시술 횟수[평균±표준편차(최솟값-최댓값)]	6.0±4.3	(1-50)
	체외수정 – 신선배아[평균±표준편차(최솟값-최댓값)]	3.0±3.4	(0-50)
	체외수정 – 동결배아[평균±표준편차(최솟값-최댓값)]	1.7±1.8	(0-10)
	인공수정	1.3±1.5	(0-15)

특성		N	%
난임 원인[1)]	원인불명	397	49.1
	남성 요인	162	20.0
	여성의 전반적 생식기 기능 저하	136	16.8
	난관 요인	113	14.0
	배란 요인	91	11.3
	자궁내막증	67	8.3
	자궁내막증 이외 자궁 요인	36	4.5
	조기 폐경	22	2.7
	복강 요인	1	0.1
주 시술기관 소재지	서울	286	35.4
	경기/인천	226	28.0
	부산/울산/경남	83	10.3
	대구/경북	83	10.3
	대전/충남/충북/세종	46	5.7
	광주/전남/전북	78	9.7
	강원/제주	6	0.7
출산 경험[1)]	없음	535	66.2
	난임 시술로 자녀 출산	217	26.9
	난임 시술 이전 자녀 출산	43	5.3
	난임 시술 중단 이후 출산	28	3.5

1) 복수응답으로 총 계가 100%를 넘을 수 있음.

2. 난임 건강정보 이용 행태 및 필요도

□ 난임 관련 건강정보의 이용

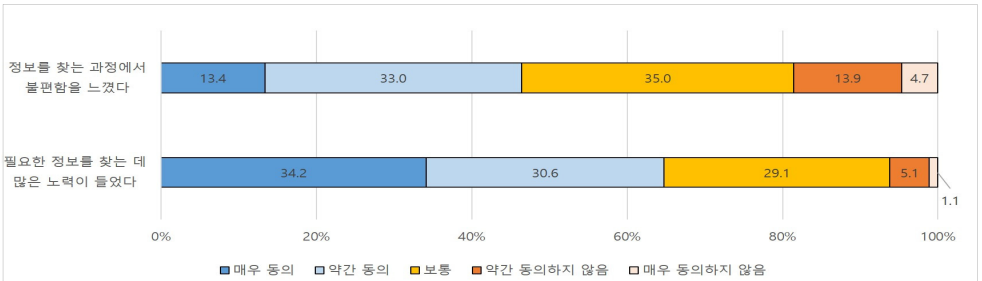
○ 난임에 대한 건강 및 의료 관련 정보를 찾을 때의 경험에 대해 '정보를 찾는 과정에서 불편함을 느꼈다', '필요한 정보를 찾는 데 많은 노력이 들었다'의 두 문장에 대한 동의 정도로 질문하였음. 응답자의 69.9%(n=565)가 두 문장 중 한 문장 이상에 동의를 표하여 2/3 이상이 건강정보 이용 시 어려움을 겪는 것으로 나타남.

- 조사 대상 난임 여성의 46.4%가 '정보를 찾는 과정에서 불편함을 느꼈다'에 (매우) 동의하였음. 18.6%만이 정보를 찾는 과정에서 불편함을 느끼지 않았다고 응답했음.
- 조사 대상 난임 여성의 64.8%는 '필요한 정보를 찾는 데 많은 노력이 들었다'에 (매우) 동의하였음. 6.2%만이 정보를 찾는 데 많은 노력이 들지 않았다고 응답했음.
- 건강정보를 찾을 때 어려움을 겪는 원인으로 '다양한 난임 사례가 있어서

나에게 맞는 정보를 판단하기 어렵다'가 58.9%로 가장 많았음. 그 외 어려움을 겪는 원인은 '비전문가가 제공하는 정보 또는 광고성 정보가 있어서 신뢰하기 어렵다'(47.8%), '궁금한 점이 있을 때 질문할 수 있는 방법이 없다'(46.0%), '한 주제에 대해 서로 다른 정보가 있어서 어떤 정보가 올바른지 판단하기 어렵다'(44.8%), '어디에서 정보를 찾아야 할지 모르겠다'(41.6%)의 순이었음.

〔1세부 그림 4-1〕 난임 관련 건강정보 검색 시 어려움 경험

(단위: %)



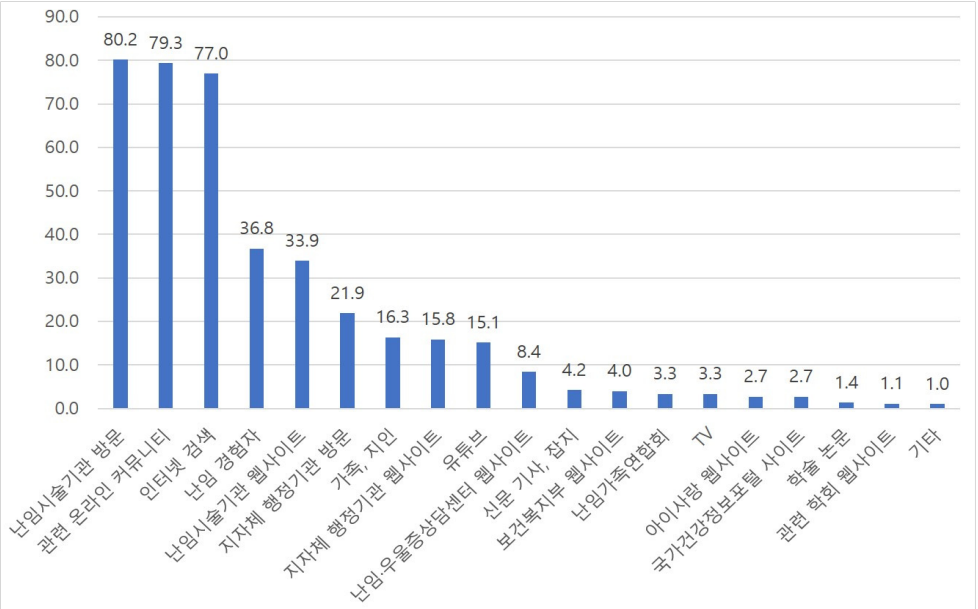
〈1세부 표 4-4〉 난임 관련 건강정보 검색 시 어려움 경험 원인

원인	N	%
다양한 난임 사례가 있어서 나에게 맞는 정보를 판단하기 어렵다	333	58.9
비전문가가 제공하는 정보 또는 광고성 정보가 있어서 신뢰하기 어렵다	270	47.8
궁금한 점이 있을 때 질문할 수 있는 방법이 없다	260	46.0
한 주제에 대해 서로 다른 정보가 있어서 어떤 정보가 올바른지 판단하기 어렵다	253	44.8
어디에서 정보를 찾아야 할지 모르겠다	235	41.6
정보가 적다	139	24.6
정보가 많아서 어느 정보를 봐야할지 모르겠다	106	18.8
전문 의학용어로 설명되어 있어서 이해하기 어렵다	62	11.0
기타	19	3.4

○ 난임 관련 건강정보 검색을 위해 이용해본 적 있는 방법은 난임시술기관 방문(의료진이나 직원에게 질문, 의료기관 내 안내문 등)(80.2%), 관련 온라인 커뮤니티(네이버 카페 등)(79.3%), 인터넷 검색(77.0%)이 많았음.

〔1세부 그림 4-2〕 난임 관련 건강정보를 찾기 위해 이용한 적 있는 방법

(단위: %)



○ 난임 관련 건강정보를 찾기 위해 이용하는 정보원의 우선순위는 임신·난임 관련 온라인 커뮤니티(74.5%), 난임 시술기관 방문(66.5%), 인터넷 검색(64.1%)의 순이었음.

〈1세부 표 4-5〉 난임 관련 건강정보를 찾기 위해 이용하는 정보원 우선순위

정보원	계(1+2+3순위)		1순위		2순위[1)]		3순위[1)]	
	N	%	N	%	N	%	N	%
임신·난임 관련 온라인 커뮤니티	602	74.5	312	38.6	218	29.8	72	11.7
난임시술기관 방문	537	66.5	242	30.0	108	14.8	187	30.3
인터넷 검색	518	64.1	169	20.9	229	31.3	120	19.5
난임 경험자	151	18.7	22	2.7	53	7.2	76	12.3
난임시술기관 웹사이트	80	9.9	18	2.2	28	3.8	34	5.5
유튜브	78	9.7	13	1.6	26	3.6	39	6.3
지자체 행정기관 방문	62	7.7	10	1.2	28	3.8	24	3.9
지자체 행정기관 웹사이트	40	5.0	5	0.6	16	2.2	19	3.1
가족, 지인 등	38	4.7	10	1.2	12	1.6	16	2.6
난임·우울증상담센터 웹사이트	13	1.6	1	0.1	3	0.4	9	1.5

정보원	계(1+2+3순위)		1순위		2순위[1)]		3순위[1)]	
	N	%	N	%	N	%	N	%
국가건강정보포털 사이트	10	1.2	0	0.0	5	0.7	5	0.8
보건복지부 웹사이트	7	0.9	3	0.4	2	0.3	2	0.3
난임가족연합회	7	0.9	0	0.0	2	0.3	5	0.8
기타	6	0.7	2	0.2	0	0.0	4	0.7
아이사랑 웹사이트	3	0.4	0	0.0	1	0.1	2	0.3
신문 기사, 잡지	3	0.4	0	0.0	1	0.1	2	0.3
TV	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0
관련 학회 웹사이트	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2

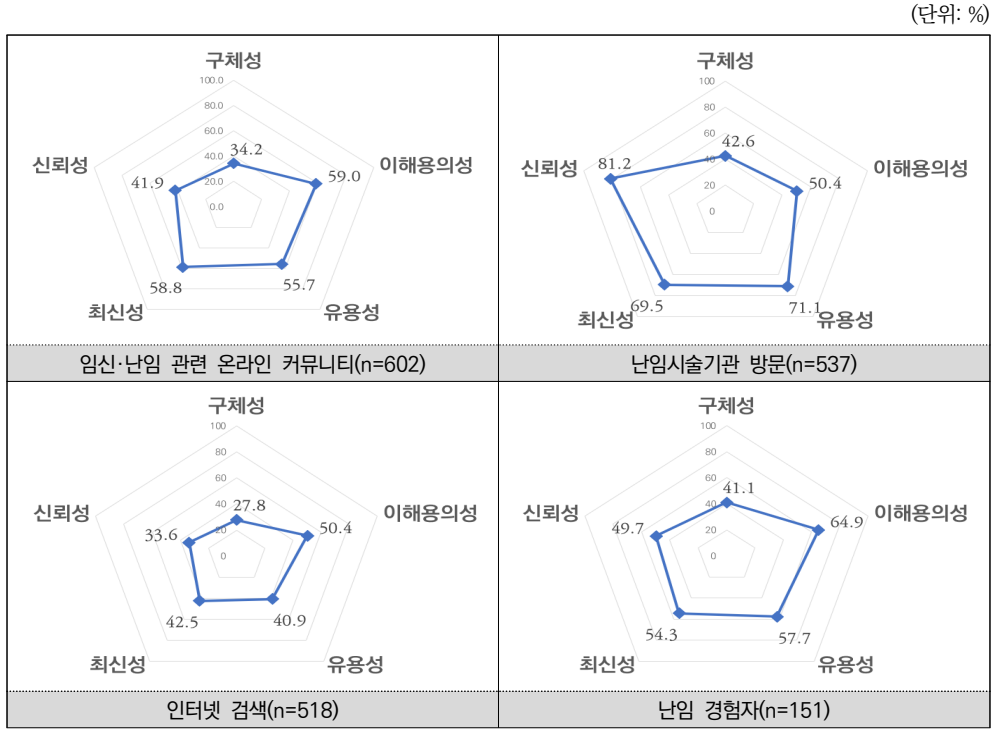
주: 1) 주로 이용하는 정보원을 1~3가지 응답하였기 때문에 2순위, 3순위 응답을 하지 않은 경우가 있음 (2순위 정보원: 76명 무응답, 3순위 정보원: 191명 무응답). 제시한 백분율은 응답자에 대한 비율임.

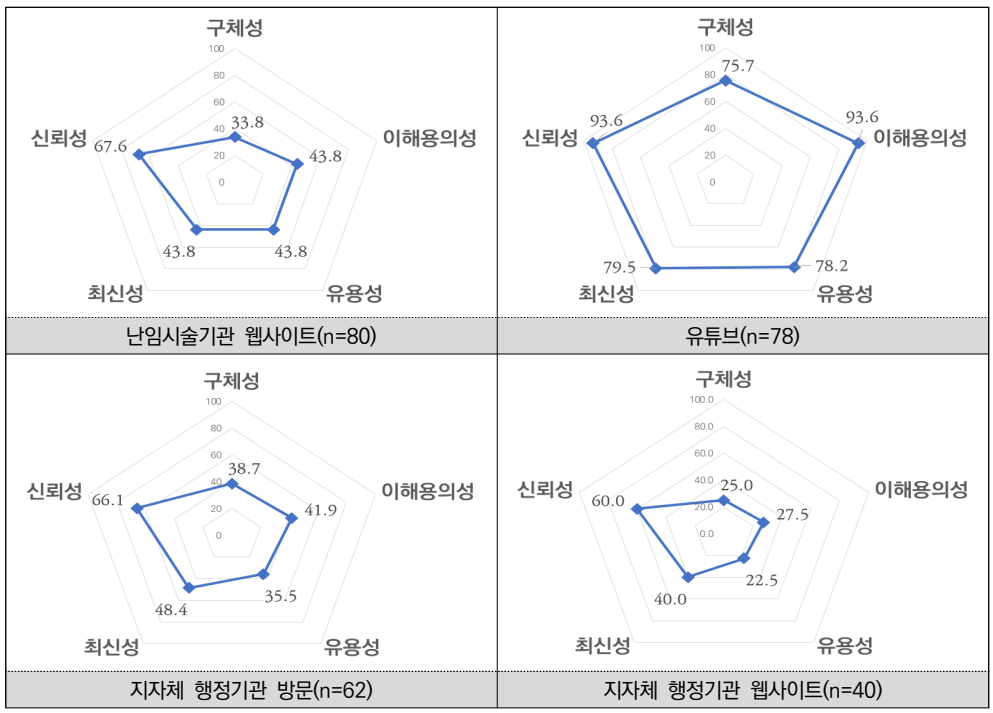
□ 정보원별 제공 난임 관련 건강정보에 대한 인식

○ 난임 관련 건강정보를 찾기 위해 이용하는 정보원의 우선순위가 높은 8개 정보원에 대해 각 정보원에서 제공하는 건강정보에 대한 인식을 질문했음.

〔1세부 그림 4-3〕 정보원별 난임 관련 건강정보에 대한 인식 평가 결과

(단위: %)





주: '매우 그렇다', '그렇다'고 응답한 경우를 합산하여 산출함.

○ (정보의 구체성) 우선순위가 높은 정보원에서 제공하는 건강정보를 이용해 본 대상자는 정보원 별로 정보의 구체성 정도가 다르다고 인식했음.

- 유튜브에서 제공하는 정보가 자세하다고 인식하는 비율이 75.6%로 가장 높았고, 난임 시술기관 방문(42.6%), 난임 경험자(직접 질문, 카카오톡 오픈채팅방, 단톡방 등)(41.1%), 지자체 행정기관(보건소, 주민센터 등) 방문(38.7%), 임신·난임 관련 온라인 커뮤니티(34.2%), 난임 시술기관 웹사이트(33.8%)의 순이었음.
- 지자체 행정기관 웹사이트(25.0%), 인터넷 검색(27.8%)을 통해 찾은 정보가 자세하다고 인식하는 비율이 상대적으로 낮았음.

〈1세부 표 4-6〉 정보의 구체성

정보원	매우 그렇다		그렇다		보통이다		그렇지 않다		매우 그렇지 않다	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
임신·난임 관련 온라인 커뮤니티(n=602)	41	6.8	165	27.4	255	42.4	129	21.4	12	2.0
난임시술기관 방문(n=537)	70	13.0	159	29.6	203	37.8	92	17.1	13	2.4
인터넷 검색(n=518)	20	3.9	124	23.9	249	48.1	112	21.6	13	2.5
난임 경험자(n=151)	13	8.6	49	32.5	61	40.4	23	15.2	5	3.3
난임시술기관 웹사이트(n=80)	5	6.3	22	27.5	37	46.3	14	17.5	2	2.5
유튜브(n=78)	29	37.2	30	38.5	17	21.8	2	2.6	0	0.0
지자체 행정기관 방문(n=62)	9	14.5	15	24.2	27	43.5	10	16.1	1	1.6
지자체 행정기관 웹사이트(n=40)	3	7.5	7	17.5	15	37.5	13	32.5	2	5.0

○ (정보의 이해용이성) 지자체 행정기관 웹사이트에서 제공하는 건강정보를 제외한 다른 정보원의 건강정보는 40% 이상의 난임 여성이 이해하기 쉽다고 인식하였음.

- 난임 경험자, 임신·난임 온라인 커뮤니티 등 경험을 기반으로 정보를 나눌 수 있는 정보원에서 찾은 건강정보를 이해하기 쉽다고 느끼는 비율이 높았음.
- 지자체 행정기관 웹사이트에서 제공하는 건강정보가 이해하기 쉽다고 인식하는 비율은 27.5%였으며, 이해하기 어렵다고 인식하는 비율은 30.0%였음.

〈1세부 표 4-7〉 정보의 이해용이성

정보원	매우 그렇다		그렇다		보통이다		그렇지 않다		매우 그렇지 않다	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
임신·난임 관련 온라인 커뮤니티(n=602)	63	10.5	292	48.5	205	34.1	40	6.6	2	0.3
난임시술기관 방문(n=537)	77	14.3	194	36.1	197	36.7	60	11.2	9	1.7
인터넷 검색(n=518)	34	6.6	227	43.8	219	42.3	36	7.0	2	0.4
난임 경험자(n=151)	22	14.6	76	50.3	44	29.1	7	4.6	2	1.3
난임시술기관 웹사이트(n=80)	7	8.8	28	35.0	32	40.0	12	15.0	1	1.3
유튜브(n=78)	37	47.4	36	46.2	5	6.4	0	0.0	0	0.0
지자체 행정기관 방문(n=62)	8.0	12.9	18.0	29.0	22.0	35.5	13.0	21.0	1.0	1.6
지자체 행정기관 웹사이트(n=40)	2.0	5.0	9.0	22.5	17.0	42.5	11.0	27.5	1.0	2.5

○ (정보의 유용성) 난임 관련 건강정보가 난임 시술 방법 등을 결정하는 데 도움이 되었는지 질문한 결과, 의료진 및 경험자를 통해 찾은 정보가 도움이 되었다고 인식하는 비율이 높았음.

- 대상자의 71.1%가 난임시술기관 방문, 43.8%가 난임시술기관 웹사이트를

통해 찾은 정보가 도움이 되었다고 응답했음.

- 난임 경험자(57.6%), 임신·난임 온라인 커뮤니티(55.6%)에서 찾은 정보가 도움이 되었다고 인식하는 비율도 높았음.
- 반면 지자체 행정기관 및 인터넷 검색을 통해 찾은 정보가 도움이 되었다고 인식하는 비율은 상대적으로 낮았음.

〈1세부 표 4-8〉 의사 결정 시 정보의 유용성

정보원	매우 그렇다		그렇다		보통이다		그렇지 않다		매우 그렇지 않다	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
임신·난임 관련 온라인 커뮤니티(n=602)	63	10.5	272	45.2	207	34.4	57	9.5	3	0.5
난임시술기관 방문(n=537)	138	25.7	244	45.4	122	22.7	32	6.0	1	0.2
인터넷 검색(n=518)	27	5.2	185	35.7	228	44.0	73	14.1	5	1.0
난임 경험자(n=151)	22	14.6	65	43.1	46	30.5	13	8.6	5	3.3
난임시술기관 웹사이트(n=80)	5	6.3	30	37.5	32	40.0	12	15.0	1	1.3
유튜브(n=78)	30	38.5	31	39.7	15	19.2	2	2.6	0	0.0
지자체 행정기관 방문(n=62)	9	14.5	13	21.0	24	38.7	14	22.6	2	3.2
지자체 행정기관 웹사이트(n=40)	2	5.0	7	17.5	14	35.0	15	37.5	2	5.0

○ (정보의 최신성) 조사 대상 난임 여성들은 난임시술기관 방문을 통해 찾은 정보가 최신의 정보라고 인식하는 비율이 가장 높았음(69.5%). 이외 정보원에서 찾은 정보가 최신의 정보라고 인식하는 비율도 40% 이상으로 나타남.

〈1세부 표 4-9〉 정보의 최신성

정보원	매우 그렇다		그렇다		보통이다		그렇지 않다		매우 그렇지 않다	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
임신·난임 관련 온라인 커뮤니티(n=602)	79	13.1	275	45.7	191	31.7	54	9.0	3	0.5
난임시술기관 방문(n=537)	131	24.4	242	45.1	128	23.8	32	6.0	4	0.7
인터넷 검색(n=518)	41	7.9	179	34.6	232	44.8	64	12.4	2	0.4
난임 경험자(n=151)	27	17.9	55	36.4	52	34.4	13	8.6	4	2.7
난임시술기관 웹사이트(n=80)	4	5.0	31	38.8	32	40.0	12	15.0	1	1.3
유튜브(n=78)	35	44.9	27	34.6	7	9.0	6	7.7	3	3.9
지자체 행정기관 방문(n=62)	15	24.2	15	24.2	25	40.3	7	11.3	0	0.0
지자체 행정기관 웹사이트(n=40)	3	7.5	13	32.5	18	45.0	5	12.5	1	2.5

○ (정보의 신뢰성) 난임시술기관 방문을 통해 찾은 정보에 대한 신뢰도가 가장 높았으며(81.2%), 의료기관이나 행정기관 외의 정보원에서 찾은 정보에 대한

신뢰도는 상대적으로 낮았음.

- 임신·난임 관련 온라인 커뮤니티, 인터넷 검색, 난임 경험자로부터 찾은 건강정보가 믿을만하다고 인식하는 대상자는 각각 50% 미만이었음.

〈1세부 표 4-10〉 정보의 신뢰성

정보원	매우 그렇다		그렇다		보통이다		그렇지 않다		매우 그렇지 않다	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
임신·난임 관련 온라인 커뮤니티(n=602)	21	3.5	231	38.4	302	50.2	43	7.1	5	0.8
난임시술기관 방문(n=537)	187	34.8	249	46.4	95	17.7	3	0.6	3	0.6
인터넷 검색(n=518)	15	2.9	159	30.7	306	59.1	37	7.1	1	0.2
난임 경험자(n=151)	19	12.6	56	37.1	64	42.4	8	5.3	4	2.7
난임시술기관 웹사이트(n=80)	13	16.3	41	51.3	21	26.3	5	6.3	0	0.0
유튜브(n=78)	41	52.6	32	41.0	5	6.4	0	0.0	0	0.0
지자체 행정기관 방문(n=62)	14	22.6	27	43.5	19	30.6	2	3.2	0	0.0
지자체 행정기관 웹사이트(n=40)	7	17.5	17	42.5	15	37.5	1	2.5	0	0.0

□ 건강정보 필요성 인식

○ 조사 대상 난임 여성들은 난임과 관련된 다양한 건강정보가 필요하다고 응답하여, 건강정보의 요구도가 높은 것으로 나타남.

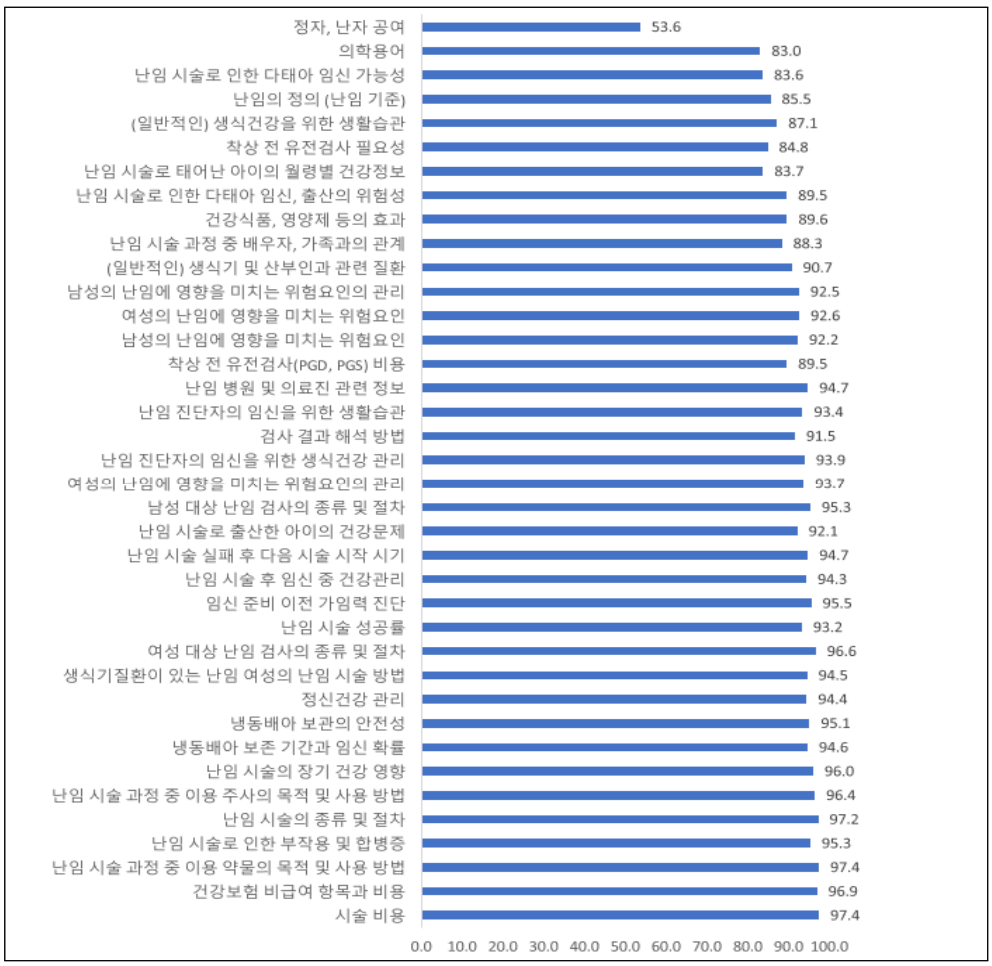
- 건강정보 필요성을 '매우 필요하다'~'매우 필요하지 않다'로 질문한 결과, 각 정보 항목에 대해 '(매우) 필요하다'로 응답한 비율은 1종의 정보(정자, 난자 공여)를 제외하고 모두 80% 이상이었음.
- 제시한 총 38종류의 건강정보 중 27종의 정보에 대해 90% 이상의 난임 여성이 해당 정보가 '(매우) 필요하다'고 응답함.

○ 건강정보가 '매우 필요하다'고 응답한 비율이 많은 정보는 난임 시술 과정과 직접적으로 관련된 비용 및 의료 정보가 많았음.

- 생식건강 관리 및 일반적인 건강관리에 대한 정보 요구도는 상대적으로 낮은 반면, 건강관리 관련 요구도 중 정신건강 관리에 대한 정보 요구도가 가장 높았음.

〔1세부 그림 4-4〕 난임 건강정보 필요성 인식

(단위: %)



자료: '매우 필요하다', '필요하다'고 응답한 경우를 합산하여 산출함.

〈1세부 표 4-11〉 난임 건강정보 필요성 인식

구분	매우 필요하다		필요하다		보통이다		필요하지 않다		매우 필요하지 않다	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
시술 비용	648	80.2	139	17.2	21	2.6	0	0.0	0	0.0
건강보험 비급여 항목과 비용	644	79.7	139	17.2	24	3.0	0	0.0	1	0.1
난임 시술 과정 중 이용 약물의 목적 및 사용 방법	591	73.1	196	24.3	20	2.5	0	0.0	1	0.1
난임 시술로 인한 부작용 및 합병증	585	72.4	185	22.9	32	4.0	3	0.4	3	0.4
난임 시술의 종류 및 절차	583	72.2	202	25.0	23	2.8	0	0.0	0	0.0
난임 시술 과정 중 이용 주사의 목적	582	72.0	197	24.4	24	3.0	3	0.4	2	0.2

구분	매우 필요하다		필요하다		보통이다		필요하지 않다		매우 필요하지 않다	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
및 사용 방법										
난임 시술의 장기 건강 영향	581	71.9	195	24.1	27	3.3	3	0.4	2	0.2
냉동배아 보존 기간과 임신 확률	563	69.7	201	24.9	38	4.7	4	0.5	2	0.2
냉동배아 보관의 안전성	557	68.9	212	26.2	37	4.6	1	0.1	1	0.1
정신건강 관리	547	67.7	216	26.7	43	5.3	1	0.1	1	0.1
생식기질환이 있는 난임 여성의 난임 시술 방법	545	67.5	218	27.0	40	5.0	1	0.1	4	0.5
여성 대상 난임 검사의 종류 및 절차	545	67.5	235	29.1	27	3.3	1	0.1	0	0.0
난임 시술 성공률	542	67.1	211	26.1	52	6.4	3	0.4	0	0.0
임신 준비 이전 가임력 진단	531	65.7	241	29.8	34	4.2	2	0.2	0	0.0
난임 시술 후 임신 중 건강관리	527	65.2	235	29.1	40	5.0	4	0.5	2	0.2
난임 시술 실패 후 다음 시술 시작 시기	522	64.6	243	30.1	38	4.7	4	0.5	1	0.1
난임 시술로 출산한 아이의 건강문제	521	64.5	223	27.6	54	6.7	9	1.1	1	0.1
남성 대상 난임 검사의 종류 및 절차	518	64.1	252	31.2	37	4.6	1	0.1	0	0.0
여성의 난임에 영향을 미치는 위험요인의 관리	509	63.0	248	30.7	42	5.2	7	0.9	2	0.2
난임 진단자의 임신을 위한 생식건강 관리	507	62.7	252	31.2	46	5.7	2	0.2	1	0.1
검사 결과 해석 방법	501	62.0	238	29.5	63	7.8	5	0.6	1	0.1
난임 진단자의 임신을 위한 생활습관	501	62.0	254	31.4	50	6.2	2	0.2	1	0.1
난임 병원 및 의료진 관련 정보	487	60.3	278	34.4	41	5.1	1	0.1	1	0.1
착상 전 유전검사(PGD, PGS) 비용	485	60.0	238	29.5	72	8.9	11	1.4	2	0.2
남성의 난임에 영향을 미치는 위험요인	484	59.9	261	32.3	56	6.9	5	0.6	2	0.2
여성의 난임에 영향을 미치는 위험요인	484	59.9	264	32.7	53	6.6	6	0.7	1	0.1
남성의 난임에 영향을 미치는 위험요인의 관리	477	59.0	271	33.5	53	6.6	6	0.7	1	0.1
(일반적인) 생식기 및 산부인과 관련 질환	473	58.5	260	32.2	68	8.4	4	0.5	3	0.4
난임 시술 과정 중 배우자, 가족과의 관계	471	58.3	242	30.0	84	10.4	9	1.1	2	0.2
건강식품, 영양제 등의 효과	466	57.7	258	31.9	77	9.5	7	0.9	0	0.0
난임 시술로 인한 다태아 임신, 출산의 위험성	447	55.3	276	34.2	75	9.3	9	1.1	1	0.1
난임 시술로 태어난 아이의 월령별 건강정보	427	52.8	250	30.9	115	14.2	13	1.6	3	0.4
착상 전 유전검사 필요성	421	52.1	264	32.7	108	13.4	13	1.6	2	0.2
(일반적인) 생식건강을 위한 생활습관	409	50.6	295	36.5	91	11.3	6	0.7	7	0.9
난임의 정의 (난임 기준)	400	49.5	291	36.0	99	12.3	15	1.9	3	0.4
난임 시술로 인한 다태아 임신 가능성	394	48.8	281	34.8	116	14.4	15	1.9	2	0.2
의학용어	375	46.4	296	36.6	122	15.1	13	1.6	2	0.2
정자, 난자 공여	253	31.3	180	22.3	268	33.2	68	8.4	39	4.8

주: 해당 정보가 '매우 필요하다'로 응답한 비율이 높은 순서로 정렬한 결과임.

□ 선호하는 건강정보 제공 방법

○ 조사 대상 난임 여성에게 난임과 관련된 건강정보를 어디에서 제공하는지 좋다고 생각하는지 1~3순위를 선택하도록 한 결과 난임시술기관 현장에서 정보를 제공하는 것을 선호하는 난임 여성이 73.4%(1~3순위 계)로 가장 많았음.

- 난임시술기관 웹사이트(52.2%), 정부 운영 통합 난임정보 웹사이트(36.5%), 지자체 행정기관 웹사이트(24.1%), 지자체 행정기관 방문(22.8%)의 순으로 선호도가 높았음.
- 기타 정보원으로는 대표적인 난임 관련 온라인 커뮤니티(네이버 카페 등), 유튜브 등을 통한 건강정보 제공에 대한 의견이 있었음.

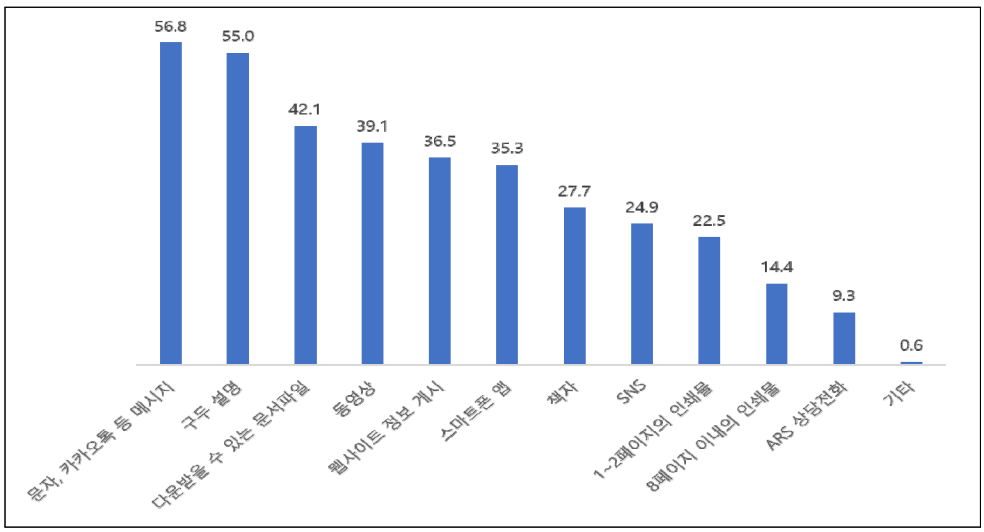
〈1세부 표 4-12〉 선호 건강정보 제공 정보원

정보원	계(1+2+3순위)		1순위		2순위		3순위	
	N	%	N	%	N	%	N	%
난임시술기관 현장	593	73.4	391	48.4	115	14.2	87	10.8
난임시술기관 웹사이트	422	52.2	119	14.7	201	24.9	102	12.6
정부 운영 통합 난임정보 웹사이트	295	36.5	110	13.6	84	10.4	101	12.5
지자체 행정기관 웹사이트	195	24.1	37	4.6	82	10.2	80	9.9
지자체 행정기관 방문	184	22.8	22	2.7	82	10.2	80	9.9
보건복지부 웹사이트	127	15.7	27	3.3	40	5.0	60	7.4
정부 운영 메시지 서비스	106	13.1	19	2.4	34	4.2	53	6.6
정부 운영 SNS	94	11.6	13	1.6	43	5.3	38	4.7
난임·우울증상담센터 웹사이트	90	11.1	14	1.7	33	4.1	43	5.3
국가건강정보포털	89	11.0	14	1.7	31	3.8	44	5.5
TV	60	7.4	13	1.6	19	2.4	28	3.5
난임가족연합회	41	5.1	9	1.1	13	1.6	19	2.4
복지로 웹사이트	31	3.8	0	0.0	12	1.5	16	2.0
관련 학회 웹사이트	29	3.6	5	0.6	8	1.0	16	2.0
아이사랑 웹사이트	27	3.3	0	0.0	15	1.9	8	1.0
기타	21	2.6	5	0.6	7	0.9	10	1.2
신문 기사, 잡지	20	2.5	10	1.2	7	0.9	10	1.2

○ 난임 관련 건강정보의 제공 형태는 문자, 카카오톡 등의 메시지(56.8%), 구두 설명(55.0%), 다운받을 수 있는 문서 파일(42.1%), 동영상(39.1%), 웹사이트 정보 게시(36.5%), 스마트폰 앱(35.3%)의 순으로 선호도가 높았음.

〔1세부 그림 4-5〕 선호하는 난임 관련 건강정보 제공 형태

(단위: %)



3. 난임 시술비지원사업 정보 이용 행태

□ 난임 관련 정책정보 인지도

○ 정부 난임 시술비지원사업의 인지도는 99.8%로 높게 나타남('알고 있다'+'들어본 적 있으나 자세한 내용 모른다' 포함).

- 난임 시술비지원사업 대상의 5.5%는 사업 대상이었음에도 불구하고 자세한 내용은 모른다고 응답했음.
- 난임 시술비지원사업 대상자와 난임·우울증상담센터 이용자 간 인지도에 유의한 차이는 없었음.

○ 난임·우울증상담센터의 인지도는 68.8%였으나 ('알고 있다'+'들어본 적 있으나 자세한 내용 모른다' 포함), 조사 대상 난임 여성의 약 25%가 상담센터 이용자이므로 실제 난임 여성의 인지도보다 높게 나타났을 가능성이 있음.

- 난임·우울증상담센터 이용자의 상담센터 인지도는 98.5%인 반면, 난임 시술비지원사업 대상자의 인지도는 59.0%로 유의한 차이가 있었음 ($p<0.001$).

- 난임·우울증상담센터 이용자의 40.3%는 상담센터를 이용했으나 상담센터에 대한 자세한 내용은 모른다고 응답함.
- 난임 시술비지원사업 대상자의 40.3%는 상담센터를 들어본 적 있으나 자세한 내용은 모른다고 응답하여, 상담센터에 대한 인지는 하고 있으나 정확한 정보를 모르는 것으로 나타남.

〈1세부 표 4-13〉 난임 관련 정책정보 인지도 – 난임 시술비 지원사업, 난임·우울증상담센터

구분	알고 있음		들어본 적 있으나 자세한 내용은 모름		모름	
	N	%	N	%	N	%
난임 시술비지원사업	756	93.6	50	6.2	2	0.3
난임 시술비지원사업 대상자	571	94.2	33	5.5	2	0.3
난임·우울증상담센터 이용자	185	91.6	17	8.4	0	0.0
난임·우울증상담센터	279	34.5	277	34.3	252	31.2
난임 시술비지원사업 대상자	113	18.7	244	40.3	249	41.1
난임·우울증상담센터 이용자	166	82.2	33	16.3	3	1.5

○ 각 지자체 별 난임시술 지원사업에 대한 인지도는 세부 사업에 따라 다양하게 나타남.

- 한방난임지원사업 시행에 대한 인지도가 가장 높았음. 조사 대상 난임 여성의 67.2%가 거주하는 지자체에서 시행한다고 인지하고 있었으며, 5.4%는 시행하지 않는 것을 인지하고 있었음.
- 한방난임지원사업을 제외한 다른 세부사업은 조사 대상 난임 여성의 37.4~67.2% 이상이 모른다고 응답함.

〈1세부 표 4-14〉 난임 관련 정책정보 인지도 – 지자체 난임시술 지원사업

구분	거주하는 지자체에서 시행하는 것을 알고 있음		거주하는 지자체에서 시행한다고 들어본 적 있으나 자세한 내용은 모름		거주하는 지자체에서 시행하지 않음		모름	
	N	%	N	%	N	%	N	%
임신 전 남녀 생식건강검진 지원사업	249	30.8	158	19.6	79	9.8	322	39.9
난임 진단검사비 지원사업	288	35.6	122	15.1	96	11.9	302	37.4
한방난임지원사업	355	43.9	188	23.3	44	5.4	221	27.4
난임시술비 추가 지원	243	30.1	133	16.5	105	13.0	327	40.5
난임부부 교통비, 기타경비 지원사업	49	6.1	58	7.2	172	21.3	529	65.5
난임부부 격려금 지원사업	35	4.3	34	4.2	196	24.3	543	67.2

□ 난임부부 시술비 지원사업 정책정보의 이용

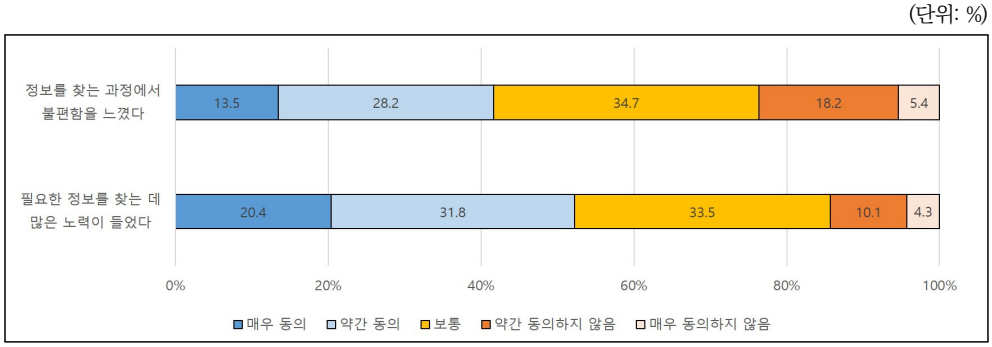
○ 난임부부 시술비 지원사업에 대해 인지하고 있는 조사 대상 난임 여성 중 관련 정보를 찾아본 적 있는 대상자(n=795)에게 난임부부 시술비 지원사업 관련 정보 이용 경험에 대해 질문했음.

○ 난임부부 시술비 지원사업 관련 정보를 찾을 때의 경험에 대해 '정보를 찾는 과정에서 불편함을 느꼈다', '필요한 정보를 찾는 데 많은 노력이 들었다'의 두 문장에 대한 동의 정도로 질문하였음. 응답자의 57.6%(n=458)가 두 문장 중 한 문장 이상에 동의를 표하여 절반 이상이 난임부부 시술비 지원사업 관련 정보 이용 시 어려움을 겪는 것으로 나타남.

- 조사 대상 난임 여성의 52.2%가 '정보를 찾는 과정에서 불편함을 느꼈다'에 (매우) 동의하였음. 14.3%만이 정보를 찾는 과정에서 불편함을 느끼지 않았다고 응답했음.
- 조사 대상 난임 여성의 41.6%는 '필요한 정보를 찾는 데 많은 노력이 들었다'에 (매우) 동의하였음. 23.6%는 정보를 찾는 데 많은 노력이 들지 않았다고 응답했음.
- 난임부부 시술비 지원사업 관련 정보를 찾을 때 어려움을 겪는 원인으로 '어디에서 정보를 찾아야 할지 모르겠다'가 45.6%로 가장 많았음. 그 외 어려움을 겪는 원인은 '궁금한 점이 있을 때 질문할 수 있는 방법이 없다'(37.1%), '정보가 적다'(32.1%)의 순이었음.

〔1세부 그림 4-6〕 난임부부 시술비지원사업 관련 정보 검색 시 어려움 경험

(단위: %)



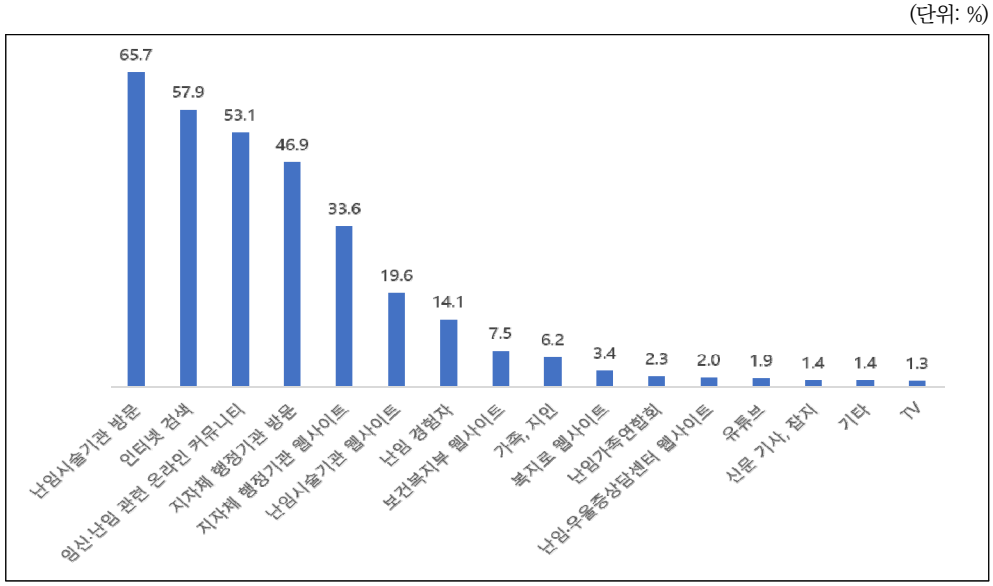
〈1세부 표 4-15〉 난임부부 시술비 지원사업 관련 정보 검색 시 어려움 경험 원인

원인	N	%
어디에서 정보를 찾아야 할지 모르겠다	209	45.6
궁금한 점이 있을 때 질문할 수 있는 방법이 없다	170	37.1
정보가 적다	147	32.1
설명이 이해하기 어렵다	132	28.8
다양한 난임 사례가 있어서 나에게 맞는 정보를 판단하기 어렵다	127	27.7
한 주제에 대해 서로 다른 정보가 있어서 어떤 정보가 올바른지 판단하기 어렵다	94	20.5
비전문가가 제공하는 정보 또는 광고성 정보가 있어서 신뢰하기 어렵다	75	16.4
정보가 많아서 어느 정보를 봐야할지 모르겠다	61	13.3
기타	19	4.1

○ 난임부부 시술비 지원사업 관련 정보를 찾기 위해 이용한 적 있는 방법은 난임시술기관 방문(65.7%), 인터넷 검색(57.9%), 임신·난임 관련 온라인 커뮤니티(53.1%), 지자체 행정기관 방문(46.9%), 지자체 행정기관 웹사이트(33.6%)의 순으로 많은 난임 여성이 이용한 경험이 있었음.

〔1세부 그림 4-7〕 난임부부 시술비지원사업 관련 정보를 찾기 위해 이용한 적 있는 방법

(단위: %)



○ 난임부부 시술비 지원사업 관련 정보를 찾기 위해 이용하는 정보원의 우선순

위는 난임시술기관 방문(58.7%), 임신·난임 관련 온라인 커뮤니티(47.9%), 인터넷 검색(47.7%), 지자체 행정기관 방문(37.9%), 지자체 행정기관 웹사이트(28.7%)의 순이었음.

- 정보를 찾기 위해 이용하는 정보원의 우선순위는 이용해본 적 있는 정보원의 순위와 유사했음.

〈1세부 표 4-16〉 난임부부 시술비 지원사업 관련 정보를 찾기 위해 이용하는 정보원 우선순위

정보원	계(1+2+3순위)		1순위		2순위[1)]		3순위[1)]	
	N	%	N	%	N	%	N	%
난임시술기관 방문	467	58.7	215	27.0	127	18.2	125	24.3
임신·난임 관련 온라인 커뮤니티	381	47.9	161	20.3	150	21.5	70	13.6
인터넷 검색	379	47.7	178	22.4	130	18.6	71	13.8
지자체 행정기관 방문	301	37.9	85	10.7	119	17.1	97	18.8
지자체 행정기관 웹사이트	228	28.7	100	12.6	79	11.3	49	9.5
난임시술기관 웹사이트	84	10.6	16	2.0	42	6.0	26	5.1
난임 경험자	57	7.2	12	1.5	16	2.3	29	5.6
보건복지부 웹사이트	37	4.7	6	0.8	14	2.0	17	3.3
복지로 웹사이트	17	2.1	7	0.9	4	0.6	6	1.2
가족, 지인	16	2.0	2	0.3	6	0.9	8	1.6
난임가족연합회	11	1.4	3	0.4	2	0.3	6	1.2
기타	10	1.3	7	0.9	2	0.3	1	0.2
난임·우울증상담센터 웹사이트	7	0.9	1	0.1	3	0.4	3	0.6
신문 기사, 잡지	5	0.6	2	0.3	1	0.1	2	0.4
유튜브	5	0.6	0	0.0	2	0.3	3	0.6
TV	3	0.4	0	0.0	1	0.1	2	0.4

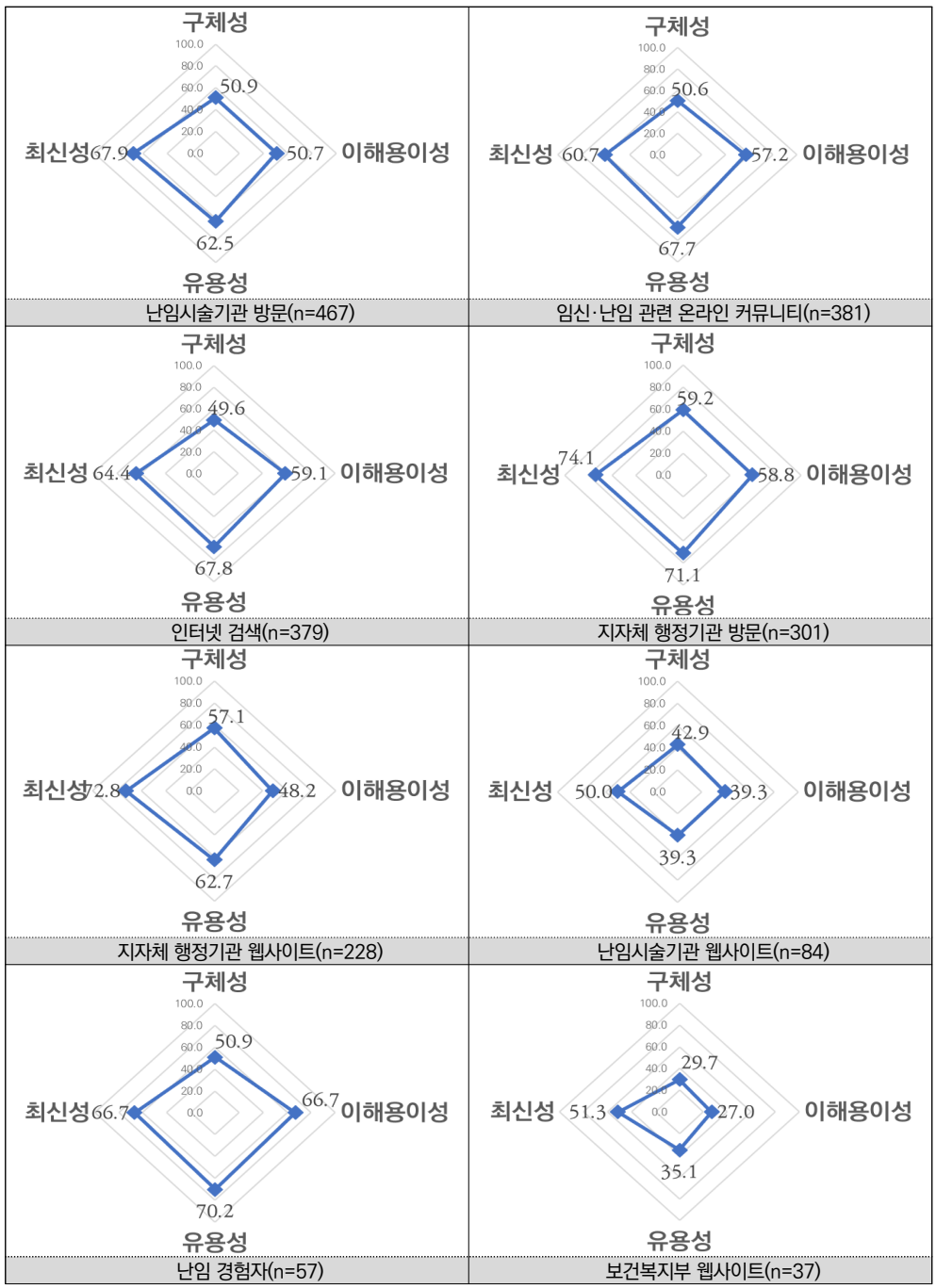
주: 1) 주로 이용하는 정보원을 1~3가지 응답하였기 때문에 2순위, 3순위 응답을 하지 않은 경우가 있음 (2순위 정보원: 97명 무응답, 3순위 정보원: 280명 무응답). 제시한 백분율은 응답자에 대한 비율임.

□ 정보원별 제공 난임부부 시술비지원사업 정보에 대한 인식

○ 난임부부 시술비 지원사업 관련 정보를 찾기 위해 이용하는 정보원의 우선순위가 높은 8개 정보원에 대해 각 정보원에서 제공하는 정보에 대한 인식을 질문했음.

〔1세부 그림 4-8〕 정보원별 난임부부 시술비지원사업 정보에 대한 인식 평가 결과

(단위: %)



주: '매우 그렇다', '그렇다'고 응답한 경우를 합산하여 산출함.

○ (정보의 구체성) 우선순위가 높은 정보원에서 제공하는 난임부부 시술비지원사업의 정보를 이용해 본 대상자의 40% 이상은 해당 정보가 자세하다고 인식하고 있었으나 보건복지부 웹사이트는 다른 정보원에 비해 정보가 자세하다는 응답이 적었음.

- 다른 정보원에 비해 보건소, 주민센터 등의 지자체 행정기관을 방문하거나(59.1%), 해당 웹사이트(57.0%)에서 제공받은 정보가 자세하다고 인식하는 비율이 높았음.
- 보건복지부 웹사이트에서 제공하는 정보가 자세하다고 인식하는 비율은 29.7%로, 중앙정부 사업임에도 불구하고 제공하고 있는 정보가 대상자의 요구를 충족시키지 못하는 것으로 보임.

〈1세부 표 4-17〉 난임부부 시술비지원사업 정보원별 제공 정보의 구체성

정보원	매우 그렇다		그렇다		보통이다		그렇지 않다		매우 그렇지 않다	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
난임시술기관 방문(n=467)	73	15.6	165	35.3	163	34.9	59	12.6	7	1.5
임신·난임 관련 온라인 커뮤니티(n=381)	53	13.9	140	36.7	143	37.5	41	10.8	4	1.0
인터넷 검색(n=379)	49	12.9	139	36.7	150	39.6	40	10.6	1	0.3
지자체 행정기관 방문(n=301)	67	22.3	111	36.9	88	29.2	26	8.6	9	3.0
지자체 행정기관 웹사이트(n=228)	35	15.4	95	41.7	60	26.3	30	13.2	8	3.5
난임시술기관 웹사이트(n=84)	12	14.3	24	28.6	35	41.7	10	11.9	3	3.6
난임 경험자(n=57)	11	19.3	18	31.6	18	31.6	8	14.0	2	3.5
보건복지부 웹사이트(n=37)	5	13.5	6	16.2	22	59.5	4	10.8	0	0.0

○ (정보의 이해용이성) 조사 대상 난임 여성들은 정부기관의 웹사이트에서 제공하는 난임부부 시술비지원사업 정보보다 시술기관이나 지자체 행정기관에 방문해서 찾은 정보 또는 인터넷 검색 및 온라인 커뮤니티를 통해 찾은 정보를 더 이해하기 쉽다고 인식하였음.

- 시술기관, 지자체 행정기관 방문, 인터넷 검색, 온라인 커뮤니티를 통해 찾은 난임부부 시술비 지원사업이 이해하기 쉽다는 응답은 50% 이상이었으나 지자체 행정기관 웹사이트(48.2%), 난임시술기관 웹사이트(39.3%), 보건복지부 웹사이트(27.0%)에서 제공하는 정보가 이해하기 쉽다는 응답은

상대적으로 적었음.

- 난임부부 시술비 지원사업의 자격요건, 지원 내용, 필요 서류 등에 대한 설명 시 사용하는 용어의 난이도가 있을 수 있음. 또한 소득, 지원 횟수 등에 대한 확인을 위해 추가 질문이 필요할 수 있으므로 웹사이트보다 상호작용이 가능한 온라인 커뮤니티, 직접 방문 등을 통해 찾은 정보를 이해하기 쉽다고 인식하는 것으로 생각됨.

〈1세부 표 4-18〉 난임부부 시술비 지원 사업 정보원별 제공 정보의 이해용이성

정보원	매우 그렇다		그렇다		보통이다		그렇지 않다		매우 그렇지 않다	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
난임시술기관 방문(n=467)	72	15.4	165	35.3	173	37.0	51	10.9	6	1.3
임신·난임 관련 온라인 커뮤니티(n=381)	58	15.2	160	42.0	141	37.0	22	5.8	0	0.0
인터넷 검색(n=379)	51	13.5	173	45.6	125	33.0	28	7.4	2	0.5
지자체 행정기관 방문(n=301)	63	20.9	114	37.9	87	28.9	30	10.0	7	2.3
지자체 행정기관 웹사이트(n=228)	24	10.5	86	37.7	86	37.7	28	12.3	4	1.8
난임시술기관 웹사이트(n=84)	9	10.7	24	28.6	37	44.0	12	14.3	2	2.4
난임 경험자(n=57)	11	19.3	27	47.4	14	24.6	4	7.0	1	1.8
보건복지부 웹사이트(n=37)	5	13.5	5	13.5	22	59.5	5	13.5	0	0.0

○ (정보의 유용성) 이용 우선순위가 높은 정보원에서 제공하는 난임부부 시술비 지원사업에 대한 정보가 해당 사업을 신청하는 데 도움이 되었다고 인식하는 대상자의 비율이 높았음.

- 그러나 난임 시술기관 웹사이트, 보건복지부 웹사이트에서 제공하는 정보가 사업 신청에 도움이 되었다는 응답은 각각 39.3%, 35.1%로 상대적으로 적었음.

〈1세부 표 4-19〉 난임부부 시술비지원사업 정보원별 제공 정보의 유용성

정보원	매우 그렇다		그렇다		보통이다		그렇지 않다		매우 그렇지 않다	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
난임시술기관 방문(n=467)	86	18.4	206	44.1	146	31.3	27	5.8	2	0.4
임신·난임 관련 온라인 커뮤니티(n=381)	68	17.8	190	49.9	112	29.4	11	2.9	0	0.0
인터넷 검색(n=379)	63	16.6	194	51.2	106	28.0	15	4.0	1	0.3
지자체 행정기관 방문(n=301)	67	22.3	147	48.8	66	21.9	15	5.0	6	2.0

정보원	매우 그렇다		그렇다		보통이다		그렇지 않다		매우 그렇지 않다	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
지자체 행정기관 웹사이트(n=228)	41	18.0	102	44.7	65	28.5	16	7.0	4	1.8
난임시술기관 웹사이트(n=84)	9	10.7	24	28.6	43	51.2	7	8.3	1	1.2
난임 경험자(n=57)	9	15.8	31	54.4	15	26.3	1	1.8	1	1.8
보건복지부 웹사이트(n=37)	6	16.2	7	18.9	21	56.8	3	8.1	0	0.0

○ (정보의 최신성) 조사 대상 난임 여성들은 이용 우선순위가 높은 정보원에서 제공하는 난임부부 시술비지원사업의 정보가 최신 정보라고 인식하고 있었음.

- 공공영역의 정보원(행정기관 웹사이트, 방문 등)의 정보에 비해 온라인 커뮤니티, 난임 경험자, 난임시술기관 웹사이트의 정보가 최신 정보가 아니라고 인식하는 비율이 높았음.

〈1세부 표 4-20〉 난임부부 시술비 지원 사업 정보원별 제공 정보의 최신성

정보원	매우 그렇다		그렇다		보통이다		그렇지 않다		매우 그렇지 않다	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
난임시술기관 방문(n=467)	114	24.4	203	43.5	134	28.7	14	3.0	2	0.4
임신·난임 관련 온라인 커뮤니티(n=381)	65	17.1	166	43.6	118	31.0	27	7.1	5	1.3
인터넷 검색(n=379)	51	13.5	193	50.9	116	30.6	18	4.7	1	0.3
지자체 행정기관 방문(n=301)	89	29.6	134	44.5	62	20.6	13	4.3	3	1.0
지자체 행정기관 웹사이트(n=228)	57	25.0	109	47.8	46	20.2	10	4.4	6	2.6
난임시술기관 웹사이트(n=84)	10	11.9	32	38.1	34	40.5	7	8.3	1	1.2
난임 경험자(n=57)	11	19.3	27	47.4	15	26.3	4	7.0	0	0.0
보건복지부 웹사이트(n=37)	7	18.9	12	32.4	17	45.9	1	2.7	0	0.0

□ 선호하는 난임부부 시술비 지원 사업 관련 정보 제공 방법

○ 조사 대상 난임 여성에게 난임부부 시술비 지원 사업 관련 정보를 어디에서 제공하는지 좋다고 생각하는지 1~3순위를 선택하도록 한 결과 난임시술기관 현장에서 정보를 제공하는 것을 선호하는 난임 여성이 72.7%(1~3순위 계)로 가장 많았음.

- 지자체 행정기관 웹사이트와 행정기관 방문, 난임 시술기관 웹사이트를 통한 정보 제공의 선호도도 높은 편이었음.
- 대상자의 약 35.2%는 정부 운영 통합 난임정보 웹사이트를 통해 난임부부

시술비 지원 사업 정보를 제공하는 것을 선호했음.

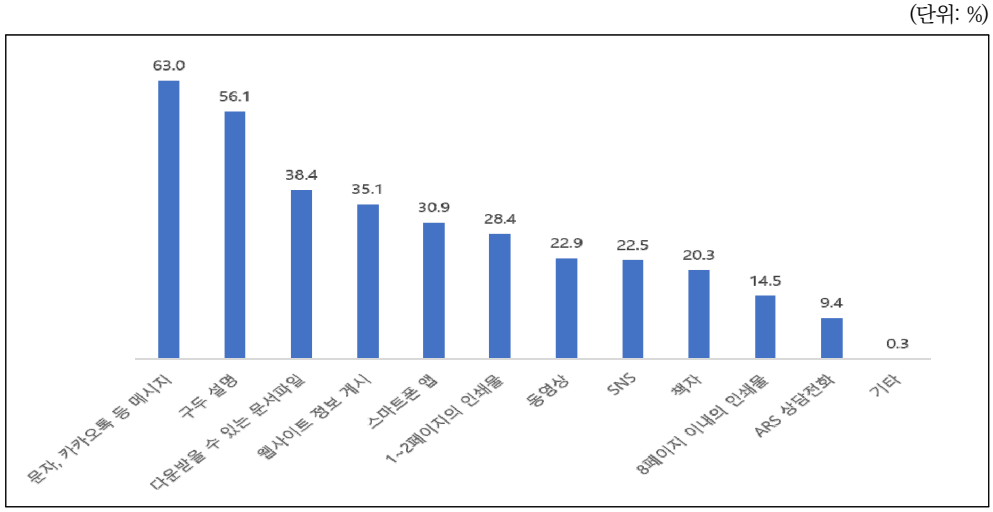
〈1세부 표 4-21〉 선호 난임부부 시술비지원사업 관련 제공 정보원

정보원	계(1+2+3순위)		1순위		2순위		3순위	
	N	%	N	%	N	%	N	%
난임시술기관 현장	578	72.7	359	45.2	104	13.1	115	14.5
지자체 행정기관 웹사이트	342	43.0	108	13.6	130	16.4	104	13.1
지자체 행정기관 방문	301	37.9	49	6.2	158	19.9	94	11.8
난임시술기관 웹사이트	285	35.8	61	7.7	138	17.4	86	10.8
정부 운영 통합 난임정보 웹사이트	280	35.2	97	12.2	73	9.2	110	13.8
보건복지부 웹사이트	133	16.7	32	4.0	34	4.3	67	8.4
정부 운영 메시지 서비스	129	16.2	32	4.0	40	5.0	57	7.2
정부 운영 SNS	102	12.8	13	1.6	39	4.9	50	6.3
국가건강정보포털	53	6.7	10	1.3	23	2.9	20	2.5
TV	43	5.4	7	0.9	12	1.5	24	3.0
복지로 웹사이트	38	4.8	8	1.0	15	1.9	15	1.9
난임·우울증상담센터 웹사이트	28	3.5	3	0.4	11	1.4	14	1.8
아이사랑 웹사이트	22	2.8	5	0.6	5	0.6	12	1.5
신문 기사, 잡지	19	2.4	3	0.4	5	0.6	11	1.4
난임가족연합회	19	2.4	3	0.4	4	0.5	12	1.5
기타	13	1.6	5	0.6	4	0.5	4	0.5

○ 난임부부 시술비 지원 사업 관련 정보의 제공 형태는 문자, 카카오톡 등의 메시지(63.0%), 구두 설명(56.1%), 다운받을 수 있는 문서 파일(38.4%), 웹사이트 정보 게시(35.1%), 스마트폰 앱(30.9%)의 순으로 선호도가 높았음.

〔1세부 그림 4-9〕 선호하는 난임부부 시술비지원사업 관련 정보 제공 형태

(단위: %)



4. 난임·우울증상담센터 정보 이용 행태

□ 난임·우울증상담센터 정책정보의 이용

○ 난임·우울증상담센터에 대해 인지하고 있는 조사 대상 난임 여성(n=556) 중 37.9%(n=211)은 관련 정보를 찾아본 적 있었음.

○ 난임·우울증상담센터에 대한 정보를 찾아본 적 없거나, 난임·우울증상담센터에 대해 모르고 있는 대상(n=597) 중 약 60%는 상담을 받을 정도의 심리적 문제가 없었기 때문에 난임·우울증상담센터에 대해 인지하지 못하거나 관련 정보를 찾아본 적 없다고 응답했음.

- 난임·우울증상담센터 미인지/미탐색 이유는 '심리적 문제를 겪었으나 상담까지 받을 필요를 못느껴서'가 37.4%로 가장 많았으며, '심리적 문제를 겪지 않아서'(23.5%)의 순이었음.
- 심리 상담 요구도가 있음에도 불구하고 20.4%는 '정부에서 상담센터를 운영하는지 몰라서', 10.1%는 '어디에서 정보를 찾아야 할지 몰라서' 난임·우울증상담센터에 대해 인지하지 못하거나 관련 정보를 찾아보지 않았다고 응답했음.

〈1세부 표 4-22〉 난임·우울증상담센터 미인지/미탐색 원인

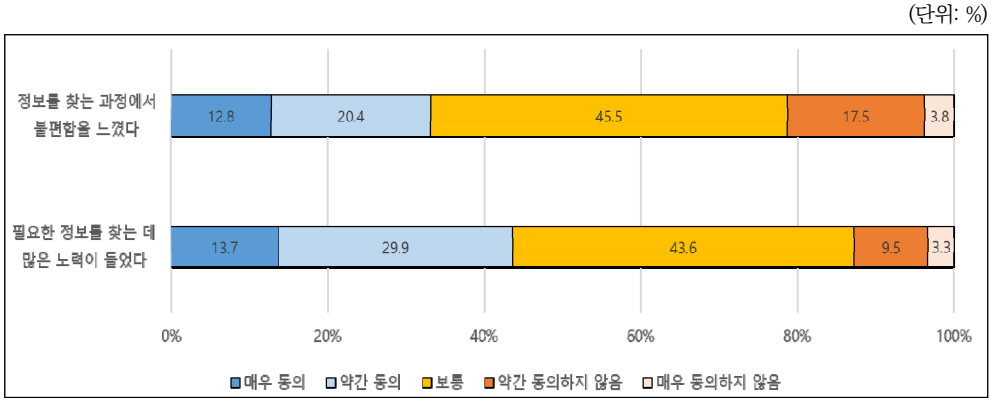
원인	N	%
우울·불안 등 심리적 문제를 겪었으나 상담까지 받을 필요는 못 느껴서	223	37.4
우울·불안 등 심리적 문제를 겪지 않아서	140	23.5
우울·불안 등 심리적 문제로 상담을 받고 싶은 마음이 있었으나 정부에서 관련 상담센터를 운영하는지 몰라서	122	20.4
우울·불안 등 심리적 문제로 상담을 받고 싶은 마음이 있었으나 어디에서 정보를 찾아야 할지 몰라서	60	10.1
우울·불안 등 심리적 문제로 상담을 받고 싶은 마음이 있었으나 정부에서 운영하는 상담센터를 이용하고 싶지 않아서	33	5.5
기타	19	3.2

○ 난임·우울증상담센터 관련 정보를 찾아본 적 있는 211명에게 '정보를 찾는 과정에서 불편함을 느꼈다', '필요한 정보를 찾는 데 많은 노력이 들었다'의 두 문장에 대한 동의 정도로 질문하였음. 응답자의 47.9%(n=101)가 두 문장 중 한 문장 이상에 동의했음.

- 조사 대상 난임 여성의 43.6%가 '정보를 찾는 과정에서 불편함을 느꼈다'에 (매우) 동의하였음. 12.8%만이 정보를 찾는 과정에서 불편함을 느끼지 않았다고 응답했음(그림 0).
- 조사 대상 난임 여성의 33.2%는 '필요한 정보를 찾는 데 많은 노력이 들었다'에 (매우) 동의하였음. 21.3%는 정보를 찾는 데 많은 노력이 들지 않았다고 응답했음(그림 0).
- 난임·우울증상담센터 관련 정보를 찾을 때 어려움을 겪는 원인은 '정보가 적다'(56.4%), '어디에서 정보를 찾아야할지 모르겠다'(55.4%)가 가장 많았음.

〔1세부 그림 4-10〕 난임·우울증상담센터 관련 정보 검색 시 어려움 경험

(단위: %)



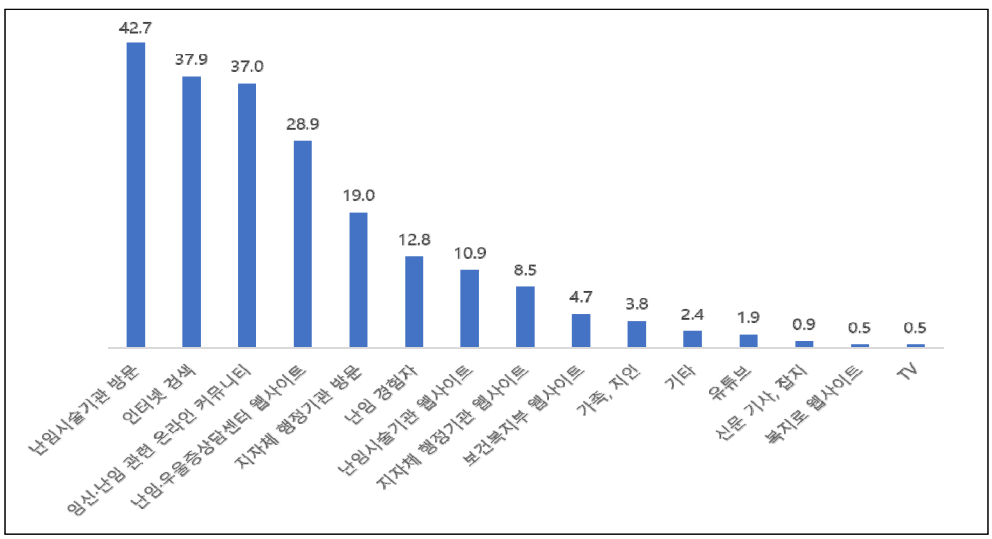
〈1세부 표 4-23〉 난임·우울증상담센터 관련 정보 검색 시 어려움 경험 원인

원인	N	%
정보가 적다	57	56.4
어디에서 정보를 찾아야 할지 모르겠다	56	55.4
궁금한 점이 있을 때 질문할 수 있는 방법이 없다	21	20.8
다양한 난임 사례가 있어서 나에게 맞는 정보를 판단하기 어렵다	14	13.9
한 주제에 대해 서로 다른 정보가 있어서 어떤 정보가 올바른지 판단하기 어렵다	12	11.9
기타	9	8.9
정보가 많아서 어느 정보를 봐야할지 모르겠다	7	6.9
설명이 이해하기 어렵다	7	6.9
비전문가가 제공하는 정보 또는 광고성 정보가 있어서 신뢰하기 어렵다	6	5.9

○ 난임·우울증상담센터 관련 정보를 찾기 위해 이용한 적 있는 방법은 난임 시술기관 방문(42.7%), 인터넷 검색(37.9%), 임신·난임 관련 온라인 커뮤니티(37.0%), 난임·우울증상담센터 웹사이트(28.9%), 지자체 행정기관 방문(19.0%)의 순으로 많은 난임 여성이 이용한 경험이 있었음.

〔1세부 그림 4-11〕 난임·우울증상담센터 관련 정보를 찾기 위해 이용한 적 있는 방법

(단위: %)



○ 난임·우울증상담센터 관련 정보를 찾기 위해 이용하는 정보원의 우선순위는 난임시술기관 방문과 인터넷 검색이 각각 36.5%로 가장 우선순위가 높았음. 임신·난임 관련 온라인 커뮤니티(35.1%), 난임·우울증상담센터 웹사이트(24.6%)의 순이었음.

〈1세부 표 4-24〉 난임·우울증상담센터 관련 정보를 찾기 위해 이용하는 정보원 우선순위

정보원	계(1+2+3순위)		1순위		2순위[1)]		3순위[1)]	
	N	%	N	%	N	%	N	%
난임시술기관 방문	77	36.5	59	28.0	11	9.2	7	13.5
인터넷 검색	77	36.5	43	20.4	26	21.9	8	15.4
임신·난임 관련 온라인 커뮤니티	74	35.1	42	19.9	26	21.9	6	11.5
난임·우울증상담센터 웹사이트	52	24.6	31	14.7	17	14.3	4	7.7
지자체 행정기관 방문	27	12.8	14	6.6	8	6.7	5	9.6

정보원	계(1+2+3순위)		1순위		2순위[1)]		3순위[1)]	
	N	%	N	%	N	%	N	%
난임 경험자	23	10.9	4	1.9	8	6.7	11	21.2
난임시술기관 웹사이트	15	7.1	3	1.4	10	8.4	2	3.9
지자체 행정기관 웹사이트	12	5.7	5	2.4	4	3.4	3	5.8
보건복지부 웹사이트	8	3.8	4	1.9	3	2.5	1	1.9
가족, 지인	6	2.8	1	0.5	5	4.2	0	0.0
기타	5	2.4	5	2.4	0	0.0	0	0.0
유튜브	3	1.4	0	0.0	1	0.8	2	3.9
복지로 웹사이트	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.9
TV	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.9
신문 기사, 잡지	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.9

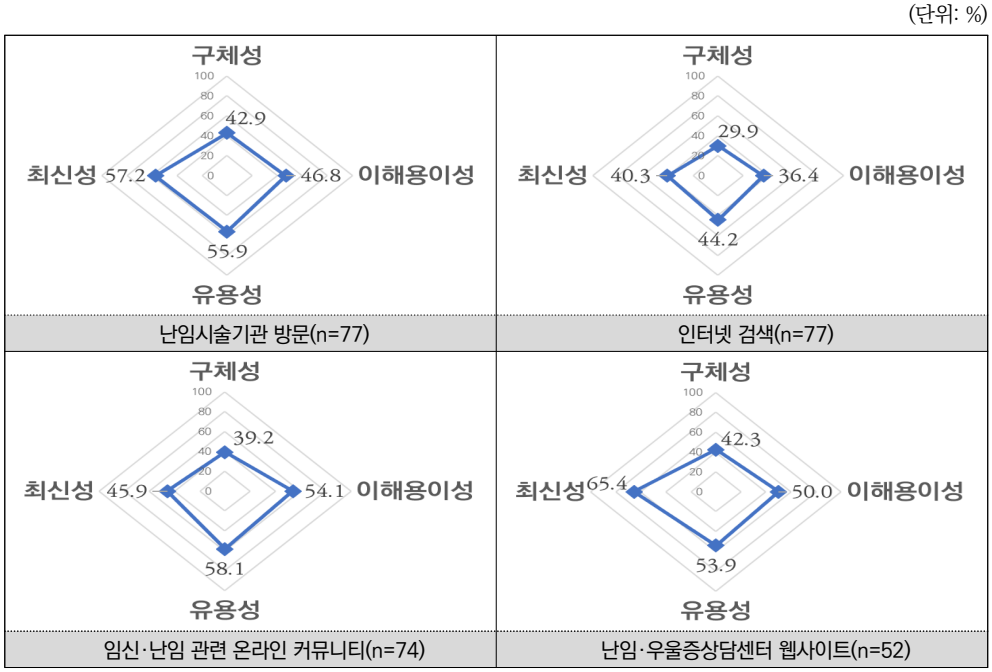
주: 1) 주로 이용하는 정보원을 1~3가지 응답하였기 때문에 2순위, 3순위 응답을 하지 않은 경우가 있음 (2순위 정보원: 92명 무응답, 3순위 정보원: 159명 무응답). 제시한 백분율은 응답자에 대한 비율임.

□ 정보원별 제공 난임·우울증상담센터 정보에 대한 인식

○ 난임·우울증상담센터 관련 정보를 찾기 위해 이용하는 정보원의 우선순위가 높은 4개 정보원에 대해 각 정보원에서 제공하는 정보에 대한 인식을 질문했음.

〔1세부 그림 4-12〕 정보원별 난임·우울증상담센터 정보에 대한 인식 평가 결과

(단위: %)



주: '매우 그렇다', '그렇다'고 응답한 경우를 합산하여 산출함.

○ (정보의 구체성) 우선순위가 높은 정보원에서 제공하는 난임·우울증상담센터의 정보가 자세하다고 인식하는 비율은 29.9~42.9% 였음.

- 응답자의 약 1/3은 인터넷 검색을 통해 찾은 정보가 자세하지 않다고 인식했음.
- 응답자의 13.5%는 난임·우울증상담센터 웹사이트에서 제공하는 정보가 자세하지 않다고 인식했음.

〈1세부 표 4-25〉 난임·우울증상담센터 정보원별 제공 정보의 구체성

정보원	매우 그렇다		그렇다		보통이다		그렇지 않다		매우 그렇지 않다	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
난임시술기관 방문(n=77)	10	13.0	23	29.9	34	44.2	6	7.8	4	5.2
인터넷 검색(n=77)	3	3.9	20	26.0	25	32.5	25	32.5	4	5.2
임신·난임 관련 온라인 커뮤니티(n=74)	5	6.8	24	32.4	30	40.5	14	18.9	1	1.4
난임·우울증상담센터 웹사이트(n=52)	9	17.3	13	25.0	23	44.2	7	13.5	0	0.0

○ (정보의 이해용이성) 응답자의 40% 이상은 우선순위가 높은 정보원에서 제공하는 난임·우울증상담센터 관련 정보가 이해하기 쉽다고 인식하였음.

- 온라인 커뮤니티를 통해 찾은 난임·우울증상담센터 관련 정보가 이해하기 쉽다는 응답이 가장 많았음(54.1%).
- 반면 인터넷 검색을 통해 찾은 정보는 이해하기 쉽다(36.4%)는 응답이 다른 정보원에 비해 적었으며, 응답자의 20.8%는 정보가 이해하기 어렵다고 인식했음.

〈1세부 표 4-26〉 난임·우울증상담센터 정보원별 제공 정보의 이해용이성

정보원	매우 그렇다		그렇다		보통이다		그렇지 않다		매우 그렇지 않다	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
난임시술기관 방문(n=77)	11	14.3	25	32.5	36	46.8	3	3.9	2	2.6
인터넷 검색(n=77)	3	3.9	25	32.5	33	42.9	13	16.9	3	3.9
임신·난임 관련 온라인 커뮤니티(n=74)	7	9.5	33	44.6	24	32.4	9	12.2	1	1.4
난임·우울증상담센터 웹사이트(n=52)	7	13.5	19	36.5	20	38.5	6	11.5	0	0.0

○ (정보의 유용성) 응답자의 약 절반 가량이 난임·우울증상담센터에 대한 정보가 상담센터 이용 결정에 도움이 되었다고 인식했음.

- 난임시술기관 방문(55.9%), 온라인 커뮤니티(58.1%)에서 찾은 정보가 상담센터 이용 결정에 도움이 되었다는 응답이 상대적으로 많았음.
- 이는 상담센터에 대한 정보 제공과 함께 의료진의 권유 또는 상담센터 이용 경험담 공유가 이루어졌기 때문인 것으로 생각됨.

〈1세부 표 4-27〉 난임·우울증상담센터 정보원별 제공 정보의 유용성

정보원	매우 그렇다		그렇다		보통이다		그렇지 않다		매우 그렇지 않다	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
난임시술기관 방문(n=77)	15	19.5	28	36.4	28	36.4	4	5.2	2	2.6
인터넷 검색(n=77)	7	9.1	27	35.1	25	32.5	15	19.5	3	3.9
임신·난임 관련 온라인 커뮤니티(n=74)	12	16.2	31	41.9	23	31.1	8	10.8	0	0.0
난임·우울증상담센터 웹사이트(n=52)	8	15.4	20	38.5	18	34.6	6	11.5	0	0.0

○ (정보의 최신성) 조사 대상자들은 이용 우선순위가 높은 정보원에서 제공하는 난임·우울증상담센터의 정보가 최신 정보라고 인식하고 있었음.

- 난임·우울증상담센터 웹사이트에서 제공하는 정보가 최신의 정보라고 인식하는 비율이 가장 높았음.

〈1세부 표 4-28〉 난임·우울증상담센터 정보원별 제공 정보의 최신성

정보원	매우 그렇다		그렇다		보통이다		그렇지 않다		매우 그렇지 않다	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
난임시술기관 방문(n=77)	12	15.6	32	41.6	29	37.7	3	3.9	1	1.3
인터넷 검색(n=77)	2	2.6	29	37.7	35	45.5	9	11.7	2	2.6
임신·난임 관련 온라인 커뮤니티(n=74)	10	13.5	24	32.4	29	39.2	11	14.9	0	0.0
난임·우울증상담센터 웹사이트(n=52)	11	21.2	23	44.2	16	30.8	2	3.8	0	0.0

□ 선호하는 난임·우울증상담센터 관련 정보 제공 방법

○ 조사 대상 난임 여성에게 난임·우울증상담센터와 관련된 정보를 어디에서 제

공하는지 좋다고 생각하는지 1~3순위를 선택하도록 한 결과 난임시술기관 현장에서 정보를 제공하는 것을 선호하는 난임 여성이 67.3%(1~3순위 계)로 가장 많았음.

- 그 외 난임시술기관 웹사이트(34.1%), 지자체 행정기관 방문(30.3%), 정부 운영 통합 난임 정보 웹사이트(26.5%)의 순으로 선호도가 높았음.
- 난임·우울증상담센터에서 관련 정보를 제공하는 것보다 다른 기관에서 정보를 제공하는 것을 더 선호하는 것으로 나타났음. 이는 난임 여성이 상담센터 외 다양한 정보에 대한 요구도가 있으므로, 다양한 정보를 제공할 수 있고 평소 자주 이용하는 정보원에서 통합적으로 정보를 제공하는 것을 선호한다고 볼 수 있음.

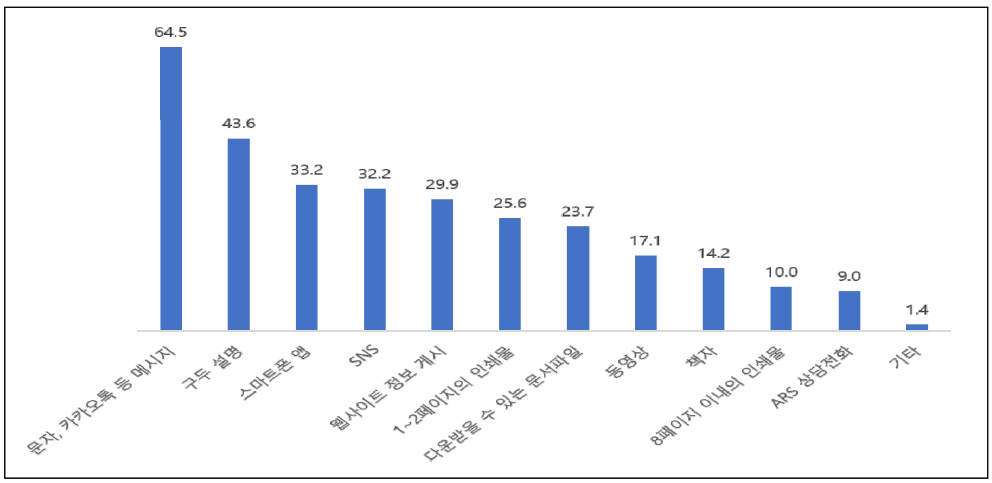
〈1세부 표 4-29〉 선호 난임·우울증상담센터 관련 제공 정보원

정보원	계(1+2+3순위)		1순위		2순위		3순위	
	N	%	N	%	N	%	N	%
난임시술기관 현장	142	67.3	104	49.3	19	9.0	19	9.0
난임시술기관 웹사이트	72	34.1	21	10.0	36	17.1	15	7.1
지자체 행정기관 방문	64	30.3	11	5.2	30	14.2	23	10.9
정부 운영 통합 난임 정보 웹사이트	62	29.4	24	11.4	17	8.1	21	10.0
난임·우울증상담센터 웹사이트	56	26.5	15	7.1	15	7.1	26	12.3
지자체 행정기관 웹사이트	53	25.1	8	3.8	29	13.7	16	7.6
정부 운영 메시지 서비스	40	19.0	5	2.4	12	5.7	23	10.9
정부 운영 SNS	34	16.1	1	0.5	15	7.1	18	8.5
보건복지부 웹사이트	25	11.8	1	0.5	9	4.3	15	7.1
국가건강정보포털	22	10.4	4	1.9	10	4.7	8	3.8
난임가족연합회	18	8.5	5	2.4	4	1.9	9	4.3
TV	17	8.1	7	3.3	3	1.4	7	3.3
신문 기사, 잡지	8	3.8	1	0.5	3	1.4	4	1.9
기타	8	3.8	2	1.0	4	1.9	2	1.0
복지로 웹사이트	7	3.3	1	0.5	3	1.4	3	1.4
아이사랑 웹사이트	5	2.4	1	0.5	2	1.0	2	1.0

○ 난임·우울증상담센터 관련 정보의 제공 형태는 문자, 카카오톡 등의 메시지(64.5%), 구두 설명(43.6%), 스마트폰 앱(33.2%), SNS(32.2%)의 순으로 선호도가 높았음.

〔1세부 그림 4-13〕 선호하는 난임·우울증상담센터 관련 정보 제공 형태

(단위: %)



【1세부】 수요자 중심 난임 건강정보 개발 및 제공방안

제5장
수요자 중심 난임 건강정보 개발

제1절 난인 건강정보 개발 방향 및 도출 영역
제2절 난임 건강정보 개발

제 5 장 수요자 중심 난임 건강정보 개발

제1절 난임 건강정보 개발 방향 및 도출 영역

1. 난임 건강정보 개발 방향

□ 난임 진단에서 시술 후 관리에 이르기까지의 난임 전 주기 건강정보 제공

○ 난임 치료/예방/관리 차원에서 난임의 전 주기(난임 진단 전후, 난인 시술 전후)에 거친 건강정보를 개발함.

□ 통합적 난임 건강정보 제공

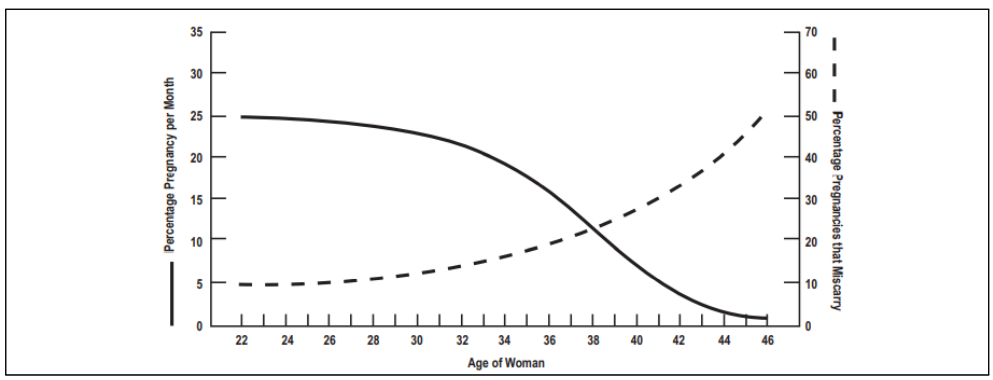
○ 매체에 따라, 매체의 목적에 따라 난임 건강정보가 분절적으로 제공됨을 고려하여 난임 전 주기 건강정보뿐만 아니라 난임의 장·단기 건강영향, 심리·상담 정보, 정책정보, 의료기관 정보를 다룸. 이로써 접근성과 신뢰성을 보장할 수 있도록 함.

□ 사전진단을 포함한 난임 건강정보 제공

○ 가임력은 연령에 영향을 크게 받음.

- 아래 그림과 같이 의학적으로 임신력이 가장 좋은 시기는 20대임.
- 여성의 가임력은 32세 경에 점차 감소하기 시작하다 35세 이후에는 급격히 떨어짐. 35세가 되면 임신 시도 3개월 후 임신할 확률은 12%이며, 40세에는 7%에 불과함. 반면 유산 및 유전적 기형의 위험은 35세 이후부터 증가함.
- 남성의 생식기능 또한 연령이 증가함에 따라 떨어짐. 20~30대에는 남성의 정관에 성숙한 정자가 포함될 가능성이 90%인데 만 40세가 넘으면 그 수치가 50%로 떨어짐(호정규 외, 2011).

〔1세부 그림 5-1〕 연령에 따른 여성의 자연 임신 및 유산율

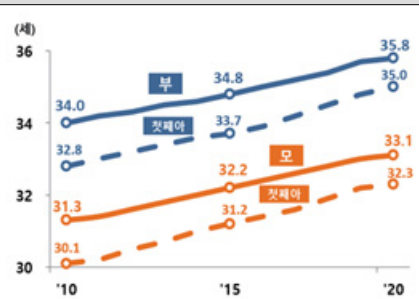
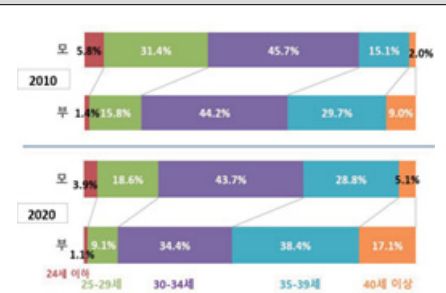


주: 실선: 월별 임신 성공률, 점선: 유산율
자료: Johnson et al(2012), JObstet Gynaecol Can 34(4):80-93 p.82

○ 학업이나 직장 문제로 결혼이 늦어지거나 결혼 후에도 경제적 이유 등으로 임신이 늦어지면서 30대 후반, 40대 임신이 증가함.

- 난임 초혼 연령 상승, 부모의 출산 연령 증가
  - 남성 33.2세, 여성 30.8세(통계청 2020년 혼인이혼 통계)
  - 모의 평균 출산연령 33.1세, 첫째아 출산연령 32.3세, 35세 이상 산모의 비중은 33.9%
  - 첫째아 부의 평균 연령 35.0세, 35세 이상 부의 비중 55.5%

〔1세부 그림 5-2〕 출생아 부모의 평균 연령 및 부모의 연령별 구성비

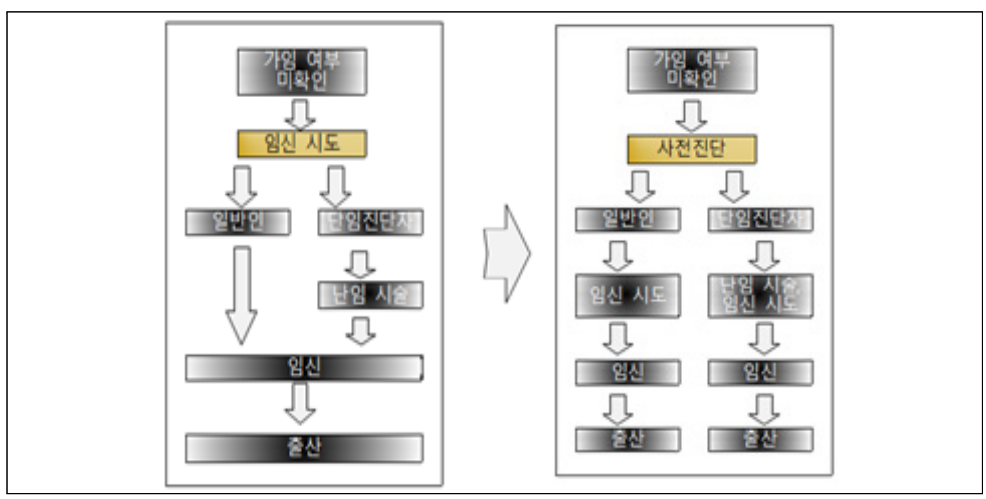
부모의 평균 연령, 2010~2020	부모의 연령별 구성비, 2010, 2020
	

자료: 통계청(2021), 2020년 출생 통계

○ 학업이나 직장 문제로 결혼이 늦어짐에 따라 고령임신 증가. 반면 임신력은 남녀 모두 연령이 증가함에 따라 감소. 특히 여성은 35세 이후 급격히 감소함. 사전 예방 차원에서 난임 사전진단이 필요함.

○ 사전 예방 차원에서 가임기 남녀라면 난임 검사를 포함한 임신 전 검사를 통해 본인의 가임력을 확인하고 향후 건강한 임신을 준비할 수 있는 방향으로 난임 건강정보를 개발함.

〔1세부 그림 5-3〕 난임 사전 진단을 통한 난임 건강정보 제공체계



□ 난임 건강정보는 가이드북, 소책자, 리플릿 형태로 제작

2. 난임 건강정보 영역

가. 난임 건강정보 영역 도출을 위한 선행 연구결과

1) 국외 사례 분석 결과

□ 국외의 경우 난임 정보에만 국한하여 정보를 제공하기보다 난임을 예방할 수 있

는 생식건강 측면에서의 정보 제공, 이외 의학적 측면의 난임 정보 외 시술기관, 심리상담에 대한 정보와 다양한 가족 형태에서의 난임 문제 해결을 위한 정보를 제공하고 있었음.

○ 미국, 영국, 일본 모두 난임 정보에만 국한하여 정보를 제공하기보다는 난임을 예방할 수 있도록 생식건강 측면에서의 정보도 함께 제공하고 있었음.

○ 대부분의 국가에서 난임 정의 및 원인, 난임 진단검사, 난임시술과정 뿐 아니라 난임 시술에 드는 비용, 이용할 수 있는 시술기관, 심리적 관리의 필요성을 강조하면서 상담센터에 대한 정보도 제공하고 있었음.

○ 미국, 영국은 난자기증에 대한 정보(기증 참여 독려), 대리모, 다양한 가족형태(입양, two dads 등) 안에서의 난임 문제를 해결할 수 있는 정보를 제공하고 있었음. 특히 영국은 난임시술에만 초점을 두기보다 난임 원인별로 해결책을 제시, 암, 유전문제 등의 질환을 가진 사람들을 포함하여 정보를 제공하고 있었음.

2) 난임 건강정보 요구도 조사 결과

□ 치료/예방/관리 차원에서 난임의 전 주기(난임 진단 전후, 난인 시술 전후)에 거친 38개 건강정보 중 27종의 정보에 대해 응답자의 90% 이상이 해당 정보가 '(매우) 필요하다'라고 응답할 정도로 전 영역에 대한 난임 건강정보 요구도가 높았음(〈1세부 그림 4-4〉 참고).

○ 병·의원 의료기관을 중심으로 난임 정의, 난임 검사, 난임 시술과정에 관한 의학적 정보가 주를 이룸. 사전 예방 차원에서의 난임 사전검사, 난임 진단자의 건강관리, 정신 건강관리, 난임의 장단기 건강영향, 의료기관 정보 및 시술비용, 임신 성공률 등 다양한 정보에 대한 요구도가 시술 정보 못지않게 높았음.

3) 평가자문단 운영 결과

□ 의학 정보

○ (공통적으로 적용되는 의학 정보) 환자마다 난임 시술 프로토콜이 다양해 자세

한 정보를 포함하는 데 한계가 있으므로, 일반적인 난임 시술 정보를 제공하는 것이 적절함.

- 난임 부부의 상황에 따라 최신의 치료법이 활용되기도 하나, 모두에게 공통적으로 적용되지 않는 정보를 구체적으로 안내하는 것은 적절하지 않음.
- 과학적 근거가 뚜렷하고, 임상 지침이 밝혀진 정보 중심으로 다루어야 함.

○ (가임력 보존 및 향상을 위한 정보) 고령 임신이 증가하는 추세이므로 결혼·임신 전 난자 채취, 냉동 배아, 난소 기능 검사에 대한 정보를 포함하여 가임력을 보존하고 임신 성공률을 높이는 데 도움이 될 수 있도록 함.

○ (남성 난임 정보) 남성 난임은 중요성에 비해 크게 다루어지지 않고 있으므로, 치료와 시술 과정에 대해 이해를 높일 수 있는 남성 난임 정보가 필요함.

□ 건강 정보

○ (건강 행태) 임신 전 난임 예방 단계에서 음주, 흡연, 체중관리, 스트레스와 같은 기본 생활 습관을 다룬 정보를 제공해야 함.

○ (질환 관리) 난임 관련 질환에 대한 정보를 제공해야 함.

- 부인과 질환(자궁근종, 자궁경부이형성증 등), 갑상선암, 만성질환 등

□ 상담 정보

○ (정신건강 위험도 스크리닝) 난임으로 인한 우울, 불안, 스트레스를 척도로 제공하여 사용자가 본인의 상태를 확인하고 치료, 상담 등 필요한 서비스를 안내함.

- 난임·우울증상담센터에서는 우울증 평가도구(PHQ-9), 우울, 불안 및 스트레스 척도(K-DASS-21), 난임 스트레스 척도를 활용하고 있으므로 참고 가능함.

○ (정신건강 서비스 안내) 난임 시술 과정에서 겪는 심리적 어려움과 위험요인(정신과력, 전업주부, 체외시술 3회차 이상)을 제시하고, 이를 해결하는 데 도움이 되는 상담센터, 기관 등을 안내함.

○ (시술 종결 대상자 지원) 시술 종결을 결정한 경우 애도 과정이 필요하나 이에 대한 내용이 부족하므로, 시술 종결 후 자기 보살핌, 자기 관리 방안을 다루어야 함.

○ (개인 사례 활용 및 윤리적 문제 검토) 난임 시술 경험자의 사례를 공유하여 이용자들의 정서적 지지를 도모할 수 있으나, 개인정보 활용 시 윤리적 문제를 검토해야 하며 특정 사례가 일반화될 가능성에 대해 주의가 필요함.

□ 정책 정보

○ (접근성 제고) 핵심 사항은 기술하되, 세부 정보는 지자체의 해당 링크를 제공하여 쉽게 연결할 수 있도록 함.

○ (임신 성공률 정보 제공 주의) 당사자들은 시술 성공 가능성에 대한 정보를 필요로 하지만, 개인적 요인에 따라 결과가 다를 뿐 아니라 의료기관별 시술 성공률은 다양하게 해석될 여지가 있으므로 이에 대한 상세 정보를 일반에 공개하는 것은 주의가 필요함.

- 시술 의료기관에 대한 평가 결과가 공개되고 있으므로, 의료기관 평가 등급을 살펴볼 수 있도록 하는 것이 적절함.

나. 난임 건강정보 영역

□ 난임 건강정보 영역은 건강정보 개발 방향과 해외 사례, 난임 건강정보 요구도 조사 결과, 평가자문단의 의견을 종합적으로 고려하여 도출함.

○ (난임 가이드북 기준) 총 5개 영역으로 구성.

○ (❶ 건강한 임신을 위한 준비: 계획 임신) 난임 예방 차원에서 사전 진단의 필요성, 가임력 보존을 위한 방법 등의 정보와 임신 준비 시기. 임신 전 검사 정보 제공

○ (❷난임 바로 알기) 난임의 정의 및 원인, 검사 및 치료방법, 난임 관련질환 등의 의학적 정보 제공

○ (❸ 난임 시술 후 관리) 시술 후 임신의 확인과 유지, 임신 중 관리, 다음 임신을 위한 준비, 난임 시술의 장단기 영향 정보 제공

○ (❹ 난임과 정신·심리 상담) 난임 환자의 심리와 정신건강, 난임 우울증 자가진단 방법, 난임 부부 심리 및 의료상담 센터 정보 제공

○ (❺ 난임 지원정책) 난임 시술 급여제도 및 기타 지자체 난임 지원사업 정보 제공, 이 외 지정 난임 시술기관과 시술 의료기관 평가 결과를 확인할 수 있는 홈페이지 연계

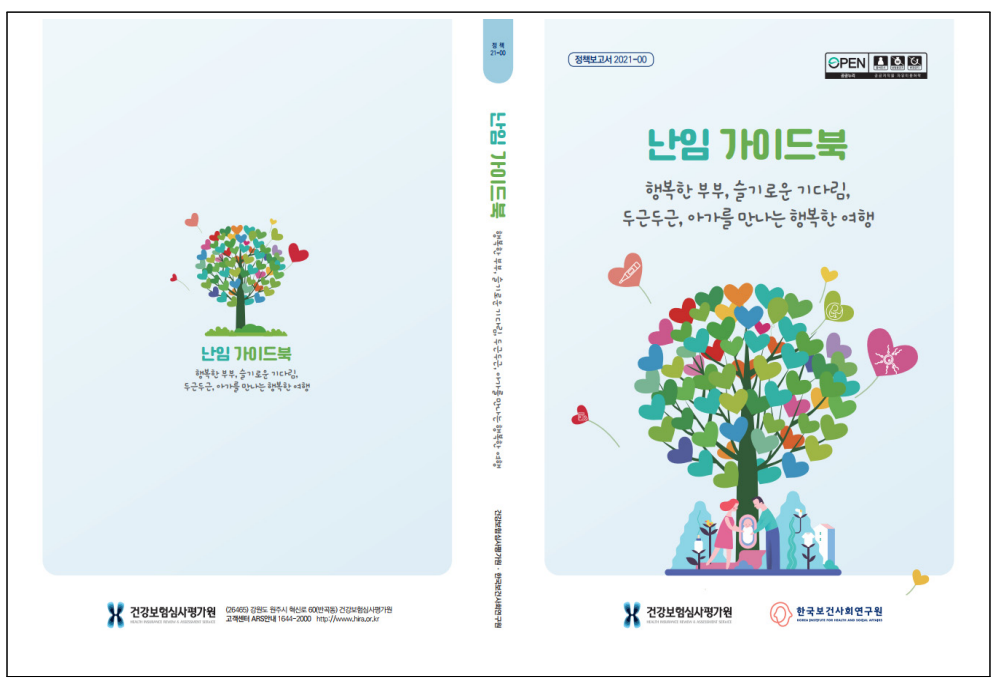
제2절 난임 건강정보 개발

□ 개발한 난임 건강정보는 ❶ 난임 가이드북 ❷ 소책자 ❸ 리플릿 3종임.

○ 최종 결과물은 별도로 제출. 본 보고서에서는 리플릿 3종과 개발한 책자(가이드북 및 소책자)의 일부 내용과 목차를 예시로 제시함.

1. 난임 가이드북

〔1세부 그림 5-4〕 난임 가이드북 첫 페이지



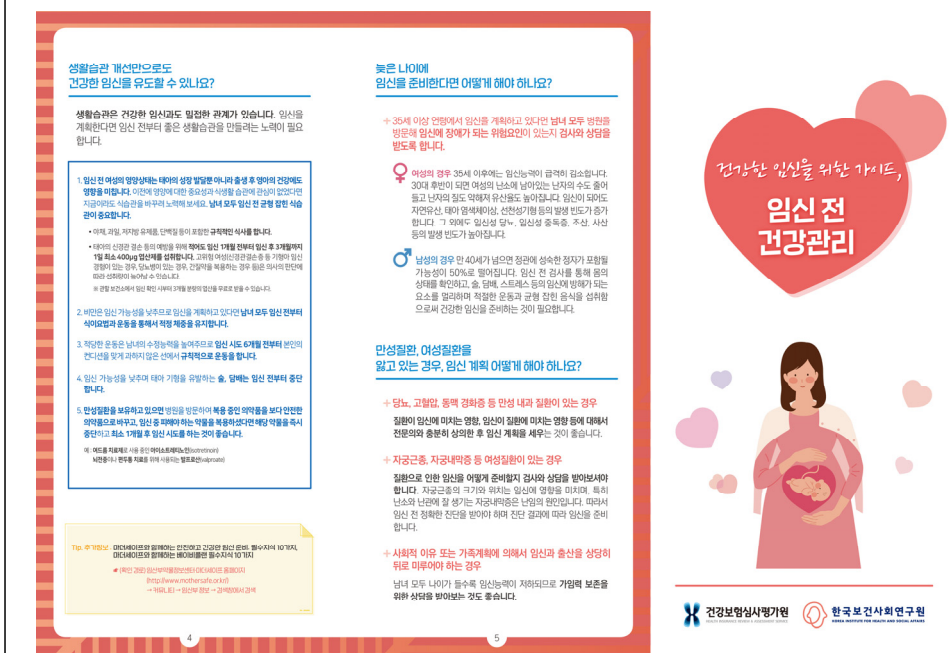
〈1세부 표 5-1〉 난임 가이드북 목차

구분	목차	
1장	**제1장 건강한 임신을 위한 준비: 계획 임신** **제1절 임신 전 준비는 왜 필요할까요?** 1. 임신 시기 정하기 가. 임신 6개월 전 - 건강한 자연임신을 위한 준비를 시작하세요. 나. 임신 3개월 전 다. 임신 1개월 전 **제2절 배우자/파트너와 함께 임신을 준비해요** 1. 임신 전 상담 2. 임신 전 필수 검사 3. 예방접종 4. 생활습관 가. 영양 및 식습관 나. 운동과 체중관리 다. 금연, 금주 라. 약물복용 5. 여성 질환별 관리 가. 여성 질환 1) 자궁근종 2) 자궁내막증 나. 출산력(유산, 사산, 조산, 기형아) 1) 유산 2) 사산 3) 조산 4) 기형아 출산 5) 임신 전 유전 상담 다. 만성질환 1) 갑상선 질환 2) 당뇨병 3) 고혈압 4) 심장병 5) 신장질환 6) 뇌정증(간질) 라. 고령임신	**제3절 자연 임신과 피임** 1. 자연 임신의 과정 가. 정상 생리주기와 배란 1) 정상 생리주기 2) 배란 나. 수정과 착상 1) 수정 2) 착상 2. 계획임신을 위한 피임 가. 피임법의 종류 1) 경구피임약 2) 콘돔 3) 자궁내 장치 **제4절 가임력 보존을 위한 방법들** 1. 가임력 보존이란? 2. 가임력 보존 적용 대상 확대 3. 가임력 보존 방법 가. 배아 동결 나. 난자 동결 다. 정자 동결 라. 난소조직동결 4. 가입력 보존 시행 의료기관
2장	**제2장 난임 바로 알기** **제1절 난임의 정의** **제2절 난임의 원인과 난임 관련 질환** 1. 난임의 원인 가. 여성요인 1) 난소기능 저하(난자 수 감소, 질 저하) 2) 배란 요인 3) 난관 요인 4) 자궁 요인(자궁, 자궁내막, 자궁경부 점액) 5) 골반 요인 나. 남성요인 1) 무정액증 혹은 사정액 감소 2) 무정자증 3) 비정상 정자의 수, 운동성, 비정상 형태의 정자 4) 성선기능저하증 5) 정액 검사에서 이상이 없는 경우 다. 원인불명 2. 남임 관련 질환	2. 남성의 검사 가. 문진 및 진찰 1) 문진 2) 진찰 나. 정액검사 다. 내분비 검사 라. 고환생검 마. 염색체 검사 바. 영상의학 검사 1) 음낭초음파 검사 2) 경직장초음파 검사 3) 정관조영술 **제4절 난임의 치료** 1. 배란기 성관계 2. 약물 및 수술적 방법 가. 난임 여성의 치료 방법 1) 배란장애 여성의 치료 방법 2) 난관 이상 여성의 치료 방법

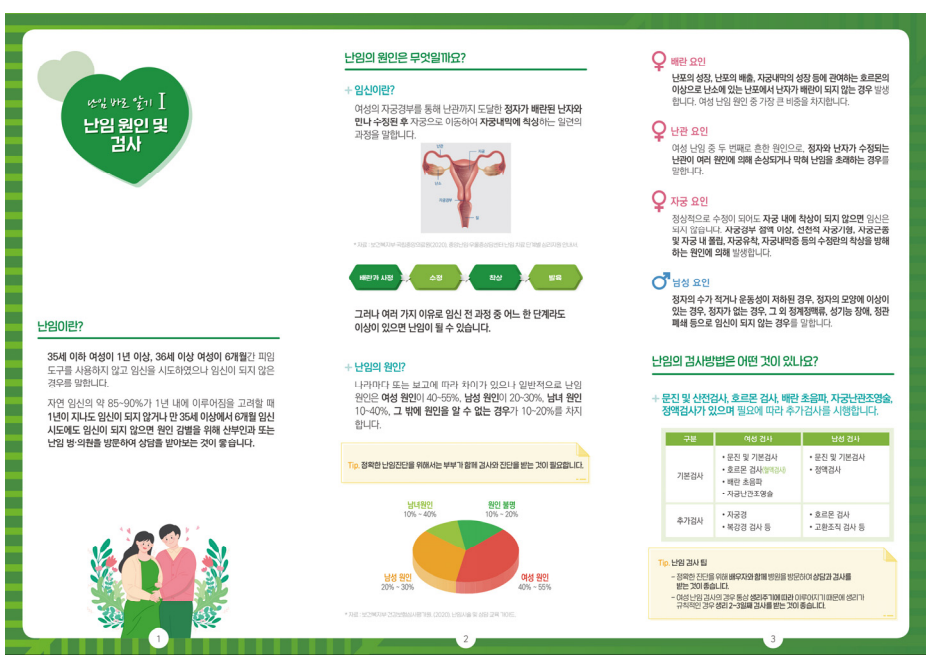
구분	목차	
	가. 다낭성 난소 증후군 나. 조기 난소부전 다. 전신성 홍반성 낭창 라. 반복 유산 1) 원인 2) 진단 3) 치료 **제3절 배우자/파트너가 함께하는 난임 검사** 1. 여성의 검사 가. 기본검사 1) 문진 및 기본검사 2) 진질 초음파 3) 혈청호르몬 검사 나. 배란 검사 1) 기초체온 검사 2) 혈청 황체호르몬 측정 3) 소변 황체형성호르몬 측정 4) 자궁내막조직 검사 5) 질초음파 다. 난소 예비능 검사 1) 혈청 난포자극호르몬, 에스트라디올 2) 동난포 개수 및 난소부피 측정 3) 항뮬러관 호르몬 라. 자궁난관조영술/자궁난관조영초음파 1) 자궁난관조영술 2). 자궁난관조영초음파 마. 자궁경 검사/복강경 검사 1) 자궁경 검사 2) 복강경 검사	3) 자궁 이상 여성의 치료 방법 1) 자궁체부 이상으로 인한 난임 치료 나. 난임 남성의 치료 방법 1) 내과적 치료 2) 외과적 치료 3. 보조생식술 가. 인공수정 1) 인공수정 시기의 결정 2) 배란유도(자연주기 또는 배란 유도 주기) 3) 정자 채취 및 정자 처리 4) 인공수정의 시술 과정 5) 인공수정 시술 후 주의사항 나. 체외수정 1) 체외수정이란? 2) 체외수정의 과정 3) 체외수정 시술 후 주의사항 4) 동결보존법 5) 착상 전 유전자 진단(PGT) 3. 난자 및 정자의 공여 시술법
3장	**제3장 난임 시술 후 관리** **제1절 난임 시술 후 임신의 확인과 유지** 1. 임신(착상)의 확인 2. 착상 후 나타나는 몸의 변화 **제2절 난임 시술 후 임신 중 관리** **제3절 다시, 다음 임신을 위한 준비** 1. 임신 실패와 유산 2. 다음 임신을 위한 준비	**제4절 난임시술의 장단기적 건강영향** 1. 난임 시술이 난임 여성의 건강에 미치는 영향 가. 단기적 영향 나. 장기적 영향 2. 난임 시술이 출생아의 건강에 미치는 영향 가. 단기적 영향: 임신·출산 건강 결과 나. 장기적 영향: 자손의 건강에 미치는 영향
4장	**제4장 난임 심리 및 의료상담 센터** **제1절 난임 환자의 심리와 정신 건강** 1.난임에 대한 감정적 반응 2.난임 환자의 심리적 어려움 3.난임에 대처하는 방식 4.치료종결에 대한 결정	**제2절 난임 우울, 혼자 고민하지 마세요** 1. 언제 도움을 요청해야 하는가 2. 자가 진단 체크리스트 **제3절 난임 심리 및 의료상담센터 소개** 1. 중앙 난임·우울증 상담센터 2. 민간단체(한국난임가족연합회 상담센터)
5장	**제5장 난임 지원정책** **제1절 난임 시술비 정부 지원** 1. 난임 시술 급여제도 개요 가. 급여대상 및 급여범위 나. 급여인정범위 및 본임부담 다. 난임 시술 비급여 항목 안내	2.정부 지정 난임 시술기관 가. 정부 지정 난임 시술기관 안내 나. 난임 시술 의료기관 평가 결과 **제2절 기타 난임 지원사업** 1. 보건소 난임부부 시술비 지원사업 2. 난임 시술 의료비 세액공제
부록	**난임 궁금해요: Q&A**	

〔1세부 그림 5-5〕 난임 가이드북 소책자

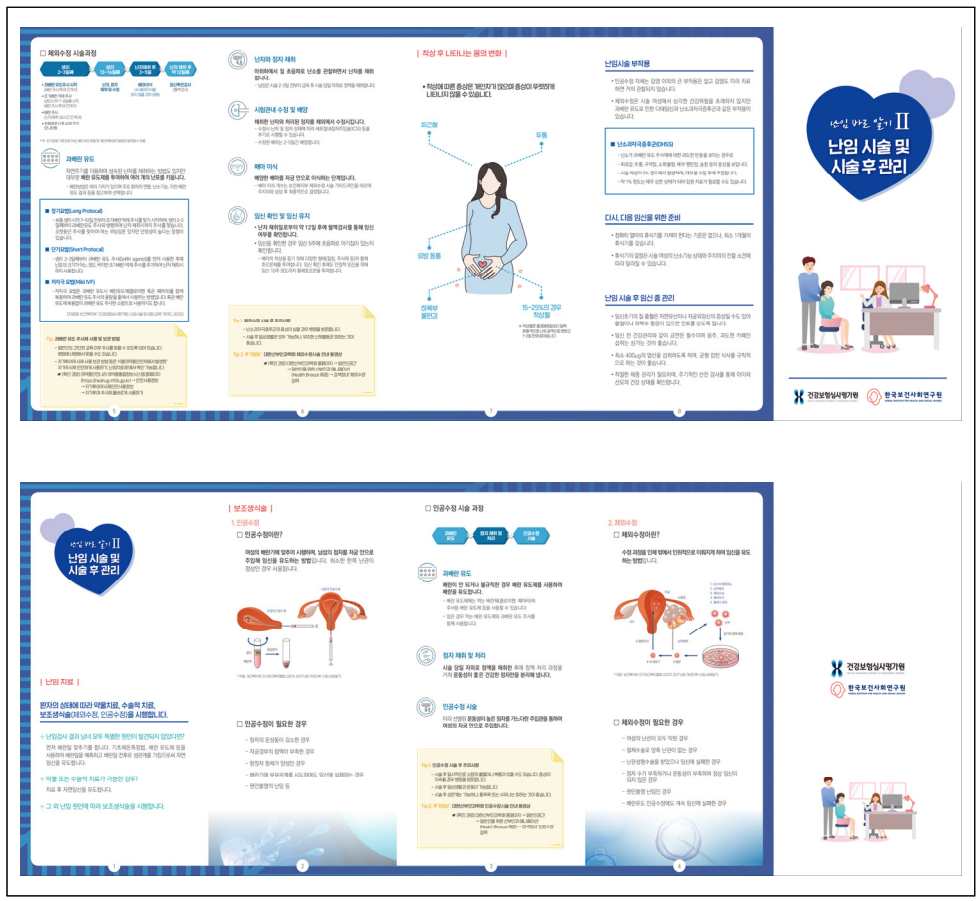
〔1세부 그림 5-6〕 난임 건강정보 리플릿 1종: 건강한 임신을 위한 가이드, 임신 전 건강관리



〔1세부 그림 5-7〕 난임 건강정보 리플릿 2종: 난임 바로 알기 Ⅰ. 난임 원인 및 검사



〔1세부 그림 5-8〕 난임 건강정보 리플릿 3종: 난임 바로 알기 Ⅱ. 난임 시술 및 시술 후 관리



【1세부】 수요자 중심 난임 건강정보 개발 및 제공방안

제6장
난임 건강정보 제공 방안

제1절 난임 건강정보 제공 방안을 위한 선행 연구결과
제2절 난임 건강정보 운영주체, 운영방식, 사후관리 제언

제 6 장 난임 건강정보 제공 방안

제1절 난임 건강정보 제공 방안을 위한 선행 연구결과

1. 국외 사례를 통한 시사점

□ (난임시술데이터) 미국, 영국, 일본 등 국외 선행연구 고찰 결과 난임시술 지원형태는 국가마다 다르지만 난임시술데이터의 경우 검토한 모든 국가에서 난임시술이 발생하면 이에 대한 시술 자료와 결과 정보를 국가 주도하에 수집, 수집한 정보를 가공하여 연계보고서를 발간하고 이를 대중에게 공개하고 있음을 알 수 있었음(영국, HFEA; 미국, CDC; 일본 산부인과학회).

□ (정보제공주체) 시술과 관련된 정보(시술기관, 시술건수, 시술결과 등)는 국가가 주도하여 수집, 관리, 제공하고 있었음. 난임과 관련한 의학적 지식, 시술 의료이용에 대한 정보는 주로 정부기관과 전문학학회에서 자세하게 공급되고 있었음. 미국은 환자옹호단체나 전문가단체를 중심으로 정보 제공이 활발하였음.

□ (정보범위 및 종류) 검토한 국가 모두 난임 정보에만 국한하여 정보를 제공하기보다는 난임을 예방할 수 있도록 생식건강측면에서의 정보도 함께 제공하고 있었음. 대부분의 국가에서 난임 정의 및 원인, 난임 진단검사, 난임시술과정 뿐 아니라 난임시술에 드는 비용, 이용할 수 있는 시술기관, 심리적 관리의 필요성을 강조하면서 상담센터에 대한 정보도 제공하고 있었음.

□ (정보제공방법) 미국과 영국은 해당 기관의 홈페이지 뿐 아니라 페이스북, 유튜브, 팟캐스트, 인스타그램 등 다양한 온라인 채널을 통해 정보를 제공하고 있었고, 이용자가 자신의 연락처를 남기면 난임 관련 소식을 받아 볼 수 있는 서비스들도 제공하였음. 미국(RESOVE)와 영국(fertilitynetworkuk)은 난임전문간호

사나 난임치료를 경험한 사람들로부터 정보를 받을 수 있도록 유선 전화서비스를 제공하고 있었음. 반면에 일본의 경우, 이들 나라보다 상대적으로 다양한 채널을 활용하지 않았음.

□ (시사점) 정부기관이나 전문학회를 중심으로 과학적이며 근거에 기반한 난임 건강정보 제공이 필요하며, 정보의 범위는 난임 예방 차원의 건강관리, 사전진단 검사에서 시술 후 관리에 이르는 난임 시술 전 주기의 정보를 제공 필요. 유튜브, 인스타그램, 팟캐스트 등의 다양한 형태의 온라인 채널을 통해서 공식력 있는 정보를 제공함으로써 접근성이 높일 필요가 있음.

2. 수요조사 결과를 통한 시사점

□ (정보 접근성) 상당수의 난임 여성은 난임과 관련된 건강정보, 정책정보를 찾는 과정에서 어려움을 겪는 것으로 나타남.

○ 건강정보를 찾는 데 어려움을 경험한 경우는 69.9%로, 난임부부 시술비 지원사업(57.6%), 난임·우울증 상담센터(47.9%) 관련 정보를 찾는 데 어려움을 경험한 비율보다 높음.

○ 난임의 원인이 다양하고, 각 난임 사례마다 시술 과정 및 관리 방법이 다르므로 난임 여성들은 본인에게 적합한 건강정보를 찾는데 더 큰 어려움을 겪을 것임. 난임뿐만 아니라 건강 관련 정보는 비전문가가 제공하거나 광고성 정보가 섞여 있으므로 이 역시 난임 여성의 건강정보 탐색에 장애물이 됨.

○ 건강정보와 정책정보 모두 어디에서 정보를 찾아야 할지 모른다고 인식하는 비율이 높았음.

- 이러한 인식은 뒤에 기술할 통합 난임정보 웹사이트 요구도로 나타남.

□ (정보 만족도) 조사 대상 난임 여성은 주로 임신·난임 관련 온라인 커뮤니티, 인터넷 검색, 난임시술기관의 의료진 및 기관 내 유인물을 통해 건강정보와 정책정보를 찾고 있었음.

○ 정보원의 우선순위는 접근성과 관련이 있는 것으로 보임(온라인 정보 접근의 편리성, 시술을 위한 주기적인 의료기관 방문 등).

○ 주로 이용하는 정보원에서 찾은 정보의 구체성, 이해용이성, 유용성, 신뢰성에 대한 평가는 긍정적인 편이었음.

- 건강정보의 경우 난임시술기관에서 찾은 정보의 신뢰성, 유용성에 대한 인식이 긍정적이었음. 이는 정보 제공자의 전문성이 보장되었기 때문일 것임.
- 임신·난임 관련 온라인 커뮤니티, 난임 경험자를 통해 찾은 건강정보에 대해 이해하기 쉽고, 난임 시술 관련 결정을 할 때 도움이 된다고 인식하고 있으나 정보의 신뢰도 인식은 상대적으로 낮아 난임 여성들이 전문적이고 객관적인 건강정보에 대한 요구도가 있는 것으로 나타남.
- 보건소, 주민센터 등의 지자체 행정기관을 방문하여 찾은 건강정보와 정책정보에 대한 인식은 전반적으로 긍정적이었음. 그러나 일부 영역의 경우 지자체 행정기관 웹사이트나 보건복지부 웹사이트에서 제공하는 정보가 자세하지 않거나, 이해하기 어렵고, 도움이 되지 않았다고 인식하는 비율이 높았음. 공공영역의 웹사이트를 통해 제공하는 건강정보와 정책정보의 제공 방식에 대한 검토가 필요할 것임.

□ (선호 정보제공방법) 난임과 관련된 건강정보와 정책정보 모두 난임시술기관 현장에서 정보를 제공하는 것을 가장 선호하였으며, 메시지(문자, 카카오톡 등), 구두 설명으로 정보를 제공하는 형태를 선호했음. 그러나 책자나 1-2페이지 또는 8페이지 이내 인쇄물(예, 리플릿), SNS, ARS 상담전화 등은 선호하지 않는 것으로 나타났음.

○ 난임시술을 위해 주기적으로 방문하는 난임시술기관은 정보원으로써 접근성이 높음. 난임시술기관과 협력하여 효율적으로 건강정보와 정책정보를 제공하는 방안을 마련할 필요가 있음.

○ 정부 운영 통합 난임정보 웹사이트를 통한 건강정보와 정책정보 제공 선호도도 높았음.

- 분산되어 있는 정보를 한 곳에 모아 통합적으로 제공한다면 이용자의 정보 접근성이 높아질 것임.

○ 이 외 난임여성이 선호하는 정보 제공원인 난임시술기관 웹사이트, 지자체 행정기관 방문 및 웹사이트를 통해 난임여성의 선호하는 방식을 이용하여 정보 요구도를 충족시킬 수 있는 정보를 제공할 수 있는 방안 마련이 필요함.

3. 평가전문가 자문 결과를 통한 시사점

□ (국내 제공 건강/정책정보 문제점: 중앙정보 제공 난임 정보) 정책정보 측면에서는 유익하나, 난임과 관련하여 구체적인 건강정보, 난임시술 종류 및 과정에 대한 정보를 제공하고 있지 않아 의사결정 지원에 실질적 도움이 부족하며, 난임만을 다룬 웹사이트가 없어, 제공 정보가 다소 분절적임.

○ 수요자 측면에서 각 정보를 통합할 필요 있음.

□ (국내 제공 건강/정책정보 문제점: 민간단체 제공 난임 정보) 난임 시술 전문 병의원에서 자체 홈페이지를 통해 제공하고 있는 정보와 대한생식의학회/보조생식학회/산부인과학회는 유익한 정보를 제공하고 비교적 정보제공을 통해 독자의 의사결정을 도울 수 있지만 정책정보는 부족함. 반면, 인터넷 커뮤니티에서 제공하고 있는 정보는 난임 관련 경험을 바탕으로 하고 있어 전문성이 결여되어 있고, 상업적 광고가 다수 포함되어 있고, 일부 사이트(기관)에서는 진료를 유도하거나 광고를 동반하는 경우가 많음. 또한 기관 사이트별 접근성이 상이함.

○ 과학적 근거에 기반한 건강정보 제공가 필요함.

□ (정보제공 방법) 수요자 중심의 정보공유 측면에서, 당사자간 정보 교류가 활발하게 이루어질 수 있도록 온라인 공간을 확보해 주어야 함, 난임 시술전, 시술과정, 시술 후 정보를 통합적으로 받아 볼 수 있는 공식력 있는 정보제공 채널이 필요함. 건강, 정책정보 모두 지속적으로 업데이트되어야 하며, 정보 이용자의 성, 연령, 건강정보에 따라 필요한 정보로 연결될 수 있도록 알고리즘 방식의 맞춤형 정보 제공 방식이 도입되어야 함.

제2절 난임 건강정보 운영주체, 운영방식, 사후관리 제언

1. 난임 건강정보 운영주체

□ **(정부 운영 통합 난임정보 채널)** 정부 운영 통합 난임정보 웹사이트를 통한 건강정보 및 정책정보 제공. 분산되어 있는 정보를 한 곳에 모아 통합적으로 제공

○ 전문학회, 병의원에서 제공하는 과학적 근거에 의한 난임과 관련된 정보와 연계 필요

○ 기 개발된 정부 운영 난임관련 사이트 또는 학회 위탁을 통한 건강정보 생성, 제공, 가공 가능

2. 난임 건강정보 운영방식

□ (난임시술데이터 관리) 시술 자료와 결과 정보를 **국가 주도하에 수집, 수집한 정보를 가공하여 연계보고서를 발간하고 이를 대중에게 공개**함으로써 난임 시술의 정확한 결과 제공 필요

□ (정보제공방법❶: 정부의 통합 건강정보 및 정책정보 제공 사이트) 난임 시술전, 시술과정, 시술 후 정보를 통합적으로 받아 볼 수 있는 **공식력 있는 정보제공 채널** 필요

○ **과학적 근거하에 수요자 측면에서의 난임 건강정보 제공** 필요

- 예방/치료/관리 차원에서 난임 사전 진단에서 시술 후 관리까지의 전 주기의 건강정보 제공 필요

□ (정보제공방법❷: 시술기관 협력하에 정보 제공) 난임시술을 위해 주기적으로 방문하는 난임시술기관은 정보원으로써 접근성이 높음. **난임시술기관과 협력하여 효율적으로 건강정보와 정책정보를 제공하는 방안 마련** 필요

□ (정보제공방법❸: 다양한 형태의 정보제공 채널) 사전진단 검사에서 시술 후 관리

에 이르는 난임 시술 전 주기의 정보를 제공 필요. 유튜브, 인스타그램, 팟캐스트 등의 **다양한 형태의 온라인 채널을 통해서 공식력 있는 정보** 제공

○ 이 외 정보 제공시 **시청각 자료를 활용**하여 정보의 이해용의성을 향상시키고, 정보 이용자의 성, 연령, 건강정보에 따른 필요 정보를 매칭 할 수 있는 **맞춤형 정보 제공 방식 형태의 자료 제공 방법**을 고민해 볼 수 있음.

○ 심리적 상태를 빠르게 진단해 볼 수 있는 **평가척도(예. PHQ-9)를 활용해, 위험도가 높은 경우 필요한 서비스에 대해 안내**해 주는 방법, 수요자 중심의 정보 공유 측면에서, **당사자 간 정보 교류가 활발하게 이루어질 수 있도록 하는 온라인 공간 확보**도 고려해 볼 수 있음.

3. 개발한 난임 건강정보 사후관리

□ (개발 자료 형태) 난임가이드북, 난임가이드북 소책자, 리플렛 3종

□ (개발 자료 활용 방법) 자료 형태에 따라 자료 배포 및 홍보

○ (인쇄물 리플렛, 소책자)

- 난임시술기관 및 보건소 배포
- 한국난임가족연합회 사업/교육 진행시 건강정책정보로 활용

○ (전자파일 리플렛, 소책자)

- 임신출산육아 정부포털, 난임·우울증상담센터 홈페이지내 난임정보와 연계
- 대한생식의학회/보조생식학회/산부인과학회 등 홈페이지내(일반인을 위한 공간 자료) 난임정보와 연계
- (사)한국난임가족연합회 홈페이지내 난임 건강정책정보와 연계
- 각 보건소 홈페이지내 난임부부 시술비 지원사업 안내와 연계하여 활용

□ (접근성 향상) 온라인 채널 활용

○ 페이스북, 유튜브, 팟캐스트, 인스타그램 등 다양한 온라인 채널을 통해 소개

- 개발한 난임 건강, 정책정보를 이용하여 영상자료 제작 필요

□ (사후관리) 공식적 난임 건강·정책 정보 제공 포털 사이트 개발

○ 임신출산육아 종합포털 사이트인 아이사랑포털과 같은 난임 건강정책 정보를 제공하는 정부 주도 난임 포털사이트 개발

- 아이사랑포털은 임신출산육아에 대한 건강정책정보를 제공하고 있으며 임신출산육아에 대한 전문적인 상담과 소통참여 공간 등 제공
- 난임 건강 정책정보 또한 난임시술전, 시술과정, 시술후 건강정책 정보를 통합적으로 제공, 아울러 난임 심리상담과 소통참여 공간을 제공하고 난임부부 시술비 지원사업을 해당 포털사이트에서 직접 신청할 수 있는 공간을 만들어 주어 정보 접근성을 높임.

※ 현재 아이사랑포털 사이트에서는 '임신 영역'에서 난임 정보를 제공하고 있으나 난임 시술과 관련한 의학적 정보에 국한하여 제공, 임신출산육아의 큰 틀에서 제공함으로 난임시술자가 정보에 접근하기 어려움,

〔1세부 그림 5-9〕 임신육아종합포털 아이사랑 사이트내 난임 정보

자료: 임신육아종합포털 아이사랑, https://www.childcare.go.kr/cpin/main1.jsp

□ (사후관리) 난임·우울증상담센터 홈페이지 활용

○ 공식 난임 건강정책정보 제공 포털 사이트로써 난임·우울증상담센터 홈페이지 활용

- 난임·우울증상담센터 홈페이지에서는 난임건강정보와 정부지원사업을 소개하고 있으나 건강정보는 매우 제한적으로 제공
- 있는 시스템을 활용하여 난임시술전, 시술과정, 시술의 일련의 정보 제공, 심리상담과 건강정보를 연계하여 상담센터 홍보, 난임시술여성에게는 근거중심의 통합적 건강정책 정보 제공

【2세부】 임신·출산·영유아 모바일 앱 콘텐츠 개발

제1장
서론

제1절 연구 목적
제2절 연구 내용 및 연구추진체계

제 1 장 서론

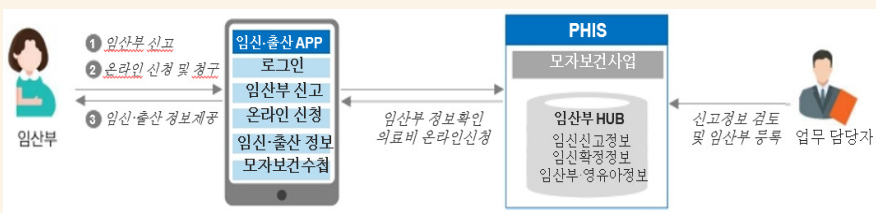
제1절 연구 목적

□ 본 연구의 목적은 현재 지역보건의료정보시스템(PHIS) 통합구축 사업의 일환으로 진행 중인 「공공보건포털(G-health) 개편 및 임신·출산 앱 구축」 사업(보건복지부·한국사회보장정보원 발주)에서 활용할 '모바일용 임신·출산·영유아 콘텐츠'를 개발하는 것임.

〈임신·출산 앱 컨셉〉

□ 온라인 임산부 신고 및 모자보건서비스 신청으로 편의성 제공, 임신·출산 맞춤형 정보 제공, 표준모자보건수첩 관리 서비스 제공을 목적으로 시스템 구축

〈임신출산 모바일앱 개념도〉



□ 콘텐츠 구성

○ 온라인 임산부 신고 및 모자보건서비스 신청으로 편의성 제공

〈모바일앱 서비스 주요 내용〉

구분	주요 신청 서비스		비고
의료비 지원	영유아 사전예방적 건강관리	선천성대사이상 검사 및 환아관리	• 온라인 신청 표준화 체계 도입에 따른 주요 구비서류 간소화한 모바일 신청 서비스 제공 • 임시저장, 불러오기 신청 편의기능 제공
		선천성 난청검사 및 보청기지원	
		미숙아 및 선천성이상아의 의료비지원	

구분	주요 신청 서비스	비고
	고위험 임산부 의료비 지원	
기타	온라인 임산부 신고	• 임산부 신고 시 임산부를 위한 서비스 통합 신청 제공 - 생애초기건강관리 서비스 안내 - 산모수첩, 아기수첩 신청
	생애초기건강관리 사업	
	표준모자보건수첩 신청	
	염산제, 철분제 신청	

○ 임신·출산 맞춤형정보 제공

- (맞춤형 정보제공) 임신·출산 앱 사용자를 대상 임신주수별 맞춤형 정보 제공(App Push 이용)하고, 앱 사용자의 선택에 따라 수신거부 가능
  - 콘텐츠 내용은 출산정책과 '21년 임신·출산 콘텐츠 연구사업의 결과 정보를 활용하여 제공

〈맞춤형 정보 예시(표준 모자보건수첩 기준)〉

구분			내용
임산부	임신초기	임신1 ~ 2주차	• 임신시기별 정보 : 태아의 성장, 모체의 변화, 주의사항 등 • 출산관련 정보 : 분만법, 출산 후 산후관리 등 • 임신·출산, 육아, 일·가정 양립 정부지원 사업 안내 • 성장 시기별 발달특성, 예방접종, 건강검진, 안전사고 등 • 일·가정 양립 정부지원 사업 안내
		임신3 ~ 5주차	
		임신6 ~ 8주차	
		임신12 ~ 13주차	
	임신중기	임신17 ~ 20주차	
		임신21 ~ 24주차	
		임신25 ~ 28주차	
	임신말기	임신29 ~ 32주차	
		임신33 ~ 36주차	
		임신37 ~ 40주차	
	출산	출산 ~ 출산 후 6주	

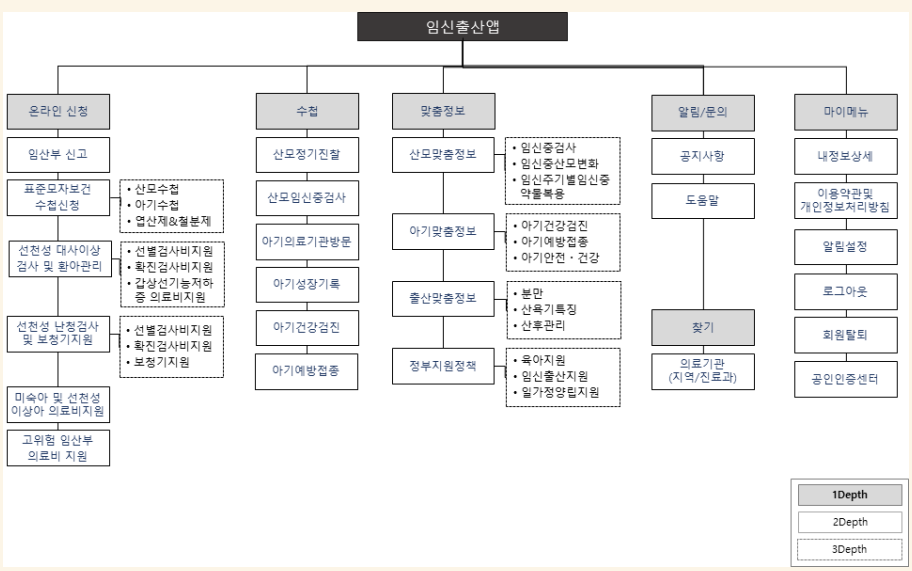
- (앱 이용 독려) 임산부HUB 임신·출산 앱 미사용자를 대상 SMS메세지를 이용하여 임신출산 앱 설치이용 안내

○ 표준모자보건수첩 관리 서비스 제공

- (수첩기능) 기존 종이 수첩의 임산·출산 관련 정보(기본, 정기진찰, 임신 시기별 정보 등)은 맞춤형 콘텐츠로 대체하고, 사용성을 고려하여 SNS 형태의 텍스트 입력 및 사진·영상 첨부 기능 및 기타 편의기능 제공
- (PHIS) 임신출산 앱 사용자를 대상으로 PHIS와의 정보연계 기능 제공 여부 검토
- (PDF변환) 개인보관의 필요성에 따른 PDF 변환기능 선별 제공

〈표준모자보건수첩 기준 개인 기록 정보〉

구분		내용	비고
임산부	임신부 정보	• 임신출산앱을 사용하는 임신부 정보	
	아기에게 하고 싶은 이야기	• 태어날 아기에게 쓰는 편지 형식의 기록 정보	
	임산부 건강상태 정보	• 임산부의 건강상태, 병력 등 임신정보 기록	임신정보 외 개인의 건강상태 및 병력 관리 여부 검토필요
	엽산제, 철분제 수령	• 보건기관에서 수령한 엽산제, 철분제 수령정보 확인	관리 필요성 검토 필요
	임신중 검사소견	• 임신기간 중 일별 검사정보를 기록	검사결과 및 진찰결과에 대한 개인의 직접 작성 여부 검토필요
	정기진찰 소견	• 문의사항 및 임신일기를 기록하고, 정기진찰 시 소견을 기록	
영유아	아기정보	• 아기출생정보 및 부모와의 관계정보	
	의료기관 방문기록	• 의료기관 방문 문제 및 조치 정보 기록	
	성장기록	• 키, 몸무게, 머리둘레, 특이사항 기록	
	영유아건강검진	• 시기별 문진및진찰, 신체계측, 발달평가 및 상담, 건강교육 및 상담, 구강검진 기록	검사결과 및 진찰결과에 대한 개인의 직접 작성 여부 검토필요
	영유아예방접종	• 시기별 예방접종 여부 기록	



자료: 한국사회보장정보원 내부자료, 2021.6.2.

제2절 연구 내용 및 연구추진체계

□ 2세부 세부 연구내용은 다음과 같음.

○ 2장에서는 국내 임신·출산·영유아 건강정보 제공 현황을 파악하고자 함.

- 현황 파악을 통해서 개발 정보 영역 및 내용을 도출하고자 함.

○ 3장에서는 국내 주요 임신·출산·영유아 모바일 앱 콘텐츠를 분석하고자 함.

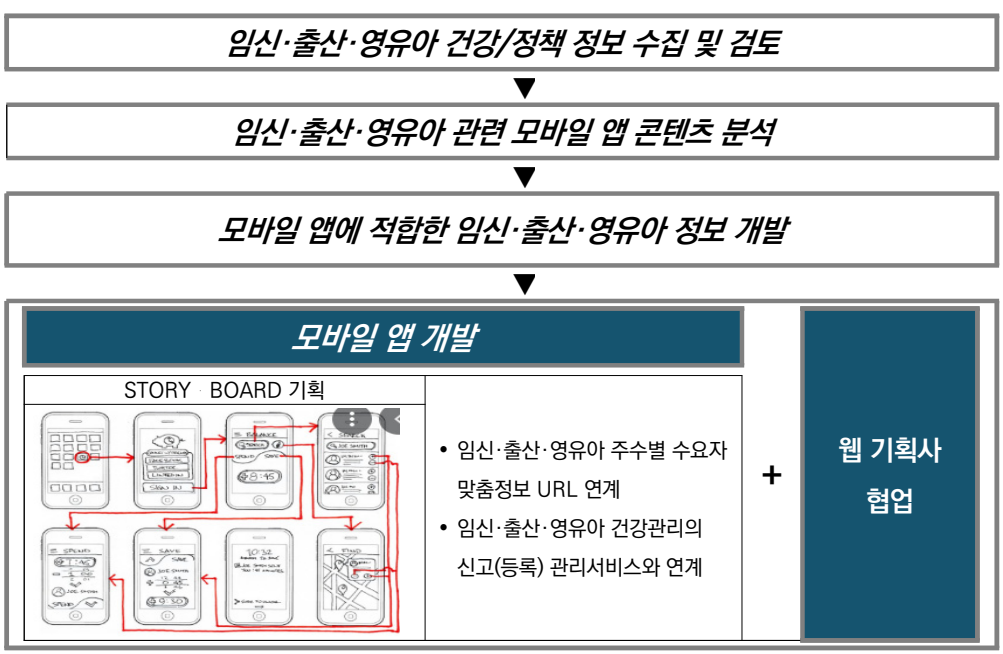
- 모바일 앱 콘텐츠 분석을 통한 제공 정보 영역 및 내용을 도출하고자 함.

○ 4장에서는 2~3장 연구결과와 전문가 자문을 바탕으로 모바일 앱에 적합한 임신·출산·영유아 콘텐츠를 개발하고자 함.

○ 5장에서는 개발한 콘텐츠를 모바일 앱 맞춤 콘텐츠 화면 형태로 구성하고자 함.

- 모바일 앱 적용 가능성을 파악하기 위하여 모바일 앱 맞춤 콘텐츠 화면 기획서를 작성하고자 함.

〔2세부 그림 1-1〕 2세부 연구추진체계



【2세부】 임신·출산·영유아 모바일 앱 콘텐츠 개발

제2장
국내 임신·출산·영유아 건강정보 제공 현황

제1절 국내 주요 임신·출산·영유아 관련 책자 정보
제2절 국내 임신·출산·영유아 건강정보 제공 현황

제 2 장 국내 임신·출산·영유아 건강정보 제공 현황

○ **(자료 수집 방법)** 정부 정책·지침 자료, 연구보고서, 인터넷 자료 검색을 통한 국내 임신·출산·영유아 건강/정책 정보 수집

- 임신·출산·영유아 건강/정책정보는 **중앙-지자체-민간 영역**으로 구분하여, **운영주체, 운영방식, 제공정보** 등을 중심으로 수집·정리하며, **수집 정보는 모바일 앱 제공 정보 영역 및 내용 도출에 활용**함.

- **건강정보 자료원:** 자림통[보건복지부], 임산부 수첩[보건복지부·인구보건복지협회], 아기수첩[보건복지부·인구보건복지협회], 아이사랑포털, 국가건강정보포털[질병관리청], 국민건강보험-건강IN, 대한산부인과학회, 대한소아청소년과학회, 대한모유수유의사회, 한국마더세이프 등
- **정책정보 자료원:** 복지로, 임신·출산·영유아 지원사업[보건소], 서울시 임신출산 정보센터, 지방자치단체 출산지원정책 사례집(2020) 등

제1절 국내 주요 임신·출산·영유아 관련 책자 정보

1. 우리아이와 함께 자라는 첫걸음 육아(신생아 부모교육 길라잡이)

□ (운영 주체 및 목적) 2020년 보건복지부와 육아정책연구소에서 제작한 부모교육용 육아 지침서

□ (제공 정보) 건강정보로 산모·신생아의 건강관리 및 양육 활동 등과 관련된 글과 삽화 수록

〈2세부 표 2-1〉 우리아이와 함께 자라는 첫걸음 육아 책자의 구성 내용

구분	교육내용
아기와 관계 형성하기	부모됨이란?
	내 아기 이해하기
	아기 돌보기는 애착행위다
신생아 돌보기	아기돌보기 (안전관리, 신호이해, 수면활동 양상 이해, 기저귀 교환, 목욕하기, 배꼽관리)
	수유하기 (신생아의 영양 특성, 모유 유축과 보관)
	아기 성장 발달 (아기의 발달과정 이해, 발달 촉진하기, 신생아 마사지)
신생아 건강 관리	신생아 건강유지(기도유지, 체온유지, 감염예방, 예방접종, 안전한 환경관리), 신생아 건강 문제 대처법(딸꾹질, 역류, 구토, 발열, 배변문제, 신생아황달, 아기의 이상 행동 대처법, 청색증), 영아 심폐소생술 단계
산모 건강 관리	산욕기의 신체 변화 (산욕기 정의, 산욕기의 신체변화, 산후 운동, 산욕기 이상, 산후조리 FAQ)

2. 자람통(임신과 출산준비)

□ (운영 주체 및 목적) 생애초기 건강관리 시범사업단에서 임신을 하였거나 2세 미만의 아이들을 둔 부모를 위한 육아 활동 지침

□ (제공 정보) 건강정보로 임신 시기별 지침과 출산과 관련된 교육 정보 및 활동지를 포함

〈2세부 표 2-2〉 자람통(임신과 출산 준비) 책자의 구성 내용

구분	교육내용
임신초기 (~13주)	- 새 가족을 받아들이기 위한 부부의 관계 형성
	- 임신 초기의 생활습관 (임신 초기의 영양, 임신과 술, 임신과 담배, 임신과 커피, 임신과 약물, 임신과 운동, 임신 중 성관계) ※ 마더세이프 프로그램 운동 : 임산부를 대상으로 수유 중 위험물질에 대한 온라인 및 오프라인 상담 등 www. mothersafe.or.kr (한국마더세이프 전문상담센터)
	- 산전진찰과 예방접종 (최초방문: 빈혈 검사, 혈액형 검사, 풍진검사, 간염검사, 매독검사, 에이즈 검사, 소변검사, 자궁경부 세포진 검사 / 9-13주: 초음파 검사(태아 목덜비 투명대), 융모막 융모 생검)
	- 임신으로 인한 신체적 불편 (입덧, 잇몸 출혈 및 치아 문제, 잦은 소변과 배뇨시 통증, 변비, 현기증, 임신 우울증, 가정폭력)
	- 배우자/파트너의 역할 (임신 초기의 성관계, 임신과 담배, 임신과 술, 임신과 가정폭력)
임신중기 (15~24주)	- 임산부와 태아의 애착 (태아가 자궁안에서 겪는 일, 임신중 태아와 애착을 형성하는 법)
	- 임신 중기의 생활습관 (임신 중기의 영양, 임신과 술, 임신과 담배, 임신 중 운동)
	- 산전 진찰과 예방접종 - 시중 표지 물질검사 (15~20주: 쿼드 테스트, 양수 천자/ 20~24주: 정밀초음파 검사, 제대 천자)
	- 임신으로 인한 신체적 불편 (복통, 현기)
	- 임신 중기의 정서적 문제와 가정폭력 (임신 우울증, 가정폭력)

구분	교육내용
	- 배우자/파트너의 역할 (임신 중 태아와 애착을 형성하는 방법, 남편/배우자의 기대)
	- 출산 후 함께하는 가족들과의 관계 형성 (다른 자녀가 있을 경우, 돌보아야 할 조부모님이 있을 경우)
	- 출산 후 반려동물과 아기의 관계 형성을 위한 준비 (아기가 태어나기 전의 준비, 새로운 일정을 미리 만들기, 반려동물 돌봄 준비, 반려동물과 함께 거주하는 가족관의 관계 형성 준비, 미리 둔감하게 하기)
임신후기 (24주~)	- 임산부와 태아의 애착 (임신 중 태아와 애착을 형성하는 방법)
	- 임신 후기의 생활습관 (임신 후기의 영양, 임신과 술, 임신과 담배, 임신과 커피, 임신과 약물, 임신과 운동, 임신과 성관계)
	- 산전 진찰과 예방접종 (24주~28주: 임신성 당뇨 선별 검사, 빈혈 검사, 36주 이상: 초음파 검사, 태아 심음 검사(비수축 검사)
	- 임신으로 인한 신체적 불편 (요통, 숨이 참, 하지 경련, 흉통, 치핵, 수면장애, 발목부종, 정맥류, 병원에 즉시 연락해야 하는 경우)
	- 임신 후기의 정서적 문제와 가정폭력 (임신 우울증, 가정폭력)
	- 배우자/파트너의 역할 (임신 중 태아와 형성하는 방법, 남편의 기대, 임신 말기의 성관계, 출산 후를 대비한 가족 업무 분담)
출산	- 아기가 태어나면 필요한 것들
	- 출산이 임박하면 준비할 것들 (엄마를 위한 준비, 아기를 위한 준비, 남편/파트너의 역할)
	- 분만 방법의 선택과 분만 합병증 (장점, 출산을 알리는 신호, 병원 갈 시점, 진통 과정, 호흡법) - 제왕절개 (제왕절개의 필요성, 주의사항) - 분만 합병증 (산후 출혈, 산욕기 감염, 양수색전증/폐색전증)
	- 출산 후 피임
	- 반려동물과 아기의 관계 형성

3. 자람통(아동건강발달 부모교육자료)

□ (운영 주체 및 목적) 생애 초기 건강관리 시범사업 지원단에서 건강 간호사에 의해 지속 방문 대상가정에게 활용될 목적으로 제작한 부모교육 지침서

□ (제공 정보) 산모를 대상으로 한 교육자료로, 산모의 건강관리를 포함하여 신생아 돌봄정보, 아기 성장발달, 아기와 애착관계 형성 등의 정보 제공

○ 교육의 목적, 준비물, 진행 절차, 교육을 통해 기대되는 결과, 해당 정보의 배경이 되는 이론이나 심화 지식으로 구성

〈2세부 표 2-3〉 자람통 (아동건강발달) 책자의 구성 내용

구분	교육 내용	
신생아	부모와 아기의 성장	• 가족의 강점 찾기(가족방패) • 태아에게 편지쓰기 • 아기를 둘러싼 가족과 이웃의 강점 발견하기
	애착관계 형성	• 엄마와 아빠의 태아 애착 정도 알아보기 • 신생아와 애착 관계 맺기 • 아기와 부모의 정서적 관계
	신생아 돌보기	• 신생아와 대화하기 아기와 감정주고 받기 • 신생아와 놀기 • 엎드려 놀기 • 안전하게 재우기 (영아돌연사 관련) • 아기의 상태 알아차리기 (수면시간, 수유시간) • 아기의 신호 알아차리기 • 아기의 기질 이해
	아기의 성잘발달	• 아기의 성장발달 영역과 시기 • 성장발달의 순서와 방향 • 시기별 성장과 발달 • 아기 발달 확인 (이정표) • 아기의 발달수준에 맞는 놀이하기
	안전한 환경관리	• 사고와 손상 예방하기 • 아기 띠 안전하게 사용하기 • 안전문 사용하기 • 중독과 질식 예방하기 • 유아용 의자 안전하게 사용하기 • 사고와 손상 예방하기(자동차 안전)
산모	건강관리	• 엄마의 스트레스 관리

4. 임산부 수첩

□ (운영 주체 및 목적) 보건복지부와 인구보건복지 협회에서 임신 초기부터 분만 후 산욕기까지 임산부의 안전한 임신과 출산을 지원하기 위해 제작

□ (제공 정보) 건강 정보 및 정책 정보

○ 임신 중 산모의 건강검진 정보, 임신 초기·중기·후기 시기별 건강 정보, 분만 방법, 출산 후 관리 등의 건강정보와 정부지원사업 안내 등의 정책 정보를 제공, 건강정보를 제공하고 있음.

〈2세부 표 2-4〉 임산부 수첩 내 제공정보 구성

구분		세부 내용
임산부 정보		- 이름, 생년월일, 병원 이름, 등록번호, 태명, 분만횟수/분만방법, 최종 월결시작일, 분만 예정일, 엽산제/철분제 수령
		- 태어날 아기에게 하고 싶은 이야기
		- 임산부 건강상태 (신장, 체중, 체질량지수, 혈액형, 병력, 음주/흡연, 흡연여부, 특이사항, 보호자 건강상태, 보호자의 혈액형)
		- 임산부 정기진찰 (정기 진찰의 목적 및 내용, 임신중 진찰이 필요한 신호)
		- 임신초기 기본검사 (혈액형 검사, 일반혈액검사, 풍진검사, B형 간염검사, 매독검사, 소변검사, AIDS 검사, 자궁경부암검사, 구강진료 권장)
		- 임신기간 중 검사 정보 (초음파 검사, 기형아 선별 검사, 더블마커검사/태아 목 투명대 검사, NIPT 검사, 쿼드검사, 통합적 선별검사, 태아 염색체 검사, 정밀초음파검사, 임신성 당뇨검사, 태동검사, 기타 비급여 검사)
		- 임신 중 검사 소견(혈액형 검사, 일반혈액 검사, 풍진 검사, B형 간염 검사, 매독 검사, 소변 검사, AIDS 검사, 자궁경부암 검사 기형아 선별검사, 정밀초음파, 임신성 당뇨, 태동검사, 구강진료, 정기 진찰 소견 (임신주수, 체중, 혈압, 소변검사, 태아무게, 태아심음, 다음 방문일)
임신 시기별 정보	임신초기: 1~14주	- 임신 주수별 태아의 성장 , 임신 초기 태아의 성장, 모체의 변화, 건강정보(입덧/오심, 구토, 질출혈, 태아기형예방, 예방접종/인플루엔자), 영양정보, 생활수칙, 주의사항 (사우나, 열탕목욕, 카페인, 음주, 흡연, 약물, 일상) - 쌍둥이 임신 (검사, 식이요법, 생활가이드, 다태아 임신으로 발생할 수 있는 합병증)
	임신중기: 15~28주	- 태아의 성장, 모체의 변화, 건강정보 (치질, 변비, 정맥류), 영양정보, 생활수직(일상, 통증, 여행, 성생활)
	임신말기: 29~40주	- 태아의 성장, 모체의 변화, 건강정보(예방접종), 영양정보, 생활수칙(일상생활, 일상, 호흡법, 성생활), - 주의사항(조산, 안전 사고 등), 병원갈 때 준비물 - 생활수칙(이슬비 비침, 규칙적인 진통, 양수가 터짐)
임신 시기별 정보	임신 중 응급상황	- 급작스런 출혈, 양수터짐, 심한 복통, 낙상, 복부 뭉침, 화상, 운전 중 사고, 오한/열, 질분비물 색깔 변화,
	임신 중 약물복용	- 감기약, 변비약, 위장약, 수면제, 신경안정제, 멀미약, 피로회복제, 비타민 영양제, 알레르기성 비염약, 진통제, ※ 약물복용에 대한 상담방법 (www.mothersafe.or.kr)
분만 방법		- 출산호흡법 (준비기, 극기, 만출기 호흡법)
		- 자연분만 (용어 소개, 자연분만의 과정 : 분만1~4기)
		-제왕절개 (용어 소개, 제왕절개의 과정, 합병증)
출산 이후		- 산욕기 (용어소개, 산욕기의 특징, 산욕기에 주의할 점, 산후의 성생활과 월경 및 피임, 유방과 젖분비, 조기보행, 방광 및 장의 관리, 외음부의 관리, 산후 좌욕 요령, 퇴원 후 산후 진찰)
		- 산후 몸조리 (충분한 수면과 안정, 산후 목욕, 면제품사용, 무리한 운동 자제) ※ 산후 운동 QR 코드 제공
		- 산후 영양관리 (산후 적합한 영양섭취 방법, 산후 피해야 할 음식, 산전후 우울증) ※ 산후우울 상담 (온라인 상담 : 아이사랑 포털, www.childcare.go.kr, 대면상담: 중앙난임우울증 상담센터, nmc22762276.or.kr, 정신건강의학과 전문의 상담 주소 전화번호 제공)

구분		세부 내용
정부 지원 사업 안내	임신·출산 지원	- 2020년 1월 기준 지원사업, 대상, 주요내용, 신청장소 정보 제공 임신·출산 진료비 지원, 엽산제·철분제 지원, 영양플러스, 고위험 임산부 의료비 지원, 기초생활수급자 출산비용 지원, 의료기관외 출산 시 출산비 지급,
	육아 지원	- 선천성대사이상 검사 및 환아관리, 선천성 난청검사 및 보청기지원, 미숙아 및 선천성 이상아 의료비 지원 산모·신생아 건강관리 서비스, 저소득층 기저귀 조제분유 지원, 아동수당 지원, 보육료 지원, 가정양육수당 지원, 유아학비 지원(누리과정), 아동돌봄 서비스 지원, 국가 예방접종, 영유아 건강 검진
	일 가정 양립 지원	- 태아검진시간 허용, 임신기간 근로시간 단축제, 출산전후휴가급여, 유산·사산휴가급여, 고용보험 미적용자 출산급여, 수유시간 허용, 배우자 출산휴가, 육아휴직, 아빠 육아휴직 보너스제, 육아기 근로시간 단축제, 가족돌봄휴직, 가족돌봄휴가

5. 아기 수첩

□ (운영 주체 및 목적) 보건복지부, 인구보건협회에서 제작하였으며 아기의 건강한 성장발달을 돕기 위한 건강정보 기록지로 활용

□ (제공 정보) 건강 정보 및 정책 정보

○ 아기 출생, 건강검진, 예방접종 등을 체계적으로 관리할 수 있도록 시기별 검진일시, 검진기관, 검진결과 등을 기록할 수 있도록 되어 있으며 각 점진 및 예방접종에 대한 기본적인 정보 제공

- 이외에도 아이의 성장발달 점검, 치아건강관리, 모유수유 정보, 이유식, 신생아 목욕하기, 스마트폰 이용 등의 부모를 위한 정보와 정부 지원정책 정보 제공

〈2세부 표 2-5〉 아기 수첩 내 제공정보 구성

구분	세부내용
기록	- 아기 정보 (이름, 성별, 생년월일, 주소, 전화번호, 보호자와의 관계, 연락처), 사진부착
	- 의료기관 방문기록 (날짜, 나이, 문제 및 조치)
	- 성장기록 (출생시 ~36개월 : 날짜, 월령, 몸무게 kg, 키 cm, 머리둘레 cm, 특이사항)
	- 표준성장곡선(남아, 여아)
영유아 건강검진	- 문진 및 진찰(손전등 검사, 시각 문진, 시력 검사, 청각 문진), 신체 계측(키 ,몸무게, 머리둘레, 체질량지수), 발달평가 및 상담 (발달이상), 건강 교육 및 상담 (안전사고 예방, 영양 문진, 영아 돌연사 증후군예방, 영양 문진, 영아 돌연사 증후군 예방, 구강문진, 대소변가리기, 전자미디어 노출, 정서 및 사회성, 개인위생, 취학 전 준비), 구강검진 (진찰 및 상담, 치아검사, 기타

구분	세부내용
	검사, 구강보건교육)
	- 출생정보 (성명, 성별, 생년월일, 태어난 곳, 산모이름, 임신기간, 분만방법, 임신 합병증 여부, 신생아 아프가 점수, 신생아 출생 시 확인된 문제, 신생아 출생시 몸무게/키/머리둘레, 출생시 청각검사, B형 간염 면역글로블린 항체 투여, 퇴원 시 수유상태, 퇴원날자, 퇴원 시 몸무게, 머리둘레)
	- 가족 병력 및 위험요인 (청각장애, 눈 건강 문제, 시각 장애 여부, 산모의 질환, 저출생 체중아 여부, 출생 시 신체적 문제 유무, 선천성 고관절탈구 가족력)
	- 신생아 검진 (머리 및 숨구멍, 눈, 귀, 입과 구개, 심혈관, 호흡수, 배와 배꼽, 항문, 성기, 완전하강 고환 우측/좌측, 둔부, 피부, 반사작용 등)
	- 신생아 선별검사 (선천성 대사이상 검사, 선천성 청각 선별 검사) ※ 대한청각학회 홈페이지 (http://www.audiosoc.or.kr)
	1~4 주 검진, 4~6개월 검진, 9~12개월 검진, 18개월 검진, 24개월 검진: 발달특성 (사회적/정서적 발달, 의사소통, 인지, 움직임/신체발달 등), 청각 기능, 시각 기능, 담배연기 노출 여부, 재우는 자세, 적절한 수유 공급) 등
예방접종	- 안전한 예방접종 바로 알기 - 예방접종 단계별 주의사항 ※ 정부24 홈페이지 http://www.gov.kr, 질병관리본부 예방접종 민원상담 전화 043-719-6850, 예방접종 도우미 홈페이지 http://nip.cdc.go.kr,
표준 예방접종	- 표준 예방접종 일정표 (결핵,BCG, 디프테리아, 파상풍, 백일해, DTap, Tdap, 폴리오, IPV, b형 헤모필루스 인플루엔자 Hib, 폐렴구균 PCV, 홍역/유행성이하선염/풍진/ MMR, 수두/VAR, A형간염, 일본뇌염, 사람유두종바이러스, 인플루엔자(독감)
부모를 위한 정보	- 부모가 할 수 있는 자녀의 성장발달 점검, 영아돌연사증후군 예방, 어린이 안전 ※ 어린이 안전넷 (www.isafe.go.kr), 식품안전나라(www.foodsafetykorea.go.kr), 치아건강관리, 모유수유하기(모유수유의 올바르자세, 모유수유 방법, 모유보관, 모유 중단), 이유식 먹이기, 신생아 목욕하기, 스마트폰 이용
정부지원 사업 안내	- 육아지원, 일·가정 양립 지원 사업 (임산부 수첩 제공 내용과 동일)

6. 지방자치단체 출산지원정책 사례집 (2020)

□ (운영 주체 및 목적) 보건복지부와 육아정책연구소에서 제작한 출산지원 정책 사례 모음집, **중앙정부**와 **지자체**에서 시행되는 전반적인 사업 현황 소개

□ (제공정보) 지자체별 세부 사업 분야인 ① 결혼전, ② 결혼, ③ 임신전, ④ 임신, ⑤ 출산, ⑥ 육아, ⑦ 가족으로 나누어 생애주기별 정책 지원 정보를 제공

〈2세부 표 2-6〉 사례집 내 중앙정부 출산지원정책

구분	사업명	대상 및 사업내용
임신·출산 지원	표준모자보건 수첩 제작·배부	- 임신부 또는 0-36개월 영유아 부모 - 임신부터 영유아기까지의 의료기록 유지할 수 있고, 예방접종, 검진(검사) 및 양육 등에 대한 필수, 객관적 정보가 기재된 산모수첩 및 어린이건강수첩 제공
	임신·출산진료비 및 1세미만 영유아 진료비 (의료급여)	- 의료급여 수급자 중 임신·출산(유산 및 사산, 자궁외 임신 포함)한 수급권자 및 출산한 1세 미만 영아 자녀 - 임신과 출산 관련 진료 위해 임산부가 요양기관에서 받는 진료비용, 1세 미만 영유아의 진료비 지원(의료급여 자격관리시스템 활용: 가상계좌) • 임신·출산 진료비 60만 • 쌍둥이 이상 다태아일 경우 100만원, 분만취약지역에 계속하여 30일 이상 거주하는 경우 20만원 추가 지원
	임신·출산 진료비 및 1세 미만 영유아 진료비 지원 (건강보험: 국민행복카드)	- 임신·출산(유산 및 사산, 자궁 외 임신 포함)이 확인된 건강보험 가입자 또는 피부양자 및 출생일로부터 1년 이내의 영아 - 임신과 출산에 관련된 진료 위해 임산부가 요양기관에서 받는 진료비용, 1세 미만 영유아의 진료비를 국민행복카드 바우처로 지급 - 1인당 60만원 지원(다태아 임산부는 100만원 지원), 분만취약지역에 계속하여 30일 이상 거주하는 경우 20만원 추가 지원
	고위험 임산비 의료비 지원	- (소득기준) 중위소득 180% 이하 가구의 구성원인 임산부 - (질환기준) 19대 고위험 임신질환*으로 진단받고 입원치료 받은 임산부 • 조기 진통, 분만관련 출혈, 중증 임신중독증, 양막의 조기파열, 태반조기박리, 전치태반, 절박유산, 양수과다증, 양수과소증, 분만전 출혈, 자궁경부무력증, 고혈압, 다태임신, 당뇨병, 대사장애 동반한 임신과다구토, 신질환, 심부전, 자궁내 성장제한, 자궁 및 자궁의 부속기 질환 • 고위험 임산부 입원치료비 급여 중 전액 본인부담금 및 비급여 진료비(1인당 300만원 한도)* 단, 의료급여수급자는 100% 지원
	임산부 철분제 및 엽산제 지원	- 보건소에 등록된 모든 임산부 • 철분제(임신 16주부터 분만 전까지) 제공 • 엽산제(임신일로부터 임신 3개월까지) 제공 - 철분제: 1인당 최대 5개월분, 엽산제: 1인당 최대 3개월분
	영양플러스 사업	- 소득인정액 기준 중위소득의 80% 이하 임산부 및 영유아(만6세 미만) 중 영양위험요인(빈혈, 저체중, 성장부진, 영양섭취불량 등) 가진 자 - 영양평가 통해 영양위험요인 발견된 대상자에게 영양교육·상담 실시(월 1회 이상) 및 보충식품패키지(6종) 제공(기준 중위소득 65% 초과하는 경우 자부담 10%)
	임산부 인플루엔자 국가예방접종 지원사업	- 임신부(임신주 수와 관계없이 접종 가능) • 전국 보건소 및 지정 의료기관 이용 시 인플루엔자 백신, 매년 1회 무료접종 지원 - 주소지와 상관없이 보건소 및 지정 의료기관에서 국가예방접종비 전액 무료 지원
	위기임신 상담 제도	모든 임산부 - (위기임신 전문상담센터: 한국마더세이프) 1) 임산모유수유 안전한 약물사용 관련, 2) 안전한 피임방법, 사후피임약의 올바른 복용법, 임신·출산 건강관리 안내에 대한 온오프라인 무료 전문상담 등 *서울 중앙센터 및 권역(5개소) 거점협력병원 - (위기임신 상담: 129 보건복지상담센터) 24시간 위기임신, 인공임신중절 상담제공 및 전문상담기관 연계, 2) 미혼모 시설 등 유관기관 및 출산자녀 양육 정보 제공 등
	임산부 친환경농산물 지원 시범사업(신규)	- 시범지역 선정된 지역에서 2020년 1월 1일 이후 출산한 산모와 임신부부터 적용 • 시범지역: 서울, 충북, 제주 광역시·도 단위 사업(3곳), 시군구 단위 사업(23곳) - 친환경농산물 공급 원하는 임산부(임신부+산모)에게 친환경농산물 꾸러미 형태로 월 1~2회, 12개월간 공급 - 연간 48만원 상당 친환경농산물 지원(임산부 개인당 자부담 9만6천원)

구분	사업명	대상 및 사업내용
	해산비 지원 (기초생활 보장 해산급여)	- 생계, 의료, 주거급여 수급자가 출산한(출산예정 포함) 경우 - 해산비 현금 지급 • 출산 시(출산 예정 포함) 1인당 70만원 지급(쌍둥이 출산시 140만원)
	해산비 지원 (긴급복지 해산비 지원)	- 긴급지원(주급여) 받는 가구 중 가구구성원 출산(출산 예정 포함)한 경우
	의료기관외 출산시 출산비 지급	- 병·의원 또는 조산원 아닌 곳에서 출산한 건강보험가입자 및 피부양자인 임산부(자택, 이송 중 출산) - 자녀수 상관없이 출산 시마다 25만원 출산비 지원
	임산부 외래진료비 본인경감률 경감	임산부 - 임신기간 중 산모가 진료과목 상관없이 외래진료 건강보험 본인부담 경감(상급종합병원 40%, 종합병원 30%, 병원 20%, 의원 10%)
	여성장애인 출산비용 지원	- 장애인복지법 제32조에 따른 등록장애인 중 출산한 자 및 4개월 이상 태아 유·사산한 자 - 출산진료비 지원 • 출산(유산·사산 포함)시 태아 1인 기준 100만원
	청소년 산모 임신·출산 의료비 지원	- 만 18세 이하 산모로 청소년 산모 임신·출산 의료비 지원 신청자 - 임산부가 산부인과 병·의원 등에서 임신 및 출산 관련 진료받은 급여/비급여 의료비 중 본인부담 의료비 지원 • 임신 1회당 120만원 범위 내 이용권(국민행복카드) 지원
	산모·신생아 건강관리 지원사업	- 국내에 주민등록(주민등록을 한 재외국민 포함) 또는 외국인 등록 둔 출산가정 - 산모 또는 배우자 생계·의료·주거·교육급여 수급자 또는 차상위계층 해당 출산가정 - 산모 및 배우자의 건강보험료 본인부담금 합산액 기준 중위소득 120% 이하 금액 해당 출산가정(유·사산 포함) • 전문교육 받은 산모·신생아 건강관리사 파견하여 산모·신생아 관련 돌봄 표준서비스(산모건강관리, 생아 건강관리, 모 식사준비, 산모·신생아 세탁물 관리 및 청소 등) 지원 • 태아유형, 출산순위, 소득수준, 서비스 기간(표준형·단축형·연장형)에 따라 바우처 정부지원 기간 상이
육아 지원	아동수당	- 만7세 미만(0~83개월)의 대한민국 국적 보유 아동, 「주민등록법」에 따른 주민등록번호 정상 부여된 아동 • 아동 1인당 월 10만원 지원
	보육료 지원	- 어린이집 이용 만0~5세 아동(등록 장애아 만12세 이하) - 어린이집 이용료 지원 • 만0세: 470,000원, • 만1세: 414,000원 • 만2세: 343,000원, • 만3~5세: 240,000원
	유아학비 지원	- (유아학비) 유치원 이용 만3세~5세아 - (저소득층 유아학비) 유아학비 지원 자격 있고, 사립유치원 이용 법정저소득층 유아 - (유아학비) 유아학비 및 방과후과정비 지원 - (저소득층 유아학비) 교육과정비 추가 지원 • (유아학비) ·국·공립유치원: 유아학비 6만원, 방과후과정비 5만원 ·사립유치원: 유아학비 24만원, 방과후과정비 7만원 • (저소득층 유아학비) 월 최대 10만원 지원, 추가 학부모 부담금이 10만원 미만인 경우 실비 범위 내 지원
	가정양육수당 지원	- 어린이집·유치원(특수학교 포함)·종일제 아이돌봄서비스 등 미이용 가정에서 양육되는 영유아, 초등학교 미취학 86개월 미만 전계층 아동 - 양육수당(양육수당/장애아동양육수당/농어촌양육수당) 지급 • 0~11개월: 20만원 지원, • 12~23개월: 15만원 지원

<table>
<tr><th>구분</th><th>사업명</th><th>대상 및 사업내용</th></tr>
<tr><td></td><td></td><td>• 24~35개월: 10만원 지원, • 36개월 이상~86개월 미만: 10만원 지원</td></tr>
<tr><td></td><td>시간제보육</td><td>- 어린이집, 유치원 등 이용하지 않고 양육수당 수급 중인 아동(6개월 이상 36개월 미만 영아)
- 시간제보육서비스 제공 지정기관(어린이집, 육아종합지원센터)에서 시간제보육 제공 및 보육료 일부 지원, 월 80시간 지원
• 시간제보육료 시간당 4,000원 중 일부 정부지원(3,000원)</td></tr>
<tr><td></td><td>아이돌봄 서비스</td><td>- (시간제서비스) 생후 3개월~만12세 아동
- (영아종일제서비스) 생후 3개월~36개월 아동
- (질병감염아동지원서비스) 질병 감염 만12세 이하 시설이용 아동
- 전국 건강가정지원센터 등 지정기관
<table><tr><th colspan="2">서비스종류</th><th>돌봄서비스 범위</th></tr><tr><td colspan="2">영아종일제</td><td>이유식 먹이기, 젖병소독, 기저귀갈기, 목욕 등</td></tr><tr><td colspan="2">질병감염아동지원</td><td>질병 아동의 병원 이용 동행 및 재가돌봄 서비스 제공</td></tr><tr><td rowspan="2">시간제</td><td>일반형</td><td>학교, 보육시설 및 등하원(교) 및 준비물 보조, 임시보육, 놀이활동, 준비된 식사 및 간식 챙겨주기 등</td></tr><tr><td>종합형</td><td>시간제서비스 일반형 돌봄서비스+아동과 관련된 가사 활동 추가 지원</td></tr></table>에서 아이돌보미 파견하여 돌봄서비스 제공

• 기준 중위소득 150% 이하 가정 대상 지원, 다음과 같이 소득수준 따라 차등 지원
<table><tr><td rowspan="3">시간제</td><td>가형(기준 중위소득 75% 이하)</td><td>8,407원</td></tr><tr><td>나형(기준 중위소득 120% 이하)</td><td>5,440원</td></tr><tr><td>다형(기준 중위소득 150% 이하)</td><td>1,484원</td></tr><tr><td rowspan="3">영아 종일제</td><td>가형</td><td>7,912원</td></tr><tr><td>나형</td><td>5,934원</td></tr><tr><td>다형</td><td>1,484원</td></tr></table></td></tr>
<tr><td></td><td>어린이 국가예방접종 지원사업</td><td>- 만12세 이하 어린이 대상
- BCG(결핵 피내용), B형간염, 폴리오(IPV), 폐렴구균 등 17종 백신을 보건소 및 지정 의료기관에서 무료 접종
- BCG(결핵 경피용), 로타바이러스(RV) 백신 등은 지원 미대상
• 주소지와 관계없이 보건소 및 지정 의료기관에서 받은 국가예방접종의 접종비용(백신비 및 예방접종 시행비용) 전액 무료 지원</td></tr>
<tr><td></td><td>영유아 건강검진 지원</td><td>- 생후 4~71개월 영유아(건강보험가입자·피부양자, 의료급여수급권자)
- 영유아 건강검진 7회(생후 4, 9, 18, 30, 42, 54, 66개월) 및 구강검진 3회(18, 42, 54개월) 서비스 제공</td></tr>
<tr><td></td><td>선천성대사이상 검사비 지원</td><td>- (선별검사) 기준 중위소득 180% 이하 가구의 영아, 다자녀(2명 이상) 가구의 영아는 소득수준 관계없이 지원
- (확진검사) 소득기준 없음
- 신생아 선천성대사이상 외래 선별검사비의 (일부)본인부담금 지원
- 선천성대사이상 선별검사 결과 유소견 판정 후, 선천성대사이상 질환 관련 확진검사 받은 경우 확진검사비의 (일부)본인부담금 지원
• (선별검사) 2~4만원 지원
• (확진검사) 확진 판정된 경우 7만원 한도 지원</td></tr>
<tr><td></td><td>선천성대사이상 환아관리</td><td>- 확진검사 결과 선천성대사이상 및 희귀 등 기타질환으로 진단받아 특수식이 또는 의료비 지원 필요한 만 19세 미만 환아
- 질환별·연령별 세부지원기준 따라 특수식이(특수조제분유, 저단백햇반) 지원
- 선천성 갑상선기능저하증 치료 의료비 지원
• 선천성 갑상선기능저하증 의료비 지원 연 25만원 한도</td></tr>
<tr><td></td><td>선천성 난청검사</td><td>- 기준 중위소득 180% 이하 가구 영아, 다자녀(2명 이상) 가구의 영아 소득수준 관계없이 지원
- 신생아 난청 외래 선별검사비의 (일부)본인부담금 지원
- 난청 선별검사 결과 재검 판정 후, 난청 확진검사 받은 경우 확진검사비의 (일부)본인부</td></tr>
</table>

구분	사업명	대상 및 사업내용
		담금 지원 • (선별검사) 5~20천원 지원, • (확진검사) 7만원 한도 지원
	환아관리 (보청기 지원)	- 기준 중위소득 180% 이하 가구 만 3세 미만(36개월 미만) 영유아, 다자녀(2명 이상) 가구 영유아 소득수준 관계없이 지원 - 양측성 난청 & 청력 좋은 귀의 평균 청력역치 40~59dB, 청각장애 등급 받지 못하는 난청 있는 경우 • 영유아 1명당 1개 보청기 지원
	취학전 아동 실명예방	- 만 2~6세 취학 전 아동 - 취학 전 아동 눈 건강 이상 환아 관리: 소아안과 취약지역 및 취약계층 아동 정밀검진, 저소득가정(중위소득 80% 이하) 어린이 눈 수술비 지원, 눈 질환(약시) 어린이 추후관리 및 저시력 어린이 시각재활 등 - 취학 전 아동 눈 건강 홍보 및 상담: 영유아 눈 건강 증진 위한 콘텐츠 제작 및 홍보, 취학 전 아동의 눈 건강 관련 상담실 운영 등
	미숙아 및 선천성 이상아 의료비 지원	- (공통) 기준 중위소득 180% 이하 가구의 미숙아 및 선천성 이상아 - (미숙아) 긴급한 수술 또는 치료 필요하여 출생 후 24시간 이내 신생아중환자실(NICU) 입원한 경우 - (선천성이상아) 출생 후 28일 이내에 선천성이상(Q코드, 단 Q38.1은 제외) 진단받고, 선천성이상 질환 치료하기 위하여 출생 후 6개월 이내 입원 수술한 경우 - (공통) 기준 중위소득 180% 이하 가구의 미숙아 및 선천성 이상아(둘째아 이상은 소득수준 관계없이 지원) - (미숙아) 긴급한 수술 또는 치료 필요하여 출생 후 24시간 이내 신생아중환자실(NICU) 입원한 경우 - (선천성이상아) 출생 후 28일 이내에 선천성이상(Q코드, 단 Q38.1은 제외) 진단받고, 선천성이상 질환 치료하기 위하여 출생 후 6개월 이내 입원 수술한 경우 - 지원한도: 미숙아 체중별 최대 1,000만원, 선천성 이상아 최대 500만원까지 지원
	1세미만 영유아 외래진료비 본인부담률 경감	- 1세 미만(생후 1년 이내) 영아 - 외래진료 건강보험 본인부담 경감(상급종합병원 20%, 종합병원 15%, 병원 10%, 의원 5%)
	신생아 입원진료비 본인부담금 면제	- 생후 28일 이내 영아 - 입원진료 시 진료비 중 본인부담금 면제 • 생후 29일~15세 이하는 총 진료비의 5% 부담
	조산아 및 저체중출생아 외래진료비 본인부담률 경감	- 임신기간 37주 미만 조산아 또는 출생 당시 몸무게 2,500g 이하의 저체중출생아 • 공단 신청(등록)일로부터 만5세(60개월)까지 지원 가능 - 조산아 및 저체중출생아 요양기관 종별 및 상병 구분 없이 동일하게 외래진료비 본인부담 경감(요양급여비용 총액의 5% 본인부담률 적용)
	저소득층 기저귀· 조제분유 지원	- (기저귀) • 만2세 미만 영아 둔 기초생활보장수급, 차상위계층, 한부모가족 수급 가구 • 만2세 미만 영아 둔 기준 중위소득 80% 이하 장애인 가구 • 만2세 미만 영아 둔 기준 중위소득 80% 이하 다자녀(2인 이상) 가구 - (조제분유) 기저귀 지원대상 중 아래 사유 해당 시 지원 • 아동복지시설, 공동생활가정, 가정위탁보호, 입양대상 아동, 한부모(부자, 조손) 및 영아 입양가정 아동 • 산모의 사망, 질병으로 모유수유 불가능한 경우 등 - 신청일 기준 기저귀 및 조제분유 구매비용 최대 24개월 동안 영아별 지원 • 기저귀(월 6만4천원) 및 조제분유(월 8만6천원) 구매비용 국민행복카드 바우처 포인트 지급

<table>
<tr><th>구분</th><th>사업명</th><th>대상 및 사업내용</th></tr>
<tr><td></td><td></td><td>
<table>
<tr><th>지원내용</th><th>유형</th><th>금액</th></tr>
<tr><td>기저귀 지원</td><td>가</td><td>월 64천원</td></tr>
<tr><td>기저귀+조제분유 지원</td><td>나</td><td>월 150천원</td></tr>
<tr><td>조제분유 추가 지원</td><td>다</td><td>월 86천원</td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td></td><td>어린이 불소 도포</td><td>-15세 이하 아동(저소득층 아동 등 우선대상자 고려)
-치아우식증(충치) 예방 위한 불소제품 도포, 구강보건 교육 제공</td></tr>
<tr><td></td><td>자녀장려금 지급</td><td>- 근로·사업·종교인 소득 있는 거주자 중 총소득(부부합산) 4,000만원 미만이면서 부양자녀(18세 미만) 있는 경우
<table>
<tr><th>기구구분</th><th>가구요건</th><th>소득요건
(부부합산)</th><th>재산요건
(가구원합산)</th></tr>
<tr><td>단독가구</td><td colspan="3">자녀장려금 대상 아님</td></tr>
<tr><td>홑벌이가구</td><td rowspan="2">18세미만
자녀있음</td><td rowspan="2">4천만원
미만</td><td rowspan="2">2억 미만</td></tr>
<tr><td>맞벌이가구</td></tr>
</table>
- 자녀 1인당 최대 70만원 자녀 양육비 지급(가구원 구성과 총급여액 등(부부합산) 따라 지급액 상이)</td></tr>
<tr><td></td><td>전기요금 감액</td><td>- 출생일로부터 3년 미만 영아 포함된 가구
- 주택용 전기요금 30% 감액, 월 16,000원 한도(출생일부터 3년이 되는 날이 속하는 월분까지)</td></tr>
<tr><td></td><td>국공립어린이집 확충</td><td>영유아 가정
- ‘20년 국공립어린이집 550개 이상 확충 계획
* 신규 500세대 이상 공동주택 내 국공립어린이집 설치 의무화(’19.6월, 법 및 시행령 개정)</td></tr>
<tr><td></td><td>육아종합지원센터 운영</td><td>- 취학전 모든 아동 및 부모
- 시설보육 및 가정양육 상담, 일시보육 서비스, 도서/장난감 대여, 놀이공감 제공, 교재 및 교구 대여, 부모 간 육아정보 교류 등 지원</td></tr>
<tr><td></td><td>건강가정지원센터 운영</td><td>- 해당서비스 신청한 대한민국 국민
- 가족돌봄나눔, 가족교육, 가족상담, 가족문화, 지역사회 연계 프로그램 등 운영
- ‘20년 센터 유형별 운영 현황
• 건강가장·다문화가족지원센터 통합서비스 운영기관: 196개소/건강가정지원센터: 23개소</td></tr>
<tr><td></td><td>공동육아나눔터 운영</td><td>- 만18세 미만 자녀가 있는 가정[(조)부모 및 자녀]
- 자녀돌봄을 위한 공감 및 육아정보 제공, 부모와 자녀가 함께 할 수 있는 프로그램 운영
• 안전하고 쾌적한 자녀 돌봄 활동 장소 제공
• 장난감 및 도서 이용 혹은 대여
• 부모들 간 자녀양육에 대한 경험 및 정보 교류 기회 제공
- 이웃 간 자녀돌봄 품앗이 활동 운영 지원</td></tr>
<tr><td></td><td>초등돌봄교실 운영</td><td>- 방과후 돌봄 필요한 맞벌이·저소득층·한부모 가정 등의 초등학생(학교 여건에 따라 대상자 선정)
- 초등돌봄교실: 창의성 신장 위한 단체활동 프로그램 및 숙제·독서·휴식 등 개인활동 및 급·간식 지원
- 방과후 연계형 돌봄교실: 방과후학교 프로그램 중간 틈새프로그램 및 숙제·독서·휴식 등 개인활동 지원
- 급간식비 및 일부 프로그램 수익자 부담(교육비 지원 학생은 전액 무상 지원)</td></tr>
<tr><td></td><td>다함께돌봄사업</td><td>- 돌봄 필요한 만 6~12세(초등학생) 아동
* 소득수준 무관, 지자체(센터별) 지역여건 따라 입소 우선 대상자 선정(맞벌이 가정, 한부모 가정, 다자녀 가정, 초등학교 저학년 가정 등)
- 상시·일시 돌봄 프로그램 운영 등 통해 지역 맞춤형 돌봄서비스 제공
• 기본 프로그램(출결 및 급간식)+공통 프로그램(숙제 지도 및 보충지, 신체활동 등)+학습활동(특기적성) 프로그램 등
* 2020년 계획: 550개소 추가 설치(누적 167→717개소)</td></tr>
</table>

<table>
<tr><th>구분</th><th>사업명</th><th>대상 및 사업내용</th></tr>
<tr><td></td><td></td><td>• 아동 1인당 월 10만원 이내</td></tr>
<tr><td rowspan="3">일·가정 양립 지원</td><td>태아검진시간 허용</td><td>임신 근로자,
임신한 근로자가 정기건강진단 받는데 필요한 시간 허용</td></tr>
<tr><td>출산전후휴가 / 유산사산휴기</td><td>- 임신한 여성 근로자 / 임신 중 유산·사산한 여성 근로자
- 임신 중의 여성 대상 출산 전후하여 90일간(산후 최소 45일 이상) 출산전후휴가 부여 (다태아: 총 120일, 산후 최소 60일) 및 급여 지급
- 임신 중 유산·사산한 여성근로자 대상 임신기간에 따라 유산·사산휴가 부여 및 급여 지급
• 출산전후휴가 / 산사산휴가 급여는 최초 60일 유급(통상임금의 100%), 마지막 30일은 정부(고용보험)에서 최대상한액 내에서 지원
• 정부에서 아래 기준 따라 출산전후휴가 급여 지원
<table>
<tr><th>구분</th><th>최초60일(다태아75일)</th><th>마지막30일(다태아45일)</th></tr>
<tr><td>우선지원대상기업</td><td>정부가 최대 월 200만원의 지원금 지급, 통상임금에서 부족한 부분은 사업주가 지급</td><td>정부가 통상임금 지급 (최대 200만원까지)</td></tr>
<tr><td>대규모기업</td><td>사업주가 통상임금 지급</td><td>정부가 통상임금 지급 (최대 200만원까지)</td></tr>
</table></td></tr>
<tr><td>배우자 출산휴가</td><td>- 배우자가 출산한 근로자
- 10일간 유급 출산휴가 지급, 출산일로부터 90일 안에 사용, 1회 한해 분할 사용 가능
- 우선지원 대상기업 노동자 대상으로 정부가 '배우자 출산휴가 급여' 5일분 지원
• 배우자 출산휴가 최초 5일의 통상임금에 상당하는 금액(상한액 382,770원, 하한액 최저임금) 지원</td></tr>
</table>

〈2세부 표 2-7〉 광역별 모자보건서비스 및 지원사업(결혼 전, 결혼, 임신 전, 임신)

구분	지원방법	지역	사업명	대상 및 사업내용
결혼 전	현금	부산	청년월세 지원사업	- 부산 거주 만18~34세 1인 가구 청년 (소득기준) 기준 중위소득 120%이하 (주택기준)임차보증금 1억원 이하, 월세 60만원 이하 - 월 임대료 중 10만원 지원 (연 최대 100만원)
	서비스	충남	젊은층 어울림 행사	- 젊은층 어울림 행사 - 미혼남녀 결혼친화 가치관 함양 및 폭넓은 만남의 장 마련(2회)
		경북	청춘남녀 만남지원	- 도내 미혼남녀 - 도내 미혼남녀 동아리 활동 지원 및 만남의 장 조성
		경남	미혼남녀 사랑만들기	- 도내 거주, 근무 중인 미혼남녀 - 미혼남녀 오프라인 만남행사, 토크콘서트 등 운영
		부산 (신규)	신혼부부 주택융자 및 대출이자 지원사업	- 혼인기간 5년 이내 무주택 신혼부부/ 도시 근로자 가구당 월평균소득 100% 이하 - 전세자금 1억원 대출/대출이자 2.8% 지원
		강원	신혼부부 주거비용 지원	- 중위소득 200%이하 무주택 신혼 가구, 도내 6개월 이상 계속 거주, 만 44세 이하 배우자 포함 가구(단, 44세 초과 시 자녀 출산 또는 임신 중인 경우) - 신혼부부 소득 따라 월 5/8/12만원 차등 지원 (타 시도에서 여성 전입시 월 2만원 추가 지원)
		제주	신혼부부 및 자녀출산 가정 주택 전세자금 대출이자 지원	- 제주 거주 무주택 신혼부부 또는 자녀출산 가정 • 신혼부부 기준: 2013.01.01.~2019.12.31.(혼인신고) • 자녀출산 기준: 2013.01.01.~2019.12.31.(출생년월일) - 주택전세자금(대출잔액기준)의 대출이율 1.5%(최대 90만원), 다자녀, 장애인, 다문화 가정 0.5% 가산 (최대 130만원)
		인천	근로자 무료 합동결혼식	- 경제적 사정 어려운 근로자 지원 - 경제적 사정 어려운 근로자 지원

〈2세부 표 2-8〉 광역별 모자보건서비스 및 육아 지원사업(일부)

구분	지원방법	지역	사업명	대상 및 사업내용
육아	현금	부산	둘째이후 자녀 초등학교 입학축하금	- 부산시 거주, 둘째 이후 자녀 초등학교 입학 가정 - 자녀 1인당 20만원 지급
		대구	다자녀가정 자녀학자금	- 거주자, 세 자녀 이상 다자녀가정 고등학생자녀 (20세 미만 자녀 중 다자녀 순으로 선발) - 1가정 50만원 지원
		인천	저소득 한부모 가족 지원(한부모 가족 지원체계 강화)	- 한부모가족 지원법에 의한 지원대상 세대 (기준중위소득 52% 이하) - 한부모 자립 지원

〈2세부 표 2-9〉 광역별 모자보건서비스 및 가족 지원사업(일부)

구분	지원방법	지역	사업명	대상 및 사업내용
가족	서비스	부산	일생활균형 지원센터 운영	- 부산 시민, 부산 지역 기업 - 일생활균형기반 구축 - 일생활균형 직장/ 사회환경조성 지원
		인천	가족친화인증기업 확대	- 인천 관내 기업 및 기관 - 설명회 개최 통한 국가수준인증 컨설팅 지원
		세종	세종시, '행복맘' 통합지원센터 운영	- 서비스가 필요한 세종시민 - 아동, 여성, 가족 특화프로그램 운영 - 결혼·임신·출산·육아 교육-재취업연계 등 통합서비스 제공
		서울	예비/신혼 부부, 아동기/청소년기 자녀 둔 부모-서울가족학교	- 서울 생활권역인 커플/부부 - 예비·신혼부부교실, 아동기·청소년기 부부 교실, 찾아가는 아버지 교실, 패밀리셰프
가족	서비스	부산	다자녀 가정의 날 기념식 개최	- 다자녀 가정, 참여업체 등 - 다자녀가정 및 일반시민 대상 다자녀모범가정, 출산친화기업 시상, 초청강연 등 진행 (10월 중 개최)
		부산	인구의 날 기념행사	- 부산 시민 - 유공자 시상, 출산장려 홍보 동영상 상영, 기념사, 부대행사 등
		대구	건강한 결혼육아 예비교실	- 관내 3~4개 대학 대학생 - 관내 대학생 대상 출산육아준비교실
		대구	결혼가족 가치관 교육	- 관내 일선교사 (초중고 및 어린이집, 유치원 교사) - 교사대상 아동청소년기 바람직한 출산결혼 가치관 함양 교육
		대구	대학생 결혼육아 예비교실	- 관내 10개 대학 대학생 2천여명 - U-learning 인구교육 컨텐츠 공동제작(10개 대학 등) 및 보급, 사이버교수학습설계, 전문가 중심 사업협의체 구성
		대구	새생명 플러스 사업	- 임산부 및 영유아 자녀 둔 가족 등 - 새생명 축제 운영 통한 출산장려 분위기 조성
		대구	저출산극복 환경조성 사업	- 대구 시민 - 언론매체 및 각종 홍보행사 등 통한 인식개선사업
		대구	출산장려 사진공모전	- 전국민 - 출산장려 분위기 조성 및 가족 소중함 알리는 사진·UCC 공모
		인천	인구변화 대응 출산인구 교육	- 학생, 공무원, 직장인 등 - 찾아가는 인구 교육(인문학 강의, 토크콘서트 등)
가족	서비스	인천	출산인구 플러스 아카데미	- 인천시민 - 저출산 극복 인식개선 캠페인 등

구분	지원방법	지역	사업명	대상 및 사업내용
		광주	저출산 극복 인구교육	- 학령기(초중고 학생), 청년(대학생, 군장병, 예비군, 민방위, 신혼부부), 임산부, 영유아부모, 기업체 등 - 출산친화환경 조성 위한 인식개선 인구교육
		대전	대전만의 맞춤형 인식개선 인구교육	- 학생, 부모 등 일반 시민 전체 - 저출산 인식개선 위한 찾아가는 인구교육
		대전	인구감소 및 저출산대응 공모	- 생애주기별 전 계층 대상 지역 맞춤형 사업 재정지원 (자치구 공모) - 지역 실정에 맞는 시민체감형 저출산 공모사업 선정 및 추진
		울산	인구의 날 기념행사	- 울산시 거주 임산부 및 자녀 - 양육 가정 - 인구의 날 기념행사 및 유공자 포상 등
		울산	출산장려 홍보	- 울산시민 - 저출산 극복 및 출산장려 홍보 동영상 제작 및 공중파 캠페인, 출산장려정책 책자 제작·배부, 시내버스 및 지상변압기함 활용 홍보(광고 등)
		울산	출산장려 육아기반 조성(공모)	- 저출산 극복 사회연대회의 및 출산.양육 후원단체 - 저출산 극복 분야 시책사업 공모 추진

〈2세부 표 2-10〉 기초 지자체 모자보건서비스 및 육아 지원사업(일부)

구분	지원방법	지역	사업명	대상 및 사업내용
육아	현금	서울 (강동구)	중고등학교 신입생 교복구입비 지원 사업	- 강동구 주민등록 중,고등학교 입학생, 교복입는 교육기관 신입생 - 교복구입비 지원
		부산 (금정부)	돌축하금 지급	- 금정구 주민등록 둔 돌맞이 셋째 이후 자녀 가정 - 셋째아 이상 자녀 돌축하금 지급(20만원)
		강원 (철원군)	다자녀 사랑카드 발급	- 철원군 주민등록된 막내가 만18세 미만인 2자녀 이상 가구 - 관내 공공시설 이용 감면
		강원 (양구군)	출생아 건강보험 가입 지원	- 관내 주소지 6개월 이상 거주한 둘째아 이상 자녀 - 3년 납입 6년 보장
		전북 (정읍시)	상하수도 요금 감면	- 정읍시 거주 세대, 19세 미만 자녀가 3명 이상 가정 - 상하수도 사용량의 5㎥ 이내
		전북 (완주군) 신규	다자녀가정 수도 요금 감면	- 만19세 미만 자녀 3명 이상 주민등록 가정 - 사용량 최대 3톤 감면 (가구당 월 2,580원 감면)
		전남 (함평군)	신생아 건강보험 만기 환급금 지급	- 보험가입 기간 중 타 지역 전출 없는 2005~2010년 함평군 건강보험 가입 어린이 - 건강보험 만기 환급금 지급
		전남 (진도군)	출생아 건강보험 지원	- 관내 주민등록 가정 출생아 - 출생아 질병, 상해보장 건강보험 가입 지원
		경북 (청송군)	출생아 건강보장보험 지원	- 출생일 기준 부 또는 모가 관내 주소 두고 거주 - 건강보험료지원 (5년납 10년 보장 /3만원 이하)

〈2세부 표 2-11〉 기초 지자체 모자보건 서비스 및 결혼 전, 결혼, 임신 전, 임신 지원사업(일부)

구분	지원 방법	지역	사업명	대상 및 사업내용
결혼 전	현금	경기(안양시) 신규	안양 청년 인터레스트 지원 사업	- 연소득 5천만원 이하, 부부합산 연소득 8천만원 이하인 19~39세 미혼 무주택 세대주 청년 - 청년 전월세 보증금에 대한 이자 2%, 최대 100만원
		전남(광양시)	청년 주택자금 대출이자 지원	- 신청일 기준 만19세 이상~ 만39세 이하 청년(취업준비생, 사회초년생, 독신근로자, 신혼부부) - 전용면적 85㎡ 이하 주택 전세, 구입 자금 이자 지원
	바우처	충남(공주시)	예비 신혼부부 검사	- 관내 주민등록 둔 예비 신혼부부 - 건강검진 쿠폰 발급: 임신전(여성, 남성)검사, (여성) 풍진검사, 자궁초음파, 매독, 에이즈, 갑상선검사, CBC(혈색소, 백혈구, 적혈구), 혈액형, B형간염정밀검사(항원/항체), 간기능(GOT, GPT)검사, (남성) 정액검사, 성병검사(매독, 에이즈), 소변검사
	서비스	경기(의정부시)	솔로몬 봉사단 운영	- 의정부시 거주 (또는 직장) 45세 이하 미혼 - 봉사활동 통한 미혼남녀 만남 기회 제공, 결혼 친화적 환경 조성
		경기(오산시)	오산시 미혼남녀 미팅행사	- 오산시 거주자 또는 직장 근무자 - 오산시 미혼남녀 대상 만남의 장 마련
		충북(청주시)	미혼남녀 청춘캠프	- 청주시 거주 또는 직장 둔 미혼남녀 (40세 미만) - 미혼남녀간 감성적 교류와 서로에 대한 이해 통한 만혼·비혼, 딩크 등 결혼·출산 기피 사회문화 해소
		경북(포항시)	미혼남녀 커플매칭	- 관내 거주중인 미혼남녀 포항시(해오름 동맹:경주, 울산) 주소 또는 직장 둔 직장인 미혼남녀 50쌍 - 미혼남녀 커플매칭 행사

〈2세부 표 2-12〉 기초 지자체 모자보건서비스 및 가족 지원사업(일부)

구분	지원 방법	지역	사업명	대상 및 사업내용
가족	현금	강원 (정선군)	결혼이민자고향 방문	- 군 관내 혼인 신고일로부터 3년 이상 거주 여성결혼이민자 가족 - 왕복항공료 및 국내 여비 지급(실비)
		강원 (화천군)	모국방문 지원사업	- 결혼 이민자 가정 - 모국 방문 기회 제공(배우자 및 자녀 항공료 등)
	서비스	대전 (동구)신규	가족친화 프로그램	- 동구 관내 아이 양육 가정 - 가족이 함께 즐길 수 있는 프로그램 운영
		경남 (밀양시)	가족친화마을	- 코디네이터 수당 지급 프로그램 강사 수당지원 체험학습 실비 지원 사무실 운영비 지원 등 - 프로그램 운영 및 체험학습 지원
	교육	경북 (성주군)	저출생 인식개선 문화교육	- 공직자 대상 - 저출생 인식개선 주제 뮤지컬 문화교육
		경남 (사천시)	생애주기별 인구교육	- 기업체, 지역주민, 학생, 가임여성, 유관기관(단체) 등 - 교육기관, 지역단체 연계 저출산·고령사회 인구문제 생애주기별 교육

구분	지원 방법	지역	사업명	대상 및 사업내용
	홍보	전북 (익산시)	행복한 가정상 및 행복한 가족사진 공모전	- 익산 시민 - 행복한 가정 시상(3개 분야 3가정), 행복한 가족사진 공모전(3개 분야 9개팀)
		전북 (남원시)	출산친화 행사	- 미취학 아동 가족 - 출산친화행사

제2절 국내 임신·출산·영유아 건강정보 제공 현황

1. 중앙차원에서 제공하는 건강정보

가. 임신육아종합포털 아이사랑[37)]

□ (운영 주제 및 목적) 보건복지부와 한국사회보장정보원이 운영, 국내 유일 임신·출산·육아 종합 포털사이트로, 임신·출산·육아의 전반의 건강 정보 및 정책 정보와 함께 임신·출산·육아의 전문가 상담 및 상담예약, 어린이집 이용 관련 상담 서비스를 제공함.

□ (제공 정보 및 구성) 임신, 출산, 육아의 큰 카테고리 내 하위항목으로 건강 정보와 정책 정보를 구분하여 제공

- 영역별 상담기능을 두어 실시간 질문과 답변이 가능하며, Q&A란을 두어 주로 궁금해 하는 정보를 한눈에 볼 수 있도록 함.
- 건강정보자료의 내용이 종합적으로 제공, 그러나 주요 핵심 자료에 대한 시청각 자료의 활용이 미흡함.

□ (정책 정보) 홈페이지 내 임신·출산·육아 지원 서비스(정책) 정보란 통해 중앙 복지로 웹사이트로 연결되어 대상별 정부 지원금 및 복지 서비스 정보 제공

37) https://www.childcare.go.kr/

〈2세부 표 2-13〉 임신육아종합포털 내 임신·출산

위치			제공 정보 및 방법
임신	계획 임신	임신 준비	- 임신전 상담 및 검사 • 여성과 남성이 받아야 할 선택/필수 검사 - 예방접종 • 여성과 남성이 맞아야 할 권장/필수 예방주사 - 여성과 남성의 권장 생활습관 - 영양, 식습관 • 임산부, 태아 영양에 대한 기초 지식 • 권장 칼로리 계산 - 운동(체중, 비만) • 운동실천 습관 요약, 수분섭취 방법, 체질량지수(BMI) 판정법 - 스트레스 관리 • 난임 스트레스 대처법 제안 - 여성질환별 관리 • 여성질환(자궁근종, 자궁내막증), 출산력(유산, 사산, 조산, 기형아), 고혈압, 갑상선, 당뇨, 간질 등의 질환, 고령임신 정보 제공
		계획임신체크	- 임신 준비 방법 (OX 퀴즈)
		180일 프로젝트	- 임신 6개월전, 3개월전, 1개월전 남녀 점검 사항
		FAQ	- 검사 및 예방접종, 여성질환, 출산력, 영양 등에 관한 자주하는 질문 공유
	임신 정보		- 임신의 과정, 임신의 계획(핵심), 임신의 확인, 임신과 약물복용, 출산 예정일, 임신 중 주의사항, 산전검사, 임산부가 자주 호소하는 증상, 임산부의 영양 조리법
	임신주기별 정보 초기: 3-12주 중기: 13-27주 말기: 28-40주		- 태아의 성장, 모체의 변화, 임산부 수칙 등에 대한 정보를 초기, 중기, 말기로 구분하여 제공
	고위험임신		- 질환과 대처방법, 고령임신
	장애여성임신		- 성, 모성권, 산전관리, 임신출산, 장애유형별관리, 기타장애유형별 관리, 장애여성 육아 돌봄, 자녀 양육 돌봄에 관한 팁
	인공임신중절, 가임기 체크		- 인공임신중절의 합병증과 관리법, 가임기간 확인
	임신 상담	성건강·산부인과상담	- 산부인과 전문의의 의학적 상담을 Q&A 형태로 제공
	임신 지원 서비스(정책)		- 복지로 웹사이트와 연계하여 정보 제공 - http://www.bokjiro.go.kr/nwel/bokjiroMain.do
출산	출산준비		- 순산을 위한 주의사항, 산전체조, 출산을 알리는 징후, 출산 준비물에 관한 가이드라인
	분만의 종류		- 종류별(가족분만, 그내분만, 라마즈분만, 르봐이에분만, 소프롤로지분만, 수중분만, 제왕절개술, 무통분만) 장점 및 주의사항
	순산노하우		- 호흡법, 진통을 줄이는 자세, 임산부 실내운동, 출산대비 이완법
	산후관리		- 산욕기 특징, 산후체조, 산후부부관계, 체중 회복하기, 산후영양에 대한 핵심정보 제공
	산후우울증		- 산후 우울증 정의, 진단, 치료, 산후 우울증 극복과 예방을 위한 지침 제공
	난산의 위험, 출산예정일, FAQ		- 난산에 관한 의학적 정보 및 출산예정일 계산 - 진통, 출산준비, 분만관련 질의응답
	출산 상담	자주하는질문, 모유수유상담, 산전우울증상담	- 모유수유의 시작, 방법, 모유수유 중 엄마/아기 문제, 모유수유 종료, 기타상황에서의 모유수유 정보제공 - 국제모유수유전문가, 정신과전문의로 구성된 Q&A 상담

위치			제공 정보 및 방법
	출산 지원 서비스(정책)		- 복지로 웹사이트와 연계하여 정보 제공 http://www.bokjiro.go.kr/nwel/bokjiroMain.do
육아	육아 정보	월령별 발달	- 신생아, 영아기, 유아기별 신체적 특징, 건강과 영양, 아기 돌보기에 관한 정보
		예방접종	- 접종시 주의사항, 예방접종표, 예방접종분류, 예방접종별 이상반응
		모유수유	- 엄마젖먹이기(첫걸음, 성공적인 모유수유, 모유의 장점, 모유수유와 음식, 젖 짜는 법, 제왕절개, 직장여성 등)의 일반적인 정보 - 모유수유클리닉 • 미숙아·쌍둥이, 질병이 있는 엄마, 황달걸린 아기수유, 유두동통·유방울혈, 유선염·유두혼란, 모유의 양·함몰유두 관리에 대한 설명 제공
		이유식백과	- 시기별 영양과 이유식 조리법
		성장발달체크	- 2006년 세계보건기구(WHO) 어린이 성장기준표 기준 근거
		아이예상키, 소아비만측정	- 부모의 키, 소아 연령, 몸무게 등의 간이 도구 사용
		육아정보	- 연령별 놀이와교육, 아이심리에 대한 세부정보
		장애아육아	- 장애아동의 이해, 가족을 위한 가이드, 특수교육에 대한 이해, 가정연계놀이 활동, 상담 정보
	아빠 육아	우리아이 한살	- 수유, 이유식, 목욕, 기저귀갈기, 옷 갈아입히기
		우리아이 두살	- 양치질, 손톱관리, 배변훈련, 외출준비, 놀아주기
		우리아이 세살~다섯살	- 식습관 기르기, 그림책 읽어주기, 나들이 가기, 시설 선택하기, 학부모 상담
		아빠의 응급처치	- 가벼운 증상, 응급처치, 상비약과 용도
		아빠의 놀이활동	- 영유아를 위한 활동 가이드
	육아 상담	인구보건복지협회, 육아종합지원센터, 소아청소년과, 영유아눈건강	- 자주하는 질문과 Q&A 상담으로 구분됨 • 육아 정보, 소아청소년 건강, 영유아 시청각 건강, 미숙아 건강정보 등 (이른둥이 양육가이드북 링크)
	육아지원 서비스(정책)		- 복지로 웹사이트와 연계하여 정보 제공 http://www.bokjiro.go.kr/nwel/bokjiroMain.do
상담실	심리·정책상담		- 성건강·임신·출산·육아 관련 심리,정책 상담 지원
홍보·알림	건강정보	임산부, 소아청소년, 성인	- 인구보건복지회, 인구보건협회에서 관리, 정부기관 부처별 포스터 , 리플릿, Q&A 형태로 제공 - 제공 범위가 방대
	자료실		- 산모·신생아 건강관리 지원사업, 보육 지원사업, 지자체 출산지원사업 등에 관한 정책 소개와 뉴스/보도 자료 제공 - 정책 사업, 복지 서비스, 건강 관리 매뉴얼 등의 행정자료와 건강정보 혼재
	미디어 자료실	건강웹툰	- 임신 육아 종합상담사례 (불리불안, 기질에 따른 양육법, 산전검사, 비정상 출혈, 입덧, 요통 완화법, 아이의 대소변 가리기, 유아식을 안먹는 아이, 자해하는 아이, 아기의 지루성 피부염 등) - 아가툰 Q&A (임신/육아 컨텐츠소개, 상담, 미디어, 어린이집 보내기, 산후우울증) - 임산부 인플루엔자 백신 캠페인, 임산부배려 캠페인 - 정책 서비스 홍보 (아가사랑 사이트 소개 및 사이트 이용안내, 출산지원 시책 알아보기 등)
		교육동영상	- 모유수유, 체조, 영유아 건강 관련 동영상

위치			제공 정보 및 방법
			- 산부인과, 소아청소년과, 모유수유, 육아 등의 전화상담, 온라인 상담 링크 제공
		E-book	- 언어별 산모수첩, 아기수첩, 아빠육아 백과사전, 산전후 우울증 가이드 북 등 제공
		행복한 부모되기	- 부모의 역할, 아동의 행동에 관한 교육 애니메이션 제공
	팝업존		- 수요조사, 이벤트 등의 참여형 웹사이트 안내

자료: 임신육아종합포털 홈페이지에서 21.7.4 인출하여 표 정리

나. 복지로 함께 만드는 복지[38)]

□ (운영주체 및 제공정보) 보건복지부가 운영하는 복지 포털 사이트로 중앙부처와 사회보장 관련 시설, 재단 등에서 제공하는 정책 정보를 제공함.

〈2세부 표 2-14〉 복지로 포털 내 임신·출산·영유아 정책 지원 서비스

위치		사업명	대상 및 사업내용
복지서비스 → 한눈에 보는 복지정보 → 분류별검색 (생애주기) → 임신·출산	산모건강	표준모자보건수첩 제작·배부	- 임신부 또는 출생사실이 확인된 영유아 중 보건소에 등록된 자 - 산모수첩 및 어린이 건강수첩
		의료급여 임신·출산진료비 지원	- 의료급여 수급자 중 임신 중이거나 출산(유산 및 사산 포함)한 수급권자 및 출산한 1세 미만의 자녀 지원 - 임신출산 진료비 60만원
복지서비스 → 한눈에 보는 복지정보 → 분류별검색 (생애주기) → 임신·출산	산모건강	고위험 임산부 의료비 지원	- 19대 고위험 임신질환*으로 진단받고 입원치료 받은 임산부 * 조기진통, 분만관련 출혈, 중증 임신중독증, 양막의 조기파열, 태반조기박리, 전치태반, 절박유산, 양수과다증, 양수과소증, 분만전 출혈, 자궁경부무력증, 고혈압, 다태임신, 당뇨병, 대사장애를 동반한 임신과다구토, 신질환, 심부전, 자궁내 성장 제한, 자궁 및 자궁의 부속기 질환) - 기초생활보장수급자 및 차상위계층이나 건강보험료 본인부담금 고지 금액 기준 가구원수별 기준 중위소득 180% 이하
		인플루엔자 국가예방접종 지원사업	임신부 - 접종대상 상세기준은 매년 보도자료, 인플루엔자 국가예방접종 지원사업 관리지침 등을 통해 사전 안내 및 홍보 실시
		해산비 지원 (긴급복지 해산비 지원)	- 긴급지원을 받는 가구 중 가구 구성원이 출산한 경우 - 기준 중위소득 75%(1인기준 1,371,000원, 4인 기준 3,657,000원) 이하)
		여성장애인 출산비용 지원	- 등록 장애인여성이 출산이나 유산 또는 사산(임신기간 4개월 이상)을 한 자 - 출산(유산 또는 사산 포함)시 태아 1인 기준 100만원
		청소년 산모 임신·출산 의료비 지원	- 입신확인서로 임신이 확인된 만 19세 이하 청소년 산모 - 임신 1회당 120만원 이내 - 사회보장정보원 사회서비스바우처 홈페이지 (www.socialservice.or.kr) 우편 또는 온라인 신청

38) http://www.bokjiro.go.kr

위치		사업명	대상 및 사업내용
		산모·신생아 건강관리 지원사업	- 국내에 주민등록(주민등록을 한 재외국민 포함) 또는 외국인 등록 둔 출산가정 - 산모 또는 배우자 생계·의료·주거·교육급여 수급자 또는 차상위계층 해당 출산가정 - 산모 및 배우자의 건강보험료 본인부담금 합산액 기준 중위소득 120% 이하 금액 해당 출산가정(유·사산 포함) • 산모 신생아 건강관리사가 일정기간 출산가정을 방문하여 산후관리를 도와주는 서비스 이용권 지급 • 태아유형. 출산순위에 따라 바우처 지원기간 상이
복지서비스 → 한눈에 보는 복지정보 → 분류별검색 (생애주기) → 임신·출산	아이 건강	미숙아 및 선천성이상아 의료비 지원	미숙아는 다음의 경우 지원 - 긴급한 수술 또는 치료가 필요하여 출생 후 24시간 이내에 신생아중환자실(NICU)에 입원한 경우 - 미숙아 과 선천성이상아의 수술 및 치료비 지원 - 미숙아: 체중별 최고 1,000만원(선천성이상아: 최고 500만원)
	재직자	모성보호육아지원 (출산전후휴가 / 유산사산휴가/육아휴직 등 급여)	- 출산전후휴가(유산 · 사산휴가 포함) 대상자(아래 요건 모두 충족) • 근로기준법 제74조에 따른 출산전후휴가 또는 유산 · 사산휴가를 사용한 근로자 • 휴가가 끝난 날 이전까지의 피보험 단위기간이 통산하여 180일 이상 • 휴가를 시작한 날 이후 1개월부터 휴가가 끝난 날 이후 12개월 이내에 신청 - 출산전·후 휴가급여로 통상임금의 100%를 지급 - 예술인 출산전후급여(유산 · 사산휴가 포함) 대상자(아래 요건 모두 충족) • 예술인으로서 피보험 단위기간 3개월 이상출산으로 인한 노무 미제공 • 출산 또는 유산·사산을 한 날부터 12개월 이내에 신청 - 예술인 출산전후급여로 출산일 직전 1년간 월평균 보수의 100%를 지급 (지원액 : 상한 월 200만원, 하한 월 60만원) - 육아휴직급여 대상자(아래 요건 모두 충족) • 남녀고용평등과 일가정 양립 지원에 관한 법률 제19조에 따른 육아휴직을 30일 이상 부여 받은 근로자 • 육아휴직을 시작한 날 이전에 고용보험법 제41조에 따른 피보험 단위기간이 통산하여 180일 이상 • 육아휴직을 시작한 날 이후 1개월부터 끝난 날 이후 12개월 이내에 신청 - 육아휴직 시작일부터 3개월까지: 육아휴직 개시일 기준 통상임금의 80% 지원(상한액 150만원/하한액 70만원) - 육아기 근로시간 단축급여 대상자(아래 요건 모두 충족) • 남녀고용평등과 일가정 양립 지원에 관한 법률 제19조의2에 따른 육아기 근로시간 단축을 30일 이상 사용한 근로자 • 육아기 근로시간 단축을 시작한 날 이전에 고용보험법 제41조에 따른 피보험 단위기간이 통산하여 180일 이상 • 육아기 근로시간 단축을 시작한 날 이후 1개월부터 끝난 날 이후 12개월 이내에 신청
복지서비스 → 한눈에 보는 복지정보 → 분류별검색	재직자	모성보호육아지원 (출산전후휴가 / 유산사산휴가/육아휴직 등 급여)	- 육아기 근로시간 단축 급여 • 최초 주 5시간 단축분 : 통상임금의 100%(상한액 200만원, 하한액 50만원)×5 /단축 전 소정근로시간 • 나머지 근로시간 단축분: 통상임금의 80%(상한액 150만원,

위치		사업명	대상 및 사업내용
(생애주기) → 임신·출산			하한액 50만원)×(단축 전 소정근로시간-단축 후 소정근로시간-5)/단축 전 소정근로시간) - 배우자 출산휴가급여 대상자(아래 요건 모두 충족) • 남녀고용평등법 제18조의2 배우자 출산휴가를 사용한 근로자 • 휴가가 끝난 날 이전까지의 피보험 단위기간이 180일 이상 • 휴가를 시작한 날 이후 1개월부터 끝난 날 이후 12개월 이내에 신청 - 배우자 출산휴가급여 • 남녀고용평등법에 따른 배우자 출산휴가 기간 중 최초 5일분 지급(상한액 382,770원, 하한액 최저임금)
		배우자 출산휴가	- 배우자가 출산한 근로자 - 10일간 유급 출산휴가 지급, 출산일로부터 90일 안에 사용, 1회 한해 분할 사용 가능 - 우선지원 대상기업 노동자 대상으로 정부가 '배우자 출산휴가 급여' 5일분 지원 • 배우자 출산휴가 최초 5일의 통상임금에 상당하는 금액(상한액 382,770원, 하한액 최저임금) 지원
		출산육아기 고용안정장려금	- 근로자에게 육아휴직 또는 육아기 근로시간 단축을 30일 이상 허용한 사업주 지원 - 육아휴직 또는 육아기 근로시간 단축 부여시간 동안 지원(최대 2년) • 우선지원대상기업은 1명당 월 30만원 지원, 육아기 근로시간 단축 허용시 1명당 우선지원대상기업 월 20만원 지원
복지서비스 → 한눈에 보는 복지정보 → 분류별검색 (생애주기) → 임신·출산	생활지원	저소득층 기저귀·조제분유 지원	- 저소득층 가구의 영아 (0-24개월) - 구매비용을 국민행복카드에 바우처 포인트로 지원 (기저귀: 월 64,000원, 조제분유: 월 86,000원)
		고용보험 미적용자 출산급여 지원	- 소득활동을 하고 있지만 고용보험 미적용으로 '출산전후휴가급여'를 받지 못하는 출산여성 - 출산급여: 총 150만원 (유산, 사산은 임신기간에 따라 급여 수준과 지급횟수 상이)
복지서비스 → 한눈에 보는 복지정보 → 분류별검색 (생애주기) → 영유아	보육지원	아동수당	- 만 7세 미만(0~83개월)의 아동 • 아동 1인당 월 10만원 지원
		만 0-5세 보육료 지원사업	- 어린이집 이용 만0~5세 아동 - 어린이집 이용료 지원 (2021년 기준) • 만0세: (기본) 484,000원, • 만1세: (기본) 426,000원 • 만2세: (기본) 353,000원 • 만3~5세: 260,000원 (2021년 3월 기준)
		유아학비보육료 지원(만3-5세 누리과정 지원)	- 국공립 및 사립유치원에 다니는 만 3-5세 유아 - 만3-5세 교육비(국공립 8만원, 사립 26만원), 보육비(어린이집 26만원), 방과후과정비(국공립 5만원, 사립 7만원, 어린이집 7만원) 지급
		가정양육수당 지원	- 어린이집·유치원(특수학교 포함)·종일제 아이돌봄서비스 등 미이용 가정에서 양육되는 영유아, 초등학교 미취학 86개월 미만 전계층 아동 - 아동의 월령에 따라 차등 지급 • 12개월 미만: 20만원 • 12개월 이상 23개월: 15만원 • 24개월 이상 86개월 미만(취학전): 10만원
		시간제보육	- 어린이집, 유치원 등 이용하지 않고 양육수당 수급 중인 아

<table>
<tr><th colspan="2">위치</th><th>사업명</th><th>대상 및 사업내용</th></tr>
<tr><td rowspan="4"></td><td rowspan="2"></td><td></td><td>동(6개월 이상 36개월 미만 영아)
- 시간제보육료 시간당 4,000원 중 자부담 1,000원, 일부 정부지원(3,000원)</td></tr>
<tr><td>공동육아나눔터 운영</td><td>- 취학 전 후의 아동 및 부모에게 지원
- 안전하고 쾌적한 자녀돌봄 활동장소, 공동육아나눔터에서 장난감 및 도서 이용, 부모들 간 자녀양육에 대한 경험 및 정보 교류 기회 제공, 이웃 간 자녀돌봄 품앗이 활동에 참여</td></tr>
<tr><td rowspan="2">생활지원</td><td>육아종합지원서비스 제공</td><td>- 취학전 모든 아동 및 부모
- 시설보육 및 가정양육 상담, 일시보육 서비스, 도서/장난감 대여, 놀이공감 제공, 교재 및 교구 대여, 부모 간 육아정보 교류 등 지원</td></tr>
<tr><td>건강가정지원센터 운영</td><td>- 해당서비스 신청한 대한민국 국민
- 가족돌봄나눔, 가족교육, 가족상담, 가족문화, 지역사회 연계 프로그램 등 운영</td></tr>
<tr><td rowspan="6">복지서비스 → 한눈에 보는 복지정보 → 분류별검색 (생애주기) → 영유아</td><td rowspan="5">건강지원</td><td>어린이 국가예방접종 지원사업</td><td>- 만12세 이하 어린이 대상
- 주소지와 관계없이 보건소 및 지정 의료기관에서 받은 국가예방접종의 접종비용(백신비 및 예방접종 시행비용) 전액 무료 지원</td></tr>
<tr><td>의료급여수급권자 영유아건강검진비 지원</td><td>- 의료급여수급권자 중 만 6세 미만의 모든 영유아
- 각 월령에 특화된 문진(시청각 문진 포함)과 진찰, 신체계측 공동실시, 9종의 건강교육과 발달평가 및 상담 지원</td></tr>
<tr><td>선천성대사이상 검사비 / 환아관리</td><td>- 기준 중위소득 180% 이하 가구의 영아
- 선천성대사이상 검사비 및 환아관리를 지원
• 선천성대사이상 선별검사비 2-4만원지원, 2차 정밀검사비 7만원 한도
• 환아관리는 특수식이 및 선천성 갑상선기능저하증의료비 지원</td></tr>
<tr><td>선천성 난청검사</td><td>- 시군구 관할 지역에 주소지를 둔 신생아
- 신생아청각선별검사비 (AOAE 1만원, AABR 27만원</td></tr>
<tr><td>취학전 아동 실명예방</td><td>- 아동정밀검진 대상자
- 영유아 건강검진 시각이상 의심판정자, 전년도 및 당해 연도 영유아 건강검진 미실시자
<table>
<tr><th>구분</th><th>2인가구</th><th>3인가구</th><th>4인가구</th><th>5인가구</th><th>6인가구</th></tr>
<tr><td>소득기준</td><td>2394,000</td><td>3096,000</td><td>3799,000</td><td>4502,000</td><td>5205,000</td></tr>
<tr><td>직장가입자</td><td>79,924</td><td>104,090</td><td>126,909</td><td>151,927</td><td>174,636</td></tr>
<tr><td>지역가입자</td><td>450,03</td><td>950,23</td><td>118,159</td><td>150,605</td><td>178,276</td></tr>
<tr><td>혼합</td><td>800,76</td><td>105,268</td><td>128,407</td><td>153,994</td><td>177,425</td></tr>
</table></td></tr>
<tr><td>보호(돌봄/안전)</td><td>아이돌봄 서비스</td><td>- 양육공백이 발생하는 만 12세 이하 자녀가 있는 가정
- 취업 부모 등의 만 12세 이하 자녀에 대해, 아이돌보미가 대상자의 집으로 찾아가 돌봄서비스 제공</td></tr>
<tr><td>어린이집</td><td>입소대기</td><td>국공립어린이집 지원</td><td>- 보육나이 만 0세~만5세 (단, 장애아동은 만 12세까지 가능) 대상으로 취업부모의 직장생활 지속과 양육부담을 완화하기 위한 목적으로 입소 지원</td></tr>
</table>

자료: 복지로 웹사이트, http://bokjiro.go.kr/nwel/bokjiroMain.do, 21.7.4 인출

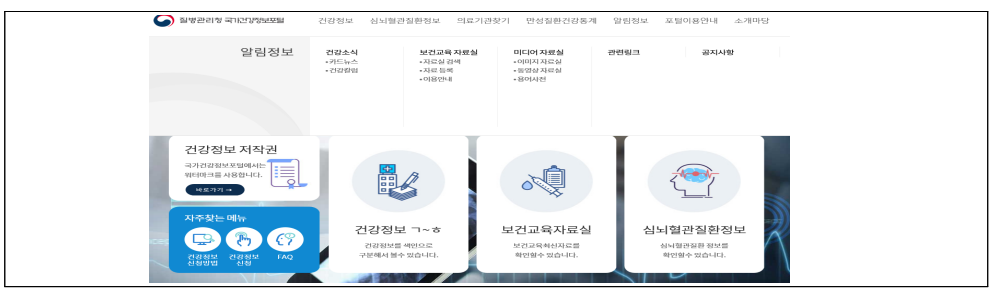
다. 국가건강정보포털[39)]

□ (운영주제 및 제공정보) 질병관리청에서 건강정보포털을 통해 질환, 의약품, 건강통계 등에 관한 종합적인 건강정보와 생애주기와 성별에 따른 주제별 보건교육 자료 제공

○ 홈페이지의 알림 정보 내 자료실을 두어 임신·출산·육아와 관련된 교육 자료 제공, 그러나 제공 정보는 의학인 관점에서 기술되어 있어 일반인들이 이해하기 어렵고, 의학적 내용에 국함.

□ (기타 사항) 자료실 내 검색되는 일부 지자체 팜플렛, 영상물 등은 발행일을 알 수 없는 오래된 자료임

〔2세부 그림 2-1〕 국가건강정보포털 홈페이지



자료: 국가건강정보포털, https://health.kdca.go.kr/healthinfo/biz/health/ntcnInfo/healthSourc/cardNews/cardNewsMain.do, 21.7.5 인출

〈2세부 표 2-15〉 국가건강종합포털 홈페이지 알림정보 내 임신·출산·영유아 정보

위치		구분 (주제)	출처 (발행기관)	제공 형태	제공 정보
건강정보		임신, 출산, 육아	-	관련 용어에 대한 색인 검색	- 질병 및 장애 (산후우울증), 건강문제 및 상태(정상소아의 성장발달, 자연분만과정, 고위험임산부, 피임, 성공적인 모유수유 등), 치료(제왕절개술), 생활습관 (임산부 및 영유아 식이영양, 이유식), 위험요인, 지단 및 검사, 지원 체계 (국가건강검진) 등
건강소식	카드뉴스	임신 (금연)	-	플래시	- 임신 중 흡연 경고 (2020)
	건강칼럼	임신, 출산, 영유아	-	Q&A	- 피임, 고위험 임산부, 임신 시 예방접종, 다태임신, 분만, 임신 후 질환, 출산 후 이상증상, 약물복용, 월

39) http://health.kdca.go.kr

위치		구분 (주제)	출처 (발행기관)	제공 형태	제공 정보
					경 문제 등 (2020)
보건 교육 자료 실	자료실 검색	임신 (영양)	식품안전정보원	기타(교육자료), 카드뉴스	- 임산부 필수 영양소 - 엽산, 철분 (2018)
			-	리플릿	- 임산부 영양 (2005)
		임신 (여성 건강)	-	서적	- 만성질환 임산부 상담지침 (2012)
			대한당뇨병학회	팜플렛	- 임산부 신체변화, 태교, 임신 주기별 정보, 임신중독증, 임산부 체조, 분만 준비물, 산후운동, 신생아 검사 등
			질병관리본부, 대한암협회	팜플렛	- 임신중 영양 섭취와 체중관리, 임신중 불편감 및 완화방법, 터울조절을 위한 피임법 등
		임신 (구강 보건)	보건복지부, 대한구강보건협회	영상	- 임부 구강관리 (2006) https://health.kdca.go.kr/healthinfo/biz/health/ntcnInfo/helthEdcRecsroom/helthEdcRecsroomMain.do
		임신 (금연)	대한일차의료학회	사진	- 흡연과 임신
		출산 (여성 건강)	부천시정신보건센터, 대한의학회	리플릿, 팜플렛	- 수유부의 식사, 수유부를 위한 식생활 실천 지침
		출산, 영유아	대한간호협회	팜플렛	유산과 조산, 임신중독증, 입덧다스리기, 튼살예방법, 아기 신체바달, 육아 놀이법 등
		영유아 (영양)	-	팜플렛, 리플릿, 기타 (홍보물)	- 영유아를 위한 식생활 실천지침, 영유아식품 선택가이드, 단계별 이유식, 모유수유 지침 (2005)
			대한가족보건복지협회, 대한보건협회, 한국건강관리협회	팜플렛	- 단계별 이유식 준비, 비만예방, 식품알레르기 대책 이유식 조리법 등 교육 교재
			식품안전정보원	영상	영유아 당류 섭취법 (2020) https://health.kdca.go.kr/healthinfo/biz/health/ntcnInfo/helthEdcRecsroom/helthEdcRecsroomView.do
		영유아 (아동 건강)	보건복지부, 질병관리청, 국민건강보험공단	소책자	- 영유아검진 보호자용 설명서 및 카시트 교육자료 (2020)
			한국건강관리협회, 대한보건협회, 대한결핵협회	팜플렛	- 아기 건강관리 (신생아의 특징과 관리, 모유수유, 신생아 질환, 연령별 성장과 발달, 예방접종, 구강관리, 이유식 단계별 특성 및 영양공급, 목욕시키기, 유아체조, 응급처치)
		영유아 (응급 의료)	식품안전정보원	영상	- 영유아 기도폐쇄 (2019) https://health.kdca.go.kr/healthinfo/biz/health/ntcnInfo/helthEdcRecsroom/helthEdcRecsroomView.do
		영유아	대한가족보건복지협회	영상	- 아기목욕 시 주의사항 및 가이드 https://health.kdca.go.kr/healthinfo/biz/health/ntcnInfo/helthEdcRecsroom/helthEdcRecsroomView.do
		임신, 출산, 영유아	대한가족보건복지협회	팜플렛	- 엄마와 아기의 건강관리 (태아 발육, 태교, 입덧다스리기, 출산후의 성생활, 아기의 체조, 놀이법 등)

위치		구분 (주제)	출처 (발행기관)	제공 형태	제공 정보
미디어 자료실	이미지 자료실	임신 (여성 건강)	'20-'21	사진	- 임신 중 운동의 효과-일반적 실천방법 - 임신 제 1삼분기에 질 출혈이 생길 수 있는 경우 (종류) - 임신 중 자궁경부가 짧아지는 원인 - 체질량지수에 따른 임신 기간 중 체중 증가량 - 임신기에 따른 다량 영양소 대사의 특징 - 임신 초기 ~20주 사이에 시행하는 검사 - 임신 중 체중관리 - 임신중독증의 개념, 주요 증상 - 자궁외 임신의 수술적 치료 - 자궁외 임신의 개념, 진단 - 임신과 갑상선호르몬 치료 - 임산부의 하루 에너지 필요 추정량 - 임산부에서 한국인 섭취기준에 따른 주요 미량 영양소의 권장 섭취량과 상한 섭취량-종류 - 임산부의 하루 단백질 섭취기준(g) (종류) - 임산부의 하루 에너지 필요 추정량(kcal) (종류) - 피임법 효과 및 종류
		출산 (여성 건강)	'20-'21	사진	- 자궁절개와 태아분만 과정, 전자간증 산모의 출산 후 관리, 산후 우울의 증상과 자기평가, 유선염에 대한 이해
		영유아 (영양)	'20-'21	사진	- 성공적인 모유수유를 위한 가이드, 모유수유 보관법, 모유수유가 주는 장점 등
	동영상 자료실	임신, 출산, 영유아	'20-'21	영상	- 태아의 혈액순환 기전 - 심폐소생술법 가이드, 신생아 선천성 대사이상 질환의 개념
	용어 사전	임신, 출산, 영유아	'11-'21	-	- 관련 용어 정의: 산전진단, 에스트로겐, 난관, 전치태반, 자궁, 수직전파 등

라. 국민건강보험-건강IN[40]

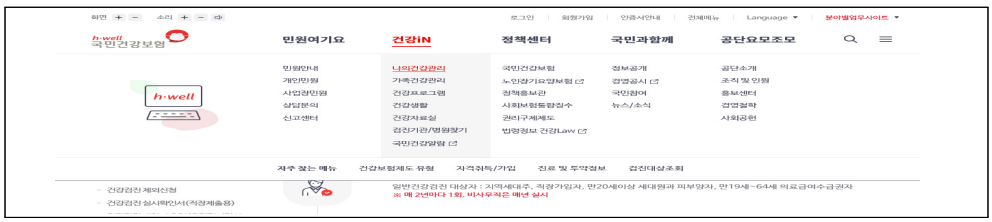
□ (운영 주체 및 목적) 국민건강보험공단 홈페이지 내 건강 전문 사이트로 공식 자료원을 통한 건강 자료와 임신·출산 정책 정보 제공

□ (제공 정보) 건강 정보 및 정책 제공

○ 다양한 건강정보와 정책정보 임신·출산·육아 정보의 경우 아이사랑포털 자료에 기반으로 작성. 2013년 이후 업데이트가 되어 있지 않음. 건강IN에서 제공하는 임신·출산·육아의 건강 및 정책 정보는 홈페이지 내에 흩어져 있어 찾기 어려움.

40) https://www.nhis.or.kr/nhis/healthin/wbhaca04500m01.do

〔2세부 그림 2-2〕 건강IN 홈페이지



자료: https://www.nhis.or.kr/nhis/healthin/wbhaca04500m01.do 21.7.5 인출

〈2세부 표 2-16〉 건강IN 홈페이지 위치별 임신·출산·영유아 건강정보

위치				제공 정보 및 제공 방법
건강in	건강 생활	임신, 출산, 육아	임신	- 항목별 임신정보 (임신개요, 임신중 일상생활, 임신합병증과 주의사항 건강 FAQ)
			출산	- 항목별 출산정보 (분만개요, 정상분만진행과정과 분만합병증, 분만종류, 산후합병증, 산후관리)
			육아	- 항목별 육아정보 (아가성장발육, 질병증상관리, 수유, 이유식, 예방접종정보, 육아상식, 건강FAQ
			임신가능기간	- 생리주기와 최근생리시작일 입력으로 결과값 도출
			임신출산 가이드	- 임신시기(step1) 또는 임신 주차별(step2) 태아와 산모의 신체 변화와 건강 수칙 제공
	건강 자료실	건강 소식	건강 뉴스, 전문가 칼럼	- 임신, 출산, 난임 등에 관한 건강정보와 정책 자료를 출처 링크와 함께 제공
건강in	건강 자료실	건강동영상	건강검진	- 영유아 건강검진 실시 안내 영상 http://idchi.nhis.or.kr/nhic/HealthIN/checkup/infantscheckup(eng).mp4 - 유아 건강검진 홍보영상 http://idchi.nhis.or.kr/nhic/HealthIN/checkup/wiseparents.mp4
		건강 웹툰	일반건강 웹툰	- 임신 우울증 https://www.nhis.or.kr/nhis/healthin/wbhace08500m01.do?mode=view&articleNo=206306&article.offset=0&articleLimit=12&srSearchVal=%EC%9E%84%EC%8B%A0
	가족건강관리	자녀(영유아) 건강검진 정보		- 홈페이지 로그인을 해야 건강검진대상 조회, 문진표/발달선별 검사지 작성, 자녀 검진결과, 자녀(영유아) 수첩 조회 가능
		자녀(영유아) 수첩		

〈2세부 표 2-17〉 건강IN 홈페이지 위치별 임신·출산·영유아 정책정보

위치	사업명	지원대상 및 사업 내용
건강in → 건강생활 → 임신, 출산, 육아 → 출산 → 정부출산지원시책 건강in → 건강생활 →	임신출산진료비 지원(국민행복카드)	- 임신·출산(유산 사산 포함)한 가입자 또는 피부양자 - 1세 미만인 가입자 또는 피부양자의 법정대리인 - 임산부: 임신 및 출산과 관련하여 진료받은 급여, 비급여 비용 중 임산부 본인이 부담한 금액 - 1세 미만 영유아: 요양기관에서 받은 진료 비용 및 처방에 의한 약제·치료재료 구입비 - 임신 1회 당 1태아 60만원

위치	사업명	지원대상 및 사업 내용
임신, 출산, 육아 → 출산 → 정부출산지원시책	가구 특성에 따른 지원 (신혼부부 특별공급)	- 청약통장 가입기간 6개월 이상, 혼인기간 5년 이내인 임신 중인 부부 또는 자녀가 있는 무주택 세대주로서 해당 세대의 월평균소득이 전년도 도시근로자 월평균 소득의 1000%이하인 신혼부부 - 공공주택 15%, 민영주택 10%, 국미임대주택 30% 공급
	가구 특성에 따른 지원 (입양아 가정 및 장애아 가정)	- 만 18세 미만의 입양아동 - 월 10만원의 양육수당 지급 (장애아입양 가정은 매월 양육보조금 및 연간 260만원 한도내 의료비 지원)
	가구 특성에 따른 지원 (농어업인 가정)	- 농지 소유면적 5ha 미만 농가의 농어업인으로서 농외소득이 연간 4천만원(1자녀 가구 기준) 미만이며 만5세이하 미 취학을 유예한 만6세 이하의 자녀를 둔 경우 보육시설 이용유무에 따라 차등지원
	일하는 부모의 출산 양육을 위한 지원 (산전 후 휴가)	- 여성근로자 - 출산 전후 90일간의 산전후 휴가 지급
	일하는 부모의 출산 양육을 위한 지원 (배우자 출산휴가)	- 배우자가 출산을 한 남성근로자 - 5일간의 출산휴가 지급
	일하는 부모의 출산 양육을 위한 지원 (육아휴직)	- 만 6세 이하 취학 전 자녀가 있는 경우 - 최대 1년 사용, 고용 보험에서 통상임금의 40% 육아휴직급여 지급
	임산부를 위한 지원 (임신·출산·진료비 지원확대)	- 건강보험 가입자 또는 피부양자 중 임신 중인 자 - 임신 출산 진료비를 체크카드 또는 신용카드 형태로 1인당 40만원 지원 ※'11.4월 시행
	임산부를 위한 지원 (임산부 철분제 지원)	- 모든임산부에게 임신 5개월부터 분만 전까지 보건소에서 철분제 지원
	임산부를 위한 지원 (의료기관외 출산시 출산비 지급)	- 병의원이나 조산원이 아닌 곳에서 출산한 임산부 - 출산비 25만원 지급
	임산부를 위한 지원 (임산부·영유아 영양플러스)	- 최저생계비 200% 미만 가정의 임산부와 영유아 - 영양평가에서 위험요인이 발견되면 대상자별로 일정기간동안 영양 교육 및 상담 실시 및 보충제품 제공 ※ '172만7천원 미만(4인가구 기준) : 전액무료, 172만7천원~287만8천원(4인가구 기준): 수혜대상자가 보충식품비 10% 자부담
	임산부를 위한 지원 (산모·신생아 도우미 서비스)	- 전국가구 평균소득 50%에 대하여 2주 동안 산모 도우미를 파견하여 산모 신생아 관련 표준서비스 제공
	모유수유 지원	- 산모를 대상으로 모유수유 클리닉과 엄마젖 인터넷 상담실 (www.mom-baby.org) 운영 ※ 아기와 엄마가 행복한방(모유수유 착유실)
정책 센터 → 국민건강보험→ 보험급여→의료비지원 → 임신/출산 급여	조산아 및 저체중 출생아 외래진료비 본인부담률 경감제도	- 재태기간(임신기간) 37주 미만 조산아 또는 출생 당시 몸무게 2,500g 이하의 저체중 출생아 대상 - 조산아 및 저체중출생아 외래진료비 본인부담률 경감 신청자에게 외래진료시, 요양기관 종별 및 상병 구분 없이 동일하게 요양급여 비용 초액의 5% 본인 부담률 적용

2. 지자체 차원에서 제공하는 건강정보

가. 서울시 임신출산 정보센터[41)]

□ (운영주체 및 제공정보) 서울시 임신출산 정보 포털 사이트 내 임신 출산에 대한 지원사업, 교육 신청 및 커뮤니티, 지원센터 등의 공간을 두어 다양한 정책 서비스 정보를 소개

〈2세부 표 2-18〉 서울특별시 모자보건서비스 및 임신·출산·영유아 지원사업

위치		구분	대상	사업내용
모자보건서비스	서울시 남녀임신준비 사업 https://seoul-agi.seoul.go.kr/smom/plan/PlanBusiness	임신	서울시에 주민등록 또는 외국인 등록을 둔 서울시민 대상 가임 남녀	- 건강한 임신과 출산을 돕기 위해 임신의 장애가 되는 위험요인을 평가하여 제거할 수 있는 중재를 제공 - 엽산제 무료 제공 , 임신준비 설문 작성 및 검사, 지자체 보건소에서 이상소견 및 개선사항 평가, 중재 절차로 진행
	서울아기 건강 첫걸음 https://seoul-agi.seoul.go.kr/smom/childbirth/firstStep/whatIsAHealthyFirststep	출산, 영유아	서울시에 주소지를 등록하고 거주하는 모든 산모와 만 2세까지의 아동	- 임산부에 대한 보편적 평가를 통해 고위험군에 대한 지속방문, 산후 보편방문, 엄마모임, 사회복지 연계 서비스, 교육자료 제공 등을 통해 아동의 신체 및 정서적 발달과 안녕을 돕기 위한 사업
	산모·신생아 건강관리 지원사업 https://seoul-agi.seoul.go.kr/smom/mbhs/mbhsSmomBaby.do?brgh=&srchLgeType=MSL001	임신, 출산, 육아	- 신청일 기준 서울시에 주소지를 등록하고 거주하는 모든 산모 - 임신 16주(4개월) 이후 발생한 유산·사산인 경우 - 미숙아·선천성 이상아 출산 등으로 입원한 경우 - 기초생활보장 해산급여 수급한자	바우처(이용권) 표준 서비스 지원 · 산모: 좌욕지원, 위생관리, 부종관리 등 건강관리 · 신생아 돌보기, 모유·인공수유 돕기, 젖병 소독 등 신생아 건강관리 · 가사활동: 산모 식사준비, 산모와 신생아 세탁물 관리 등 지원
	산모 신생아 건강관리 본인부담금 사업 https://seoul-agi.seoul.go.kr/smom/mbhs/mbhsInfoDtl.do?svcNum=SVC_0000000000000056&brgh=&srchLgeType=MSL001	출산·육아	- 신청일 기준 서울시에 주소지를 등록하고 거주하는 모든 산모 - 임신 16주(4개월) 이후 발생한 유산·사산인 경우 - 미숙아·선천성 이상아 출산 등으로 입원한 경우 - 기초생활보장 해산급여 수급한자	- 출산가정의 경제적 부담을 경감하기 위해 산모·신생아 건강관리(산모도우미) 사회서비스(전자바우처=이용권)를 이용완료 후 산모의 본인부담금을 현금으로 환급해주는 제도

41) https://seoul-agi.seoul.go.kr/smom/ 2021.7.2.

위치		구분	대상	사업내용
	유축기 대여 https://seoul-agi.seoul.go.kr/smom/mbhs/mbhsInfoDtl.do?svcNum=SVC_0000000000000060&brgh=&srchLgeType=MSL001	임신, 출산, 육아	서울시에 주소지를 등록하고 거주하는 모든 산모	- 신생아의 원활한 수유를 돕기 위해 출산가정에 유축기를 대여해주는 서비스
교육신청/커뮤니티	보건소 교육신청 https://seoul-agi.seoul.go.kr/smom/mbhs/edapList.do	임신, 출산, 육아	서울시 거주 출산 가정	- 자치구 내 태교 교실, 임신부부교육, 출산준비교실, 분만교육, 모유수유 클리닉, 육아 건강강좌 등 최신 교육 제공
유용한 정보	의료기관 지도 https://seoul-agi.seoul.go.kr/smom/ctbp/ctbpHospital.do	임신, 출산, 육아	- 자치구별 보건의료기관(병원, 보건소, 조산소, 산후조리원, 난임시술기관)	
	유아차 나들이 지도 https://map.seoul.go.kr/smgis2/short/6LG6O	육아	- 스마트서울맵: 안전한 이동을 위한 유아차 추천경로와 유아차 접근이 용이한 장소	
	수유시설 https://map.seoul.go.kr/smgis2/short/6MaG9	육아	- 수유시설지도: 서울시 각 기관에 있는 수유시설에 대한 위치와 이용방법	
	산후도우미 제공기관 https://www.socialservice.or.kr.444/user/svcsrch.supply/supplyList.do	출산, 육아	- 시도별 지자체 산후도우미 제공기관 (사회서비스 전자바우처) 검색 사이트와 연계하여 제공	
임신출산육아 정보	직장맘지원센터 https://seoul-agi.seoul.go.kr/smom/center/workingMom	임산부 재직자 지원	- 서울시 권역별 센터 홈페이지에서 출산 자녀를 둔 직장인을 위한 역량강화 제도, 육아 정보, 온라인 고충 상담을 제공	

나. 부산아이다가치키움[42)]

□ (운영주체 및 제공정보) 부산시 다가치키움 홈페이지에서 임산부 영유아 건강관리 사업과 양육 지원 시책에 관하여 체계적으로 소개함. 임신출산영유아 관련 건강정보는 부산시 홈페이지 의 건강정보와 임신육아종합 포털과 연계하여 제공

42) https://www.busan.go.kr/childcare, 2021.7.2

〈2세부 표 2-19〉 부산광역시 임신·출산·영유아 지원서비스 사업

위치		사업명	대상 및 사업내용
양육지원시책	임신·출산 지원	신혼부부 주택융자 및 대출이자 지원사업	- 부산시 거주 무주택 신혼부부 합산 연소득 8천만원 이하인 자 대상
		신혼부부 주택융자 및 대출이자 지원사업	- 전세자금 대출 최대 1억 5천만원(단, 임차보증금 90% 이내) 및 1.9% 이자 지원 ※ 신청: 부산은행 전지점
		출산지원금	- 둘째 이상 자녀를 출산하여 자녀를 함께 키우고 있는 부산시민에게 50만원 지급 - 셋째 이상 자녀 출산 가정에 150만원 지급 ※ 신청: 거주지 주민센터 방문
		출산용품지원	부산시에 주민등록이 되어 있는 부모가 자녀 출생 신고를 한 가정에게 선택 가능한 출산 축하용품을 지원
		구군 출산지원사업	자치구별 출산장려시책 웹페이지 링크 및 담당부서 정보 제공
		핑크라이트	- 도시철도 내 임산부 전용 자리양보 시스템 - 부산시에 거주하는 모든 임산부, 양산시 거주 임산부(산모수첩 지참)를 대상으로 비콘 지급
	보육·돌봄 지원	아동수당	- 0세부터 만7세미만의 아동에게 월 10만원씩 지급
		영유아보육료	- 어린이집 이용 만 0-5세 모든 아동을에게 연령별 정부지원단가 (월 338천원~1012천원) 기준 보육료 지원
		가정양육수당	- 어린이집, 유치원 및 종일제 아동돌봄서비스 미이용 및 초등학교 미취학 86개월 미만 아동을 대상으로 매월 월령별 10-20만원 정액지원
		시간제보육서비스	- 가정양육아동 (6개월~36개월 미만의 영유아) 중 보호자 사정으로 시간제 보육이 필요한 경우 보육서비스 제공
		공공형키즈카페	- 부산시내 거주하는 영유아를 둔 가족 및 어린이집을 대상으로 실내 놀이체험실과 장난감 도서관 이용 제공
		동네방네 나눔육아사업 (찾아가는 장난감 도서대여)	- 6개 자치구의 영유아를 둔 570 가정을 대상으로 차량을 이용하여 직접 가정으로 찾아가는 장난감·도서대여, 육아 상담 등 지원
		우리아이 보육맘사업(부모상담)	- 영유아를 돌보는 양육자에게 전문가 상담 또는 온라인 상담을 통하여 자녀 양육 상담 제공
		아이돌봄 서비스	- 만3개월~만36개월 이하 영아에게 시간제 또는 종일제 돌봄서비 제공
	다자녀 가정지원	가족사랑카드	- 부산광역시에 거주하는 세 자녀 이상의 가정(단, 자녀 중 한 명 이상이 19세 미만인 경우)에게 교통, 문화, 교육, 의료 혜택을 제공하는 카드 제공
임산부·영유아 건강관리 (건강지원사업)	임산부	임산부 건강관리	- 보건소 등록 임산부를 대상으로 표준모자보건수첩, 철분제, 엽산제 제공 - 직장여성 임신부를 위한 출산교실, 운동교실 지원 - 만18세 이하의 청소년 산모 임신·출산 의료비 지원 (임신 1회 당 120만원 범위 내)
		산모/신생아 건강관리 지원	- 건강보험료 본인부담금 합산액이 기준중위소득 120% 이하 금액에 해당하는 출산가정에게 태아 유형 및 출산 순위에 따라 서비스 기간을 정하여 제공

위치		사업명	대상 및 사업내용
	신생아	난청조기진단	- 기준중위소득 180%이하 가구, 다자녀 가구에서 출생한 신생아는 소득수준 관계없이 신생아 청각선별검사비, 보청기 지원
		신생아 예방접종	- 만 12세이하 어린이에게 국가예방접종 지원 참여 의료기관에서 받은 국가예방접종 접종비 전액 지원 - B형간염 표면항원(HBeAg) 또는 e항원(HBeAg) 양성 산모로부터 출생한 영유아를 대상으로 예방접종 및 검사비 지원
		선천성대사이상검사 및 환아관리	- 중위소득 180% 이하 가구의 신생아 중 외래에서 검사를 시행하는 경우 본인부담금 지원 - 정밀검사(확진검사) 결과 환아로 판정된 경우 급여 본인부담금(비급여 제외)을 1인당 7만원 범위 내 지원 - 확진검사 결과 희귀질환 등 기타질환으로 진단받은 만 19세 미만의 환아를 대상으로 특수식이 및 의료비 지원
	영유아	미숙아 및 선천성이상아의료비 지원	- 기준중위소득 180%이하 가정, 다자녀 가구 출생아 중 미숙아 또는 선천성이상아로 진단 받은 경우 진료비 일부 지원
		아토피·천식예방관리	- 아토피·천식 및 알레르기 질환 유소견자 및 보호자 대상으로 예방사업을 위한 학교 지정 및 교육정보 센터 운영 - 저소득층은 확진 검사 및 방문건강관리 서비스 제공, 의료비 지원
		저소득층 기저귀·조제분유지원사업	- 기초생활보장, 차상위계층, 한부모가정 자격보유가정 및 중위소득 80% 이하 가정의 영아를 대상으로 최대 24개월까지 기저귀, 조제분유 지원
		영유아 건강검진 사업	- 만 6세미만 의료급여 수급권자 영유아를 대상으로 7회 월령별 건강검진 제공 - 의료급여수급권자, 차상위 계층, 건강보험료 하위 50% 가정에게 영유아 발달장애 정밀검사비 지원

3. 민간기관 차원에서 제공하는 건강정보

가. 산부인과, 소아청소년과 전문 병·의원 홈페이지

□ 건강한 임신과 출산을 권장하기 위해 여성전문 병의원 웹사이트에서 건강 정보 및 교육 컨텐츠 제공, 소아청소년 전문병의원 홈페이지는 대부분 신생아 질환과 관련된 정보가 다수임.

□ 임신주기별 정보, 고위험임신, 분만, 영아의 월령별 발달 등의 주제를 세분화하여 전자책, 온라인 강좌, 동영상 형태로 제공

○ (예시: 서울 강남차병원)

- (운영 프로그램) 산모대학, 산후 체조 교실, 아기마사지 교실, 태아동영상,

모유수유 교육, 이유식 교육 등

- (건강정보 제공) 임신개월별 검사, 임산부 생활수칙, 태교, 임신 중 영양, 산후우울증, 임신 중 신체질환, 아기 예방접종 및 육아 정보 등

〔2세부 그림 2-3〕 서울 강남차병원/강남차여성병원 홈페이지

자료: https://gangnam.chamc.co.kr/health/lecture/online.cha 21.7.4 인출

나. 유튜브 제공 정보

□ 중요한 정보 제공 채널로 사용되고 있음. 일반인에서부터 전문가에 이르기까지 유튜브를 통해 건강 및 정책 정보 제공. 일반인의 경우 개인의 경험을 공유하는 경우가 있어 제공 정보의 신뢰성을 의심할 수 있으나 실시간 궁금한 정보를 해결할 수 있는 정보원으로 활용되고 있음.

다. 비영리 단체: 한국마더세이프

□ (운영주체 및 목적) 국제적 기형물정보서비스인 MotherToBaby의 하나인 (사)임산부약물정보센터 한국마더세이프 전문상담센터(한국마더세이프)는 임산부, 예비임신부, 모유수유부를 위한 약물 및 유해물질에 관한 최신 정보와 상담 제공. 비영리 기관으로 보건복지부와 서울시 지원으로 운영

○ 서울 국립중앙의료원에 중앙센터를 두고, 대전, 대구, 광주, 울산, 부산에 거점센터를 두고 있음. 각 센터에는 전문 상담인력이 상주, 전화나 홈페이지를 통해 실시간 상담 진행

○ 산부인과 전문의가 있어 환자의 상태에 따라 전문적인 진료까지 가능

□ (제공 정보) 약물상담 이외에도 계획임신부, 임산부, 모유수유부를 위한 다양한 정보 제공

○ 검색기능을 두어 임신부와 태아에 영향을 주는 약물정보를 쉽게 검색할 수 있게 하였으며, 상담사례를 두어 예비임신부와 임산부, 모유수유부들이 애용하는 정보 제공. 코로나19 예방접종, 치료제와 관련 정보 등 최근 소식을 의학적 근거하에 제시. 정보는 그림, 사진 등을 이용하여 쉽게 표현함.

○ 블로그와 Youtube 채널을 개설하여 약물정보 외 계획임신부, 임산부, 모유수유부를 위한 일상정보 등 다양한 정보를 이해하기 쉽게 제공

○ 영상자료 외 주요 정보를 정리하여 소책자 제작·배포

- 베이비플랜 필수지식 10가지, 모유수유 중 안전한 약물사용 필수 지식 10가지, 건강한 임신 준비 필수지식 10가지, 임신 시기별 다빈도 궁금증 및 필수지식, 임신부 모유수유부를 위한 코로나19 Q&A

라. 임신출산육아 관련 주요 기업 제공 정보

1) 일동맘[43]

□ (운영 주체 및 목적) 국내 유아식 전문 생산 기업인 남양산업(현 일동 후디스)에서 건강한 임신 출산 육아 문화를 조성하기 위한 다양한 건강 정보 및 교육 프로그램 제공

□ (제공 정보) 임신 및 출산과 관련된 칼럼과 시기별 맞춤 육아정보, 자녀를 위한 놀이와 교육 자료 등을 제공하고 산부인과, 피부과, 소아과, 한방 소아과 전문의로 구성된 온라인 상담서비스 실시

○ (맘's 채널) 각 분야의 블로거를 선별하여 임신출산, 육아, 요리, 라이프, 놀이교육에 관한 정보와 유아교육 유튜브 동영상 공유

○ (맘's 백과) 산모 및 태아의 시기별 맞춤정보, 임신 시기별 주요생활수칙, 출산

43) www.ildongmon.com

준비와 과정, 분만법, 산후조리 관련 지침 제공, 수유 및 이유식 tip, 육아상식, 여성건강 등

□ (운영 프로그램) 후디스맘 아카데미, 예비 부모 및 출산모들을 위해 연 100회 이상 온오프라인 건강 아카데미를 통해 임신출산육아정보를 제공함. 예비맘수업(미술태교, 신생아 관리), 출산맘 수업(아기의 올바른 식습관), 비즈맘수업(동요태교, 영어놀이, 출산모 신체관리)으로 나누어 진행

□ (기타사항) 온라인 커뮤니티 활동이나 블로그 게시글을 통한 정보 제공에 가까움

2) 파스퇴르아이[44)]

□ (운영 주체 및 목적) 국내 유아식 제조 브랜드 중 하나인 파스퇴르㈜ 기업(현 롯데푸드)에서 사회 공헌활동의 일환으로 육아정보 포털을 운영

□ (제공 정보) 홈페이지의 전체 카테고리 내 임신/출산 (임신 주차별 정보, 임신 준비, 임신부 생활, 태교, 출산준비, 산후관리, 수유 등), 육아(월령별 성장정보와 아기 건강, 육아, 부모가이드, 이유식, 돌잔치, 교육법 등)에 대한 건강 정보를 제공하며 홈페이지와 연계하여 어머니들 간에 자유롭게 소통할 수 있는 커뮤니티 형성

□ (운영 프로그램) 임산부 또는 예비 엄마를 대상으로 매달 온/오프라인 육아 강의(엄마사관학교)를 제공. 참여자에게 경품응모권 제공 및 선물 증정 등의 이벤트 진행

3) 육아 전문 포털사이트 앙쥬[45)]

□ (운영 주체 및 목적) 육아전문회사 ㈜무크하우스에서 임산부와 0~3세 아기 엄마들에게 임신 및 출산과 관련된 고급 정보를 제공하고자 월간지 앙쥬와 인터넷 사

44) www.lottefoodmall.com/?act=main.pasteuri
45) www.ange.co.kr

이트 운영

□ (제공 정보) 홈페이지 내 인터넷 매거진과 일반 정보로 나누어져 있음

○ 30개월 미만 아기들을 위한 발달 정보 및 육아 정보, 아기 질병과 돌보기, 임신 및 출산 정보, 전문 칼럼리스트, 육아칼럼 등 최신 정보 제공

○ 앙쥬맘 노하우방, 수다방, 앙쥬 육아클럽, 앙쥬poll(선호도 조사) 커뮤니티 교류를 통해 엄마들의 육아체험 등을 공유

마. 학계

1) 대한산부인과학회[46)]

□ (운영 주체 및 목적) 대한산부인과 학회, 1949년 시작으로 여성의학 전문가 양성, 학술교류, 연구 지원을 통한 학문 발전, 사명감과 윤리의식, 적극적인 사회참여로 신뢰받는 학회를 목적으로 활동

□ (제공 정보) 홈페이지 내 일반인 공간을 마련하여 임신과 출산 및 육아 관련 교육 자료 및 동영상 애니메이션 등 건강정보 제공

〈2세부 표 2-20〉 대한산부인과학회 홈페이지 내 임신·출산·영유아 관련 콘텐츠

위치	제공정보
일반인 공간 → 의학정보 → 임신과 출산	- 임신전 관리, 산전진단검사, 자궁 내 태아 발육지연, 조산, 지연임신, 산과적 출혈, 임신중 고혈압성 질환, 임신성 당뇨, 유산, 다태임신 임산부 비만관리 가이드 등
일반인 공간 → 일반인을 위한 산부인과 애니메이션 (Health breeze)	- 임신성 고혈압
	- 임신 당뇨병 검사 안내
	- 임성성 당뇨 임산부의 혈당조절 및 인슐린 주사법 안내
	- 임성성 당뇨 임산부의 영양관리
	- 산전기형아 검사 안내 (A형)
	- 산전기형아 검사 안내 (B형)
	- 양수천자 검사 안내

46) https://www.ksog.org/

위치	제공정보
	- 산전 초음파 검사 안내
	- 태아 목덜미 투명대 검사
	- 가임 여성을 위한 풍진 항체 검사
	- 제왕절개술 안내
	- 유도분만
	- 자연분만
	- 제왕절개 후 자연분만 안내

2) 여성의학정보포털 와이즈우먼[47)]

□ (운영 주체 및 목적) 대한산부인과 의사회, 1997년에 대한산부인과개원의협의회로 시작하여 2004년에 명칭이 변경됨. 건강 포털 내 올바른 건강정보를 제공하여 여성 건강 증진을 도모하기 위한 목적으로 활동

□ (제공 정보) 홈페이지 상단의 여성의 건강정보에서 ① 산과 관련 정보 (임신과 준비, 산전검사, 월령별 변화, 고위험임신, 출산준비, 분만의 종류, 산후관리, 임신과 약물, 계획임신, 태교, 분만진행과정 등) 제공 ② 온라인 상담 (임신, 출산, 모유수유) 제공

□ (기타사항) 영상, 삽화 등의 시각 자료의 활용이 미흡

3) 대한소아청소년과학회[48)]

□ (운영 주체 및 목적) 1945년 조선소아과학회로 창립되어 소아과학 연구와 교육 분야를 담당하고 있으며 소아보건 및 감염예방 활동과 보건 정책 사업을 지원

□ (제공 정보) 홈페이지 내 일반인과 전문가 링크로 구분됨. 일반인 웹 사이트 내 엄마아빠를 위한 육아정보 메뉴에서 ① 신생아 건강(피부관리, 모유수유, 영아산통, 영양, 수면, 손가락빨기)와 ② 영유아 건강(발달, 영양, 배뇨훈련, 수면) 정보 등

47) http://www.wisewoman.co.kr/
48) https://www.pediatrics.or.kr

건강정보 제공

□ (기타사항) 영상, 삽화 등의 시각 자료의 활용이 미흡

4) 대한모유수유의사회[49)]

□ (운영주체 및 목적) 2005년 바람직한 모유수유 실천을 위한 분위기 조성, 모유수유 증진을 위하여 설립, 대한모유수유의사회 소속 전문의에 의해 운영

□ (제공 정보) 모유수유에 대한 다양한 영역의 정보 제공

○ 모유수유와 관련한 정보(모유이야기, 산전교육, 신생아 모유먹이기, 신생아 이후 모유먹이기, 모유수유 중 아기문제, 엄마 질병과 모유수유, 엄마 웰빙과 모유수유, 아기 질병과 모유수유, 모유와 약물/예방접종, 직장맘 모유수유)와 아기 돌보기(아기 성장, 변, 잠자기와 버릇들이기, 이유식과 밥 먹이기) 정보를 제공.

○ 검색기능 창을 두어 그간 쌓인 다양한 정보를 쉽게 빠르게 검색할 수 있도록 함. 엄마가 가장 애용하는 항목은 모유수유상담실을 두어 전문의 선생님 50명이 진료 시간 틈틈이 시간을 내서 의학적 근거에 따라 답변을 하고 있음.

○ 단설소대 수술 가능병원 명단을 제공하고 있으며, 좀 더 전문적인 모유수유 자료 제공을 위해 전 세계 의사 단체인 Academy of Breastfeeding Medicine에서 이제까지 만든 프로토콜 33개 자료를 번역하여 제공함.

○ 이외에도 생후 첫 1주 내에 모유수유가 잘 되고 있는지 소아청소년과 진료를 받는게 필요한데 이때 꼭 써서 가져가야 할 모유수유표와 그 후에도 아기의 성장을 지속적으로 확인해 볼 수 있는 성장도표도를 내려받을 수 있도록 함.

49) http://www.bfmed.co.kr/?msclkid=0ab6bfffcf4611ec9e17afa09b38d517

【2세부】 임신·출산·영유아 모바일 앱 콘텐츠 개발

제3장
국내 주요 임신·출산·영유아 모바일 앱 콘텐츠 분석

제1절 분석 방법
제2절 분석 결과

제 3 장 국내 주요 임신·출산·영유아 모바일 앱 콘텐츠 분석

제1절 분석 방법

□ 분석 방법

○ 2021년 9월 '안드로이드 플레이스토어'에서 '임신, 출산, 육아' 관련 애플리케이션 검색. 250개 앱 검색. 이 중 아래 기준에 총 10개 앱 선정

1. 키워드: 임신출산육아
2. 100만 이상 다운로드 된 앱
3. 임신 또는 육아 정보를 제공하는 앱
4. 외국어 앱 제외, 100만 이상 다운로드 된 앱이 아니라도 임신출산육아 부분에서 제공 정보가 우수한 앱(엄마와) 추가, 다양한 정보를 포함하는 맘스다이어리 앱 추가
5. 공공앱으로서 2020년 하남시에서 개발한 '하남아가랑' 앱 추가

〈선정 앱〉
세세베베, 280days, 임신육아종합포털, 맘스다이어리, 엄마랑, 마더스, 임신+, 베이비타임, 엄마와, 하남아가랑

○ 선정된 모바일 앱에서 제공하는 정보 내용, 정보 제공범위, 모바일 앱 기능, 정보 제공 형태 등을 파악함으로써 본 연구에서 개발하고자 하는 임신·출산·영유아 모바일 앱 콘텐츠 제공 정보 영역을 도출하는 데 활용함.

제2절 분석 결과

1. 하남아기랑

□ (운영주제 및 목적) 하남시에서 제작, 공공모바일앱인 '하남아기랑'은 엄아와 아기의 정보에 따라 해당 시기에 맞는 맞춤형 지원 및 필수 정보 등 다양한 출산, 육아 정보 제공

〔2세부 그림 3-1〕 하남아가랑 앱 주요 화면

□ (화면 구성 및 제공 정보) 육아정보 및 지원정책 영양정보를 제공, 제공 정보는 엄마정보, 지원정책, 필수정보, 임신/육아정보, 영양정보로 구성

○ 엄마정보는 임신출산육아 시기별 정부의 지원정책(근로지원제도, 산전검사, 정부와 시의 각종 지원사업 등), 아가정보에서는 시기별 예방접종 및 영유아건강검진, 각종 의료비 및 건강 지원사업, 보육, 어린이집 이용 안내 등 정보 제공, 지원정책과 필수정보는 임신출산육아 지원정책으로 엄마정보와 아가정보와 중복

○ 임신/육아정보는 '한눈에 보는 임신 10개월'과 '개월별 성장발달'로 구분 '한눈에 보는 임신 10개월'에서는 임신 10개월의 엄마와 아가의 신체변화를 월별로 소개. '개월별 성장발달'에서는 24개월 동안의 아가의 두뇌발달, 신체발달, 정서발달 정보 제공

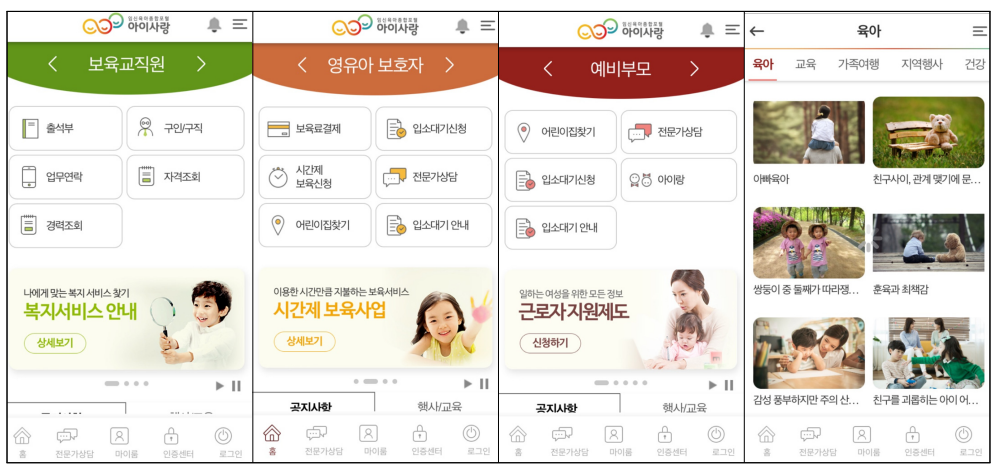
○ 영양정보에서는 보건복지부 식생활지침, 임산부 비만관리 가이드 -서울 식생활종합지원센터, 존스홉킨스 메디슨 가이드, 엄마와 아기를 위한 안전한 음식 가이드, 모유수유와 영양 정보를 제공. 대부분의 정보는 지침을 소개, 모유수유와 영양부분에서 Q&A 방식으로 건강정보 제공

□ (기타) 모든 정보가 텍스트 형태로 제공, 건강정보 보다는 임신출산육아에 대한 정책 정보가 주를 이룸. 건강정보는 10개월 동안의 임산부와 태아의 신체변화 정보와 24개월 동안의 아이의 두뇌, 신체, 정서적 발달 정보, 모유수유와 영양에 대한 정보로 임산부와 영유아의 기본적인 정보만을 제공.

2. 임신육아종합포털(아이사랑 모바일)

□ (운영 주체) 보건복지부와 한국사회보장정보원에서 개발, 예비부모, 영유아 보호자, 보육교직원을 위한 앱으로 임신/출산/육아의 전문가 상담 및 상담 예약, 어린이집 이용 관련 상담 서비스 제공

〔2세부 그림 3-2〕 아이사랑 모바일 앱 주요 화면



□ (화면 구성 및 제공 정보) 예비부모, 영유아 보호자, 보육교직원 창으로 구성. 예비부모 창내 아이랑을 두어 육아와 관련된 정보 제공

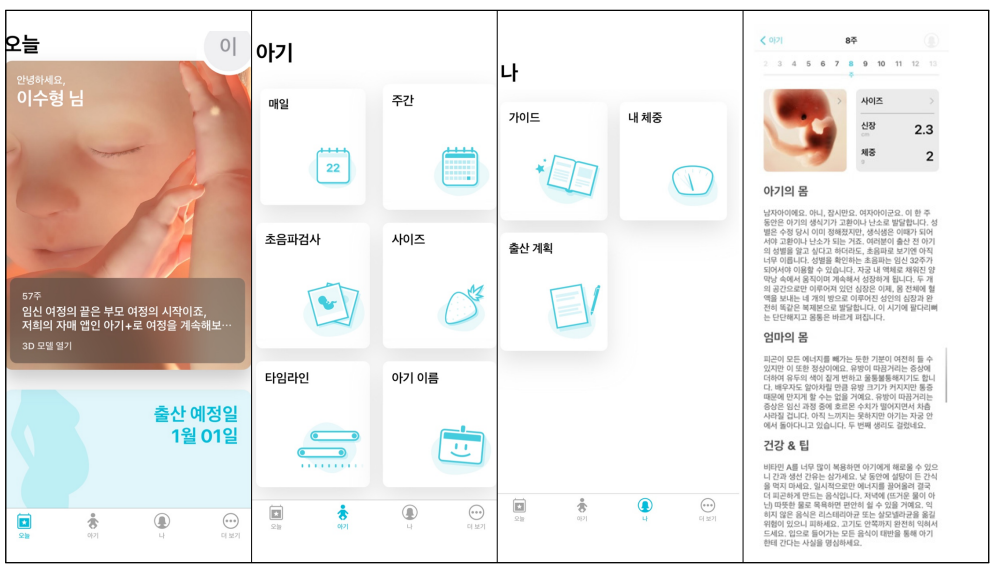
□ (기타) 예비부모와 영유아 보호자를 위한 건강 및 정책 정보 제공 앱이라기 보다 보육교직원의 경우 구인구직, 자격관리, 예비부모 및 영유아 보호자의 경우 어린이집 이용 및 보육료결제 등의 이용서비스 등을 제공하는 앱. 예비부모란에 아이랑을 두어 건강 정보를 제공하고 있으나 포괄적인 내용이 방대하게 제시되어 있

어 월령별, 연령별 정보를 찾기 불편함.

3. 임신+

□ (운영주체) '임신+'은 전문 의료진을 포함한 전 세계 육아 전문가들과 협업해 제작된 육아 어플. 1000만 이상 다운로드 앱으로 사용자수가 많으며 전세계적으로 많이 사용되는 어플임.

〔2세부 그림 3-3〕 임신+ 모바일 앱 주요 화면



□ (화면 구성 및 제공 정보) 2D, 3D 초음파 사진 제공, 태동, 진통 등 셀프 체크 기능을 제공하고 있으며 깔끔한 화면구성으로 사용자가 쉽게 구분할 수 있도록 구성

○ 오늘의 나의 정보와 아기, 나(임산부)로 구성되어 있으며 더 보기를 두어 궁금한 사항, 앱에 대한 의견 등을 제시하고 의견을 받을 수 있도록 되어 있으며 태동, 진통 등 셀프 체크 기능을 제공하고 있음.

○ 임산부와 아이의 기본정보(신장, 체중, 출산예정일, 출생일 등)를 입력하면 오

늘의 나와 아이의 상태를 알 수 있으며, 시기별 임산부와 아이의 정보를 확인할 수 있음.

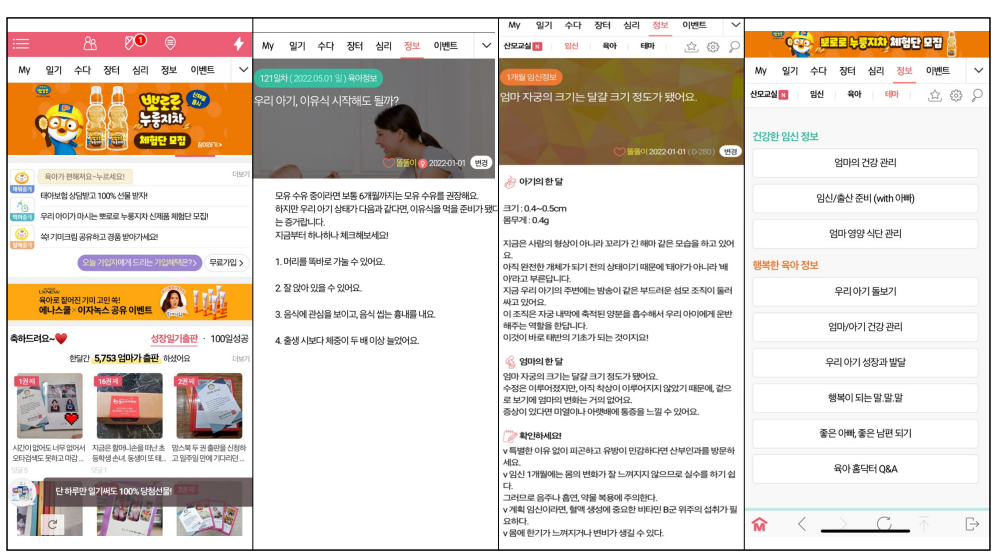
○ 아기 정보의 경우 일별, 주별(41주) 건강정보를 제공, 초음파 사진을 제공하여 아이의 주수별 내 아이의 크기를 확인할 수 있도록 함.

○ 나(임산부)에서는 모유수유, COVID-19, 분만, 아빠, 운동, 식품, 의료, 싱글맘, 쌍둥이 테마를 두어 상세한 건강정보 제공

4. 맘스다이어리

□ (운영 주체) ㈜맘스에서 제작·운영하는 앱, 출산/육아에 대한 종합서비스를 제공하는 앱

〔2세부 그림 3-4〕 맘스다이어리 모바일 앱 주요 화면



□ (화면 구성 및 제공 정보) 임신육아와 관련한 건강정보는 정보란 임신, 육아 테마창을 두어 제공. 임신, 육아 정보는 일별, 월별자료로 제공(임산부는 임신 10개월, 영유아는 24개월까지의 정보 제공), 테마 창을 두어 임신정보에서는 엄마의 건강관리, 임신출산 중비, 엄마 영양 식단관리 정보를 육아정보에서는 우리아기

돌볼기, 엄마아기건강관리, 우리 아기 성장과 발달, 행복이 되는 말말말, 좋은 아빠, 좋은 남편되기, 육아 홈닥터Q&A 정보를 제공함.

○ 임신출산의 건강정보 외 중고유아용품 무료 직거래, 주제별 수다방 및 엄마친구 만들기. 포인트적립과 포인트 쇼핑, 수유관리, 자장가, 아기우울달래기, 태교힐링 사운드 등의 정보를 제공

□ (기타) '맘스다이어리'는 다양하고 많은 정보를 제공하고 있으나 정보 주기가 너무 세분화(일별 자료) 정보의 신뢰성이 떨어지며, 광고와 배너가 많아 혼잡함.

5. 280days

□ (운영 주체) (주)amane factory inc에서 제작·운영. '280days'는 부부가 함께 공유하는 무료 임신기록&임신 일기 앱으로, 주수별로 아기 일러스트가 모양 변경 및 어드바이스 서비스를 제공

〔2세부 그림 3-5〕 280days 모바일 주요 화면

○ (화면 구성 및 제공 정보) baby, mom, diary, check, shop, tool로 구성, baby란에서는 주수(41주)별 이시기의 아기, 엄마를 위한 정보와 엄마를 위한 어드바이스, 아빠를 위한 어드바이스로 구성, mom란에서는 baby란에 있는

이시기 엄마의 정보가 연동되어 제공, diary에서는 엄마, 아빠가 각각 오늘의 컨디션과 기분, 일상을 기록할 수 있는 공간 제공. check에서는 임산부의 검진 내용을 기록하고 공간 제공

□ (기타) 엄마와 아빠를 위한 건강정보 제공. 임신 기간 동안의 기록 등 엄마 아빠 모두 공유할 수 있도록 설계

6. 베이비타임(BabyTime)

□ (운영 주체) ㈜ simpler 회사에서 제작·운영, 아기의 수유 시간과 수면, 기저귀 교환 시기 정보를 편리하게 기록하는 수유 어플임. 이외 월령별 맞춤 정보, 성장 일기, 자장가 등 육아 필수 기능 제공

〔2세부 그림 3-6〕 BabyTime 모바일 앱 주요 화면

□ (화면 구성 및 제공 정보) 수유기록 및 수유 패턴 정보 제공, 발달사항 정보 및 기록/공유 기능, 24개월 월령별 맞춤 육아정보, 제휴된 육아 잡지 기사 정보 및 분유 정보 제공. 알람 기능 및 시간 추천 기능을 가지고 있음.

○ 내 아이의 성장 발달과정을 상세하게 기록하고 관리하는 앱이 주요 목적이기

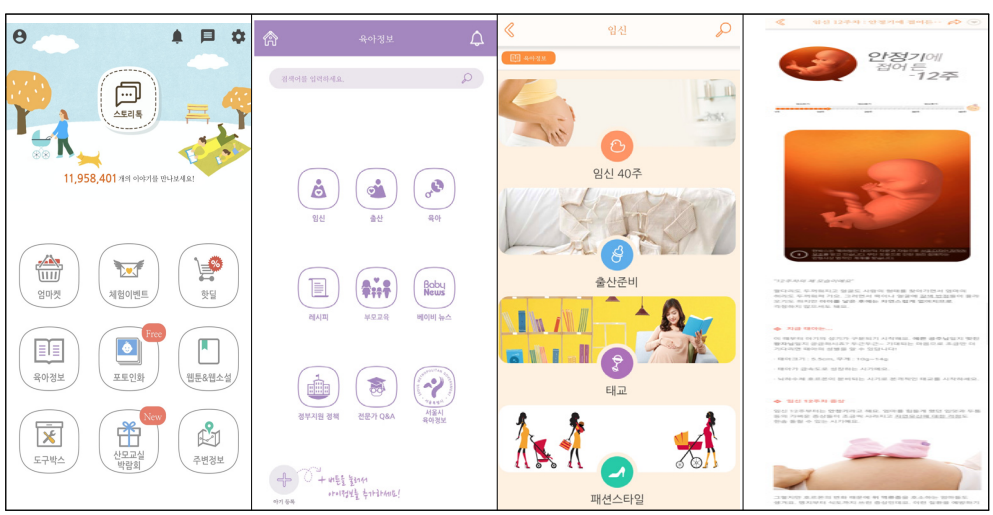
때문에 건강정보는 기본적인 정보에 한해 제공

□ (기타) 'BabyTime'은 한국어, 독일어, 러시아어, 베트남어 외 8개의 다양한 언어로 제공, 통계와 수치를 분석하며 또래 아기들이 어떻게 자라고 있는지 월령별 육아 인사이트를 제공

7. 엄마와

□ (운영 주체) ㈜엄마와에서 제작·운영. '엄마와'는 임신출산육아 정보가 통합적으로 제공, 아이들에게 필요한 교육 동영상 자료를 무료로 제공, 서울시 보육반장과 연계, 육아고민을 접수, 해결하며, 이웃맘들과 주고받는 실시간 라이브 소식 기능이 있음. 육아용품 중고 거래 공간 마련, 생리주기, 진통체크, 백색소음, 성장발달 그래프, 예방접종, 태교음악, 자장가 등 모든 도구를 무료로 받을 수 있는 도구박스 기능이 있음.

〔2세부 그림 3-7〕 엄마와 모바일 앱 주요 화면



□ (화면 구성 및 제공 정보) 임신출산육아에 관한 방대한 자료를 체계적으로 정리하여 제공. 그래픽과 그림을 이용하여 가독성을 높임. 건강정보와 정책정보 모두 제

공하고 있으며, '전문가 Q&A' 창을 두어 이용자들이 궁금해하는 정보 제공. 보건복지부 콘텐츠를 기반으로 한 부모교육 정보도 제공하고 있음.

○ 그래픽과 사진을 이용하여 임산부의 경우 40주 임시주기별 정보를 영유아의 경우 24개월간의 월별 정보를 이해하기 쉽게 제시, 이외 엄마 아기들에게 필요한 정보를 테마별로 정리하여 상세히 제공

○ '부모교육'란을 만들어 부모와 자녀와의 의사소통 기술, 부모역할 등의 정보 제공. 해당 정보는 보건복지부 콘텐츠를 활용하여 가공하여 제공

○ 임신출산육아에 대한 체계적이고 종합적인 정보 외 중앙정부 지원정책과 거주지 기반시 정책정보 제공, 필요한 정보를 실시간으로 볼 수 있도록 구성

○ 산부인과, 소아과, 태아&어린이보험, 소아한의원, 법률, 기타로 구성된 전문가 Q&A를 이용자가 궁금해하는 주요 내용 정리

□ (기타) 서울시와 업무협약(MOU) 체결

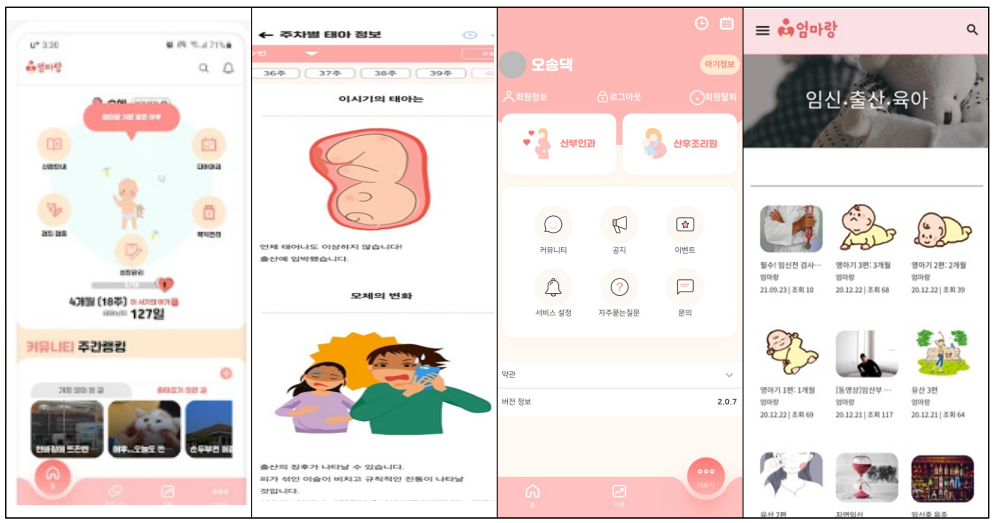
8. 엄마랑

□ (운영 주체) ㈜ 케어니티에서 제작·운영, 태어나기까지 D-DAY와 그때까지의 기록관리, 임신 40주별 건강정보 제공, 검진과 접종, 복용약물에 대한 관리, 진통주기 측정, 커뮤니티 방에서 임신, 태교, 산후우울증, 신생아기돌봄, 영아기 교육자료 제공

□ (화면 구성 및 제공 내용) 화면은 아이의 실제 주수에 따른 성장모습과 그에 따른 건강정보를 확인, 아이의 기록을 남길 수 있는 메인 화면과 검진/접종, 성장관리, 복약관리를 기록, 확인할 수 있는 기록관리 창, 커뮤니티와 자주묻는질문 창을 두어 임신출산육아에 대한 추가 정보 제공

○ 실제 아이의 주차별 정보와 연계된 건강정보는 임신 40주의 아기의 상태와 모체의 변화, 아빠팀 정보로 구성되어 있음. 비교적 간단한 정보만을 제공. '더보기' 내 커뮤니티 방에서는 테마형태의 임신출산육아에 대한 건강정보를 제공함.

〔2세부 그림 3-8〕 엄마랑 모바일 앱 주요 화면



9. 세이베베

□ (운영 주체) ㈜메디앤비즈에서 제작·운영. 임신 40주 정보와 24개월 주차별 육아 정보 제공

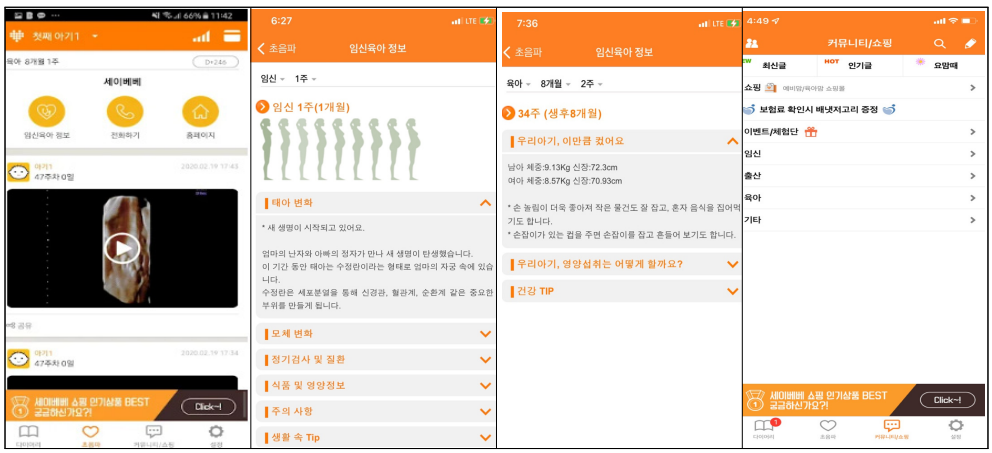
□ (화면 구성 및 제공 정보) 화면은 크게 아이들을 위한 일기(메모), 녹음, 사진을 남길 수 있는 다이어리와 세이베베 서비스 병원에서 촬영한 초음파 사진/동영상을 언제 어디서나 실시간으로 볼 수 있는 초음파란, 그리고 회원들간 임신출산육아 노하우를 공유하는 커뮤니티 공간으로 구성

○ 세이베베 서비스 병원에서 촬영한 초음파 사진/동영상을 언제 어디서나 실시간으로 볼 수 있음. 전문가에게 질의 응답 가능

○ 출산 예정일에 따라 임신 주차별 정보를 초음파영상란과 산모수첩에서 확인 가능

- 임신 정보는 40주별, 육아정보는 24개월 정보를 주차별로 세분화하여 제공

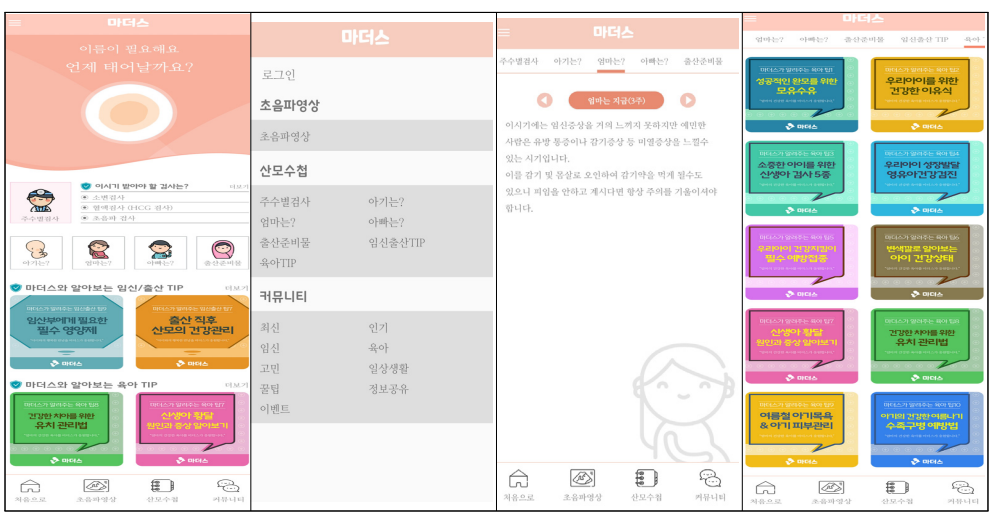
〔2세부 그림 3-9〕 세이베베 모바일 앱 주요 화면



10. 마더스

□ (운영 주체) ㈜메디앤소프트에서 제작·운영. 임신 40주별 아기, 엄마, 아빠의 기본적인 건강정보를 제공하고 있으며 임신출산Tip과 육아Tip을 두어 임신출산육아에 대한 종합적인 건강정보를 제공함.

〔2세부 그림 3-10〕 마더스 모바일 앱 주요 화면



□ (화면 구성 및 제공정보) 화면은 크게 아이의 현재 상태를 볼 수 있는 초음파 영상, 임신출산육아 정보를 확인할 수 있는 산모수첩, 커뮤니티로 구성되어 있으며, 산모수첩에서 제공하는 건강정보는 주수별검사, 임신 40주별 아기, 엄마, 아빠의 건강정보와 출산준비물, 테마형태의 임신출산Tip, 육아Tip으로 구성되어 있음.

□ (기타) UI가 직관적이고 사용자가 쉽게 구분할 수 있도록 구성되어 있음.

〈2세부 표 3-1〉 주요 임신출산영유아 모바일 건강정보 주기 및 내용 종합표

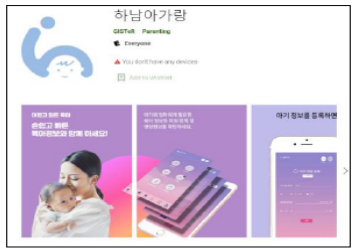
앱 명		주기	목차
하남 아가랑	임신 개월별 정보	10개월 정보	아가 신체변화, 엄마 신체변화
	영유아 월령별 정보	생후 0~6개월 정보 (0-1, 1-2, 3-4, 5-6개월)	두뇌발달 신체발잘, 정서발달
	임신수유부를 위한 식생활정보	기타	보건복지부 식생활지침, 임산부 비만관리 가이드, 엄마와 아기를 위한 안전한 음식 가이드, 모유수유와 영양
임신+	임신 주차별 정보	41주 주별정보	아기의 몸, 엄마의 몸, 건강&팁, 배우자를 위한 정보
		294일 일별정보	일별로 목차 상이
	부모를 위한 출산·육아 가이드 정보		모유수유: 초보를 위한 모유량 늘리기 가이드, 유축이 모유 수유에 도움이 되는 이유, 아프지 않게 무유 수유하는 비결
			COVID-19: 코로나바이러스에 대해 알아야 할 사항
			분만: 분만 준비, 분만 징후, 분만 단계, 분만 자세, 출산 동반자, 호흡, 통증 완화, 자연주의 출산, 제왕절개 분만, 수중 분만, 가정 분만, 제왕절개 후 질식 분만, 다태아 분만, 보조분만, 둔위 분만, 유도분만, 제왕절개 후의 회복
			아빠: 우리 아기는 어제쯤 내 목소리를 알아 들을까?, 쓸모 있는 아빠가 되는 방법, 초보 엄마를 돌보는 5가지 방법, 지리학:초보 부모를 위한 수업, 다른 아빠들이 내게 말해 주었더라면 하는 것들, 아빠를 위한 워라밸 팁, 아빠가 처음이라 놀란 것들, 아빠가 처음이라 하게 되는 4가지 오해, 부모가 되면 생활이 어떻게 변할까요? 아빠의 눈빛, 아빠의 하루 들여다보기, 좋은 아빠가 될 수 있을까요? 아기를 버릇없게 키우지 않는 방법, 임신한 배우자를 돕는 간단한 방법 7가지 등등
			운동: 운동을 하는 이유, 운동에 관한 조언, 즐거운 운동, 케겔 운동, 피해야 할 운동
			식품: 어떤 음식을 먹을까, 어떤 음식을 피할까, 얼마나 먹을까, 체중 증가, 비타민&미네랄
			의료: 의사에게 언제 전화할까요? 약물복용, 임신 중의 리스테리아증, 지카바이러스란 무엇인가요?
			싱글맘: 싱글맘 합체, 정서적 지원 찾아보기, 죄책감에 대처하기, 재정관리, 육아 체계 잡기, 아기 아버지에 대해 이야기하는 방법, 무례한 질문에 답하는 방법, 아버지가 관여하도록 해야 하는 시기는 언제인가요? 등등
			쌍둥이: 세 사람분 먹기, 쌍둥이용 예산, 체크리스트: 쌍둥이를 위한 구매, 쌍태아간수혈증후군 및 임신 중독증, 쌍둥이 출산, 쌍둥이 부모가 기억해야 할 5가지, 쌍둥이 모유 수유는 어떻게 할까? 쌍둥이와 유대감을 쌓는 7가지 조언, 쌍둥이 부모의 수면, 쌍둥이 부모들과 교류하기
맘스 다이어리	임신 개월별, 주차별, 일별 정보	10개월, 40주별 정보, 280일별 정보	[임신 개월별 정보] 아기의 한달, 엄마의 한달, 확인하세요. [임신 주차별 정보] 아기의 한주, 엄마의 한주, 잊지 않으셨죠? [임신 일별 정보] 오늘의 한마디, 아기는 지금, 엄마는 지금. 체크 포인트
	영유아 일별 정보	720일별 정보	[육아 일별 정보] 오늘의 TIP
	테마별 정보[육아]		우리 아기 돌보기, 엄마/아기 건강 관리, 우리 아기 성장과 발달, 행복이 되는 말말말, 좋은 아빠, 좋은 남편 되기, 육아 홈닥터 Q&A

앱 명		주기	목차
	태마별 정보[임신]		엄마의 건강관리, 임신/출산 준비(with 아빠), 엄마 영양 식단 관리
280days	임신 주차별 정보	41주 정보	이 시기의 아기, 이 시기의 엄마, 엄마를 위한 어드바이스, 아빠를 위한 어드바이스
베이비 타임	육아 및 발달 정보	영유아 24개월 정보 (0-1, 1-2, 3-4, ~22-23, 23-24개월)	신체발달, 평균 체중 및 신장, 육아팁, 예방접종
엄마와	임신: 임신 주차별 정보	40주 정보	엄마의 변화, 체크해야 할 일!, 하루하루 할 일!, 엄마, 아빠 ~ 반가워요~
	임신: 출산준비		출산용품 체크리스트, 출산 전 준비사항, 출산신호, 알고 대처하기, 순산을 위한 생활법, 출산, 분만에관하여, 조산예방법
	임신: 기타		태교, 패션 스타일
	출산		출산조리 노하우, 모유수유 성공법, 출산 후 궁금증
	육아: 신생아		신생아의 특징, 신생아 관리, 신생아 시기의 발육, 신생아(4주이내) 예방접종
	육아: 영아	12개월 정보	특징, 아기발달, 꼭 체크하세요.
	육아: 기타		영유아 우뇌자극법, 영유아 오감발달놀이, 영유아 마사지&요가, 예방접종
	기타		부모교육(영유아 자녀와의 의사소통 기술, 부모역할 유형별 특성 알아보기 등)
엄마랑	임신 주차별 정보	40주 정보	이 시기의 태아는, 모체의 변화, 주의사항, 아빠 팁
	기타		필수 임신전 검사(여성), 영아기 1~3편, 임산부 데일리 요가, 유산 2,3편, 지연임신, 임신중 음주, 고혈압, 태교, 산후우울증 1~3편, 산후 성관계, 산욕기 정보, 따태아 임신, 신생아기 1~2편, 이유식 시작하기. 태아와 산모를 위한 음식, 임신 중 직장생활 수칙 등
세이베베	임신 주차별 정보	40주 정보	태아 변화, 모체변화, 정기검사 및 질환, 식품 및 영양정보, 주의사항, 생활속 TIP, 태교
	육아 주차별 정보	24개월 동안의 주차별 정보	우리아기, 이만큼 컸어요, 우리아기, 영양섭취는 어떻게 할까요? 건강 TIP
마더스	주수별 검사	초기/중기/후기	임신 초기/중기/후기 검사, 초기/중기 기형아검사, 출산 준비 전 검사
	40주		아기는? 엄마는? 아빠는?
	임신출산 TIP		건강한 출산을 위한 임신초기 주의사항, 고령산모의 올바른 건강관리, 산모와 아기를 위한 비타민D, 태아에게 큰 영향을 끼치는 임신성 당뇨, 미리 알아보는 임신부터 분만까지, 분만의 통증을 줄여주는 무통분만, 출산 직후 산모의 건강관리, 임산부에게 좋은 음식은? 임산부에게 필요한 필수 영양제, 아빠와 함께하는 행복한 태교
	육아TIP		성공적인 완모를 위한 모유수유, 우리아이를 위한 건강한 이유식, 소중한 아이를 위한 신생아 검사 5종, 우리아이 서장발달 영유아건강검진, 우리아이 건강지킴이 필수 예방접종, 변색깔로 알아보는 아이 건강상태, 신생아 황달 원인과 증상 알아보기. 건강한 치아를 위한 유치 관리법, 여름철 아기목욕 & 아기 피부관리, 아기의 건강한 여름나기 수족구병 예방법

[2세부 그림 3-11] 임신출산영유아 주요 모바일 앱 분석결과(1)

구분	세이베베	280days	임신육아종합포털 (아이사랑 모바일)	맘스다이어리	엄마랑	마더스	임신+	엄마와	베이비타임
검진관리	▪ 초음파를 SMS, SNS, 카카오톡 등으로 가족이나 친지와 공유	▪ 검진 예정일을 통지 기능으로 알림 검진 결과를 기록 초음파 사진을 저장 기록 데이터를 부부가 공유		▪ 정기검진 결과를 기록하고 그래프로도 확인할 수 있는 정기검진		▪ 초음파 동영상 재생 및 초대 축하글 기능	▪ 임신 주기에 따라 놓치지 말아야 할 검사 및 할일 리스트 뜨한 제공 ▪ 진료 결과와 몸 상태를 기록하며 변화를 한 눈에 확인할 수 있음		
다이어리	▪ 아이를 위해 일기(메모), 녹음, 사진 저장	▪ 뱃속의 아기를 귀여운 일러스트로 재현! ▪ 초음파 사진이나 체중 기록 등을 정리하여 관리		▪ 각종 몸의 변화, 아기와의 교감을 기록할 수 있는 다이어리	▪ 태어나기 까지 D-DAY와 그때까지의 기록관리	▪ 매일 성장하는 태아 정보와 카드 뉴스 제공	▪ 매일의 임신 정보, 색상 및 스캔 이미지 ▪ 나만의 일기, 임신 체중 기록, 병원 방문 기록		
커뮤니티	▪ 임신, 출산, 육아 등과 관련된 노하우를 타 회원과 공유			▪ 임신, 출산, 육아 등과 관련된 노하우를 타 회원과 공유	▪ 임신, 출산, 육아 등과 관련된 노하우를 타 회원과 공유	▪ 임신, 출산, 육아 등과 관련된 노하우를 타 회원과 공유			
임신정보	▪ 출산 예정일에 따른 임신 주차별 정보 확인	▪ 주수별 임신정보 제공		▪ 임신(일별, 주수별, 월별)에서 출산까지 280일간의 임신정보 제공	주수별 임신정보 제공		▪ 임신 주수별 적정 신장, 체중 등 아기의 발달 상태 ▪ 일별, 주수별임신정보 제공(쌍태아 임신정보)	▪ 주수별 임신 정보 제공 ▪ 위를 위한 생리주기 체크, 진통체크, 우리 아이 성장발달그래프 제공	
건강관리		▪ 엄마의 체중 변화를 기록 체중 변화를 그래프로 표시		▪ 임신 중의 복잡하고 다양한 검사를 기록·정리할 수 있는 검사결과관리	▪ 검진과 접종, 복용약물에 대한 관리		▪ 식단이나 운동	▪ 임신 중의 복잡하고 다양한 검사를 기록, 정리할 수 있는 검사결과 관리	▪ 발달사항 및 건강기록 등 그래프로 제공
아빠정보		▪ 아빠를 위한 임신 주수별 어드바이스		▪ 태마란에서 일부 다름		▪ 아빠를 위한 임신 주수별 어드바이스	▪ 아빠를 위한 임신 주수별 어드바이스		▪ 0~10개월까지 육아 정보 제공: 체발달, 육아팁[수유량, 수면패턴], 평균 체중 및 신장, 예방접종, 참고사항
육아정보	▪ 주수별 육아정보 제공			▪ 출산부터 두돌까지 720일간의 육아정보 제공				▪ 영아기 월별 정보 제공	▪ 월령에 맞는 맞춤 정보 ▪ 제후된 육아 잡지 기사 정보 및 분유 정보 제공
기타		▪ 모든 임신 기록 출력 ▪ 컨디션과 기분을 매일 기입 ▪ 간단한 스탬프식 입력 ▪ 기록 데이터를 부부가 공유	▪ 육아의 전문가 상담 및 상담 예약 ▪ 어린이집 이용 관련 상담 서비스를 제, 보육료 결제, 입소대기 서비스 제공 등	▪ 오르골 자장가 ▪ 모유수유관리 ▪ 백색소음 ▪ 힐링사운드 ▪ 최대 6명 공유 ▪ 위젯 제공 ▪ 매일 맞춤 임신/육아 정보 제공(알림설정)	▪ 진통주기 측정 ▪ 커뮤니티 방에서 임신, 태교, 산후우울증, 신생아기 돌봄, 영아기 교육자료 제공	▪ 산부인과 전문의료진이 알려주는 매주 임신, 출산, 육아 가이드 ▪ 다양한 경품, 체험 이벤트도 함께 무료로 제공	▪ 3D 아기 이미지도 제공 ▪ 아기의 발달 단계를 체크하고 예측해 볼 수도 있음 ▪ 태동 측정기, 진통 타이머 ▪ 아기용 쇼핑 리스트 ▪ 아기 이름 1000선	▪ 분야별 정부 지원정보 제공 ▪ 서울시 보육반장 정보와 연동 ▪ 태교음악 제공	▪ 회원들과의 육아 관련 노하우 및 일상 공유 ▪ 아기유직박스 ▪ 화이트 노이즈 ▪ 예방접종 ▪ 수유상태 및 알림설정 등 ▪ 공동 양육자 2명까지 무료 공유 ▪ -위젯설정

[2세부 그림 3-12] 임신출산영유아 주요 모바일 앱 분석결과(2)

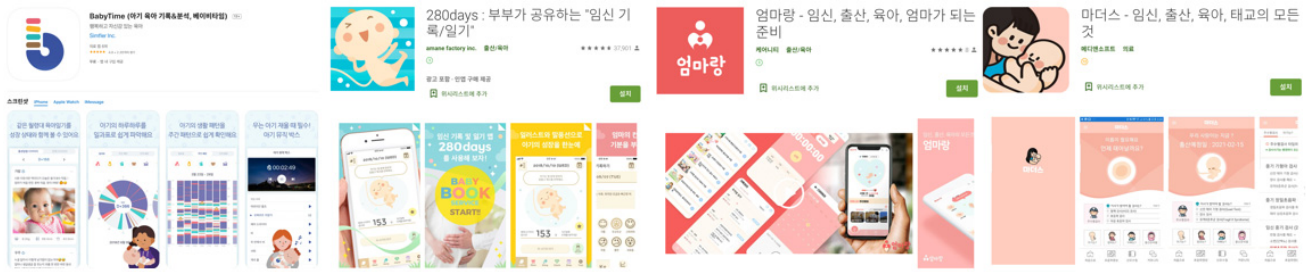


하남아가랑	임신육아종합포털	임신+	맘스다이어리
https://play.google.com/store/apps/details?id=kr.co.hanamaga	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mw.Android_KidsLove2	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.hp.pregnancy.lite	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.moms.momsdiary
제공 : 하남시	제공 : 보건복지부(보육정책과)	제공 : Philips Consumer Lifestyle B.V.	제공 : Moms Inc.
100만 이상 다운로드	100만 이상 다운로드	1,000만 이상 다운로드	50만 이상 다운로드
평점 및 리뷰 : 아직 없음	평점 및 리뷰 : 3.7★ / 리뷰1천개	평점 및 리뷰 : 4.8★ / 리뷰 150만개	평점 및 리뷰 : 4.9★ / 리뷰 3만개
크기 : 2.4M	크기 : 15M	크기 : 51M	크기 : 47M
I . A (Information Architecture) ★★☆☆☆ U . I (User Interface) ★★★☆☆ I . S (Information & Service) ★★☆☆☆	I . A (Information Architecture) ★★☆☆☆ U . I (User Interface) ★★★☆☆ I . S (Information & Service) ★★☆☆☆	I . A (Information Architecture) ★★★★☆ U . I (User Interface) ★★★★☆ I . S (Information & Service) ★★★★★	I . A (Information Architecture) ★★★★★ U . I (User Interface) ★★☆☆☆ I . S (Information & Service) ★★☆☆☆
[요약평가] ▪ 임신·출산·육아 생애주기별 각종 정부 및 기관의 지원정보 서비스 ▪ 임신 및 출산, 육아 기록은 못함 ▪ 명확한 정보설계와 깔끔한 화면구성으로 사용자가 쉽게 구분 할 수 있도록 구성	[요약평가] ▪ 보건복지부와 한국사회보장정보원이 운영 ▪ 임신과 출산 보다 육아에 대한 서비스 제공 내용이 많음 ▪ 건강정보자료의 내용이 포괄적으로 광범위하고 주요 핵심 자료에 대한 시청각 자료의 활용이 미흡함	[요약평가] ▪ 전문 의료진을 포함한 전 세계 육아 전문가들과 협업해 제작된 육아 어플 ▪ 2D, 3D 초음파 사진 제공 ▪ 태동, 진통 등 셀프 체크 제공 ▪ 깔끔한 화면구성으로 사용자가 쉽게 구분 할 수 있도록 구성	[요약평가] ▪ 다양하고 많은 정보를 서비스 ▪ 무료 포토북 출판 및 다양한 이벤트 제공 ▪ 광고와 배너가 많아 혼잡함
최종 업데이트 : 2020년 12월 9일	최종 업데이트 : 2021년 3월 22일	최종 업데이트 : 2021년 7월 27일	최종 업데이트 : 2021년 9월 15일

* 2021년 09월 안드로이드 플레이스토어 키워드 '임신, 출산, 육아' 서비스
** I.A (Information Architecture) , U.I (User Interface) , I.S (Information & Service)

주: I.A., U.I., I.S. 별점 결과는 연구진이 자체 평가한 것임.

[2세부 그림 3-13] 임신출산영유아 주요 모바일 앱 분석결과(3)

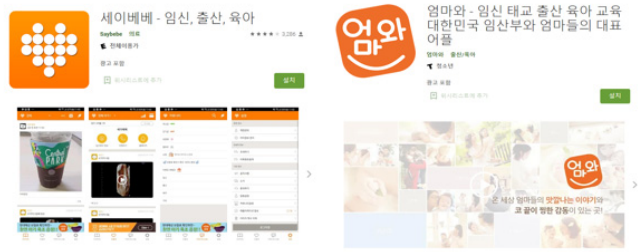


BabyTime	280days	엄마랑	마더스
https://play.google.com/store/apps/details?id=yducky.application.babytime	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.amanefactory.totsukitoka&hl=ko&gl=US	https://play.google.com/store/apps/details?id=kr.co.pawith.withmom	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.moms.momsdiary
제공 : Simfler Inc.	제공 : amane factory inc.	제공 : 케어니티	제공 : 메디앤소프트
100만 이상 다운로드	100만 이상 다운로드	100만 이상 다운로드	100만 이상 다운로드
평점 및 리뷰 : 4.9★ / 리뷰 2만개	평점 및 리뷰 : 4.7★ / 리뷰 3만개	평점 및 리뷰 : 5.0★ / 리뷰 8개	평점 및 리뷰 : 아직 없음
크기 : 18M	크기 : 27M	크기 : 11M	크기 : 25M
I . A (Information Architecture) ★★★★★ U . I (User Interface) ★★★★★ I . S (Information & Service) ★★★★☆	I . A (Information Architecture) ★★★★☆ U . I (User Interface) ★★★★☆ I . S (Information & Service) ★★★☆☆	I . A (Information Architecture) ★★★☆☆ U . I (User Interface) ★★★★☆ I . S (Information & Service) ★★★☆☆	I . A (Information Architecture) ★★★★☆ U . I (User Interface) ★★★★☆ I . S (Information & Service) ★★☆☆☆
[요약평가] ▪ 다양한 언어 제공 : 한국어, 독일어, 러시아어, 베트남어 외 8개 ▪ 애플이 "2016년 베스트 앱 10선"에 선정한 앱! ▪ 통계와 수치의 분석 ▪ 또래 아기들은 어떻게 자라고 있는지 월령별 육아 인사이트 공유	[요약평가] ▪ 부부가 함께 공유하는 *무료* "임신 기록&임신 일기" 앱. ▪ 주수별로 아기 일러스트가 모양 변경 및 어드바이스 서비스 ▪ 데이터 복원 기능 제공 ▪ 기록한 데이터 책으로 만들 수 있음	[요약평가] ▪ 임신 주수별 건강정보 제공, 검진과 접종, 복용약물에 대한 관리. 커뮤니티 방에서 임신, 태교, 산후우울증, 신생아돌봄, 영아기 교육자료 제공 ▪ 진통주기 측정 가능 ▪ 검진과 접종, 복용약물에 대한 기록 관리	[요약평가] ▪ 육아에 대한 정보서비스가 미흡 ▪ UI가 직관적이고 사용자가 쉽게 구분 할 수 있도록 구성
최종 업데이트 : 2021년 9월 15일	최종 업데이트 : 2021년 1월 29일	최종 업데이트 : 2021년 8월 17일	최종 업데이트 : 2020년 8월 28일

* 2021년 09월 안드로이드 플레이스토어 키워드 '임신, 출산, 육아' 서비스

주: I.A., U.I., I.S. 별점 결과는 연구진이 자체 평가한 것임.

[2세부 그림 3-14] 임신출산영유아 주요 모바일 앱 분석결과(4)



세이베베		엄마와	
https://play.google.com/store/apps/details?id=com.saybaby&hl=ko&gl=KR		https://play.google.com/store/apps/details?id=com.fleta.ummawa&hl=ko&gl=KR	
제공 : 메디앤비즈		제공 : UMMAWA INC	
100만 이상 다운로드		10만 이상 다운로드	
평점 및 리뷰 : 3.5★ / 리뷰 3만개		평점 및 리뷰 : 4.8★ / 리뷰 4천개	
크기 : 11M		크기 : 31M	
I . A (Information Architecture) U . I (User Interface) I . S (Information & Service)	★★★★☆ ★★★★☆ ★★★☆☆	I . A (Information Architecture) U . I (User Interface) I . S (Information & Service)	★★★★★ ★★★★★ ★★★★★
[요약평가] ▪ 세이베베 서비스 병원에서 촬영한 초음파 사진/동영상을 언제 어디서나 실시간으로 볼 수 있음 ▪ 출산 예정일에 따른 임신 주차별 정보 확인 ▪ 전문가에게 질의 응답		[요약평가] ▪ 임신출산육아 정보가 통합적으로 제공. 건강정보와 함께 정책정보 제공 (서울시 보육반장과 연계) ▪ 아이들에게 필요한 교육 동영상 자료 무료 제공 ▪ 생리주기, 진통체크, 성장발달그래프, 예방접종, 태교음악, 자장가 등 도구 무료 이용 가능	
최종 업데이트 : 2021년 7월 26일		최종 업데이트 : 2021년 8월 22일	

* 2021년 09월 안드로이드 플레이스토어 키워드 '임신, 출산, 육아' 서비스

주: I.A., U.I., I.S. 별점 결과는 연구진이 자체 평가한 것임.

【2세부】 임신·출산·영유아 모바일 앱 콘텐츠 개발

제4장
임신·출산·영유아 모바일 앱 콘텐츠 개발

제1절 임신·출산·영유아 모바일 앱 콘텐츠 영역 도출
제2절 임신·출산·영유아 모바일 앱 콘텐츠 개발

제 4 장 임신·출산·영유아 모바일 앱 콘텐츠 개발

제1절 임신·출산·영유아 모바일 앱 콘텐츠 영역 도출

1. 임신·출산·영유아 모바일 앱 콘텐츠 개발 방향

□ 초산부를 대상으로 모바일 앱 콘텐츠 개발

○ 첫 임신·출산·육아라는 점에서 자료는 상세하게 기술

□ 기본적인 콘텐츠 내용은 임신출산육아 종합포털사이트인 아이사랑 사이트 콘텐츠 이용

○ 새롭게 정보를 만들기보다 아이사랑 사이트에서 제공하는 자료와 기 개발된 공공 임신·출산·육아 자료를 이용하여 콘텐츠 구성

□ 제공 내용에 따라 주기별, 테마별, 일상 가이드 형태의 정보로 제공

□ 엄마, 아빠가 함께하는 임신·출산·영유아 정보

○ 파트너/배우자 창을 두어 임신·출산·육아 시 파트너/배우자 정보 제공

□ 건강정보와 정책정보를 한눈에 볼 수 있게 구성

○ 상담 및 정책정보 제공. 기본적으로 아이사랑 포털사이트와 연계하여 제공

□ Q&A창과 추가정보를 이용하여 보다 풍부한 정보 제공

○ 공공기관에서 발행한 임신·출산·영유아 정보를 추가정보로 활용(자료 연계)하여 풍부한 정보 제공

□ 모바일 앱 제공 정보의 이해용의성을 높이고자 이미지와 및 동영상 자료 활용

2. 임신·출산·영유아 모바일 앱 콘텐츠 영역

□ 임신 모바일 앱 콘텐츠 영역

○ 태아, 모체 변화에 따른 주차(3주~40주)별 정보와 산전검사 및 예방접종, 임신 가이드, 배우자/파트너 역할, 테마별 정보, 임신 시기별 궁금증 및 필수지식, 상담 및 맞춤형지원서비스로 구성

○ 최근 늘어나는 다태아 출산을 고려, 테마 정보에 쌍둥이 임신 코너 구성

○ 직장여성을 위한 임신 정보 코너 구성

- 테마별 정보내 임신초기 직장생활, 상담 및 맞춤형지원서비스내 '서울시 직장맘 지원센터'와 연계, 직장맘 상담을 위한 상담 및 지원서비스 제공

○ 임신 시기별 궁금증 및 필수지식을 두어 일상생활 가이드 및 태마별 정보에서 해결되지 않은 정보 제공

〈2세부 표 4-1〉 임신 모바일 앱 콘텐츠 영역

구분	대영역	중영역
임신40주 정보 (3주~40주)	태아의 성장	
	모체의 변화	
	꼭 알아두세요	
산전검사 및 예방접종	산전검사	검사 필요성
		검사횟수, 검사항목, 시기
		이상결과 대처
	예방접종	
일상생활 가이드	임신 중 불편함 관리	초기
		중기
		후기
	영양 및 체중관리	영양: 임신 주기별 섭취해야 할 영양소
		영양: 임신시 꼭 섭취해야 할 영양소
		영양: 임신 주기별 식습관 이렇게 하세요
		영양: 임신 중 균형잡힌 식단 구성
		체중관리
	운동	초기
		중기
		후기

구분	대영역	중영역
	수면	초기
		중기
		후기
	성생활	초기
		중기
		후기
	음주	
	흡연	
	카페인	
	약물	
배우자/파트너 역할		초기
		중기
		후기
테마별 정보	고위험 임신	고위험 임신이란
		다태아 임신: 산전 관리가 중요합니다
		고령 임신: 너무 걱정하지 마세요
		임신 중독증: 임신 말기에는 임신 중독증을 조심하세요
		임신성 당뇨: 임신성 당뇨는 출산 후 사라집니다
	쌍태아 임신, 임신에서 분만까지	
	임신초기 직장생활	
	임신초기 유산예방 및 유산 후 관리	유산이란
		유산예방하기
		유산 후 관리
	조산 예방하기	
임신 시기별 궁금증 및 필수지식	임신 시기별 다빈도 궁금증	
	임신 중 주의사항	
	보건소 100배 활용하기	
상담 및 맞춤형지원서비스	임신유산 상담	
	임신유산 맞춤형 지원서비스	

주: 초기: 3-12주, 2-3개월, 중기: 13-27주, 4-7개월, 후기: 28-40주, 8-10개월

□ 출산 모바일 앱 콘텐츠 영역

○ 출산준비, 분만, 산후 관리, 배우자/파트너 역할, 출산 후 궁금증, 상담 및 맞춤형 지원서비스로 구성

○ 출산전 준비사항 창내 ‘산후관리사 알아보기, 지자체 지원 산모·신생아건강관리서비스’를 두어 실질적 도움 제공

○ 산후 관리 정보를 상세히 다루고, 출산 후 궁금증 창을 두어 출산 후 일상생활에서 궁금해하는 사항을 정리하여 제공

〈2세부 표 4-2〉 출산 모바일 앱 콘텐츠 영역

구분	대영역	중영역
출산 준비	출산용품 체크리스트	출산 전 아기용품 준비
		병원입원 준비용품
	출산 전 준비사항	출산준비교실 안내
		산후 조리할 장소 미리 정하기
		산후관리사 알아보기
		지자체 지원 산모·신생아건강관리서비스 알아보기
	출산 징후	출산을 알리는 징후
		출산이 임박해서 병원을 가야 하는 경우
		조산 징후가 나타나서 병원에 가야 하는 경우
분만	자연분만	자연분만
		여러 가지 분만법
	제왕절개	제왕절개가 필요한 경우
		제왕절개 후 자연분만
		제왕절개 단점
산후 관리	산욕기	산욕기 특징
		산욕기 관리(분만 직후)
	산후 관리	산후 체중관리
		산후 운동관리
		산후 영양관리
		산후 유방관리
		산후 우울증 관리
배우자/파트너 역할		출산준비, 분만, 산후조리시 배우자/파트너 역할
출산 후 궁금증(Q&A)		출산 후 외출, 운전, 성생활, 파마/염색, 탈모관리, 메이크업, 피부관리
상담 및 맞춤형 지원서비스	상담	링크
	출산지원제도	
	근로자지원제도	링크
	출산장려금	링크

□ 영유아 모바일 앱 콘텐츠 영역

○ 36개월 영유아를 위한 정보 제공

- 영유아의 특성을 고려하여 월령은 영아(1~3개월, 4~6개월, 7~9개월, 10~12개월)와 유아(13~18개월, 19~24개월, 25~36개월)로 구분

○ 이른둥이, 신생아, 영유아, 육아 궁금증(Q&A), 상담 및 맞춤형 육아지원서비스, 우리동네 병의원 및 수유장소 찾기로 구성

- 고령임신, 난임시술 증가로 이른둥이 출산 증가. 이러한 점을 고려하여 이른둥이 영역 구성

- 태어나서 한달 동안(신생아)의 정보 상세 제공, 정보 이해도를 높이기 위해 이미지 자료와 동영상 자료 활용, 관련자료 링크 형태로 정보 제공
- 영유아기 건강정보 영역에서는 신체적 발달에서 놀이에 이르는 월령별 발달 정보를 제공하고 테마 형태로 아기 마사지, 모유수유, 이유식, 배변, 수면, 건강검진 및 예방접종, 건강관리, 건강 미디어·스마트폰 사용에 대한 정보를 종합적으로 볼 수 있도록 함.

〈2세부 표 4-3〉 영유아 모바일 앱 콘텐츠 영역

구분	대영역	중영역
이른둥이	이른둥이 입원과 퇴원	특별한 치료, 신생아집중치료실
		건강상의 문제
		퇴원준비하기
		퇴원 후 병원을 방문해야 하는 경우
		심폐소생술 알아두기
	퇴원 후 성장과 발달 추적 관찰	
	이른둥이 보살피기	발달간호
		예방접종
		수유 및 영양관리
		수면
		운동
		놀이
		환경관리
	이른둥이 부모 양육길잡이	엄마, 아빠 힘내세요
		가족과 형제자매
신생아	태어나서 한달까지 아기의 성장	아기의 성장
		아기의 소통
	신생아 돌보기	안전하게 아기 안기
		아기울음 이해하기
		기저귀 갈아주기
		수유하기
		아기 목욕시키기
		수면 도와주기
		신생아 일상관리
	신생아 건강관리	건강문제 대처법
		건강검진과 예방접종
영유아	월령별[1] 발달정보	아기의 성장
		아기와 소통
		아기와 놀기
		이것만은 알아두세요
	아기 마사지	아기 마사지가 좋은 이유
		아기 마사지의 기초

구분	대영역	중영역
		아기 마사지 하는 방법
	모유수유	모유 제대로 알기
		모유 유축, 보관하기
		분유수유
		젖 떼는 방법
		쌍둥이 모유수유
		직장맘 모유수유
	이유식	이유식 시작시기
		이유식 주의사항
		영양만점 단계별 이유식
	배변	시기별 아기 변 특징
		대소변 가리기
	수면	시기별 수면 특성 알기
		수면장소
	건강검진과 예방접종	건강검진
		예방접종
	건강관리	일상 건강관리
		치아관리
	건강 미디어·스마트폰 사용	스마트기기가 우리 아기에게 미치는 영향
		스마트기기 바르게 이용하기
	안전	안전사고 유형 및 예방법
		나의 안전사고 예방 점수 확인하기
		안전사고 발생시 응급처치법
육아 궁금증 (Q&A)		
상담 및 맞춤형 육아지원서비스	상담	
	커뮤니티	
	육아지원서비스	
병의원/수유장소 찾기	우리동네 검진기관/병의원 찾기	
	수유장소 찾기	

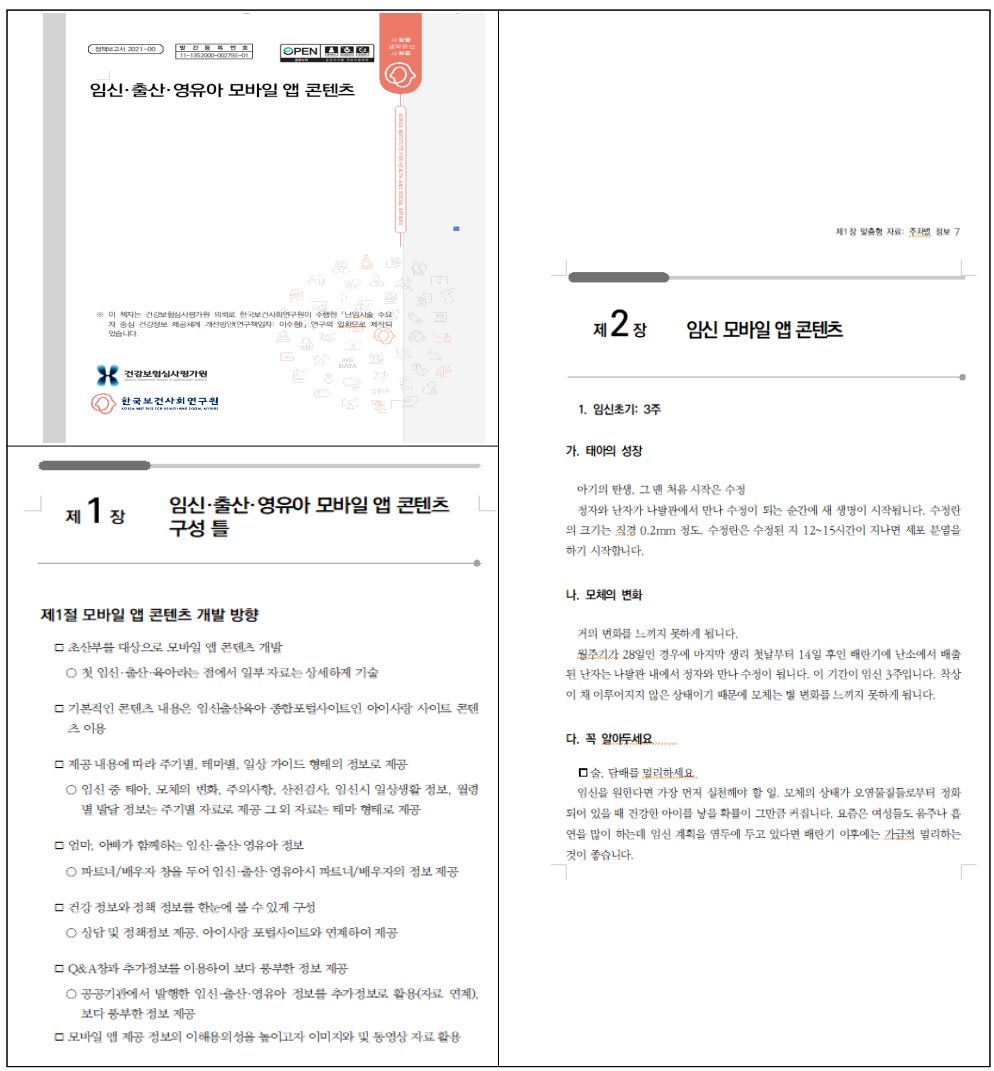
주: 1) 1-3개월, 4-6개월, 7-9개월, 10-12개월, 13-18개월, 19-24개월, 25-36개월

제2절 임신·출산·영유아 모바일 앱 콘텐츠 개발

□ 개발한 「임신·출산·영유아 모바일 앱 콘텐츠」와 「모바일 앱 화면 기획서」는 PDF 파일로 별도 제출. 개발한 콘텐츠와 화면 기획서 일부는 아래와 같음.

1. 임신·출산·영유아 모바일 앱 콘텐츠

〔2세부 그림 4-1〕 임신 모바일 앱 콘텐츠(일부)



정책보고서 2021-00

임신·출산·영유아 모바일 앱 콘텐츠

※ 이 책자는 건강보험심사평가원 의뢰로 한국보건사회연구원이 수행한 「난임시술 수요자 중심 건강정보 제공체계 개선방안(연구책임자: 이수형)」 연구의 일환으로 제작되었습니다.

건강보험심사평가원

한국보건사회연구원

제 1 장 임신·출산·영유아 모바일 앱 콘텐츠 구성 틀

제1절 모바일 앱 콘텐츠 개발 방향

□ 초산부를 대상으로 모바일 앱 콘텐츠 개발
○ 첫 임신·출산·육아라는 점에서 일부 자료는 상세하게 기술

□ 기본적인 콘텐츠 내용은 임신출산육아 종합포털사이트인 아이사랑 사이트 콘텐츠 이용

□ 제공 내용에 따라 주기별, 테마별, 일상 가이드 형태의 정보로 제공
○ 임신 중 태아, 모체의 변화, 주의사항, 산전검사, 임신시 일상생활 정보, 월령별 발달 정보는 주기별 자료로 제공 그 외 자료는 테마 형태로 제공

□ 엄마, 아빠가 함께하는 임신·출산·영유아 정보
○ 파트너/배우자 창을 두어 임신·출산·영유아시 파트너/배우자의 정보 제공

□ 건강 정보와 정책 정보를 한눈에 볼 수 있게 구성
○ 상담 및 정책정보 제공. 아이사랑 포털사이트와 연계하여 제공

□ Q&A창과 추가정보를 이용하여 보다 풍부한 정보 제공
○ 공공기관에서 발행한 임신·출산·영유아 정보를 추가정보로 활용(자료 연계), 보다 풍부한 정보 제공

□ 모바일 앱 제공 정보의 이해용의성을 높이고자 이미지와 및 동영상 자료 활용

제1장 일출형 자료: 주차별 정보 7

제 2 장 임신 모바일 앱 콘텐츠

1. 임신초기: 3주

가. 태아의 성장

아기의 탄생, 그 변 처음 시작은 수정
정자와 난자가 나팔관에서 만나 수정이 되는 순간에 새 생명이 시작됩니다. 수정란의 크기는 직경 0.2mm 정도. 수정란은 수정된 지 12~15시간이 지나면 세포 분열을 하기 시작합니다.

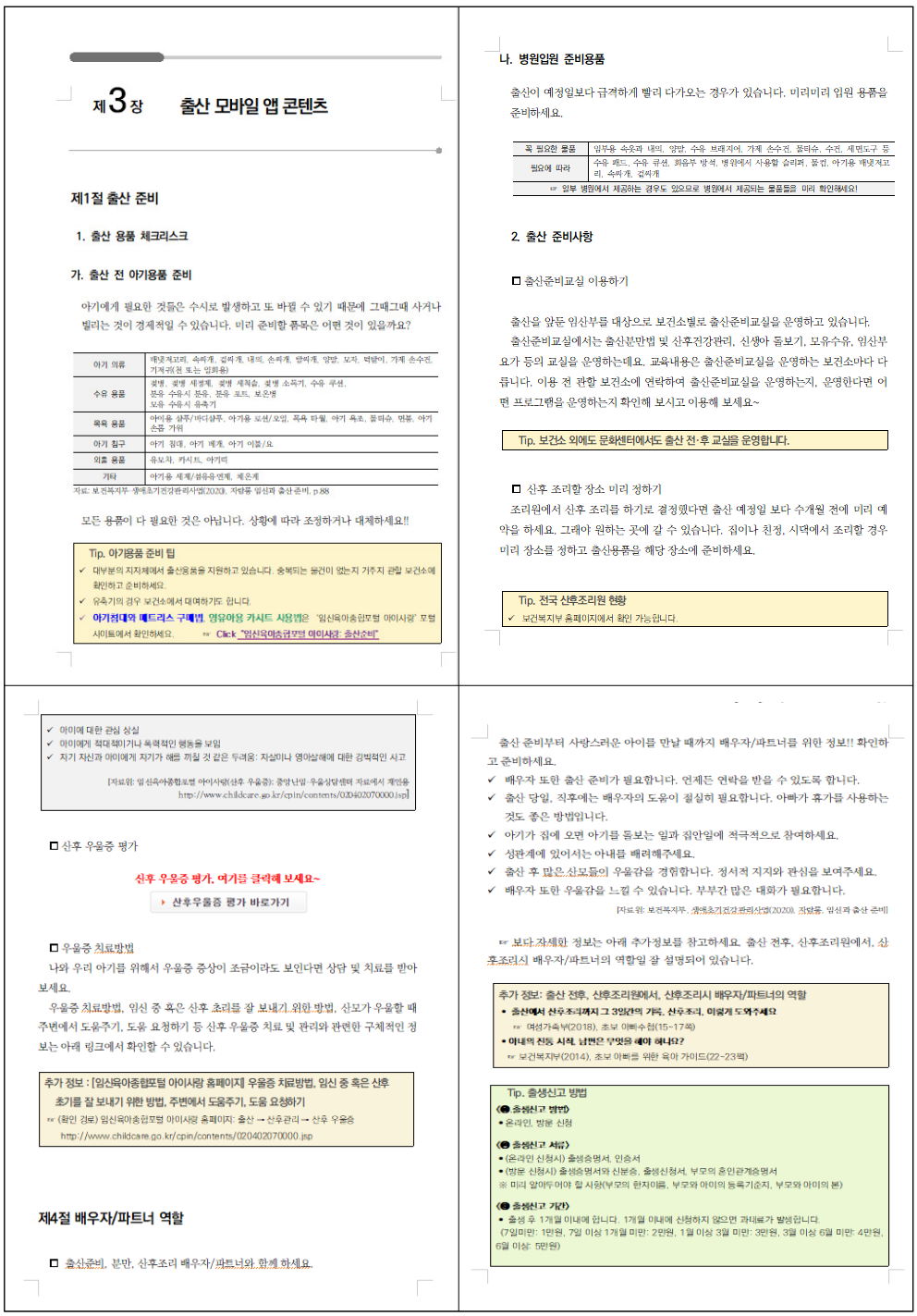
나. 모체의 변화

거의 변화를 느끼지 못하게 됩니다.
월주기가 28일인 경우에 마지막 생리 첫날부터 14일 후인 배란기에 난소에서 배출된 난자는 나팔관 내에서 정자와 만나 수정이 됩니다. 이 기간이 임신 3주입니다. 착상이 채 이루어지지 않은 상태이기 때문에 모체는 별 변화를 느끼지 못하게 됩니다.

다. 꼭 알아두세요

□ 술, 담배를 멀리하세요.
임신을 원한다면 가장 먼저 실천해야 할 일. 모체의 상태가 오염물질들로부터 정화되어 있을 때 건강한 아이를 낳을 확률이 그만큼 커집니다. 요즘은 여성들도 음주나 흡연을 많이 하는데 임신 계획을 염두에 두고 있다면 배란기 이후에는 가급적 멀리하는 것이 좋습니다.

[2세부 그림 4-2] 출산 모바일 앱 콘텐츠(일부)



제3장 출산 모바일 앱 콘텐츠

제1절 출산 준비

1. 출산 용품 체크리스크

가. 출산 전 아기용품 준비

아기에게 필요한 것들은 수시로 발생하고 또 바뀔 수 있기 때문에 그때그때 사거나 빌리는 것이 경제적일 수 있습니다. 미리 준비할 품목은 어떤 것이 있을까요?

아기 의류	배냇저고리, 속싸개, 겉싸개, 내의, 손싸개, 발싸개, 양말, 모자, 턱받이, 가제 손수건, 기저귀(천 또는 일회용)
수유 용품	젖병, 젖병 세정제, 젖병 세척솔, 젖병 소독기, 수유 쿠션, 분유 수유시 분유, 분유 포트, 보온병 모유 수유시 유축기
목욕 용품	아이용 샴푸/바디샴푸, 아기용 로션/오일, 목욕 타월, 아기 욕조, 물티슈, 면봉, 아기 손톱 가위
아기 침구	아기 침대, 아기 매트, 아기 이불/요
외출 용품	유모차, 카시트, 아기띠
기타	아기용 체계/젖유유연제, 체온계

자료: 보건복지부·생애초기건강관리사업(2020), 지침품 임신과 출산준비, p.88

모든 용품이 다 필요한 것은 아닙니다. 상황에 따라 조정하거나 대체하세요!!

Tip. 아기용품 준비 팁
- ✓ 대부분의 지자체에서 출산용품을 지원하고 있습니다. 중복되는 물건이 없는지 거주지 관할 보건소에 확인하고 준비하세요.
- ✓ 유축기의 경우 보건소에서 대여하기도 합니다.
- ✓ 아기천대역 베트리스 구매법, 영유아용 카시트 사용법은 '임신육아종합포털 아이사랑' 포털 사이트에서 확인하세요. ☞ Click "임신육아종합포털 아이사랑: 출산준비"

나. 병원입원 준비용품

출산이 예정일보다 급격하게 빨리 다가오는 경우가 있습니다. 미리미리 입원 용품을 준비하세요.

꼭 필요한 물품	임부용 속옷과 내의, 양말, 수유 브래지어, 가제 손수건, 물티슈, 수건, 세면도구 등
필요에 따라	수유 패드, 수유 쿠션, 화장부 방석, 병원에서 사용할 슬리퍼, 물컵, 아기용 배냇저고리, 속싸개, 겉싸개

☞ 일부 병원에서 제공하는 경우도 있으므로 병원에서 제공되는 물품들을 미리 확인하세요!

2. 출산 준비사항

□ 출산준비교실 이용하기

출산을 앞둔 임신부를 대상으로 보건소별로 출산준비교실을 운영하고 있습니다.
출산준비교실에서는 출산분만법 및 산후건강관리, 신생아 돌보기, 모유수유, 임신부 요가 등의 교실을 운영하는데요, 교육내용은 출산준비교실을 운영하는 보건소마다 다릅니다. 이용 전 관할 보건소에 연락하여 출산준비교실을 운영하는지, 운영한다면 어떤 프로그램을 운영하는지 확인해 보시고 이용해 보세요~

Tip. 보건소 외에도 문화센터에서도 출산 전·후 교실을 운영합니다.

□ 산후 조리할 장소 미리 정하기

조리원에서 산후 조리를 하기로 결정했다면 출산 예정일 보다 수개월 전에 미리 예약을 하세요. 그래야 원하는 곳에 갈 수 있습니다. 집이나 친정, 시댁에서 조리할 경우 미리 장소를 정하고 출산용품을 해당 장소에 준비하세요.

Tip. 전국 산후조리원 현황
- ✓ 보건복지부 홈페이지에서 확인 가능합니다.

- ✓ 아이에 대한 관심 상실
- ✓ 아이에게 적대적이기나 폭력적인 행동을 보임
- ✓ 자기 자신과 아이에게 자기가 해를 끼칠 것 같은 두려움: 자살이나 영아살해에 대한 강박적인 사고

[자료원: 임신육아종합포털 아이사랑(산후 우울증): 중앙난임·우울상담센터 자료에서 재인용
http://www.childcare.go.kr/cpin/contents/020402070000.jsp]

□ 산후 우울증 평가

산후 우울증 평가, 여기를 클릭해 보세요~

산후우울증 평가 바로가기

□ 우울증 치료방법

나와 우리 아기를 위해서 우울증 증상이 조금이라도 보인다면 상담 및 치료를 받아보세요.

우울증 치료방법, 임신 중 혹은 산후 초리를 잘 보내기 위한 방법, 신모가 우울할 때 주변에서 도움주기, 도움 요청하기 등 산후 우울증 치료 및 관리와 관련한 구체적인 정보는 아래 링크에서 확인할 수 있습니다.

추가 정보 : [임신육아종합포털 아이사랑 홈페이지] 우울증 치료방법, 임신 중 혹은 산후 초기를 잘 보내기 위한 방법, 주변에서 도움주기, 도움 요청하기
☞ (확인 경로) 임신육아종합포털 아이사랑 홈페이지: 출산 → 산후관리 → 산후 우울증
http://www.childcare.go.kr/cpin/contents/020402070000.jsp

제4절 배우자/파트너 역할

□ 출산준비, 분만, 산후조리 배우자/파트너와 함께 하세요.

출산 준비부터 사랑스러운 아이를 만날 때까지 배우자/파트너를 위한 정보!! 확인하고 준비하세요.
- ✓ 배우자 또한 출산 준비가 필요합니다. 언제든 연락을 받을 수 있도록 합니다.
- ✓ 출산 당일, 직후에는 배우자의 도움이 절실히 필요합니다. 아빠가 휴가를 사용하는 것도 좋은 방법입니다.
- ✓ 아기가 집에 오면 아기를 돌보는 일과 집안일에 적극적으로 참여하세요.
- ✓ 성관계에 있어서는 아내를 배려해주세요.
- ✓ 출산 후 많은 신모들의 우울감을 경험합니다. 정서적 지지와 관심을 보여주세요.
- ✓ 배우자 또한 우울감을 느낄 수 있습니다. 부부간 많은 대화가 필요합니다.

[자료원: 보건복지부, 생애초기건강관리사업(2020), 지침품 임신과 출산 준비]

☞ 보다 자세한 정보는 아래 추가정보를 참고하세요. 출산 전후, 산후조리원에서, 산후조리시 배우자/파트너의 역할을 잘 설명되어 있습니다.

추가 정보: 출산 전후, 산후조리원에서, 산후조리시 배우자/파트너의 역할
- 출산에서 산후조리까지 그 3일간의 기록, 산후조리, 이렇게 도와주세요
  ☞ 여성가족부(2018), 초보 아빠수첩(15~17쪽)
- 아내의 진통 시작, 남편은 무엇을 해야 하나요?
  ☞ 보건복지부(2014), 초보 아빠를 위한 육아 가이드(22~23쪽)

Tip. 출생신고 방법
《출생신고 방법》
- 온라인, 방문 신청

《출생신고 서류》
- (온라인 신청시) 출생증명서, 인증서
- (방문 신청시) 출생증명서와 신분증, 출생신청서, 부모의 혼인관계증명서

※ 미리 알아두어야 할 사항(부모의 한자이름, 부모와 아이의 등록기준지, 부모와 아이의 본)

《출생신고 기간》
- 출생 후 1개월 이내에 합니다. 1개월 이내에 신청하지 않으면 과태료가 발생합니다.
(7일미만: 1만원, 7일 이상 1개월 미만: 2만원, 1월 이상 3월 미만: 3만원, 3월 이상 6월 미만: 4만원, 6월 이상: 5만원)

〔2세부 그림 4-3〕 영유아 모바일 앱 콘텐츠(일부)

제4장 영유아 모바일 앱 콘텐츠

제1절 이른둥이(미숙아)

1. 이른둥이 입원과 퇴원

1) 특별한 치료, 신생아 집중치료실

□ 이른둥이란

✓ '분만 예정일'은 일반적으로 임신주수로 40주가 되는 때를 말합니다. 분만 예정일보다 3주 이상 일찍 출생한 임신기간 37주 미만의 아기를 미숙아 또는 이른둥이라고 합니다.

✓ 특히, 출생체중 1,500g미만 아기를 '극소저출생체중아', 1,000g미만 아기를 '초극소저출생체중아'라고 부릅니다. 이른둥이는 태내에서 충분하게 성장과 발달이 이루어지기 전에 출생하여 생존을 위해 여러 방면의 도움이 필요합니다.

□ 이른둥이들은 다양하고 특별한 보살핌이 필요합니다.

□ 이른둥이는 체중뿐만 아니라 각종 신체 장기의 발달이 미숙한 상태에서 태어나기 때문에 여러 가지 질병에 걸릴 위험성이 높습니다. 대부분 이른둥이는 임신주수와 출생체중에 따라서 짧게는 한 달 미만에서, 길게는 3~4개월을 신생아 집중치료실(또는 신생아 중환자실, NIU, Neonatal Intensive Care Unit, 이하 NICU)에서 치료받게 됩니다. 만삭아보다 이른둥이에서 건강 문제가 더 흔하며, 심할 때는 후유증을 남기기 때문에 퇴원 후에도 신경발달이나 성장에 문제가 있는지 추적 진료와 함께 부모님의 관찰과 보살핌이 필요합니다.

2) 건강상 어떤 문제가 생길 수 있을까요?

□ 이른둥이는 태어날 때부터 모든 신체 장기가 미성숙하여 출생 후 스스로 독립할 준비가 부족한 상태인 경우가 많습니다. 따라서 이른둥이들은 임신주수와 출생체중이 작을수록 다양한 질병들이 더 흔히, 더 심하게 발생할 가능성이 높습니다.

체온 불안정	저체온, 고체온
호흡계	호흡 곤란 증후군, 공기 누출 증후군, 폐 출혈, 무호흡, 만성 폐질환
신경계	두 개 내 출혈, 뇌실 주변 백질 연화증, 난청, 미숙아 망막 병증
심혈관계	저혈압, 동맥관 개존증, 울혈성 심부전, 쇼크
혈액계	빈혈, DIC(파종성 혈관 내 응고 병증)
위장관계	수유 곤란, 신생아 괴사 장염
영양	영양장애
대사장애	미숙아 황달, 미숙아 골 감소증, 고혈당증, 저혈당증, 저칼슘혈증
신장계	급성 세뇨관 괴사, 급성 신부전
감염	패혈증
성장	성장 장애

3) 언제 집에 갈 수 있나요?

□ 이른둥이의 퇴원 조건은 병원마다 조금씩 다를 수 있는데, 일반적으로는 퇴원하는 아기가 집에서 안전하다고 판단되는 몇 가지 조건을 충족해야 합니다.

- 교정 연령 35주 이상
- 체중 2kg 전후, 꾸준한 체중 증가
- 원활한 경구(또는 경관) 영양, 수유시 심폐기능 저하 없음
- 체온, 호흡, 심박수 안정
- 중요한 심장 및 폐 질환이 없거나 잘 조절되고 있음
- 주사제로 투입되는 약이 없음
- 보호자가 아기를 돌볼 준비가 되어 있음

4) 아기가 이상해요! 퇴원 후 병원을 방문해야 하는 경우

□ 다음과 같은 상황에서는 가능하면 빨리 병원을 방문하세요.

- 구토: 분수처럼 꾹 뿜거나, 토사물에 혈액이나 녹색 담즙이 섞여 있거나, 횟수나 양이 많을 때
- 설사: 혈변, 끈적끈적한 점액이 섞인 변을 보거나 물설사를 할 때
- 발열: 체온이 38℃ 이상 지속되는 경우
- 피부가 창백하거나 청색증, 발진 등이 있을 때
- 숨을 빨리 쉬거나 숨쉬기 힘들어할 때
- 잘 먹지 않고 평소보다 잠을 너무 많이 잘 때
- 소변을 거의 보지 않을 때
- 경련을 보일 때: 눈이나 목이 돌아감, 몸이 뻣뻣해짐, 손발을 까딱까딱거림

5) 꼭 알아두세요! 심폐소생술

□ 이른둥이로 태어난 우리 아기들은 폐가 미성숙한 상태로 세상에 나오기 때문에 호흡에 어려움이 있을 수 있습니다. 언제 어디서든 응급 상황에 대한 지식을 가지고 대처할 수 있도록 아기가 퇴원하기 전에 교육이 필요합니다.

- 심폐소생술(영아 BLS 심폐소생술 영상)
- 질식(이물에 의한 기도폐쇄) 영아 심폐소생술

2. 퇴원 후 성장과 발달 추적 관찰

□ 생후 2-3년까지는 지속보면서 성장 발달을 평가합니다.

※ 교정연령이란?

다.

✓ 아기목욕은 주 2-3회정도면 충분합니다. 1회 목욕시간은 5-10분이 좋습니다. 단, 목욕을 자주하면 아기 피부가 건조해질 수 있으니 아기가 땀이 많거나 이물질이 묻은 경우 하루 1회 목욕하는 것도 좋습니다.

✓ 아기목욕은 하루 중 언제든지 엄마와 아기가 편안하고 방해받지 않은 시간이면 됩니다. 그러나 가능하면 아기가 배고플 때 또는 수유 직후의 시간은 피하도록 합니다.

✓ 자세한 목욕 방법은 아래 동영상을 참고하세요. 목욕 순서, 목욕 후 케어, 속싸개 싸는 법까지 확인할 수 있습니다.

〈신생아 목욕법〉

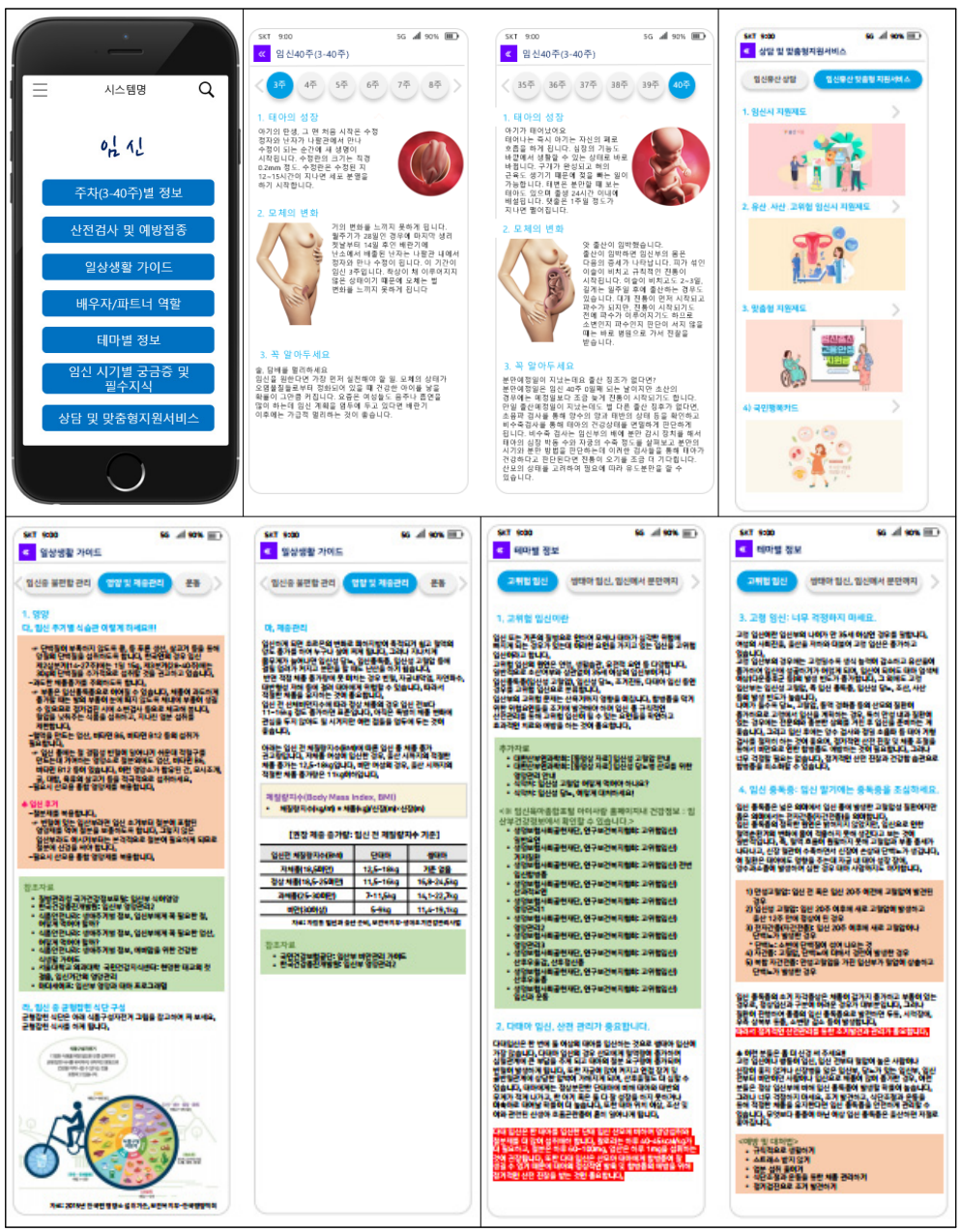
자료:
https://www.childcare.go.kr/web/board/BD_board.view.do?seq=20200827147700483&bbsCd=1023&pageType=&showSummaryYn=N&delDesc=&q_currPage=1&q_sortName=&q_sortOrder=&q_searchKeyType=&q_searchKey=&q_searchVal=%EB%AA%A9%EC%9A%95

7) 신생아 일상관리

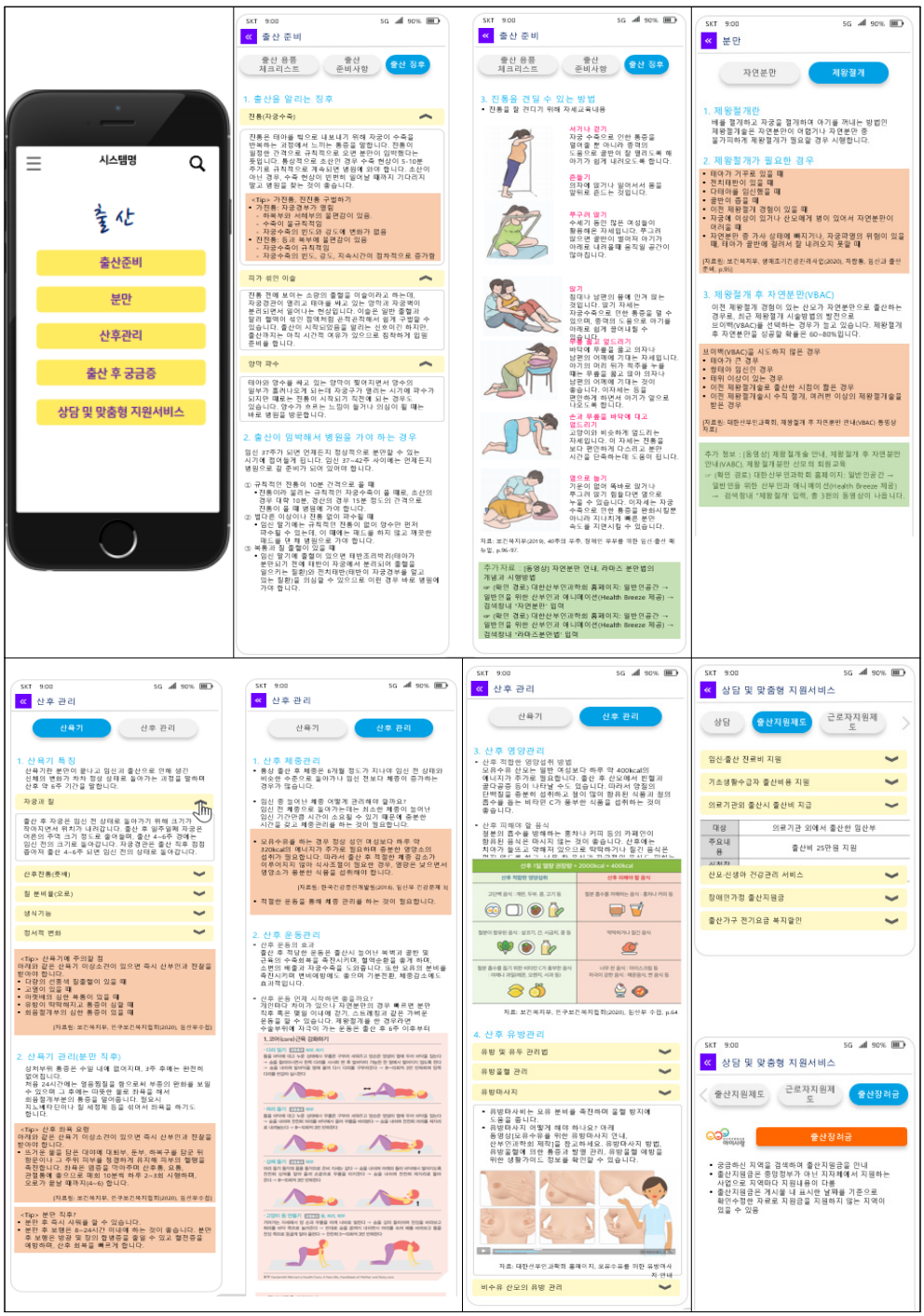
〈눈곱 제거〉

2. 임신·출산·영유아 모바일 앱 화면 기획서

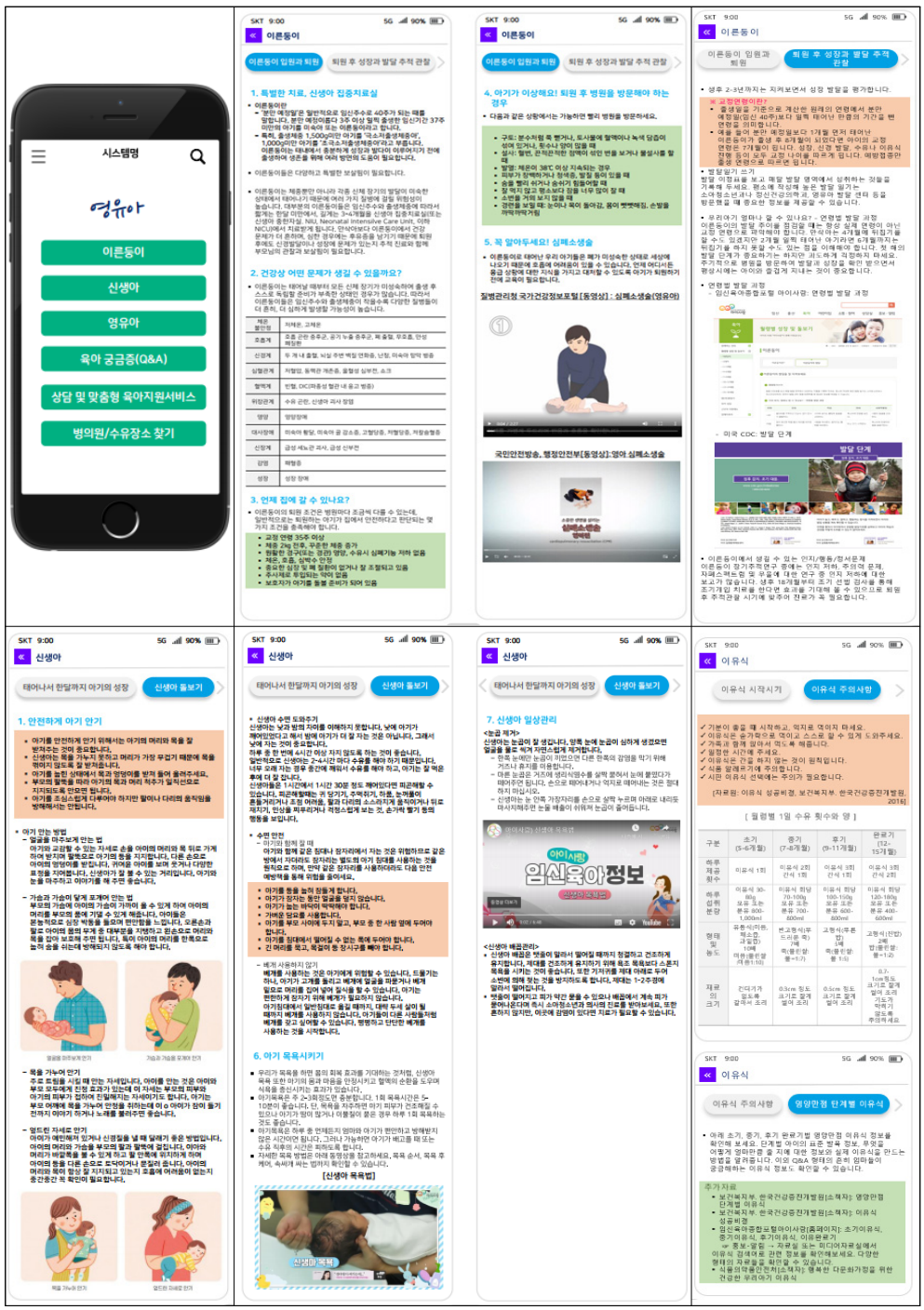
[2세부 그림 4-4] 임신 모바일 앱 화면 기획서(일부)



〔2세부 그림 4-5〕 출산 모바일 앱 화면 기획서(일부)



[2세부 그림 4-6] 영유아 모바일 앱 화면 기획서(일부)



참고문헌

대한민국정부, 제1차 저출산고령사회기본계획(보완판) 새로마지 플랜 2010

대한민국정부, 제2차 저출산·고령사회 기본계획, 새로마지 플랜 2015,

대한민국정부, 제3차 저출산·고령사회 기본계획(2016-2020), 대한민국정부

대한민국정부, 제4차 저출산·고령사회 기본계획, 2020, 관계부처합동

류숙진 (2019). 난임, 유예된 모성실현의 사회적 맥락: 온라인 난임 커뮤니티를 통한 질적 연구. 아시아여성연구, 58(2), 5-38.

보건복지부, 생애초기건강관리사업(2020), 자람통 임신과 출산 준비. 생애초기건강관리사업, 아동건강발달 부모교육자료

보건복지부, 육아정책연구소(2020), 우리 아이와 함께 자라는 첫걸음 육아, 신생아 부모교육 길라잡이

보건복지부, 육아정책연구소(2020), 지방자치단체 출산지원정책 사례집, 결혼/임신/출산/육아/가족.

보건복지부, 인구보건복지협회(2017), 난임, 바로알기

보건복지부, 인구보건복지협회(2018), 난임 심리 가이드북

보건복지부, 인구보건복지협회(2020), 산모수첩

보건복지부, 인구보건복지협회(2020), 아기수첩

보건복지부·건강보험심사평가원 (2020), 난임시술 및 상담·교육 가이드

이정렬, 이중엽, 이재환, 이다용, 홍연희, 김수미, 이보라(2019). 난임시술 의료기관 평가체계 방안 마련. 건강보험심사평가원, 서울대학교

전경자 등(2020). 임신출산 정보제공방안 연구 보고서, 보건복지부 · 순천향대학교

최슬기, 김혜윤, 황종남, 채수미, 한겨례, 유지수, 천희란(2020). 건강정보문해력(헬스리터러시)제고 방안 연구, 한국보건사회연구원

최승미, 이영선(2020). 난임 상담 체계 개발을 위한 전문가 포커스그룹면접 연구. 한국모자보건학회지. 24(1):26-39

최영주(2019), 난임케어를 위한 애플리케이션 인터페이스 연구, 석사학위 논문, 이화여자대학교 대학원.

최하진, 김수경, 최지은(2014). HTA 국제동향. 영국 NICE의 의료기술평가 동향. 한국보건의료원,

황나미, 김대중, 최슬기, 이수형, 고현선, 장인순, 주창우, 문경용, 신나라, 유혜영, 임재우

(2019). 난임치료 확대 등 난임 지원을 위한 실태 및 제도 개선 방안. 보건복지부, 한국보건사회연구원
https://www.busan.go.kr/health/ahlifepeople01 부산시광역시 건강정보
https://www.mariababy.com/ 난임전문병원 마리아
http://nmc22762276.or.kr/ 중앙난임·우울증상담센터
http://www.agaya.org/ (사)한국난임가족연합회
http://www.ildongmom.com/mompedia/infantcare?id=297 일동맘
http://www.ivfkorea.or.kr/ 대한보조생식학회
http://www.koreanurse.or.kr/ 대한간호협회
http://www.wisewoman.co.kr/index.html? 대한산부인과의사회:+:+ 건강한 아름다움 대한산부인과의사회 여성건강정보 사이트
https://cafe.naver.com/imsanbu 인터넷 커뮤니티 맘스홀릭베이비
https://health.kdca.go.kr/healthinfo/index.jsp 질병관리청 국가건강정보포털
https://kosar.org/ 대한보조생식의학회
https://ksfs.or.kr:4443/bbs/?code=notice 대한생식의학회
https://seoul.chamc.co.kr/ 차 여성의학연구소
https://seoul-agi.seoul.go.kr/smom/ 서울시 임신출산 정보센터
https://www.ange.co.kr/usr/ 육아전문포털사이트 앙쥬
https://www.bing.com/search?q=부산아이다가치키움&cvid=6b3dcb4f2eb9486291fa04cab8958aa8&aqs=edge.0.0.3184j0j9&FORM=ANAB01&PC=EDGEDB 부산아이 다(多)가치키움+
https://www.bokjiro.go.kr/ssis-teu/index.do 복지로
https://www.childcare.go.kr/cpin/main1.jsp, 임신육아종합포털 아이사랑
https://www.ksog.org/ 대한산부인과학회
https://www.lottefoodmall.com/?act=main.pasteuri 파스퇴르아이
https://www.nhis.or.kr/nhis/healthin/wbhaca04500m01.do, 국민건강보험공단 건강in
https://www.pediatrics.or.kr/bbs/?code=corona 대한소아청소년과학회

Afzal, W. (2017). Conceptualisation and measurement of information needs: a literature review. Journal of the Australian Library and Information Association, 66(2), 116-138.
American Society for Reproductive Medicine. White paper: access to care summit.

2015. Washington, D.C. 2015.
Human Fertilisation & Embryology Authority. Our strategy 2020-2024.
Insogna IG, MBE, Ginsburg ES. Infertility, Inequality, and How Lack of Insurance Coverage Compromises Reproductive Autonomy. AMA Journal of Ethics. 2018;20(12):E1152-1159.
Instructions-for-requesting-a-research-dataset.pdf
International Federation of Fertility Societies' Surveillance(IFFS), 2019
http://www.jsog.or.jp/modules/citizen/index.php?content_id=1
http://www.jsog.or.jp/modules/diseases/index.php?content_id=1
http://www.jsrm.or.jp/public/index.html
https://journals.lww.com/grh/Fulltext/2019/03000/IFFS_Surveillance_2019.3.aspx
https://twitter.com/HFEA
https://www.dfs.ny.gov
https://www.hfea.gov.uk
https://www.hfea.gov.uk/about-us/our-campaign-to-reduce-multiple-births/
https://www.kff.org
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000047346.html
https://www.nhs.uk
https://www.reproductivefacts.org/
https://www.resolve.org/
https://www.sart.org/
https://www.youtube.com/user/HFEAUSER

[부록 1] 난임 정보 요구도 조사표

「난임 정보 요구도 조사」

안녕하십니까?

본 설문은 국무조정실 산하의 국책연구기관인 한국보건사회연구원에서 「난임시술 수요자 중심 건강정보 제공체계 개선방안」의 일환으로 진행되며, 해당 과제는 보건복지부와 건강보험심사평가원이 공동 발주한 연구입니다.

본 조사는 난임진단, 난임시술, 난임시술 후 출산에 이르는 과정에서 난임 여성들이 필요로 하는 정보와 그 동안의 정보 획득과정에서 발생한 어려움을 파악하고자 합니다.

조사 내용은 정책 반영 및 연구 목적 이외에 다른 목적으로는 사용하지 않을 것이며, 귀하께서 응답해주신 모든 내용과 개인 정보는 통계법 33조(비밀의 보호)에 의거하여 비밀이 보장됨을 약속드립니다. 연구와 관련하여 궁금한 사항이 있으시면 아래의 연락처로 연락주시길 바라며, 바쁘시더라도 설문에 참여해주시기를 부탁드립니다.

- ❒ 연구책임자: 한국보건사회연구원 이수형 연구위원
- ❒ 공동연구자: 한국보건사회연구원 최슬기 부연구위원
- ❒ 문의: 한국보건사회연구원 최소영 연구원

본인은 위 사항에 따라 조사 사실을 충분히 설명 받고 숙지하였으며, 조사 참여를 거부할 권리가 있다는 사실을 인지하고 있음을 확인합니다.

☐ 조사참여 동의　　☐ 조사참여 비동의 *(☞ 설문 중단)*

보건복지부 Ministry of Health and Welfare　건강보험심사평가원　KIHASA 한국보건사회연구원

대상자 선정을 위한 질문

0-1. 귀하의 주 거주지는 어디입니까?

※ 최근 이사를 하셨다면 주로 거주했던 거주지를 응답해 주십시오.

① 서울 ② 부산 ③ 대구 ④ 인천 ⑤ 광주 ⑥ 대전 ⑦ 울산
⑧ 세종 ⑨ 경기 ⑩ 강원 ⑪ 충북 ⑫ 충남 ⑬ 전북 ⑭ 전남 ⑮ 경북 ⑯ 경남 ⑰ 제주

0-2. 거주지 시, 구

_____ 시 _____ 구

0-3. 귀하는 **난임에 대한 건강 및 의료 관련 정보**를 찾아본 적 있으십니까?
① 예 ② 아니오 (설문 종료)

난임 건강정보 이용

임신 준비 과정부터 난임 진단, 난임시술 결정, 시술 준비, 시술 과정, 시술 후 등 임신 준비와 난임 시술의 모든 과정에서 난임부부들은 난임과 관련된 건강 및 의료 정보를 많이 찾습니다.
*건강 및 의료 정보의 예: 난임 시술기관, 난임 시술 방법, 난임 시술 과정 중 건강관리(음주, 흡연, 식생활, 운동 등) 등

다음에서 귀하가 난임과 관련된 건강 및 의료 정보를 찾아본 경험에 대해 여쭤보겠습니다.

1. 귀하가 **난임에 대한 건강 및 의료 관련 정보**를 찾았을 때를 생각해보십시오. 아래의 문장에 어느 정도 동의하십니까?

	매우 동의한다	약간 동의한다	보통이다	약간 동의하지 않는다	매우 동의하지 않는다
필요한 정보를 찾는데 많은 노력이 들었다.					
정보를 찾는 과정에서 불편함을 느꼈다.					

(1번의 두 항목 중 하나라도 동의한다로 응답한 사람에게만 질문, 해당하지 않는 사람은 3번으로)
2. 귀하가 난임에 대한 정보를 찾는데 많은 노력을 해야하거나, 불편함을 느낀 이유는 무엇입니까? **모두** 선택해주십시오.
① 어디에서 정보를 찾아야 할지 모르겠다
② 정보가 적다
③ 정보가 많아서 어느 정보를 봐야할지 모르겠다
④ 한 주제에 대해 서로 다른 정보가 있어서 어떤 정보가 올바른지 판단하기 어렵다
⑤ 비전문가가 제공하는 정보 또는 광고성 정보가 있어서 신뢰하기 어렵다
⑥ 다양한 난임 사례가 있어서 나에게 맞는 정보를 판단하기 어렵다
⑦ 전문 의학용어로 설명되어 있어서 이해하기 어렵다
⑧ 궁금한 점이 있을 때 질문할 수 있는 방법이 없다
⑨ 기타 (자세히:)

3. 다음은 정보를 찾을 수 있는 여러 가지 방법입니다. 다음 중 귀하가 **난임에 대한 건강, 의료 관련 정보**를 찾기 위해 이용해 본 적 있는 방법을 모두 선택해주십시오.

① 난임시술기관 방문 (의료진이나 직원에게 질문, 의료기관 내 안내문 읽기 등)
② 난임시술기관 웹사이트
③ 보건소, 주민센터 등 지자체 행정기관 방문 (직원에게 질문, 기관 내 안내문 읽기 등)
④ 보건소, 주민센터 등 지자체 행정기관 웹사이트
⑤ 난임·우울증상담센터 웹사이트(http://nmc22762276.or.kr/)
⑥ 보건복지부 웹사이트
⑦ 아이사랑 웹사이트(www.childcare.go.kr)
⑧ 국가건강정보포털 사이트(https://health.kdca.go.kr/)
⑨ 임신·난임 관련 온라인 커뮤니티(네이버 카페 등)
⑩ 인터넷 검색(블로그 등)
⑪ 난임 경험자 (직접 질문, 카카오톡 오픈채팅방, 단톡방 등)
⑫ 난임가족연합회
⑬ 가족, 지인 등
⑭ TV
⑮ 신문 기사, 잡지
⑯ 유튜브 (채널명:)
⑰ 관련 학회 웹사이트 (대한산부인과학회, 대한보조생식학회, 대한생식의학회 등)
⑱ 학술 논문
⑲ 기타 (자세히:)

4. 귀하가 **난임에 대한 건강, 의료 관련 정보**를 찾을 필요가 있을 때 주로 이용하시는 방법의 순서대로 아래에서 1~3가지를 선택해주십시오.

1순위: ( )
2순위: ( )
3순위: ( )

〈보기〉

** 앞에서 선택한 정보원 보기로 나열

난임에 대한 건강이나 의료 관련 정보를 찾을 때 이용한다고 응답하신 000 에 대해 여쭤보겠습니다. (4 번에서 선택한 1~3 순위 정보원에 대해 반복 질문 생성 + 3 번에서 ⑦ 아이사랑 선택한 경우 반복 질문 생성)

4-1. **000**(해당 정보원 이름 기재)에서 찾은 난임에 대한 건강, 의료 관련 정보가 추가적인 정보를 찾지 않아도 될 만큼 자세했습니까?
① 매우 그렇다 ② 그렇다 ③ 보통이다 ④ 그렇지 않다 ⑤ 매우 그렇지 않다

4-2. 000에서 찾은 난임에 대한 건강, 의료 관련 정보가 이해하기 쉬웠습니까?
① 매우 그렇다 ② 그렇다 ③ 보통이다 ④ 그렇지 않다 ⑤ 매우 그렇지 않다

4-3. 000에서 찾은 난임에 대한 건강, 의료 관련 정보가 난임 시술 방법, 시술 주기, 건강관리 방법 등을 결정하는데 도움이 되었습니까?
① 매우 그렇다 ② 그렇다 ③ 보통이다 ④ 그렇지 않다 ⑤ 매우 그렇지 않다

4-4. 000에서 찾은 난임에 대한 건강, 의료 관련 정보가 최신의 정보였습니까? 오래되어 현재 상황에 맞지 않는 정보가 있었다면 최신 정보가 아니라고 생각해주십시오.
① 매우 그렇다 ② 그렇다 ③ 보통이다 ④ 그렇지 않다 ⑤ 매우 그렇지 않다

4-5. 000에서 찾은 난임에 대한 정보가 믿을만하다고 생각하십니까?
① 매우 그렇다 ② 그렇다 ③ 보통이다 ④ 그렇지 않다 ⑤ 매우 그렇지 않다

5. 아래는 **난임에 대한 건강 및 의료 관련 정보**입니다. 귀하는 난임 진단 이전, 난임 진단, 시술 준비, 시술 중, 시술 후 관리 등의 과정에서 아래와 같은 정보가 얼마나 필요하셨습니까?

	매우 필요하다	필요하다	보통이다	필요하지 않다	전혀 필요하지 않다
난임의 정의 (난임 기준)					
여성의 난임에 영향을 미치는 위험요인 예: 연령, 기존의 생식기질환 및 기타 질환, 환경요인 등					
여성의 난임에 영향을 미치는 위험요인의 관리					
남성의 난임에 영향을 미치는 위험요인 예: 연령, 기존의 생식기질환 및 기타 질환, 환경요인 등					
남성의 난임에 영향을 미치는 위험요인의 관리					
임신 준비 이전 가임력 진단 예: 난소 나이, 정자 활동성 등					
난임 병원 및 의료진 관련 정보 (위치, 병원 소개 등)					
여성 대상 난임 검사의 종류 및 절차					
남성 대상 난임 검사의 종류 및 절차					
난임 시술의 종류 및 절차					
생식기질환(자궁선근증, 자궁근종, 다낭성난소증후군 등 산부인과 질환)이 있는 난임 여성의 난임 시술 방법					
난임 시술 과정에서 이용하는 주사의 목적 및 사용 방법 예: 자가주사법 등					
난임 시술 과정에서 이용하는 약물의 목적 및 사용 방법					
난임 시술로 인한 부작용 및 합병증					
난임 시술 성공률					
시술 비용					
건강보험 비급여 항목과 비용					
냉동배아 보관의 안전성					
냉동배아 보존 기간과 임신 확률					
건강식품, 영양제 등의 효과					
착상 전 유전검사(PGD, PGS) 필요성					
착상 전 유전검사(PGD, PGS) 비용					
정자, 난자 공여 (기증)					
난임 시술로 인한 다태아 (쌍둥이) 임신 가능성					
난임 시술로 인한 다태아 임신, 출산의 위험성					
난임 진단자의 임신을 위한 생식건강 관리 예: 산부인과 질환 관리 등					
난임 진단자의 임신을 위한 생활습관 (일상생활 건강관리) 예: 식생활, 운동, 음주, 흡연 등					
난임 진단자의 정신건강 관리 예: 스트레스, 우울증 관리, 심리상담 서비스 등					
난임 시술 과정 중 배우자, 가족과의 관계					
의학용어					
검사 결과 해석 방법					
난임 시술 실패 후 다음 시술 시작 시기					
난임 시술이 장기적으로 미치는 건강 영향					
난임 시술로 출산한 아이의 건강문제					
난임 시술 후 임신 중 건강관리					
난임 시술로 태어난 아이의 월령별 건강정보					
(일반적인) 생식기 및 산부인과 관련 질환 예: 산부인과 질환 관리 등					
(일반적인) 생식건강을 위한 생활습관 (일상생활 건강관리) 식생활, 운동, 음주, 흡연 등					
기타 (자세히:)					

6. 귀하는 **난임에 대한 건강이나 의료 관련 정보**를 어디에서 제공하는 것이 좋다고 생각하십니까? 선호하는 순서대로 아래에서 3가지 선택해주십시오.

1순위: ( )
2순위: ( )
3순위: ( )

① 난임시술기관 현장 (의료진이나 직원이 정보 제공, 의료기관 내 안내문 비치 등)
② 난임시술기관 웹사이트
③ 보건소, 주민센터 등 지자체 행정기관 방문 (직원이 정보 제공, 기관 내 안내문 비치 등)
④ 보건소, 주민센터 등 지자체 행정기관 웹사이트
⑤ 보건복지부 웹사이트
⑥ 복지로 웹사이트(www.bokjiro.go.kr)
⑦ 아이사랑 웹사이트(www.childcare.go.kr)
⑧ 난임·우울증상담센터 웹사이트(http://nmc22762276.or.kr/)
⑨ 국가건강정보포털(https://health.kdca.go.kr)
⑩ 정부가 운영하는 난임에 대한 통합적인 정보를 제공하는 웹사이트
⑪ 정부가 운영하는 SNS (페이스북, 인스타그램, 트위터 등)
⑫ 정부가 운영하는 메시지 서비스(예: 카카오톡 채널 등)
⑬ 난임가족연합회
⑭ 관련 학회 웹사이트 (대한산부인과학회, 대한보조생식학회, 대한생식의학회 등)
⑮ TV
⑯ 신문 기사, 잡지
⑰ 기타 (자세히:)

7. **난임에 대한 건강이나 의료 관련 정보**가 어떠한 형태로 제공되는 것을 선호하십니까? **모두** 선택해주십시오.

① 구두 설명 (의료진, 시술기관 직원, 행정기관 직원 등)　② 문자, 카카오톡 등 메시지
③ 1~2 페이지의 인쇄물　④ 8 페이지 이내의 인쇄물　⑤ 책자
⑥ 다운받을 수 있는 문서파일 (PDF, 한글파일 등)　⑦ 웹사이트 정보 게시　⑧ 동영상
⑨ SNS(인스타그램, 페이스북, 트위터 등)　⑩ 스마트폰 앱
⑪ ARS 상담전화　⑫ 기타 (자세히:)

8. 현재 제공되고 있는 **난임에 대한 건강이나 의료 관련 정보**에 대한 의견이 있으시면 작성해주시기 바랍니다. (예: 어떠한 방식으로 정보가 제공되면 더 좋겠는지, 필요한 정보의 내용은 무엇인지 등)

(주관식. 응답하지 않아도 다음 문항으로 이동 가능)

난임 정책정보 - 중앙정부 난임부부 시술비 지원사업

※ 정부는 난임부부의 시술비 부담을 덜어주기 위해 2017년 10월부터 난임시술과 직접 관련된 의료서비스에 대해서 건강보험을 적용하고 있습니다. 이와 함께 건강보험 적용 횟수에 한해서 가구 기준중위소득 180% 이하인 난임부부를 대상으로 난임부부 시술비 지원사업을 하고 있습니다.

<table>
<tr><th>구분</th><th>건강보험</th><th>2021년 난임부부 시술비 지원사업</th></tr>
<tr><td>지원
대상</td><td>· 법적 혼인상태에 있거나, 사실상 혼인관계에 있는 난임부부로
· 여성 연령 만 45세 미만
· 여성 연령 만 45세 이상인 경우에도 급여인정하며, 본인부담률 선별급여 50% 적용</td><td>· 법적 혼인상태에 있거나, 신청일 기준 1년 이상 사실상 혼인관계를 유지하였다고 관할 보건소로부터 확인된 난임부부 중(매 회차시마다 지원신청 접수일 기준) 중 아래의 소득기준을 충족하는 사람
· 기준중위소득 180% 이하, 기초생활보장수급자(생계, 의료, 주거, 교육) 및 차상위계층</td></tr>
<tr><td>지원
내용</td><td>· 요양기관 종별 구분없이 본인부담률 30%(또는 선별급여 50%) 적용
(단, 난임시술 지정 요양기관에서 시행한 경우만 급여 적용)</td><td>· 인공수정, 체외수정(신선배아, 동결배아) 시술비 중 일부본인부담금 · 전액본임부담금 중 90%
· 비급여는 배아동결비는 최대 30만원, 착상유도제 및 유산방지제는 각각 20만원까지 지급 가능</td></tr>
<tr><td>지원
항목</td><td>· 보조생식술과 관련하여 발생한 일체의 요양급여비용
· 입원: 입원본인부담률 적용, 시술행위료 30%(또는 선별급여 50% 적용)
· 약제 · 행위 · 치료재료 중 본인부담률(액)을 별도로 정한 항목은 해당 고시 또는 법령에서 정한 본인부담률(액) 적용</td><td></td></tr>
<tr><td>지원
횟수</td><td>
<table>
<tr><th>시술유형</th><th>기본급여 횟수</th><th>선별급여 횟수</th><th>총 급여인정 횟수</th></tr>
<tr><td>신선배아</td><td>4회</td><td>3회</td><td>7회</td></tr>
<tr><td>동결배아</td><td>3회</td><td>2회</td><td>5회</td></tr>
<tr><td>인공수정</td><td>3회</td><td>2회</td><td>5회</td></tr>
</table>
· 만 45세 미만 여성
– 4/3/3회까지 본인부담률 30%
– 4/3/3회 초과하여 추가시술(3/2/2)할 경우(신선 5-7차, 동결 4-5차, 인공 4-5차)는 본인부담률 50%
· 만 45세 이상 여성
– 1-n차까지 본인부담률 50%
</td><td>
<table>
<tr><th colspan="3">적용대상 연령
(여성 기준)</th><th>만44세 이하</th><th>만45세 이상</th></tr>
<tr><td rowspan="4">체외
수정</td><td rowspan="2">신선
배아</td><td>1-4회</td><td>최대 110만원</td><td rowspan="2">최대
90만원</td></tr>
<tr><td>5-7회</td><td>최대 90만원</td></tr>
<tr><td rowspan="2">동결
배아</td><td>1-3회</td><td>최대 50만원</td><td rowspan="2">최대
40만원</td></tr>
<tr><td>4,5회</td><td>최대 40만원</td></tr>
<tr><td colspan="2" rowspan="2">인공
수정</td><td>1-3회</td><td>최대 30만원</td><td rowspan="2">최대
20만원</td></tr>
<tr><td>4,5회</td><td>최대 20만원</td></tr>
</table>
(※ 건강보험 적용 시술에만 적용)
(※ 지원횟수는 생애 기준으로 한 사람이 평생 받을 수 있는 시술 횟수임)
</td></tr>
<tr><td>신청
방법</td><td>· 건강보험 적용대상자는 시술 의료기관에서 자동 확인, 별도 신청절차 없음</td><td>시군구 보건소 방문 등록,
정부24 웹사이트(https://www.gov.kr)를 통한 등록</td></tr>
</table>

정부의 **난임부부 시술비 지원사업**에 대해서 여쭤보겠습니다. (※ 난임시술에 대한 건강보험 급여 관련에 대해서 여쭤보는 것이 아닌 점을 기억해주시기 바랍니다.)

9. 귀하는 정부에서 가구 기준중위소득 180% 이하인 난임부부를 대상으로 시술비 중 환자 본인부담비용(일부 본인부담금, 전액본인부담금, 비급여)을 지원하는 난임부부 시술비 지원사업을 알고 계십니까?

① 알고 있다　② 들어본 적 있으나 자세한 내용은 모른다　③ 모른다 (19번으로)

10. 귀하는 **정부의 난임부부 시술비 지원사업**(지원대상, 지원내용, 지원항목, 지원 횟수, 신청방법 등)에 대한 정보를 찾아본 적 있으십니까?

① 예 (11번으로)　② 아니오 (19번으로)

11. 귀하가 **정부의 난임부부 시술비 지원사업**(지원대상, 지원내용, 지원항목, 지원 횟수, 신청방법 등)에 대한 정보를 찾았을 때를 생각해보십시오. 아래의 문장에 어느 정도 동의하십니까?

	매우 동의한다	약간 동의한다	보통이다	약간 동의하지 않는다	매우 동의하지 않는다
필요한 정보를 찾는데 많은 노력이 들었다.					
정보를 찾는 과정에서 불편함을 느꼈다.					

(11번의 두 항목 중 하나라도 '매우/약간 동의한다'로 응답한 사람에게만 질문. 해당하지 않는 사람은 13번으로)

12. 귀하가 **정부의 난임부부 시술비 지원사업**에 대한 정보를 찾는데 많은 노력을 해야하거나, 불편함을 느낀 이유는 무엇입니까? **모두** 선택해주십시오.

① 어디에서 정보를 찾아야 할지 모르겠다
② 정보가 적다
③ 정보가 많아서 어느 정보를 봐야할지 모르겠다
④ 한 주제에 대해 서로 다른 정보가 있어서 어떤 정보가 올바른지 판단하기 어렵다
⑤ 비전문가가 제공하는 정보 또는 광고성 정보가 있어서 신뢰하기 어렵다
⑥ 다양한 난임 사례가 있어서 나에게 맞는 정보를 판단하기 어렵다
⑦ 설명이 이해하기 어렵다
⑧ 궁금한 점이 있을 때 질문할 수 있는 방법이 없다
⑨ 기타 (자세히:)
⑩ 어려운 점 없다

13. 다음은 정보를 찾을 수 있는 여러 가지 방법입니다. 다음 중 귀하가 **정부의 난임부부 시술비 지원사업**에 대한 정보를 찾기 위해 이용해 본 적 있는 방법을 **모두** 선택해주십시오.

① 난임시술기관 방문 (의료진이나 직원에게 질문, 의료기관 내 안내문 읽기 등)
② 난임시술기관 웹사이트
③ 보건소, 주민센터 등 지자체 행정기관 방문 (직원에게 질문, 기관 내 안내문 읽기 등)
④ 보건소, 주민센터 등 지자체 행정기관 웹사이트
⑤ 보건복지부 웹사이트
⑥ 복지로 웹사이트(www.bokjiro.go.kr)
⑦ 난임·우울증상담센터 웹사이트(http://nmc22762276.or.kr/)
⑧ 임신·난임 관련 온라인 커뮤니티(네이버 카페 등)
⑨ 인터넷 검색(블로그 등)
⑩ 난임 경험자에게 질문(직접 질문, 카카오톡 오픈채팅방, 단톡방 등)
⑪ 가족, 지인 등
⑫ TV
⑬ 신문 기사, 잡지
⑭ 유튜브 (채널명:)
⑮ 기타 (자세히:)

14. 귀하가 **정부의 난임부부 시술비 지원사업**에 대한 정보를 찾을 필요가 있을 때 주로 이용하시는 방법의 순서대로 아래에서 3가지를 선택해주십시오.

1순위: ( )
2순위: ( )
3순위: ( )

〈보기〉
** 앞에서 선택한 정보원 보기로 나열

정부의 난임부부 시술비 지원사업에 대한 정보를 찾을 때 이용했다고 응답하신 000 에 대해 여쭤보겠습니다. (14번에서 선택한 1~3순위 정보원에 대해 반복 질문 생성)

15-1. 000에서 찾은 **정부의 난임부부 시술비 지원사업**에 대한 정보(지원 대상, 지원 금액, 지원 횟수, 신청 방법 등)가 추가적인 정보를 찾지 않아도 될 만큼 자세했습니까?
① 매우 그렇다 ② 그렇다 ③ 보통이다 ④ 그렇지 않다 ⑤ 매우 그렇지 않다

15-2. 000에서 찾은 **정부의 난임부부 시술비 지원사업**에 대한 정보가 이해하기 쉬웠습니까?
① 매우 그렇다 ② 그렇다 ③ 보통이다 ④ 그렇지 않다 ⑤ 매우 그렇지 않다

15-3. 000에서 찾은 **정부의 난임부부 시술비 지원사업**에 대한 정보가 시술비 지원사업을 신청하는 데 도움이 되었습니까?
① 매우 그렇다 ② 그렇다 ③ 보통이다 ④ 그렇지 않다 ⑤ 매우 그렇지 않다

15-4. 000에서 찾은 **정부의 난임부부 시술비 지원사업**에 대한 정보가 최신 정보였습니까? 오래되어 현재 상황에 맞지 않는 정보가 있었다면 최신 정보가 아니라고 생각해주십시오.
① 매우 그렇다 ② 그렇다 ③ 보통이다 ④ 그렇지 않다 ⑤ 매우 그렇지 않다

16. 귀하는 **정부의 난임부부 시술비 지원사업**에 대한 정보를 어디에서 제공하는 것이 좋다고 생각하십니까? 선호하는 순서대로 아래에서 1~3가지 선택해주십시오.

1순위: ( )
2순위: ( )
3순위: ( )

① 난임시술기관 현장 (의료진이나 직원이 정보 제공, 의료기관 내 안내문 비치 등)
② 난임시술기관 웹사이트
③ 보건소, 주민센터 등 지자체 행정기관 방문 (직원이 정보 제공, 기관 내 안내문 비치 등)
④ 보건소, 주민센터 등 지자체 행정기관 웹사이트
⑤ 보건복지부 웹사이트
⑥ 복지로 웹사이트(www.bokjiro.go.kr)
⑦ 아이사랑 웹사이트(www.childcare.go.kr)
⑧ 난임·우울증상담센터 웹사이트(http://nmc22762276.or.kr/)
⑨ 국가건강정보포털(https://health.kdca.go.kr)
⑩ 정부가 운영하는 난임에 대한 통합적인 정보를 제공하는 웹사이트
⑪ 정부가 운영하는 SNS (페이스북, 인스타그램, 트위터 등)
⑫ 정부가 운영하는 메시지 서비스(예: 카카오톡 채널 등)
⑬ 난임가족연합회
⑭ TV
⑮ 신문 기사, 잡지
⑯ 기타 (자세히:)

17. **정부의 난임부부 시술비 지원사업**에 대한 정보가 어떠한 형태로 제공되는 것을 선호하십니까? **모두** 선택해주십시오.

① 구두 설명 (의료진, 시술기관 직원, 행정기관 직원 등)　② 문자, 카카오톡 등 메시지
③ 1~2 페이지의 인쇄물　④ 8 페이지 이내의 인쇄물　⑤ 책자
⑥ 다운받을 수 있는 문서파일 (PDF, 한글파일 등)　⑦ 웹사이트 정보 게시　⑧ 동영상
⑨ SNS(인스타그램, 페이스북, 트위터 등)　⑩ 스마트폰 앱
⑪ ARS 상담전화　⑫ 기타 (자세히:)

18. 현재 제공되고 있는 **정부의 난임부부 시술비 지원사업** 정보에 대한 의견이 있으시면 작성해주시기 바랍니다. (예: 어떠한 방식으로 정보가 제공되면 더 좋겠는지, 필요한 정보의 내용은 무엇인지 등)

(주관식. 응답하지 않아도 다음 문항으로 이동 가능)

난임 정책정보 - 난임·우울증상담센터

정부는 난임부부 시술비 지원사업 외 난임부부와 임산부의 정서적 안정 및 삶의 질 향상을 위하여 국립중앙의료원의 중앙난임·우울증상담센터를 비롯해 인천, 경기, 대구, 전남 지역에도 권역 난임·우울증상담센터를 개소하여 난임부부 및 임산부를 대상으로 정서적 지지 및 심리적 상담을 하고 자조모임, 방문상담 등 다양한 상담 사업을 하고 있습니다.

난임부부 심리 및 의료상담서비스 제공 기관(권역별 난임·우울증 상담센터)

<table>
<tr><th colspan="2">구분</th><th>내용</th></tr>
<tr><td colspan="2">대상</td><td>· 난임부부, 임산부, 산모, 양육모</td></tr>
<tr><td colspan="2">상담문의 및
상담예약</td><td>· 중앙 및 권역 난임·우울증 상담센터 기관
<table>
<tr><th>구분</th><th>수탁기관</th></tr>
<tr><td>중앙 난임·우울증상담센터</td><td>국립중앙의료원</td></tr>
<tr><td>경기권역 난임·우울증상담센터</td><td>인구보건복지협회 경기도지회</td></tr>
<tr><td>인천권역 난임·우울증상담센터</td><td>가천대 길병원</td></tr>
<tr><td>대구권역 난임·우울증상담센터</td><td>경북대학교 병원</td></tr>
<tr><td>전남권역 난임·우울증상담센터</td><td>현대여성아동병원</td></tr>
</table></td></tr>
<tr><td colspan="2">상담 종류</td><td>심리 상담(개인, 부부), 집단 상담 프로그램, 방문상담</td></tr>
<tr><td rowspan="3">상담
유형</td><td>내소</td><td>대상자나 가족 등이 직접 센터로 방문하여 대면상담</td></tr>
<tr><td>방문</td><td>대상자가 내소하기 어려운 경우, 내담자의 거주지나 시설, 연계기관 등 방문하여 상담</td></tr>
<tr><td>전화, 영상,
온라인 상담</td><td>대면상담이 불가할 경우 전화, 영상, 온라인 상담 진행</td></tr>
<tr><td>상담
시간</td><td>예약제</td><td>(평일) 월~금 9:00~17:00</td></tr>
<tr><td colspan="2">상담사</td><td>정신건강전문요원, 사회복지사, 임상심리사, 간호사</td></tr>
</table>

19. 귀하는 **정부에서 운영하는 난임·우울증상담센터**에 대하 알고 계십니까?
① 알고 있다 ② 들어본 적 있으나 자세한 내용은 모른다 ③ 모른다 (→ 21번으로)

20. 귀하는 **정부에서 운영하는 난임·우울증상담센터**에 대한 정보를 찾아본 적 있으십니까?
① 예 (→ 22번으로) ② 아니오 (→ 21번으로)

21. **정부에서 운영하는 난임·우울증상담센터**에 대해 모르거나 정보를 찾아본 적이 없다면 그 이유는 무엇입니까? (응답 후 30 번으로)
① 우울·불안 등 심리적 문제를 겪지 않아서
② 우울·불안 등 심리적 문제를 겪었으나 상담까지 받을 필요는 못 느껴서
③ 우울·불안 등 심리적 문제로 상담을 받고 싶은 마음이 있었으나 어디에서 정보를 찾아야 할지 몰라서
④ 우울·불안 등 심리적 문제로 상담을 받고 싶은 마음이 있었으나 정부에서 관련 상담센터를 운영하는지 몰라서
⑤ 우울·불안 등 심리적 문제로 상담을 받고 싶은 마음이 있었으나 정부에서 운영하는 상담센터를 이용하고 싶지 않아서
⑥ 기타 ( )

22. 귀하가 **정부에서 운영하는 난임·우울증상담센터**에 대한 정보를 찾았을 때를 생각해보십시오. 아래의 문장에 어느 정도 동의하십니까?

	매우 동의한다	약간 동의한다	보통이다	약간 동의하지 않는다	매우 동의하지 않는다
필요한 정보를 찾는데 많은 노력이 들었다.					
정보를 찾는 과정에서 불편함을 느꼈다.					

(22번의 두 항목 중 하나라도 '매우/약간 동의한다'로 응답한 사람에게만 질문, 해당하지 않는 사람은 24번으로)

23. 귀하가 **정부에서 운영하는 난임·우울증상담센터**에 대한 정보를 찾는데 많은 노력을 해야하거나, 불편함을 느낀 이유는 무엇입니까? **모두** 선택해주십시오.

① 어디에서 정보를 찾아야 할지 모르겠다
② 정보가 적다
③ 정보가 많아서 어느 정보를 봐야할지 모르겠다
④ 한 주제에 대해 서로 다른 정보가 있어서 어떤 정보가 올바른지 판단하기 어렵다
⑤ 비전문가가 제공하는 정보 또는 광고성 정보가 있어서 신뢰하기 어렵다
⑥ 다양한 난임 사례가 있어서 나에게 맞는 정보를 판단하기 어렵다
⑦ 설명이 이해하기 어렵다
⑧ 궁금한 점이 있을 때 질문할 수 있는 방법이 없다
⑨ 기타 (자세히:)
⑩ 어려운 점 없다

24. 다음은 정보를 찾을 수 있는 여러 가지 방법입니다. 다음 중 귀하가 **정부에서 운영하는 난임·우울증상담센터**에 대한 정보를 찾기 위해 이용해 본 적 있는 방법을 **모두** 선택해주십시오.

① 난임시술기관 방문 (의료진이나 직원에게 질문, 의료기관 내 안내문 읽기 등)
② 난임시술기관 웹사이트
③ 보건소, 주민센터 등 지자체 행정기관 방문 (직원에게 질문, 기관 내 안내문 읽기 등)
④ 보건소, 주민센터 등 지자체 행정기관 웹사이트
⑤ 난임·우울증상담센터 웹사이트(http://nmc22762276.or.kr/)
⑥ 보건복지부 웹사이트
⑦ 복지로 웹사이트(bokjiro.go.kr)
⑧ 임신·난임 관련 온라인 커뮤니티(네이버 카페 등)
⑨ 인터넷 검색(블로그 등)
⑩ 난임 경험자 (직접 질문, 카카오톡 오픈채팅방, 단톡방 등)
⑪ 가족, 지인 등
⑫ TV
⑬ 신문 기사, 잡지
⑭ 유튜브 (채널명:)
⑮ 기타 (자세히:)

25. 귀하는 **정부에서 운영하는 난임·우울증상담센터**에 대한 정보를 찾을 필요가 있을 때 어떠한 방법을 이용하십니까? 주로 이용하는 방법의 순서대로 아래에서 1~3가지 선택해주십시오.

1순위: ( )
2순위: ( )
3순위: ( )

〈보기〉

** 앞에서 선택한 정보원 보기로 나열

정부에서 운영하는 난임·우울증상담센터에 대한 정보를 찾을 때 이용한다고 응답하신 000 에 대해 여쭤보겠습니다. (25번에서 선택한 1~3순위 정보원에 대해 반복 질문 생성)

26-1. 000에서 찾은 **정부에서 운영하는 난임·우울증상담센터**에 대한 정보(상담 대상, 상담 방법, 운영시간 등)가 추가적인 정보를 찾지 않아도 될 만큼 자세했습니까?
① 매우 그렇다 ② 그렇다 ③ 보통이다 ④ 그렇지 않다 ⑤ 매우 그렇지 않다

26-2. 000에서 찾은 **정부에서 운영하는 난임·우울증상담센터**에 대한 정보가 이해하기 쉬웠습니까?
① 매우 그렇다 ② 그렇다 ③ 보통이다 ④ 그렇지 않다 ⑤ 매우 그렇지 않다

26-3. 000에서 찾은 **정부에서 운영하는 난임·우울증상담센터**에 대한 정보가 난임·우울증상담센터 이용 여부를 결정하는데 도움이 되었습니까?
① 매우 그렇다 ② 그렇다 ③ 보통이다 ④ 그렇지 않다 ⑤ 매우 그렇지 않다

26-4. 000에서 찾은 **정부에서 운영하는 난임·우울증상담센터**에 대한 정보가 최신 정보였습니까? 오래되어 현재 상황에 맞지 않는 정보가 있었다면 최신 정보가 아니라고 생각해주십시오.
① 매우 그렇다 ② 그렇다 ③ 보통이다 ④ 그렇지 않다 ⑤ 매우 그렇지 않다

27. 귀하는 **정부에서 운영하는 난임·우울증상담센터**에 대한 정보를 어디에서 제공하는 것이 좋다고 생각하십니까? 선호하는 순서대로 아래에서 3가지 선택해주십시오.

1순위: ( )
2순위: ( )
3순위: ( )

① 난임시술기관 현장 (의료진이나 직원이 정보 제공, 의료기관 내 안내문 비치 등)
② 난임시술기관 웹사이트
③ 보건소, 주민센터 등 지자체 행정기관 방문 (직원이 정보 제공, 기관 내 안내문 비치 등)
④ 보건소, 주민센터 등 지자체 행정기관 웹사이트
⑤ 보건복지부 웹사이트
⑥ 복지로 웹사이트(www.bokjiro.go.kr)
⑦ 아이사랑 웹사이트(www.childcare.go.kr)
⑧ 난임·우울증상담센터 웹사이트(http://nmc22762276.or.kr/)
⑨ 국가건강정보포털(https://health.kdca.go.kr)
⑩ 정부가 운영하는 난임에 대한 통합적인 정보를 제공하는 웹사이트
⑪ 정부가 운영하는 SNS (페이스북, 인스타그램, 트위터 등)
⑫ 정부가 운영하는 메시지 서비스(예: 카카오톡 채널 등)
⑬ 난임가족연합회
⑭ TV
⑮ 신문 기사, 잡지
⑯ 기타 (자세히:)

28. **정부에서 운영하는 난임·우울증상담센터**에 대한 정보가 어떠한 형태로 제공되는 것을 선호하십니까? **모두** 선택해주십시오.

① 구두 설명 (의료진, 시술기관 직원, 행정기관 직원 등)　② 문자, 카카오톡 등 메시지
③ 1~2 페이지의 인쇄물　④ 8 페이지 이내의 인쇄물　⑤ 책자
⑥ 다운받을 수 있는 문서파일 (PDF, 한글파일 등)　⑦ 웹사이트 정보 게시　⑧ 동영상
⑨ SNS(인스타그램, 페이스북, 트위터 등)　⑩ 스마트폰 앱
⑪ ARS 상담전화　⑫ 기타 (자세히:)

29. 현재 제공되고 있는 **정부에서 운영하는 난임·우울증상담센터** 정보에 대한 의견이 있으시면 작성해주시기 바랍니다. (예: 어떠한 방식으로 정보가 제공되면 더 좋겠는지, 필요한 정보의 내용 등)

(주관식. 응답하지 않아도 다음 문항으로 이동 가능)

난임 정책정보 – 지자체 난임시술 지원 사업

※ 일부 지방자치단체(지자체)는 자체적으로 정부의 소득기준(가구 중위소득 180% 이하 가구)을 초과하거나 시술횟수를 초과한 난임여성 등을 대상으로 난임부부 시술비를 지원하고 있으며, 정액검사, 호르몬검사, 초음파검사, 자궁난관조영술, 난소기능검사 등의 난임진단 검사비용을 지원하고 있습니다. 이외에도 난임부부 한방시술 또는 한의약 비용을 지원하거나, 난임시술을 위해 발생하는 교통비나 기타 경비를 지원하고 있으며, 난임시술 실패에 대한 격려금을 지원하기도 합니다.

30. 귀하는 아래와 같은 난임시술 지원 사업이 **귀하가 거주하는** 지자체에서 시행하는지 알고 계십니까?
(※ 지역에 따라 정책 및 사업이 다르므로 아래의 정책/사업 중 일부는 거주하시는 지역에서 시행하지 않을 수 있습니다)

임신 전 남녀 생식건강검진 지원사업 일부 지자체에서 수행하는 웨딩검진, 신혼검진 또는 가임기 남녀의 가임력 검사(난소 나이, 정액검사 등) 지원	① 거주하는 지자체에서 시행하는 것을 알고 있음 ② 거주하는 지자체에서 시행한다고 들어본 적 있으나 자세한 내용은 모름 ③ 거주하는 지자체에서 시행하지 않음 ④ 모름
난임 진단검사비 지원사업 일부 지자체에서 수행하는 난임부부 대상 난임 진단검사 비용 지원	① 거주하는 지자체에서 시행하는 것을 알고 있음 ② 거주하는 지자체에서 시행한다고 들어본 적 있으나 자세한 내용은 모름 ③ 거주하는 지자체에서 시행하지 않음 ④ 모름
한방난임지원사업 일부 지자체에서 수행하는 난임 치료를 위한 한방시술 또는 한의약 비용 지원	① 거주하는 지자체에서 시행하는 것을 알고 있음 ② 거주하는 지자체에서 시행한다고 들어본 적 있으나 자세한 내용은 모름 ③ 거주하는 지자체에서 시행하지 않음 ④ 모름
난임시술비 추가 지원 일부 지자체에서 수행하는 난임시술 본인부담금 또는 중앙정부(건강보험) 시술비 지원 종료자에 대한 추가 지원	① 거주하는 지자체에서 시행하는 것을 알고 있음 ② 거주하는 지자체에서 시행한다고 들어본 적 있으나 자세한 내용은 모름 ③ 거주하는 지자체에서 시행하지 않음 ④ 모름
난임부부 교통비, 기타경비 지원사업 일부 지자체에서 수행하는 난임시술을 위해 발생하는 교통비나 기타 경비에 대한 지원	① 거주하는 지자체에서 시행하는 것을 알고 있음 ② 거주하는 지자체에서 시행한다고 들어본 적 있으나 자세한 내용은 모름 ③ 거주하는 지자체에서 시행하지 않음 ④ 모름
난임부부 격려금 지원사업 일부 지자체에서 수행하는 시술 실패에 대한 격려금 지원	① 거주하는 지자체에서 시행하는 것을 알고 있음 ② 거주하는 지자체에서 시행한다고 들어본 적 있으나 자세한 내용은 모름 ③ 거주하는 지자체에서 시행하지 않음 ④ 모름

난임 특성 및 난임 시술 경험

31. 귀하는 난임 진단을 언제 받았습니까?
( )년 ( )월

32. 귀하가 난임 시술(체외수정 또는 인공수정)을 **처음** 시작한 시기는 언제입니까?
( )년 ( )월

33. 귀하께서 현재까지 받으신 난임 시술은 총 몇 회입니까?
① 체외수정: 신선배아 ( ) 회 ② 체외수정: 동결배아 ( ) 회 ③ 인공수정: ( ) 회

34. 귀하 부부의 진단서 상의 난임 원인은 무엇입니까? **모두** 골라주세요.
① 난관 요인 ② 배란 요인 ③ 복강 요인 ④ 자궁내막증 ⑤ 자궁내막증 이외 자궁 요인
⑥ 여성의 전반적 생식기 기능 저하 ⑦ 조기 폐경 ⑧ 남성 요인 ⑨ 원인불명

일반적 특성

35. 귀하의 만 나이는 어떻게 되십니까?
만 _____세

36. 귀하의 주 시술기관의 위치는 어디입니까?

※ 최근 시술기관을 변경하였다면 주로 이용한 시술기관 위치를 응답해 주십시오.

① 서울 ② 부산 ③ 대전 ④ 대구 ⑤ 광주 ⑥ 인천 ⑦ 울산
⑧ 경기 ⑨ 강원 ⑩ 충북 ⑪ 충남 ⑫ 세종 ⑬ 경북 ⑭ 경남 ⑮ 전북 ⑯ 전남 ⑰ 제주

37. 귀하는 학교를 어디까지 다니셨습니까? 혹은 다니고 계십니까?

※ 중학교를 현재 다니거나 중퇴한 경우 '초등학교 졸업 이하'로, 고등학교를 현재 다니거나 중퇴한 경우 '중학교 졸업'으로, 대학교를 현재 다니거나 중퇴한 경우 '고등학교 졸업'으로 응답합니다.

① 중학교 졸업 이하 ② 고등학교 졸업
③ 전문대·대학교 졸업 이상

38. 최근 1년 동안 귀하 가구의 월 평균 소득은 얼마입니까? (임금, 연금, 정부 보조금, 가족이 준 용돈 등을 모두 합해서 말씀해주십시오.)
① 200만원 미만
② 200만원 이상 ~ 300만원 미만
③ 300만원 이상 ~ 400만원 미만
④ 400만원 이상 ~ 500만원 미만
⑤ 500만원 이상 ~ 600만원 미만
⑥ 600만원 이상 ~ 700만원 미만
⑦ 700만원 이상

39. 귀하는 자녀를 출산하신 적 있습니까? 해당하는 사항을 **모두** 골라주세요.
① 없음 *(☞ 설문 종료)*
② 난임 시술에 성공하여 자녀를 출산했음.
③ 난임 시술 이전에 출산한 자녀가 있음.
④ 난임 시술 중단 후 자연임신하여 자녀를 출산했음.

40. 귀하께서 현재까지 출산한 자녀는 몇 명입니까?
( )명

※ 긴 시간 설문에 응답해 주셔서 진심으로 감사드립니다.

설문응답자분들에게 소정의 사례로 5,000 원 상당의 모바일 상품권을 문자로 발송할 예정이오니 연락처를 기재해 주시기 바랍니다.

휴대폰 번호: ( )